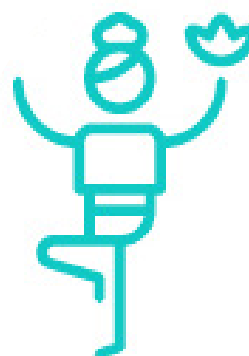


רגע של בריאות

תזונה
בריאה



פעילות
גופנית



שעות
שינה



שתיית
מים



רגע של בריאות

התמודדות
עם לחץ



מידתיות
ואיזון בשעות
מסך



צחוק טוב
לבריאות



אקטואליה
ובריאות

