

# המסלול שלי להשגת יעד אישי



## לפניך לוח מסלול:

- א. כתבי/י במשבצת ההתחלה - מה המצב שלי כיום (לדוגמה: אני מאחר/ת כמעט בכל בוקר).
- ב. כתבי/י במשבצת הסיום - מה יהיה המצב שלי בסוף החודש (לדוגמה: הצלחתי להגיע בזמן בכל בוקר).
- ג. כתבי/י על גבי השלטים לאורך המסלול את הפעולות שיש לעשות בכדי להשיג את היעד.

לדוגמה:

- אלף ליטון מוקדם יותר
- אבקס מההורים להעיר אותי מוקדם יותר בבוקר
- אסדר את התיק לכל יום לימודים בערב לפני
- אצא מוקדם יותר מהבית



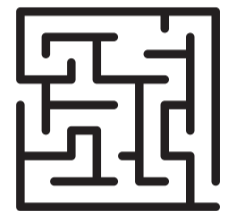
1

[Empty box for step 1]

## מצבי היום:

2

[Empty box for step 2]



3

[Empty box for step 3]

4

[Empty box for step 4]



5

[Empty box for step 5]

6

[Empty box for step 6]

## היעד שלי!

