

הורים יקרים,

אנו שמחים לעדכן כי בשבועות הקרובים הילדים יקחו חלק בתוכנית העשרה חינוכית **"קשת הרגשות"**, אשר מזמנת פיתוח מיומנויות רגשיות וחברתיות שהן חלק מרכזי בהתפתחות הילד וביצירת סביבה בטוחה ומאפשרת.

התוכנית "קשת הרגשות" מזמינה את הילדים למסע צבעוני ומרגש אל עולמם הפנימי - מסע בו הם לומדים לזהות, לבטא, לווסת ולהבין את רגשותיהם ואת רגשות הסובבים אותם.

דרך סיפורים, שירים, משחקים ויצירה נפתח יחד את הדלת לעולם שבו כל רגש הוא חשוב, לגיטימי ובעל משמעות.

נעודד פיתוח יכולת שיום רגשי – לקרוא לרגש בשמו. תרגול הקשבה אמפתית לעצמי ולחבר. חיזוק שליטה עצמית ודרכי הרגעה במצבי כעס או תסכול. טיפוח תקשורת רגשית פתוחה ושיח מקרב בקבוצה. חיזוק הביטחון להביע רגשות בדרכים יצירתיות – בתנועה, ציור, דמיון ומשחק.

נעודד קבלה והכלה של רגשות שונים, כבוד לאחר ולתחושותיו, אמפתיה, רגישות ושיתוף פעולה. פיתוח מודעות עצמית וחיזוק תחושת השייכות לקבוצה.



בברכה

צוות ניצנים

