

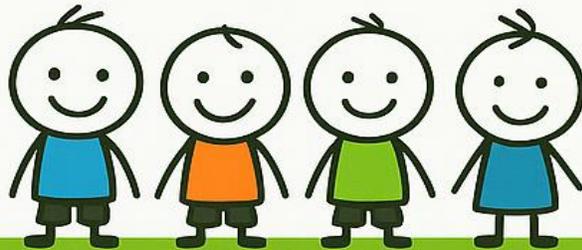


“תשמור על העולם ילד”

חינוך סביבתי וקיימות

תוכנית העשרה חינוכית

ניצנים בגני הילדים



הקדמה

תוכנית ההעשרה שלפניכם מיועדת להפעלה במסגרת צהרוני ניצנים בגני הילדים. התוכנית כוללת מערכי פעילויות יומיים. כל מערך כולל פעילות לפתיחת היום, פעילות העשרה חינוכית ופעילות לסיום היום. החודש נתמקד בחשיפת הילדים להשפעה המשמעותית שיש להתנהגות הסביבתית שלנו על כדור הארץ ועל איכות החיים שלנו על פני האדמה.

הפעילויות יתמקדו במתן ביטוי אישי ובחירה לילדים.

- הרעיונות מוצעים גם על ידי הילדים.
- הילדים שותפים, פעילים, מעורבים ומשפיעים.
- במהלך הפעילות, התנועה והמשחק נוצרים קשרים חברתיים בין הילדים והם מפתחים אמפתיה לסביבה.
- לפעילות יש ערך של הפוגה והנאה ולפיכך הילדים שמחים לקראתה ולומדים לשכללה מדי יום.

"תשמור על העולם ילד".

הנושא המרכזי של תכנית זו הוא במהלך כל אחד מימי הפעילות נעסוק בדרכים שונות ומגוונות בנושא שמירה על איכות הסביבה. נתמקד בביטוי אישי, חברתי ורגשי. במהלך הפעילויות הילדים שותפים פעילים, יוזמים ומעורבים. תוכנית זו מכוונת להעשרת עולם הידע של הילדים.

ידע

הילדים יכירו בחשיבות שמירה על כדור הארץ ומשאביו וילמדו בדרכים מגוונות לשמור עליו. הילדים יתנסו ביצירה חוויתית מרחיבת אופקים, מעשירה ומהנה.

מיומנויות

קוגניטיביות, תוך ובין אישיות וגופניות: במהלך השתתפות בפעילויות השונות ישתפו הילדים פעולה עם חברים, יחלקו ביניהם תפקידים ואחריות, יפתחו יוזמות אישיות, ישתפו ברגשותיהם ויהיו שותפים לפיתוח הדימיון דרך ניהול שיח ושיתוף הדדי.

ערכים

קבלת דעות שונות, אחריות הדדית בין אדם לחברו ובין האדם לסביבה.

הפרוייקט מבוצע ע"י חברת אקסיומה עפ"י מכרז היקפים משתנים מס' 15/5.2019
הפרוייקט מבוצע עבור היחידה לתוכניות משלימות למידה, משרד החינוך
תוכן ועיצוב גרפי: הגר אורן

במהלך כל אחד מהשבועות נעסוק בנושא אחר:

שבוע ראשון – "הסביבה שלנו"

שבוע שני – "זה הטבע שלי"

שבוע שלישי – "שומרים על בעלי החיים"

שבוע רביעי – "גיבורי איכות הסביבה"



"הסביבה שלנו"

שבוע ראשון

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
מפגש פתיחה	החבורה הסודית של נאמני איכות הסביבה	חיות שמרגישות	יש לי רעיון	משחק הפסלים	
ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים
פעילות העשרה חינוכית	הביטו סביב העולם חביב	עולם החי והצומח בחצר שלנו	כדור הארץ שלי	ילדים שומרים הם ילדים ממחזרים	
מפגש סיום	ים יער בג'ונגל	מי בטבע נושם?	סביב כל העולם	פעילות חקר מה מזיק לאדמה?	



החסידה



פעילות פתיחה – יוג'ה טבע



מידע למובילים:

נפתח את השבוע במפגש של יוג'ה. מצורפים קלפי יוג'ה הניתנים להדפסה ולשימוש לאורך השנה.

עזרים:

מחשב / רמקולים

פתיח יוג'ה

קלפי יוג'ה

מוסיקת טבע

מהלך הפעילות:

נשמיע את מוסיקת פתיח יוג'ה ונבקש מהילדים לשבת על הארץ ליד הכסאות. ננחה אותם להניח את שתי הידיים משולבות על מושב הכסא ואת הראש על הידיים. נבקש מהילדים לעקוב אחר ההנחיות ולבצע את התנועות. (הקפידו לדבר בקול רך ושקט).

ננחה את הילדים לעצום את העיניים ונפתח בתרגילים:

"שלוש" – ננחה את הילדים לקחת 3 נשימות איטיות ועמוקות, כאשר אחרי כל שאיפת (הכנסת) אוויר דרך האף, נעצור את הנשימה נספור בלב עד שלוש ואז אט אט נוציא את האוויר.

"שתיים" - עדיין עם עיניים עצומות, נבקש מהילדים לקחת נשימה עמוקה ולמתוח את שתי הידיים למעלה לצדי האוזניים ולספור לאט עד שתיים. כעת נבקש מהילדים להוריד את הידיים באיטיות ולקחת שתי נשימות עמוקות.

"אחת" - ננחה את הילדים לקחת שוב נשימה אחת עמוקה, להושיט את שתי הידיים ו"לחבק" כל אחד את עצמו חיבוק חזק כאשר הגוף מוטה מעט לפנים.

בתום 3 דק' של נשימות ומתיחות, נראה לילדים את קלפי היוגה נזמין את אחד הילדים להדגים את התנוחות שעל הקלפים.

נחלק את הילדים לשש קבוצות, ניתן לכל קבוצה קלף אחד – ילדי הקבוצה יתנסו בעצמם בתנוחה. ננחה את הילדים להשאר בתנוחה מספר שניות, לשחרר וחוזר חלילה. לאחר שכל הילדים התנסו, נעביר את הקלפים בין הקבוצות השונות עד שכולם ביצעו את כל התרגילים.

פעילות יוג'ה תסתיים תמיד בישיבה מזרחית על הארץ, גב זקוף, עיניים עצומות וחמש נשימות עמוקות.

נדנדה



1,2,3
רגליים אל הראש



שיווי משקל



צפרדע בשדה



הליכת סרטן



מתיחות נינג'ה



משחה הלוויתן



בת יענה



הטווס הגאה



כנפי הנשר



1,2,3, רגליים מעל הראש



הקנגרו הקפצן



מבט אל הירח



החסידה



נד נד



ישיבת ג'ירפה



פעילות העשרה חינוכית - "עולם נקי"

מידע למובילים:

נפתח במפגש שמטרתו להעלות את המודעות בקרב הילדים לשמירה על איכות הסביבה או הגנת הסביבה. נכין מראש את כדור הארץ שלנו, בעזרת סרט דביק על הרצפה במרחב הצהרון. נכין מראש 3 שקיות אשפה גדולות עם פסולת כגון: עיתונים ישנים, כוסות חד פעמיות מפלסטיק, חיתולים (לא משומשים), שקיות ניילון דקות, פחיות שתייה ריקות, בקבוקי שתייה ריקים קטנים וגדולים מפלסטיק. לאחר כניסת הילדים לכדור הארץ, "נכסה" את כדור הארץ שלנו בפסולת שאספנו בשקיות האשפה.

עזרים:

סרט דביק רצוי בצבעי כחול וירוק
3 שקיות אשפה ריקות
פסולת (כמפורט במידע למובילים)

מהלך הפעילות:

נשתף את הילדים בנושא החודשי.

ניתן לעשות זאת בשני אופנים

1. נציג את הנושא "תשמור על העולם ילד" ונאפשר להם לשתף במה לדעתם נעסוק החודש?
2. נספר כי החודש נעסוק בנושא חשוב מאד לכולנו ילדים ומבוגרים כאחד והוא שמירה על הסביבה שלנו. כל אחד מאתנו יכול להשפיע על איכות הסביבה בזמן הקצר ולטווח ארוך. נתחיל בפעילות חביבה.

נזמין את הילדים להכנס לכדור הארץ שכרגע גדוש בפסולת. (פסולת=אשפה=זבל)
נזמין את הילדים להביט סביב ונשאל האם נעים לנו שיש סביבנו אשפה.

נקיים שיח:

כיצד זה קרה? האם זו הרגשה נעימה? מה ניתן לעשות כדי שזה לא יקרה?
כיצד נשמור על כדור הארץ נקי? נבקש מהילדים הצעות.

בתום הדיון נבקש את עזרת הילדים באיסוף האשפה לשקיות זבל גדולות

נסכם עם הילדים כי גם אנחנו אחראים על שמירת הטבע והסביבה.



פעילות סיום – הפסולת לסל וחסל

מידע למובילים:

נסיים את היום במשחק חביב.
נספר לילדים כי אנחנו בני האדם, אחראים על המקום בו אנו חיים
ובאחריותנו לדאוג לניקיון הסביבה ולשמור עליה.

עזרים:

נייר עיתון מקומט לכדור
3 פחים / סלים
מטפחת / בנדנה לכיסוי העיניים

מהלך הפעילות:

נפזר במרחב המפגש שלושה פחים.

ניתן לחלק את ילדי הצהרון לשתי קבוצות כאשר מכל קבוצה מזמינים נציג אחד,
מכסים את עיניו ומכוונים אותו רק במילים לכיוון הפח.
המשחק נערך כתחרות. ניתן להקשות כאשר המובילים מחליטים על המרחק מהסל
/או אפשר לסובב כמה פעמים את הילד שעיניו קשורות כדי להפוך את המשימה למאתגרת יותר.
הקבוצה המנצחת היא זו שמרבית נציגיה הצליחו לקלוע את הפסולת לסל.

נסכם את היום:

מהיום עוצרים וחושבים
ואת הפסולת לפח משליכים.



פעילות פתיחה – החבורה הסודית של ניצן וניצנית

הכנה מראש:

נכין מראש את תעודות נאמני איכות הסביבה.
נדפיס את דפי התעודות כמספר הילדים בצהרון.
נגזור את התעודות ונשאיר מסגרת לבנה מסביב.
נניילן את התעודות במכונת ניילון וגיזרו מסביב.
בעזרת מחורר נחורר חור עפ"י הסימון להשחלת סרט.
נכין תעודות כמספר הילדים והצוות ועוד שניים ליתר ביטחון.



עזרים להכנה מראש:

דפי תעודות להדפסה
מספריים
מכונת ניילון + דפי ניילון
סרט מתנה לבן או ירוק

עזרים לפעילות:

תעודות נאמני הסביבה
בובות של ניצן וניצנית

מהלך הפעילות:

המובילים יציגו לילדים בעזרת הבובות של ניצן וניצנית.

ניצן וניצנית קצת עצובים, המובילים ישאלו אותם מדוע הם עצובים ואיך אנחנו יכולים לעזור.
ניצנית תספר כי היום שנכנסה לצהרון ראתה על הרצפה פסולת נייר ושאריות חומרי יצירה.

ניצן יספר כי ברחוב שהוא גר יש אנשים שלא שומרים על הניקיון,
זורקים לכלוך ופסולת ברחוב.

ניצנית תספר כי ראתה שיש ליכלוך על ערוגות הפרחים שברחוב
וניצן יספר שראה אנשים נוסעים במכוניות וזורקים זבל דרך חלון המכונית.

נשאל את הילדים איך אנחנו יכולים לעזור,
מה אנחנו יכולים לעשות כדי לשמור על העולם שלנו נקי?

ניצן וניצנית מודים לילדים על הרעיונות ומספרים כי הם רוצים להקים חבורה סודית
שתעזור להם לשמור על העולם שלנו ותלמד את הילדים והמבוגרים לשמור על הניקיון של הסביבה.

ניצן מזמזם שיר בשקט – מי שלא מביט מי שלא מביט מפסיד.....

המובילים שואלים אותו מה הוא שר והוא מספר בשקט כי זהו השיר של החבורה הסודית שלהם.

ניצנית וניצן ישאלו את הילדים אם הם מוכנים להצטרף לחבורה הסודית שלהם
ולהיות חלק מנאמני איכות הסביבה. נסביר לילדים כי נאמני איכות הסביבה הם בני אדם שכדור הארץ חשוב להם,
שאיכות החיים שלהם ושל הסובבים אותם חשובה להם והם מתחייבים לשים לב ולשמור על הסביבה
בכל דרך אפשרית. שמירה על ניקיון בכל מקום, בטבע, בחוף הים, ברחוב, בגינת המשחקים ושמירה על החי והצומח.
מי שיצטרף אלינו לחבורה יקבל תעודה מיוחדת.
נספר לילדים כי היום נלמד את שיר החבורה הסודית ונקבל את תעודות החבר שלנו.

ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



ניצנים כרטיס חבר

נאמני איכות הסביבה
מהילדים

לכדור הארץ
באהבה

ילדים מובילים שינוי!
לעתיד טוב יותר
בואו ניתן סיכוי!

אני ואתה נשנה את העולם



פעילות העשרה חינוכית - "הביטו סביב העולם חביב"

מידע למובילים:

היום נפנה את תשומת ליבם של הילדים ליופיו של העולם, של כדור הארץ שלנו הטבע, הפרחים, העצים, בעלי החיים, הימים, הנחלים כל הדברים הנהדרים האלה שיש לנו על כדור הארץ, הם באחריותנו וחשוב שאנחנו נשמור עליהם.

עזרים:

מחשב/ רמקולים

"מי שלא מביט מפסיד"

מילים ולחן: דתיה בן – דור



מהלך הפעילות:

נספר לילדים שהשיר "מי שלא מביט מפסיד" מראה לנו כמה יפה העולם, בכדור הארץ שלנו יש יופי של טבע, הפרחים, העצים, בעלי החיים, הימים, הנחלים כל הדברים הנהדרים האלה שיש לנו על כדור הארץ, הם באחריותנו ואם אנחנו לא נשמור עליהם אז מי?

נספר לילדים כי זהו השיר שלנו, של כל מי שחבר בחבורה הסודית שחבריה שומרים על כדור הארץ. נקרין ונקריא לילדים את השיר "מי שלא מביט מפסיד" לפחות פעמיים עד שכולנו נדע את המילים. המובילים שרים שורה אחת והילדים חוזרים אחריהם. נשוחח עם הילדים ונשאל מה הם הרגישו כשהקשיבו למילות השיר ועל מה מספר השיר?

המובילים מוזמנים להמציא תנועות לשיר כראות עיניכם וללמד את הילדים.

עכשיו אנו חברים בחבורה הסודית ששומרת על כדור הארץ.

פעילות סיום - ים, יער וג'ונגל

עזרים:

סרטי קרפ בצבעי כחול, ירוק כהה וירוק בהיר

מהלך הפעילות:

נסיים את היום במשחק שלושה מקלות אך בצורה קצת אחרת. נסדר סרטי קרפ בשלושה צבעים (כחול, ירוק כהה, ירוק בהיר) במרחקים סבירים זה מזה. נתחיל כשהילדים מסתדרים בטור ועליהם לדלג מעל כל סרט בצעד אחד בלבד. כשכל הילדים הצליחו לדלג - מגדילים מעט את הרווח בין הסרטים ומנסים שוב.

בסיבוב השלישי נקרב שוב את הסרטים ונראה לילדים כי קפיצה מעל הסרט הכחול – זה ים! קפיצה מעבר לסרט הירוק בהיר – זה יער! וקפיצה מעבר לסרט הירוק כהה זה הג'ונגל!

המובילים יקראו בכל פעם במשימה אחרת ים, יער או ג'ונגל לכל ילד/ה הבאים בתור.

למען הצלחתם תנו להם את המשימה המתאימה בהתאם לגילאים וליכולות.

בסוף היום נחלק לילדים את התעודות ונסיים את היום בשירת ההמנון של החבורה הסודית.

להחלטתכם – ניתן לתת לילדים את התעודות הביתה, או להשאירם בכל יום בצהרון ולענוד אותם בזמן הפעילויות, אפשרות נוספת לחלק את התעודות בתום החודש כאשר יסתיים נושא איכות הסביבה.



פעילות פתיחה – "חיות שמרגישות"

עזרים:

כדור משחק

מהלך הפעילות:

נפתח את המפגש בבדיקת הנוכחות כאשר אנו מגלגלים את הכדור בכל פעם לילד/ה שקראנו בשמם ונבקש מהם לומר לנו שם של בעל חיים שהם חושבים שיש לו רגשות.

בתום הסיבוב, נפתח בשיח עם הילדים.
האם הם מכירים בעלי חיים שאין להם רגשות?
מה מרגישים בעלי החיים כשהם נפצעים?
האם יש בעלי חיים שלא אוהבים את המשפחה שלהם?

תנו לשיחה להתפתח כשאתם מחברים בין הרגשות האישיים של הילדים כלפי המשפחה שלהם לבין בעלי החיים.

נוביל למסקנה כי בעלי החיים הם מאד רגישים וכל דבר הם מרגישים.



פעילות העשרה חינוכית: עולם החי והצומח בחצר שלנו

מידע למובילים:

היום נצא לחצר הצהרון להכיר את הסביבה הקרובה אלינו ולגלות כמה חשובה תשומת הלב שלנו לטבע שסביבנו ואיך הצמחים והעצים שגדלים סביבנו תורמים לאיכות החיים שלנו.

עזרים:

כפות משחק

מסננות

נייר וכלי כתיבה לכל ילד

זכוכיות מגדלת

מהלך הפעילות:

היום נצא לחצר להכיר את החי והצומח בחצר הצהרון שלנו. נספר לילדים כי בטבע אלפי סוגים של צמחים והמון סוגי בעלי חיים אפילו כאלה קטנטנים שאנו כמעט ולא רואים.

נחלק את הילדים לחמש קבוצות, נחלק לכל ילד דף ועיפרון ונבקש מהם לצאת לטייל בחצר בשקט על מנת לא להפחיד ולהרחיק את בעלי החיים הקטנים שבחצר. כל קבוצה תמצא פינה בחצר ותשב על הארץ כאשר נתחיל בהתבוננות והקשבה סביב. כל ילד/ה שרואים או שומעים בעל חיים יציירו אותו על הדף.

המובילים יבקשו מהילדים להתבונן ולנסות לספור כמה סוגי עצים יש לנו בחצר.

נשאל את הילדים מה העצים תורמים לבני האדם?

נשאל את הילדים מה אנחנו נושמים?

מה יש בתוך האוויר? חמצן!

ועכשיו נגלה להם סוד.

האם ידעתם כי הפעולה שהעצים עושים כדי לנשום עוזרת לבני האדם לנשום?

בעזרת האור המגיע מן השמש הצמחים מייצרים חמצן, הפעולה הזו נקראת "פוטוסינתזה" או בעברית "הטמעה".

העצים והצמחים עוזרים לנו לחיות ולנשום! אנחנו צריכים לשמור עליהם ולטפח אותם.

בעזרת משפכים, בקבוקים, או דליים

נשקה את הפרחים, הצמחים והעצים שבחצר שלנו.

נשוב אל הצהרון ונשב סביב השולחנות לצבוע את בעלי החיים שאיתרנו בחצר.



פעילות סיום: פעילות חקר: מי בטבע נושם?

הכנה מראש:

הכינו מראש לפני הפעילות והביאו 3 עלים טריים

מידע למובילים:

בניסוי הבא נראה לילדים בצורה ברורה ומרתקת כיצד העלים נושמים. נקיים את הניסוי בחצר הצהרון.

זוכרים שסיפרנו לילדים על פעולת הפוטוסינתזה? פעולת הנשימה של העצים והצמחים? עכשיו נוכל לראות זאת בברור.

עזרים:

3 קערות שקופות (רצוי מפלסטיק)

מים

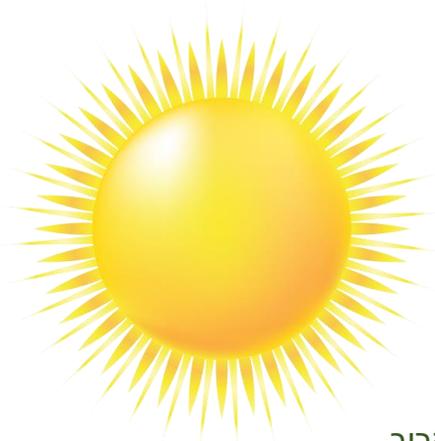
3 עלים גדולים שהכנתם טרום הפעילות

3 זכוכית מגדלת

מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים לשבת במעגל בחצר הצהרון
נשאל אותם האם כשהם מתבוננים על העצים והצמחים הם יכולים לראות שהם נושמים?
היום נהפוך את הפעולה הבלתי נראית הזו... לברורה ומובנת.
נזכיר להם את פעולת הפוטוסינתזה שבה העלים נושמים
ונספר להם כיצד.

הצמחים והעלים נעזרים בקרני השמש שחודרות אל תוך התאים הקטנים שבצמח
וכך הם מייצרים גלוקוז, זהו האוכל של הצמחים.
כמו שאנחנו נושמים – לוקחים אוויר ואח"כ מוציאים,
גם הצמחים נושמים כך
הם לוקחים פנימה את קרני השמש ואח"כ מוציאים חמצן.
ומי צריך חמצן כדי לנשום? נכון! אנחנו בני האדם.
כדי לראות את החמצן שהצמחים פולטים נבצע את הניסוי בתוך מים.



נחלק את הילדים לשלוש קבוצות כדי שכולם יוכלו לראות היטב.
נמלא את הקערות השקופות במים - נניח בכל קערה עלה בתוך המים
כאשר בעדינות אנו מניחים אבן קטנה על העלה שישאר כולו מתחת למים.
יש להניח את שלושת הקערות בשמש ישירה.
אפשרו לעלים להיות בתוך המים ובינתיים אתם יכולים לשיר שיר שאתם אוהבים
או את השיר שלמדתם אתמול "[מי שלא מביט מפסיד](#)".
נזמין את הילדים להתבונן אחד לפי התור עם זכוכית המגדלת על העלה מקרוב
ונבקש מהם לתאר מה הם רואים.
מכיוון שהעלה נמצא מתחת למים תוכלו לראות בועות קטנות של אוויר על גבי העלה
זהו החמצן שהוא פולט בחזרה לאוויר.

הניסוי תלוי גם במזג האוויר – אם השמש לא תהיה חזקה אז השאירו את העלים בתוך המים ובדקו שוב למחרת היום.



פעילות פתיחה – יש לי רעיון

מהלך הפעילות:

נפתח את המפגש כשאנו מספרים לילדים כי לעתים בני האדם עושים פעולות שפוגעות בכדור הארץ שלנו. הציגו להם את הדוגמות ובקשו מהם לומר מהם כיצד הם פוגעים.

תנו להם מס' דוגמות:

1. משפחות שיוצאות לפיקניקים או לבילוי בחוף הים ושוכחות לזרוק את האשפה לפח.
2. ובעלי החיים אוכלים את האשפה שלפעמים מזיקה לבריאותם.
3. להשאיר ברז פתוח הרבה זמן עם מים זורמים מבזבז לנו הרבה מים.
4. נייר מכינים מעצים וכשאנו מבזבזים וזורקים הרבה ניירות אנו גורמים להרס של יותר ויותר עצים.
5. כשבני האדם הורסים יערות וגודעים עצים הם פוגעים גם בצמחייה וגם בבעלי החיים המתגוררים בטבע.
6. כיוון שזה מקור המזון ומקום המגורים שלהם.
7. כאשר משליכים פסולת לים פוגעים בבעלי החיים הימיים, כיוון שאלו נתפסים בהם או אוכלים אותם.
8. הדבורים הן אלה שעוזרות לפרחים להתרבות ולצמוח, כאשר אנו פוגעים בדבורים
9. ובמקום מגוריהן של הדבורים, אנו פוגעים בשמירה על הפרחים בטבע.
10. כשאנו קוטפים פרחים באותו הרגע הם מפסיקים לצמוח, לכן כדאי להשאיר אותם בטבע ולהנות מהם.

נבקש מכל ילד/ה שקוראים בשמם בבדיקת הנוכחות להציע רעיון שיכול לעזור לפתור את אחת הבעיות ששוחחנו עליהם, או לספר מה הם יכולים לעשות כדי לתרום לשמירה על הסביבה שלנו.



פעילות העשרה חינוכית – כדור הארץ שלי

עזרים:

כדורי פלסטיק כמספר הילדים (כדורים של בריכת כדורים)
אם הצלחתם לרכוש רק כדורים כחולים זה נהדר (אם לא אז הילדים יצבעו את הכדורים)

צבעי גואש

מכחולים

פקקים של בקבוקי שתייה כמספר הילדים

גזרי לבבות אדומים קטנים מסול / או גזרי לבבות מבריסטול אדום

דבק סטיק

כיסוי לשולחנות

מהלך הפעילות:

נפתח את הפעילות כשאנו מספרים לילדים שכדור הארץ הוא הבית של כולנו. לכל אחד יש את הבית הפרטי שבו הוא גר, אבל כדור הארץ הוא הבית הגדול של כל בני האדם ובחודש הקרוב נלמד על כל הדברים הנפלאים שאנו יכולים לעשות כדי לשמור עליו. נזמין את הילדים לשולחנות כאשר אנו מספרים להם שהיום נכין לכל אחד מאיתנו דגם מוקטן של כדור הארץ שלנו.

נחלק לכל ילד כדור ופקק של בקבוק.

ננחה את הילדים להניח בעדינות את הכדור על הפקק

ובעזרת מכחולים וצבע אקריל כחול

יצבעו הילדים את הכדורים בצבע כחול ונניח להם להתייבש מספר דקות.

לאחר שהצבע התייבש, ננחה את הילדים בעזרת צבע גואש ירוק (דשא)

לצייר חלקי יבשות על הכדור כמו בדוגמה.

נניח לכדור להתייבש עוד מספר דק' ובינתיים אפשר לשטוף את הידיים ולנקות את סביבת העבודה.

נחלק לכל ילד לב קטן וננחה אותם להדביק אותו בעזרת הדבק סטיק על כדור הארץ שלהם. ניתן לרשום את שמות הילדים על הלבבות.

נניח את כדורי הארץ בפינת הצהרון על מנת שיתייבשו לחלוטין.

כדור הארץ שלנו מוכן.





פעילות סיום – סביב כל העולם

עזרים:

כדור מתנפח בדוגמת כדור הארץ / כדור מתנפח רגיל
מחשב / רמקולים

[השיר - סביב כל העולם](#)

מהלך הפעילות:

נסיים את היום במשחק נחמד בו נשמור על כדור הארץ במו ידינו.

נספר לילדים כי בכל העולם יש המון ילדים בדיוק כמוהם
שגרים בארצות אחרות, מתלבשים אחרת, מדברים בשפות אחרות
אך מה שמשותף לכולם הוא שכולם גרים על כדור הארץ והוא הבית של כולנו וכולנו צריכים לשמור עליו.

נזמין בכל פעם קבוצה של חמישה ילדים.
נשמיע את השיר וכל זמן שהשיר מתנגן, המשימה של הילדים להחזיק יחדיו (להעביר ביניהם)
בעזרת שתי הידיים את "כדור הארץ" גבוה מעל ראשם בלי שהוא יפול על הרצפה.

בכל פעם נחליף בין הקבוצות, מידדו זמן קצוב ואחיד לכל הקבוצות.
הקבוצה שהצליחה במשימה היא המנצחת.



מידע מקדם למובילים:

נספר לילדים כי בשבוע הבא אנו עומדים להכין פסל סביבתי גדול המורכב כולו מחפצים שונים שאין לנו כבר צורך בהם בבית. (לדוגמה: צעצועים שבורים, כלים, קופסאות ריקות וכדומה) נבקש מהילדים לאסוף בסופ"ש בעזרת ההחורים ולהביא לצהרון בשבוע הבא.

פעילות פתיחה – משחק הפסלים

עזרים:

מחשב / רמקולים
שירים קצביים שהילדים אוהבים

מהלך הפעילות:

נספר לילדים כי במהלך השבוע הבא נבנה פסל סביבתי (מיצג או מבנה המוצג במקום מסוים שמטרתו להנציח מאורע או אישיות) בינתיים נשחק במשחק הפסלים כשהגוף שלנו יהיה הפסל.

נשמיע מוסיקה, בזמן שהמוסיקה מתנגנת הילדים רוקדים/צועדים במרחב, כשהמוסיקה נעצרת עליהם לבנות פסל בגופם כשהם מתחברים בזריזות לחבר/ה נוספים.

בסיבוב הראשון נבנה פסלים בזוגות, בסיבוב השני נתחלק לשלישיות בסיבוב השלישי נצטרך לבנות פסל קצת יותר מורכב כאשר נתחבר יחדיו 4 חברים. בסיבוב הרביעי נצטרך לבנות שוב פסל זוגי, אך כשהמוסיקה תמשיך – אסור לנו לפרק את הפסל ואנו ממשיכים להסתובב יחדיו, עד שהמוסיקה נעצרת שוב ועכשיו עלינו להרכיב פסל משני זוגות המתחברים יחדיו.

אתם מוזמנים להמשיך את המשחק ולהשתמש בדמיונכם על מנת להמציא משימות נוספות.

המשחק מעודד שיתוף פעולה, אחריות משותפת ומתן תשומת לב לחברים הסובבים אותנו.





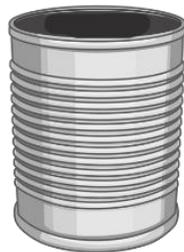
פעילות העשרה חינוכית ילדים שומרים הם ילדים ממחזרים

הכנה מראש:

נבקש מכל ילד/ה להביא לצהרון קופסת שימורים בגודל סטנדרטי (אנא שימו לב כי דפנות הקופסא חלקות ולא נשאר חלק מהמכסה שיכול לגרום לפציעה)

מידע למובילים:

היום נראה לילדים כיצד אנו יכולים למחזר חפצים שונים, להפוך אותם למשהו חדש ושימושי ובכך להקטין את כמות הפסולת שאנו זורקים. היום כל ילד וילדה יכינו לעצמם כוס ייחודית לכלי כתיבה/ טושים וכדו'.



עזרים:

קופסת שימורים לכל ילד/ה
מגוון סרטים דביקים בדוגמות שונות
צורות מסול / מדבקות שונות
דבק סטיק
מספריים

מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים לשבת סביב השולחנות. ניתן לחלק את הילדים לשתי קבוצות כאשר קבוצה אחת משחקת במרחב והקבוצה השנייה יוצרת ואח"כ מתחלפים. נניח על השולחנות מגוון של סרטים דביקים, מספריים, דבק סטיק וקישוטים שונים כגון מדבקות וגזרי סול.



כל ילד/ה יבחרו את הסרטים איתם ירצו לעטר את קופסת העפרונות שלהם ויעטפו את קופסת השימורים.

ניתן לקשט עם מדבקות נוספות ועם גזרי סול ולהדביק אותם בעזרת הדבק סטיק.



ניתן לקשט את הקופסאות בדרך מקורית נוספת: ננחה את הילדים לחתוך ניירות שלמים מתוך המגזינים הצבעוניים יש לקפל כל דף לחצי ולגלגל לגלילים קטנים בגובה קופסת השימורים או קצת יותר, המובילים יכולים לסייע עם אקדח דבק חם להדבקת הגלילים סביב הקופסאות.

פעילות סיום – פעילות חקר / מה מזיק לאדמה?

הכנה מראש:

נקצה חלקת אדמה קטנה בפינת חצר הצהרון, נרטיב ונהפוך מעט את האדמה כדי שיהיה קל לחפור בה.

מידע למובילים:

במפגש הסיום היום נכין עם הילדים ניסוי שיתחיל היום וסופו יהיה בסוף החודש הקרוב. אנו עומדים להראות לילדים באופן מוחשי שאם נפריד את הפסולת שלנו נוכל אפילו להשתמש בה בצורה מועילה וגם נראה מה מהפסולת שאנו זורקים מתפרק באדמה ומה נשאר לנצח.

עזרים:

נאסוף שאריות שונות מכל מיני דברים בצהרון (מומלץ במהלך השבוע לבקש מהילדים לאסוף גם כן שאריות ולהפוך אותם לשותפים). כגון:

פלסטיק – בקבוק פלסטיק, קופסת פלסטיק וכדו'.

זכוכית – צנצנת / בקבוק זכוכית

נייר – קופסת קרטון / עיתון / כוס חד פעמית מנייר

פח – קופסת שימורים / פחית שתייה/ נייר כסף

ניילון – שקיות ניילון מסוגים שונים

פסולת אורגנית – שאריות מזון כגון ירקות ופירות / קליפות

5-6 כפות חפירה מהחצר

מהלך הפעילות:

נספר לילדים כי אנו רוצים לחקור יחד איתם ולבדוק -

מכל הדברים שאנו משתמשים ואחר כך זורקים

אילו חומרים ומוצרים בסביבה שלנו מתכלים (אוזלים) מהר? ואילו לאט יותר?

כדי לגלות זאת אנו עומדים לטמון באדמה חומרים שונים, נשאיר אותם באדמה

שלושה שבועות ובסוף החודש נוציא אותם ונבדוק מה המצב.

נסביר לילדים כי הפסולת שאנו משליכים לפח

מגיעה בסוף לאדמה, יש פסולת שנשארת באדמה לתמיד

ויש פסולת שמתפרקת באדמה ונעלמת

ואפילו תורמת לאיכותה של האדמה ולצמחייה שצומחת בה.

נראה לילדים את כל הפסולת שאספתם, נשאל את הילדים לשמותיהם של החומרים השונים.

נשאל את הילדים מי יכול לתת עוד דוגמות למוצרים העשויים מהחומרים השונים.

אח"כ צאו יחדיו אל חצר הצהרון, גשו עם הילדים אל הפינה שהכנתם

נזמין בכל פעם ילדים אחרים לחפור ביחד בור קטן בעזרת הכפות ולהכניס לתוכו פסולת מסוג אחר.

אם תרצו תוכלו לסמן עם שלט קטן שתכינו עם שמות החומרים שטמנתם באדמה.

נספר לילדים כי בעוד שלושה שבועות נחזור לחצר לבדוק מה קרה לחומרים השונים.

מהם תוצאות הניסוי? אילו חומרים התפרקו מהר ונעלמו? אילו חומרים התפרקו לאט?

אילו חומרים נשארו ולא התפרקו בכלל?



"זה הטבע שלי"

שבוע שני

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
מפגש פתיחה	מי בסכנת הכחדה	חיות זה בטבע שלי	ממחזרים ועוזרים	מי אני	
ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים	ארוחת צוהריים	
פעילות העשרה חינוכית	יער הגשם שלי	קסם מקל הגשם	פסל סביבתי ממוחזר	ידיים יוצרות חיים	
מפגש סיום	הרפתקאות ביער הגשם	ריקוד מקלות הגשם	מי ממיין? אני ממיין!	מקהלה עליזה	

*השבוע נכיר מקרוב צדדים רבים של הטבע שסביבנו.
נפתח את השבוע בהכנת "מתנה" לצמחים בטבע. (קומפוסט)
ובהמשך השבוע נכיר בעלי חיים שחיים בטבע,
את מקום מחייתם
והתרומה שלהם לאיכות חיינו.



פעילות פתיחה - יוג'ה הקשבה לקולות

מידע למובילים:

נפתח את השבוע במפגש רגוע של יוג'ה כאשר היום נקשיב לקולות היער.

עזרים:

מחשב / רמקולים

פתיח יוג'ה

קלפי יוג'ה

יוג'ה הקשבה לקולות היער



מהלך הפעילות:

נשמיע את נעימת הפתיחה של יוג'ה.
ננחה את הילדים לשכב על הבטן ולהניח את הראש על ידיים משולבות.
נזמין את הילדים לעצום עיניים ולהקשיב לקולות היער,
לנסות לזהות את בעלי החיים שהם שומעים (בלי לומר דבר- רק להקשיב)
ננחה את הילדים לבצע את התנועות כאשר אתם משתמשים בקול רך ושקט.

בתום 3 דק' של הקשבה, נראה לילדים את קלפי היוגה
ונזמין את אחד הילדים להדגים.

נחלק את הילדים לשש קבוצות וניתן לכל קבוצה קלף אחד – ילדי הקבוצה יתנסו בעצמם בתנוחה.
ננחה את הילדים להשאר בתנוחה מספר שניות ולשחרר וחוזר חלילה.
לאחר שכל הילדים התנסו מעבירים את הקלפים בין הקבוצות עד שכולם ביצעו את כל התרגילים.

יוג'ה יסתיים תמיד בישיבה מזרחית על הארץ, גב זקוף, עיניים עצומות וחמש נשימות עמוקות.

נבקש מהילדים לספר לכם איזה בעלי חיים הם שמעו ביער.



פעילות העשרה חינוכית – "קומפוסט ובתאבון לצמחים"



הכנה מראש:
 יומיים או שלושה לפני שנקיים פעילות זו, נשמור את שאריות המזון במקרר.
שימו לב, אין לשמור אוכל מבושל!
 ניתן לשמור שאריות של ירקות ופירות טריים, כולל הקליפות אם מקלפים.
 שאריות לחם, עוגיות וכדומה.
אין להכניס לתערובת בצל !!!!

מידע למובילים:
 היום נכין עם הילדים קומפוסט ביתי.
 קומפוסט הוא תערובת אדמה מועשרת בשאריות מזון שאריות נייר, דשא ועלים.
 תערובות אדמה שכאלה גם מעשירות ומזינות את הצמחים וגם מקטינות את כמות הזבל והפסולת שאנו מייצרים ומשתמשים בהם למטרה נפלאה. כך נלמד את הילדים מיחזור אמיתי וכך אנו תורמים אף יותר לאיכות הסביבה.

עזרים:
 6 בקבוקי שתייה קלה גדולים ושקופים (ליטר וחצי)
 מספריים
 אדמה
 עיתונים ישנים / ניירות ציור משומשים (אין להשתמש במגזינים יש בהם חומרים כימיים)
 נייר דבק רחב
 דשא / עלים שנשרו על האדמה
 קנקן מים
 כפות

הכנת קומפוסט



אדמה
 שאריות מזון
 גזרי עיתונים
 דשא/עלים
 אדמה
 שאריות מזון
 אדמה

מהלך הפעילות:

נפתח את המפגש ונשאל את הילדים מי יודע מה הצמחים אוכלים?
נרחיב את השיחה על מה בני האדם אוכלים ומה בעלי החיים אוכלים ואז נתמקד בצמחים.

אתם מאמינים שצמחים מאד אוהבים ירקות ופירות?

נספר לילדים כי הצמחים ניזונים מן האדמה ואם באדמה יהיו חומרים לא בריאים אז זה ישפיע על הצמחים לרעה.
היום נכין יחדיו אדמה מועשרת ובריאה לצמחים.
קוראים לתערובת האדמה הבריאה הזו : "קומפוסט"

נסביר לילדים כיצד מכינים את הקומפוסט ואז נצא יחדיו לחצר הצהרון להכין את בקבוקי הקומפוסט.



נחלק את הילדים ל 5-6 קבוצות. כל קבוצה תקבל בקבוק שקוף,
המובילים יעזרו לילדים לגזור את החלק העליון של הבקבוק
(כסו את הדפנות החתוכים בנייר דבק למנוע פגיעה)
ננחה את הילדים למלא את הבקבוק לפי הציור, שכבות דקות עד שהבקבוק מתמלא.
בכל בקבוק נניח שכבות של אדמה, שאריות מזון, דשא ועלים וגזרי עיתונים. ראו דוגמה:

כאשר הבקבוקים מלאים, המובילים יעברו עם קנקן מים וירטיבו את השכבות בכל הבקבוקים.
ננחה את הילדים לכסות את פתח הבקבוק בעזרת נייר דבק, אפשרי גם לכסות בנייר כסף ואח"כ בנייר דבק.
במידת הצורך המובילים יעזרו לסגור את הבקבוק.

עכשיו הגיע החלק הכי קשה לחכות!

נסביר לילדים כי על מנת שכל השכבות יתערבבו ויהפכו למזון נפלא לצמחים עלינו להמתין בסבלנות.
נמצא מקום שטוף שמש בחצר הצהרון ונניח את הבקבוקים.

על המובילים להוסיף מעט מים לבקבוקים כל יומיים כדי לשמור על הלחות.

נספר לילדים כי הקומפוסט שלנו עכשיו צריך זמן כדי להיות מוכן.
בעוד כשבועיים נבדוק אותו שוב.

כשהקומפוסט יהיה מוכן, נכין לנו עציצים נהדרים ממוחזרים גם כן עם צמחים יפים
ונזין אותם בקומפוסט בריא ומזין.



**אנחנו ילדים נפלאים –
את כמות הזבל מקטינים
ולצמחים אוכל טעים מכינים !**

פעילות סיום - "העולם הוא כדור זה ברור"



עזרים:

כדור משחק (דמוי כדור הארץ)
דלי / קערה

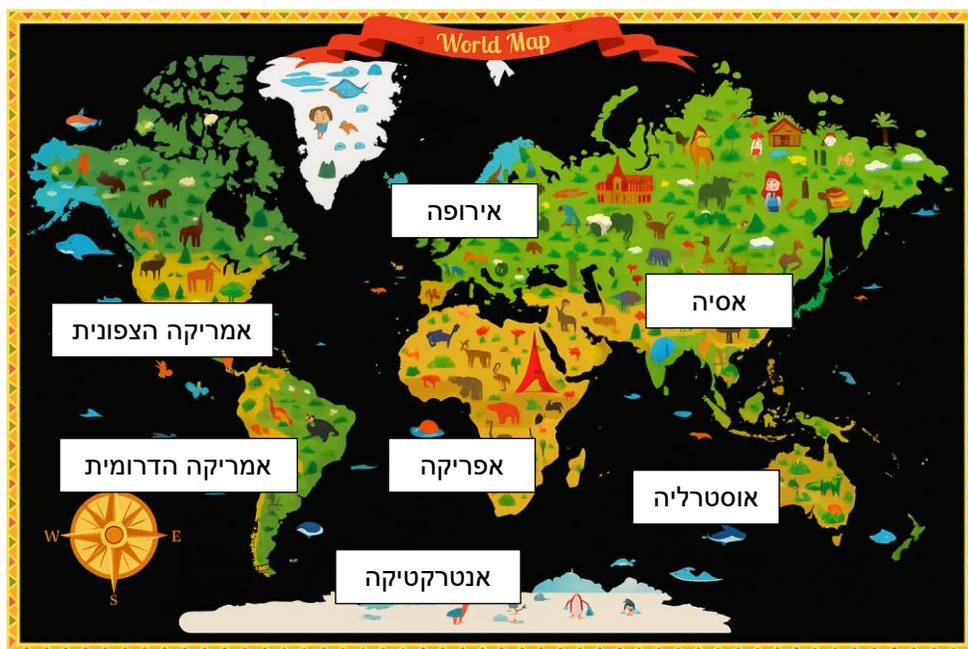
מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים לשבת במעגל גדול. נציג בפניהם את הכדור ונספר שעל הכדור הזה הנקרא בשם גלובוס מצוירת מפת העולם ומופיעים בו המקומות שיש על כדור הארץ, המקום בו אנחנו גרים. נחפש היכן נמצאת ישראל ונראה לילדים. נשאל אותם אילו צבעים הם רואים (כחול, ירוק, חום, לבן) נוסיף ונשאל מה לדעתם מסמל הצבע הכחול – ים, הירוק – צמחייה, חום – יבשה, לבן – שלג. נסביר שהיכן שיש כחול זה ים, היכן שיש חום או ירוק זו אדמה/יבשה והיכן שיש לבן זו אדמה מכוסה כולה בשלג.

המובילים יראו לכל הילדים את הכדור ויציגו כי על כדור הארץ שלנו יש 6 יבשות גדולות. מדוע קוראים להם יבשות? כי זה מקום יבש, הן יבשות.

אסיה – היבשת הכי גדולה
אוסטרליה – היבשת הכי קטנה
אפריקה – היבשת עם הכי הרבה בעלי חיים
אמריקה – היבשת שמחולקת לשני חצאים – אמריקה הדרומית ואמריקה הצפונית.
אירופה – יבשת קטנה שיש בה הרבה ארצות.
אנטרטיקה – היבשת הכי דרומית שעל כדור הארץ (בתחתית שלו) והכי קפואה.

נזמין את הילדים להסתדר בטור אחד אחרי השני כאשר הדלי/קערה מונחים כ-2 וחצי מטרים מהם. המובילים ינחו את הילדים לפי התור לקחת את כדור הארץ – לומר שם של אחת היבשות או ארצות שהם מכירים ולקלוע את הכדור לדלי. אם הצליחו קיבלו נקודה, אם לא הצליחו ירוצו מהר, יקחו את הכדור ויתנו אותו לילד/ה הבאים בתור.





פעילות פתיחה - מי בסכנת הכחדה?

עזרים:

תמונות של בעלי חיים בסכנת הכחדה

מהלך הפעילות:

נפתח את המפגש כשאנו שואלים את הילדים מי אוהב בעלי חיים. איזה בעלי חיים אתם אוהבים? האם ואיזה בעלי חיים יש לכם בבית? נשאל את הילדים האם הם שומרים על בעלי החיים שלהם? נערוך את הדיקת הנוכחות נזמין כל ילד/ה שקראנו בשמם להציג בעל חיים מהם מכירים או שנמצא בסכנת הכחדה?

נסביר לילדים כי בעל חיים בסכנת הכחדה הוא בעל חיים שכבר אין הרבה כמוהו על כדור הארץ שלנו מכל מיני סיבות
1. יכול להיות שהוא חי במקום שאין בו מספיק מה לאכול (לדוגמה: בעלי חיים שגרים במדבר)

2. יכול להיות שיש בני אדם שצדים את בעלי החיים האלה (לדוגמה: אנשים שצדים בעלי חיים למאכל)

3. יכול להיות שבמקום בו גרים בעלי החיים יש אשפה ופסולת שפוגעים בו. (לדוגמה: אוניות ששופכות נפט לים ובעלי החיים ששוחים במים נפגעים מזה)

הציגו את תמונת בעלי החיים שבסכנת הכחדה ונבקש מהילדים לומר מי הן החיות שמופיעות בתמונה ומה משותף להן.

נפתח בבדיקת הנוכחות ונבקש מכל ילד/ה שקראנו בשמם להציג לנו בעל חיים מהם מכירים שאר החברים יצטרכו לגלות איזה בעל חיים הוצג ונשאל אחרי כל ניחוש האם הם חושבים שבעל החיים הזה בטוח? או שנמצא בסכנת הכחדה

נמרי שלג, דובי קוטב, צבי ענק, גורילות, דובי פנדה, קרנפים, אריות ים, כרישי לווייתן, כריש לבן, צבי ים, פרפרי מונארך, יגואר, תוכי קקדו, קופי שימפנזה, פילים, דולפינים, זאבי שלג, נמרים, קופי עכביש, קופי אורנג-אוטן, דגי טונה, הליווייתן הכחול, אריות.

נראה לילדים את הדף המצורף ונשאל אותם מי מזהה את החיות שבתמונה ומה בני האדם יכולים לעשות כדי לשמור על בעלי חיים אלה.

בעלי חיים בסכנת הכחדה



פעילות העשרה חינוכית – "יער הגשם שלי"

הכנה מראש: נבקש מכל ילד/ה להביא קופסת נעליים למפגש הזה.

מידע למובילים:

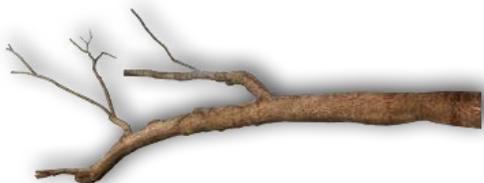
יערות הגשם הם יערות שיורד בהם גשם רב. גדלה שם צמחייה צפופה והם ירוקי עד, הצמחייה בהם ירוקה כל השנה. ביערות אלה יורדות כמויות ענקיות של גשם. בעולם נותרו 3 יערות גשם גדולים: באַמזוֹנס, בקוֹנגו ובאינדונזיה.

ישנם שני סוגים עיקריים של יערות גשם: יערות גשם טרופיים - המתאפיינים בטמפרטורה חמה ויציבה. יערות גשם ממוזגים - המתאפיינים בטמפרטורה קרירה.

יער הגשם שלי

ביערות הגשם חיים מספר רב מאד של בעלי חיים שונים. יונקים, זוחלים ודו-חיים. עקב השימוש הרב שעושים בני האדם בצמחייה ובעצים שביערות הגשם, השטח של יערות הגשם על כדור הארץ מצטמצם ואיתו פוחתים גם מספר בעלי החיים הגרים ביערות אלו. ליערות הגשם יש חלק חשוב בייצור החמצן בכדור הארץ שחשוב לנו מאד על מנת שנוכל לחיות.

עזרים:



קופסת נעליים לכל ילד/ה
מכחולים
צבעי גואש / אקריל
אצטרובלים (שניים לכל ילד/ה)
חיות ג'ונגל קטנות מפלסטיק
מספריים
עפרונות
צבעי פנדה
צמר גפן לבן
אקדח דבק חם (לשימוש המובילים)
דבק פלסטי לבן / דבק דו צדדי
דבק סטיק
פלסטלינה חומה ולבנה
אבני חצץ קטנטנות
דפי קרטון בצבע כחול/תכלת
נייר צלופן כחול
שקפים שקופים
נייר קרפ בגווני ירוק
דפי בריסטול בגווני ירוק
זרדים מהחצר
דבק סלוטייפ
אם יש:

עצים קטנים מפלסטיק
עלים ירוקים מפלסטיק
שאריות דשא מלאכותי

מהלך הפעילות:

נפתח את המפגש כשהמובילים ייספרו לילדים במילים שלהם על יערות הגשם. נספר לילדים כי היום נכין בעצמנו את יער הגשם שלנו. בניית יער הגשם ממחישה לילדים את הצורך והחשיבות בשמירה על החי והצומח.

נניח במרכז כל שולחן את כל אביזרי היצירה וקופסת נעליים לכל ילד/ה.

ננחה את הילדים לצבוע בצבעי גואש את פנים הקופסא בגוונים של כחול ותכלת ואת מכסה הקופסא בגווי ירוק.

(אם ילד/ה הביאו קופסת נעליים שהמכסה מחובר אליה, המובילים יעזרו להם לחתוך את המכסה מן הקופסא.)

נניח לצבע להתייבש מעט ובינתיים ננחה את הילדים לצבוע את האצטרובלים שלהם בשני גוונים שונים של ירוק.

בעזרת חתיכות קטנות של פלסטלינה בצבעי חום ולבן שנערבב אותם ביחד ניצור צורות של סלעים קטנים.

קעת יכינו הילדים את האגם.

ננחה את הילדים להניח בריסטול תכלת ועליו שקף שקוף ולגזור "אגם קטן" (צורה של שלולית) בגודל 10 על 12 ס"מ בערך.

השקף נותן תחושה של מים.

נזמין את הילדים בעזרת מעט דבק פלסטי להדביק מסביב

לאגם הקטן אבני חצץ קטנות.

לצעירים בחבורה ניתן להשתמש בדבק דו צדדי שחותכים ממנו חתיכות קטנטנות.

נחלק לילדים ניירות קרפ בגווי ירוק וננחה אותם לחתוך חתיכות קטנות, למעוך וליצור מהם כדורים בגדלים שונים.

כשהקופסא יבשה קחו את החלק העמוק יותר שצבוע בצבע כחול והעמידו אותו על צידו בתוך החלק הירוק. החלק הירוק יהיה התחתית והכחול יהיה הגב.

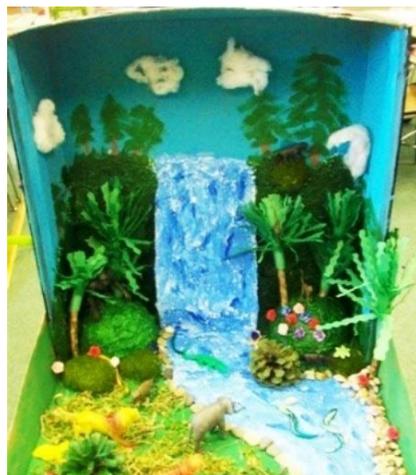
ננחה את הילדים לקחת חתיכות קטנות של צמר גפן ולהכין מהם קטנים ולהדביק אותם על דופן הקופסא. ניתן גם בעזרת צבעי פנדה לצייר על ה"גב" הכחול עצים.

עכשיו נראה לילדים כיצד להכין עצים קטנים:

חיתכו קרפ ירוק לסרטים ברובח 5 ס"מ בעזרת מספרים ואח"כ חיתכו אותם בצדדים לפי הדוגמה.

קחו זרד יחסית עבה, פיתחו את הסרט וגלגלו סביב הזרד.

נבקש מהילדים להכין עיגולים מפלסטלינה חומה שימשו כבסיס לעצים.





עכשיו כשכל החלקים מוכנים נתחיל להרכיב את יער הגשם שלנו.

אפשרו לילדים להדביק ולהניח את החלקים היכן שהם רוצים כדי שלכל אחד מהם תצא יצירה ייחודית ומיוחדת.

הנה כמה דוגמות להתרשמות – לא חייבים להצמד לדוגמה



לא לשכוח:

1. להכין עננים מצמר גפן
2. עצים מזרדים, נייר קרפ ירוק ופלסטלינה (הדביקו את הפלסטלינה לתחתית ואח"כ העמידו את העץ)
3. להדביק את ה"אגם" היכן שרוצים ולהדביק סביבו חלוקי נחל קטנים.
4. לפזר עיגולי קרפ ירוקים ולהדביק אותם היכן שרוצים (לתת תחושה של יער)
5. להדביק את האצטרובלים הירוקים
6. לפזר את בעלי החיים הקטנים ביער הגשם שלנו
7. כל ילד/ה יכתבו את שמם על העבודה.



יער הגשם שלנו מוכן.

פעילות סיום - "הרפתקאות ביערות הגשם"



עזרים:

העבודות שהכינו הילדים.
שולחן במרכז המפגש

מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים המעוניינים, להציג בפני החברים את יער הגשם שלהם. שיציגו את בעלי החיים שגרים אצלם ביער, שינספר על איזה חיות צריך יותר לשמור כי הם בסכנת הכחדה, איזה בעלי חיים גרים על העצים, איזה בעלי חיים הכי מהירים, מי מהם הכי גדול? מה הם אוכלים? איך הם מרגישים ביער הגשם? האם זה הבית שלהם? האם הם אוהבים אותו?

נאפשר לילדים להפליג בדימיון
ולחלוק עם חברים.

פעילות פתיחה – "חיות זה בטבע שלי"

עזרים:



2 בובות כף יד של בעלי חיים (אם יש לכם מגוון של סוגי חיות זה נפלא)

מהלך הפעילות:

נספר לילדים שלפעמים גם בעלי החיים עצובים מכל מיני סיבות כדי להבין אותם יותר ולהזדהות עם הקשיים שיש לחיות, יציגו היום הילדים ו"ידברו" בשמם של בעלי החיים.

רעיונות:

את אחד מבעלי החיים הרחיקו מהבית שלו, למשל כרתו את כל העצים ולא נשאר יער. בעל חיים אחר הסתובב וטייל כשפתאום נתקל בפסולת שהשאירו בני האדם מעד ונפצע. לבעל חיים אחר קשה למצוא אוכל.

נזמין בכל פעם זוג חברים שיציגו עם הבובות (או "יהפכו בעצמם" לבעל החיים) וכל בעל חיים יספר משהו אחד טוב שקרה לו היום ומשהו אחד עצוב.

פעילות העשרה חינוכית – "קסם מקל הגשם"

הכנה מראש: נבקש מהילדים להביא מהבית גלילי נייר מגבת

מידע למובילים:

מקל גשם הוא כלי נגינה בצורת צינור חלול וארוך המפיק רעש של גשם. לא ברור לחלוטין מה מקורו של מקל הגשם. מעריכים שהוא הגיע מהתרבות האצטקית (אינדיאנים) אך כלים דומים נמצאו באוסטרליה, בדרום אסיה ובאפריקה. השתמשו בו אז בעיקר לטקסי הורדת גשם.

צלילי מקל הגשם נובעים מקיסמים, או מקלות דקים שנועצים דרך גוף העץ והוכנסו פנימה. את הצינור נמלא בגרעיני מזון כמו שעועית או גרעיני תירס או בחלוקי נחל. כאשר הופכים אותו הם זזים ופוגעים במקלות שנועצים בצדו הפנימי לאורך ומשמיעים קול המזכיר את צלילי הגשם היורד. אנחנו נכין עם הילדים את מקל הגשם בצורה יותר בטוחה

נספר לילדים כי היום נכין מקל גשם משלנו שיזכיר לנו את יערות הגשם ואת השמירה על בעלי החיים ואנו גם ממחזרים ומשתמשים בגליל במקום לזרוק אותו לפח.



עזרים:

גליל נייר מגבת לכל ילד/ה
מספריים
דבק נייר רחב
סרטי סלוטייפ צבעוניים
גרעיני תירס / שעועית לבנה קטנה יבשה
גומיות צבעוניות
חתיכות בד לבד או אחר
נוצות לקישוט
שרוכים/ חוטים צבעוניים או בצבע טבעי
זרדים קטנים מהחצר
נייר כסף
משפך

מהלך הפעילות:

נחלק לכל ילד/ה את הגלילים ונניח את חומרי היצירה על השולחנות.

המובילים ידגימו לילדים את הכנת הפנים של מקל הגשם ויסייעו להם בהכנה.

ניקה חתיכת נייר כסף באורך 50 ס"מ בערך נקפל לשניים ונגלגל לצינור. ראו דוגמה. ניקח את הגליל של הנייר כסף ונגלגל עליו את הנייר כסף שקיפלנו עד שתתקבל צורה של קפיץ. נוציא את הקפיץ בעדינות מהמקל ונכניס אותו למקל שלנו.

ננחה את הילדים ועיזרו אם יש צורך להכין את הקפיץ שיהיה בתוך מקל הגשם זה מה שגורם לצליל להשמע ממש כמו טיפות גשם.

אחרי שלכולם יש קפיץ מוכן בתוך הגליל נתחיל בקישוט המקל.
ראשית, בעזרת חתיכת בד, נייר דבק וחוט נסגור צד אחד של המקל.
אח"כ בעזרת המשפך נשפוך את גרעיני התירס / שעועית בערך חצי כוס קטנה לכל מקל גשם.

בעזרת חתיכת בד, נייר דבק וחוט נסגור את הצד השני.

עתה יוכלו הילדים לקשט את מקל הגשם שלהם בעזרת הסלוטייפ הציבעוני
או לעטוף אותו בבריסטול צבעוני ולקשט במדבקות.

המובילים יחליטו על פי גילאי הילדים מה יותר מתאים להם.

לסיום אפשר לקחת שתי נוצות ציבעוניות להצמיד אותן לקצה המקל ולסובב סביבן חוט.

ניתן לקשט את מקל הגשם בהרבה צורות שונות, אם יש לכם חומרים אחרים
או רעיונות נוספים כיצד יוכלו הילדים לקשט את מקלות הגשם
אנא יישמו אותם בשמחה.





פעילות סיום - "ריקוד מקלות הגשם"

מידע למובילים:

ריקוד גשם הוא מחול טקסי המבוצע במטרה לזמן גשם ולהבטיח את הצלחת היבולים. ישנן גרסאות שונות של ריקוד הגשם המצויות בתרבויות רבות, ממצרים העתיקה ועד שבטי האינדיאנים שבארצות הברית.

עזרים:

מחשב
רמקולים

ריקוד הגשם לצפייה - מתוך מופע אינדיאני

ריקוד מקלות הגשם - מוסיקלי

מהלך הפעילות:

נספר לילדים מהו ריקוד הגשם ואיך השתמשו בו האינדיאנים לפני שנים רבות לבקש מהשמיים שיורידו גשם לצמחים ולגידולים ולבעלי החיים.

אם יש באפשרותכם נזמין את הילדים לצפות בריקוד הגשם המסורתי הפנו את תשומת ליבם של הילדים לתנועות הרגליים של הרקדנים צריך להיות מאד חזקים ברגליים על מנת להתמיד בתנועות ולא להתעייף במהלך הריקוד. אחר שצפינו במופע ריקוד הגשם ננסה לרקוד אותו עם מקלות הגשם שלנו.



מידע לאוביל/ה

לפעילות היום נבקש מהילדים להביא
לצהרון שלנו צעצועים מסוגים שונים
שאותם הם כבר לא צריכים
נעשה שימוש חוזר בכל הצעצועים
ונהפוך אותם לפסל נפלא

מידע למוביל

לפעילות היום נבקש מהילדים להביא
לצהרון שלנו צעצועים מסוגים שונים
שאותם הם כבר לא צריכים.
נעשה שימוש חוזר בכל הצעצועים
ונהפוך אותם לפסל נפלא

פעילות פתיחה – "ממחזרים ועוזרים"

מהלך הפעילות:

נפתח את המפגש בבדיקת הנוכחות.
לפניכם רשימה של חומרים / מוצרים
לכל ילד/ה שתקראו בשמם בבדיקת הנוכחות תאמרו
שם של אחד מהמוצרים שברשימה והם יצטרכו לחשוב ולומר
מה אפשר להכין מזה ו/או איך אפשר להפוך את זה למשהו אחר.



קופסת נעליים
פחית שימורים
נייר עיתון
גליל של נייר טואלט
פחית שתייה
בקבוק שתייה
קופסת קורנפלקס
שקיות ניילון
גרביים
צמיג של אוטו
שרוכים של נעליים
קרטון חלב
קופסת גבינה לבנה
גלילי נייר מגבת
ניירות ציור
קליפות של ירקות ופירות

ועוד רעיונות העולים בדעתכם.

פעילות העשרה חינוכית - פסל סביבתי ממוחזר



עזרים:

דמויות מפלסטיק וחפצים קטנים שאין בהם צורך
שנאספו על ידי הילדים
אקדח דבק חם
בקבוק שתייה ליטר וחצי לכל ילד/ה
ספריי זהב
ספריי כסף
משפך
חול מחצר הצהרון
טוש פרמנט
דבק דו צדדי
מספריים

מהלך הפעילות:

נרכז את כל המוצרים שנאספו ע"י ילדי הצהרון בקערה / קופסא גדולה.
נשים את הקופסא במקום קצת גבוה ונזמין את הילדים לקחת 10 צעצועים
מבלי להסתכל. "מה שיוצא אני מרוצה".
כל ילד/ה יניחו את הצעצועים שבחרו על השולחן ליד הכסא שלהם.

נחלק לכל ילד בקבוק
ננחה אותם לרשום את שמם על תחתית הבקבוק עם טוש פרמנט.

נצא עם הילדים לחצר הצהרון כאשר לכל ילד/ה יש בקבוק ביד
ונמלא רבע בקבוק בחול ונסגור עם הפקק. (כובד החול נותן יציבות לבקבוק)

נפרוש בחצר שתי יריעות ניילון ונסביר לילדים
כי על ניילון אחד נניח את הבקבוקים שרוצים שהם יהיו בצבע זהב
ועל הניילון השני נניח את הבקבוקים שרוצים שיהיו בצבע כסף.

המובילים ירסו את הבקבוקים לפי הצבעים שבחרו הילדים.
הבקבוקים מתייבשים מהר מאד.

כל ילד/ה יקחו את הבקבוק שלהם ונחזור לצהרון.

המובילים יחברו את האקדח דבק חם לחשמל במקום בו הילדים לא מגיעים.

נשב סביב השולחנות כל אחד במקומו.

הילדים יגזרו חתיכות קטנות מהדבק הדו צדדי
(המובילים יסייעו לילדים)
ותחילו להדביק את הצעצועים השונים מסביב לבקבוק.

כל ילד/ה שמסיימים לסדר/להדביק את הצעצועים על הבקבוק



יקבלו מהמובילים כמה צעצועים נוספים על מנת למלא את החורים ויגשו אל המובילים להדבקה סופית בעזרת הדבק החם.

פעילות סיום – מי ממיין? אני ממיין!

הכנה מראש:

שק עם חומרים שונים למיחזור (עיתונים ישנים, כוסות חד פעמיות מפלסטיק, חיתולים (לא משומשים), פחיות שתייה ריקות, בקבוקי שתייה ריקים קטנים וגדולים מפלסטיק)



עזרים:

אם יש לכם בצהרון פחי מיחזור השתמשו בהם. אם לא, אז הכינו דליים או קופסאות וסמנו אותם לפי צבעים **כחול = נייר, ירוק = זכוכית, אדום=מתכת, צהוב= פלסטיק.** שק עם חומרים למיחזור



מהלך הפעילות:

משחק נפלא המחזק את הידע של הילדים ומקנה הרגלים טובים של תשומת לב למיחזור ולהקטנת כמויות הפסולת.

עיברו עם הילדים על הקופסאות /פחים ונשאל אותם מה כל צבע מסמל ומה מניחים שם למיחזור.

נחלק את הילדים לשתי קבוצות ונזמין אותם לעמוד בשני טורים. נניח את השק עם המוצרים למיחזור בין שני הילדים הראשונים בין שני הטורים.

נערוך תחרות בין הקבוצות המובילים יזניקו ו... יוצאים לדרך. כל ילד/ה בתורם לוקחים מה שיוצא מהשק ורצים להניח בקופסא המתאימה רק כאשר הם חוזרים בחזרה לילד/ה הבאים בתור ונותנים להם "כיף" הילד הבא יכול לצאת לדרך.

אנחנו ממיינים ועל כדור הארץ שומרים !!!!!

ניתן להעשיר את הפעילות באמצעות הספר נבו וארבל ממחזרים בלי להתבלבל/ דביר ארד



* לסיום ניתן להקריא את הספר נבו וארבל ממחזרים בלי להתבלבל/ דביר ארד ולשאול את הילדים כיצד הרגישו ואיזה דבר חדש למדו בעקבות הסיפור.

פעילות פתיחה – מי אני?

מהלך הפעילות:

נפתח את המפגש בבדיקת נוכחות כאשר היום נבקש מכל ילד/ה שנקרא בשמם לבחור "בלב" חיה מיוחדת ולהציג אותה בפנטומימה או בקול המיוחד לה.

מי שמצליח לנחש יהיה הבא בתור ויציג לילדים.

נבקש מהילדים בכל פעם להציג חיות אחרות. למשל: חיות ים, חיות טורפות, חיות בית, זוחלים, יונקים ולבסוף גם חיות דימוניות.



פעילות העשרה חינוכית – ידיים יוצרות חיים



עזרים:

דפי בריסטול לבנים

צבעי פנדה

מספרים

דבק סטיק

דף בסיס תוכי להדפסה לכל ילד/ה

עפרונות

מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים לשולחנות היצירה.
היום בעזרת שתי ידיים ניצור את אחד מבעלי הכנף היפים בעולם – התוכי!
ננחה את הילדים להניח את כף היד שלהם על הנייר ולצייר בעזרת העיפרון את קווי המתאר של ידם. (חשוב לסייע לילדים שמתקשים)

כל ילד/ה יכינו 6 כפות ידיים ויגזרו אותם.
ננחה את הילדים לצבוע את כפות הידיים.
כשהידיים מוכנות יקחו הילדים את הדף עם התוכי ויגזרו אותו מסביב.

עכשיו כל מה שנותר לילדים הוא להדביק את הידיים בעזרת הדבק סטיק על גופו של התוכי לפי הדוגמה.







פעילות סיום – מקהלה עליזה

עזרים:
מחשב
רמקולים

קישור לשיר - מקהלה עליזה

מהלך הפעילות:

נסיים את היום עם בעלי הכנף המשעשעים מתוך השיר
"מקהלה עליזה" מילים: לאה נאור לחן: נורית הירש



קישור למילות השיר

"מקהלה עליזה"

מילים: לאה נאור

לחן: נורית הירש

"שומרים על בעלי החיים"

שבוע שלישי

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
מפגש פתיחה	הצילו את חיות הים	ממצב?	מצילים את הצבים	אני קופצני	
צוהריים	צוהריים	צוהריים	צוהריים	צוהריים	צוהריים
פעילות העשרה חינוכית	עולם הים	ריף החלומות	צב הים שלי	פעילות חקר: מי ליכלך את הבית שלי?	ברכת הליוויתן
מפגש סיום	את אוצרות הטבע משאירים בטבע	חופשי ומאושר	צב ים צב יבשה	תערוכת מצולות הים	גלגל ההצלה

פעילות פתיחה – יוג'ה במעמקי הים



נפתח את השבוע במפגש רגוע של יוג'ה והפעם במעמקי הים.

עזרים:
מחשב / רמקולים
קישור פתיח יוג'ה

מהלך הפעילות:

נשמיע את נעימת הפתיחה של יוג'ה וננחה את הילדים לשכב על הארץ ליד הכסאות שלנו, להניח את שתי הידיים משולבות מתחת לראש ולעצום את העיניים. ננחה את הילדים לבצע את התנועות בקול רך ושקט.

נספר לילדים כי השבוע נחקור את מעמקי הים ונראה איך אנחנו יכולים לעזור לחיות הים ולשמירה על האוקיינוסים.

שלוש" – נזמין את הילדים לקחת 3 נשימות איטיות ועמוקות מאד, כאשר אחרי כל שאיפת (הכנסת) אוויר דרך האף, נעצור את הנשימה ונספור בלב עד שלוש ואז אט אט נוציא את האוויר.

"שתיים" – עדיין עם עיניים עצומות הילדים יקחו נשימה עמוקה וימתחו את שתי הידיים למעלה לצידי האוזניים וינספר לאט עד שתיים, יורידו את הידיים באיטיות ויקחו שתי נשימות עמוקות.

"אחת" - ניקח נשימה עמוקה נושיט את שתי הידיים ו"נחבק" את עצמנו חיבוק חזק כאשר הגוף מעט מתקפל מטה.

בתום 3 דק' של נשימות ומתיחות, נראה לילדים את קלפי היוגה נזמין את אחד הילדים להדגים את התנוחות שעל הקלפים והפעם נבחר בקלפים של חיות הים.

נחלק את הילדים לשש קבוצות, ניתן לכל קבוצה קלף אחד – ילדי הקבוצה יתנסו בעצמם בתנוחה. ננחה את הילדים להשאר בתנוחה מספר שניות, לשחרר וחוזר חלילה. לאחר שכל הילדים התנסו, נעביר את הקלפים בין הקבוצות השונות עד שכולם ביצעו את כל התרגילים.

פעילות יוג'ה תסתיים תמיד בישיבה מזרחית על הארץ, גב זקוף, עיניים עצומות וחמש נשימות עמוקות.

פעילות העשרה חינוכית – עולם הים

עזרים:



התמונה רק לדוגמה.
ניתן להוסיף כמה דגים ובעלי חיים שרוצים

מגשיות קלקר משומשות (רחוצות ונקיות) כמספר הילדים
שקפים שקופים
ניירות קרפ בצבעים שונים
דפי בריסטול
צבע דבק נצנצים
עיניים זזות
דבק סטיק
דבק דו צדדי
נייר דבק שקוף
מכחולים
צבעי גואש בגווני כחול ותכלת
דף גזירה עם חיות הים
טושים בצבע ירוק

מהלך הפעילות:

נפתח את שבוע ההכרות שלנו עם עולם הים כאשר נכין לעצמנו את האוקיינוס הפרטי שלנו.
ים צלול, שבו המים נקיים וכל בעלי החיים שמחים ומאושרים כשכמובן הבסיס ליצירה שלנו יהיה מוצר ממוחזר.
במקום לזרוק את חמגשיות הקלקר נמחזר ונהפוך אותם ליצירה מופלאה.

הילדים יפתחו את הפעילות בכתיבת שמם על תחתית החמגשית
וצביעתה בצבעי גואש בגווני כחול ותכלת. בסיום נניח על השולחן להתייבש.

בינתיים יכינו הילדים את חיות הים. נחלק לכל ילד/ה את הדף עם החיות ונזמין אותם לצבוע אותם
ולהוסיף עליהם את עיגולי הקרפ הקטנטנים ונדביק את העיניים במקום המתאים בעזרת דבק סטיק.

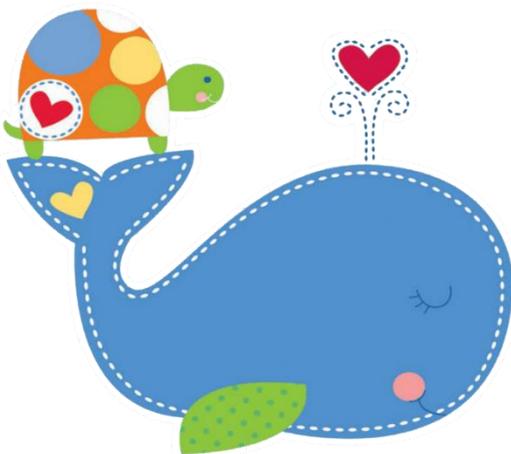
נבדוק האם החמגשיות התיבשו, אם כן אפשר לצייר את אצות הים וצמחיית המים
ולהדביק את חיות הים בעזרת הדבק הדו צדדי שיתן גם הוא תחושה של תלת מימדיות.

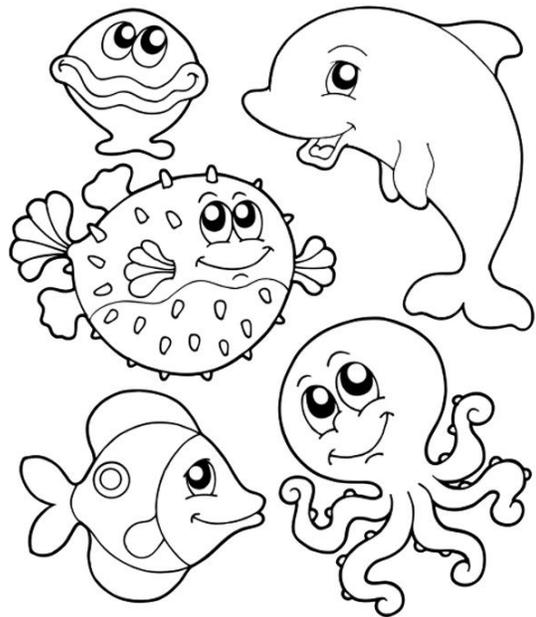
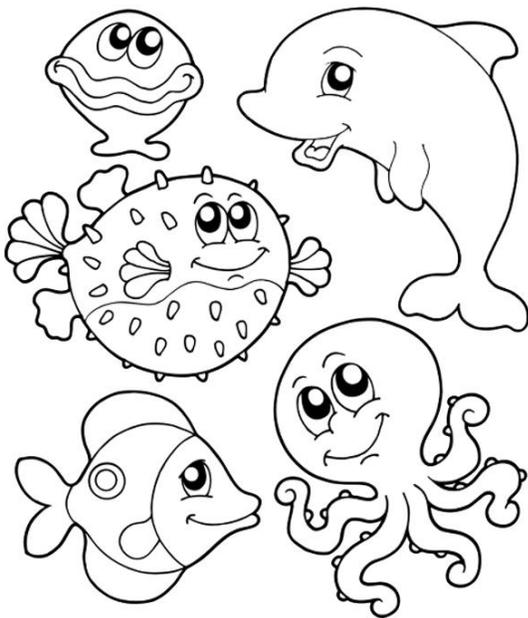
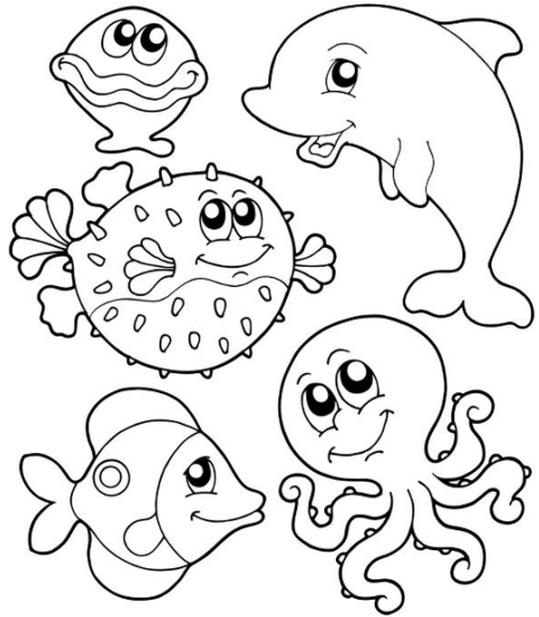
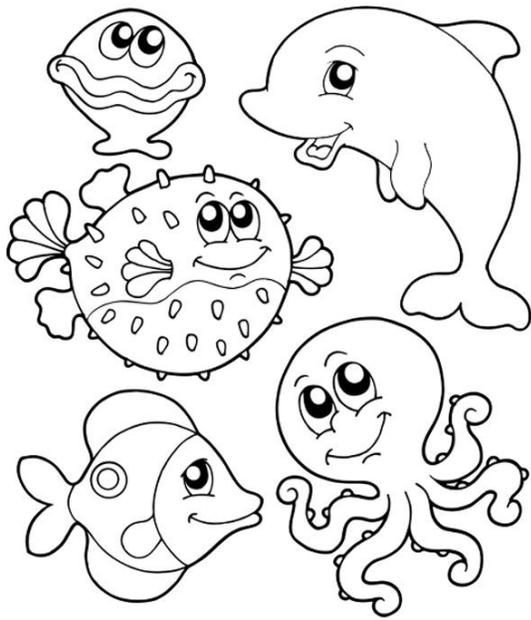
לסיום ניקח שקף שקוף, ננחה את הילדים להניח אותו על החמגשית ולגזור לפי הגודל.
את השקף ידביקו הילדים כמכסה על החמגשית בעזרת סלוטייפ שקוף.

זה יתן לנו את המראה התלת מימדי – כאילו יש מים בפנים.

האוקיינוס שלנו מוכן !

נשמור את היצירות עד סוף השבוע בצהרון
להציג אותם בתערוכת "מצולות הים"





פעילות סיום – "את אוצרות הטבע משאירים בטבע"

הכנה מראש:

המובילים יכינו מראש את הקופסא למשחק הנפלא שמזכיר לכולנו להנות בטבע להתבונן ולהכיר אך את האוצרות השייכים לטבע – בטבע להשאיר!

קופסת קרטון עם שני חורים בתחתית, מספיק גדולים כדי להשחיל שתי ידיים החלק הקדמי של הקופסא צבוע בכחול / מכוסה בטפט כחול. ועליו מצויירים ארבעה עיגולים עפ"י הדוגמה.

עזרים:

קופסא גדולה מקרטון
מספרים / סכין חיתוך (לשימוש המובילים בלבד)
טפט דביק כחול / צבעי אקריל ומכחול
ארבעה עיגולים מבד לְבָד בצבע כחול
עיפרון
דבק פלסטי לבן
דף גזירה של חיות הים לניילון
מכונת ניילון ודפי ניילון
סרט סקוץ זכר (החלק המחוּספס יותר)



הכנת הקופסא ע"י המובילים:

ציבעו את קידמת הקופסא בכחול או צפו בטפט כחול. נסמן שני עיגולים לידיים בחלק התחתון לפי הדוגמה נסמן בעזרת צלחת בינונית ארבעה עיגולים ועליהם הדביקו ארבעה עיגולים תואמים שגזרתם מבד לְבָד כחול. הניחו להם מעט להתייבש. בינתיים ניגזרו את הצורות בדף הגזירה, ניילן במכונת הניילון וניגזרו כל חלק בנפרד. הדביקו על כל חלק חתיכת סקוץ זכר על מנת שיוכל להתפס על הלְבָד.

מהלך הפעילות:

נספר לילדים כי היום נשחק יחדיו במשחק שיעזור לנו לזכור איך על הטבע לשמור. נזכיר לילדים כי אוצרות הטבע שייכים לטבע, כמו צדפים, בעלי חיים קטנים, צמחים וכדומה ואנו יכולים להנות מהם כשאנו מטיילים בטבע אך עלינו להשאירם בטבע, בבית שלהם, שם זה מקומם.

נראה לילדים את הקופסא שהכנו ונסביר להם את חוקי המשחק כל ילד/ה בתורם יוזמנו לנסות להחזיר את אוצרות הטבע למקום. (בתוך העיגולים)

משחק מהנה שאת המסר מעביר ולכולנו מזכיר מהטבע הננים ובו לא פוגעים!



פעילות פתיחה – הצילו את חיות הים

הכנה מראש:

המובילים יכינו מראש קופסת קרטון שטוחה (כמו של ירקות)
שלט קטן לשים על הקופסה:
"לזכור ולא לשכוח"

עזרים:

דמויות קטנות של בעלי חיים ימיים מפלסטיק
שקיות אוכל משומשות, פחיות שתייה ריקות וקשים
קופסת קרטון שטוחה גדולה
נייר קרפ כחול / תכלת

מהלך הפעילות:

המובילים יניחו בקופסא צעצועים של בעלי חיים ויראו דוגמה לילדים,
נראה להם כיצד בעלי החיים מסתבכים בחפצים שהשליכו בני האדם על החוף או אל המים.

נכין מראש את קופסת הקרטון שתעמוד במרכז המפגש, נצפה את התחתית בנייר קרפ כחול.
ובתוכה בעלי החיים בין כל הפסולת שבקופסא.

נפתח בשיח עם הילדים ונשאל: מה הם הדברים שבני האדם משליכים שיכולים לפגוע בבעלי החיים?
נספר לילדים כי לעיתים בעלי החיים הימיים נתקלים בכל מיני חפצים במים
שנזרקו ע"י בני האדם והם מתבלבלים וחושבים שזה אוכל.
נשאל את הילדים מה אנו יכולים לעשות בכדי להימנע ממצבים שכאלו?

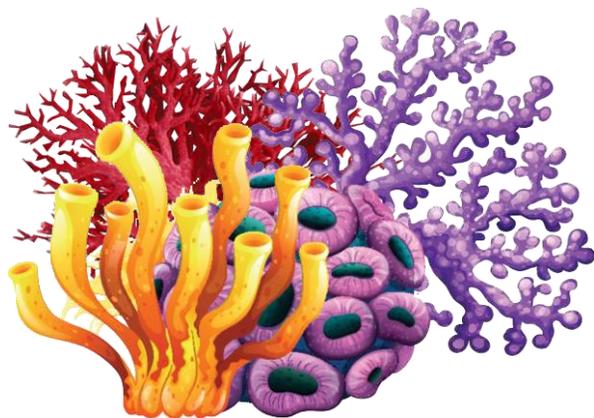
דוגמות:

פקקים של בקבוקים
שקיות ניילון משומשות
רצועות פלסטיק מאריזות שונות
מזלגות מפלסטיק



נספר לילדים כי היום נכין יחדיו
את האוקיינוס הכי נקי בעולם
"גן עדן" לחיות הים.

פעילות העשרה חינוכית – "שונית החלומות"



עזרים:

תבנית ביצים מאורכת לכל ילד/ה
דף דגים לגזירה לכל ילד/ה
ניירות משי ציבעוניים / ניירות קרפ ציבעוניים
מספרים

מנקי מקטרות צבעוניים ולבנים
גומיות צבעוניות / מנקי מקטרות
נייר מגבת לבן לכל ילד/ה
טושים / נייר דבר או דבק דו צדדי
אבנים מהחצר בגודל כדור פינג פונג או קצת יותר קטנות

מהלך הפעילות – הסבר:

נפתח את הפעילות כשאנו מציגים לילדים את התמונה ושואלים איך קוראים לדברים המופיעים בתמונה. (אלמוגים)

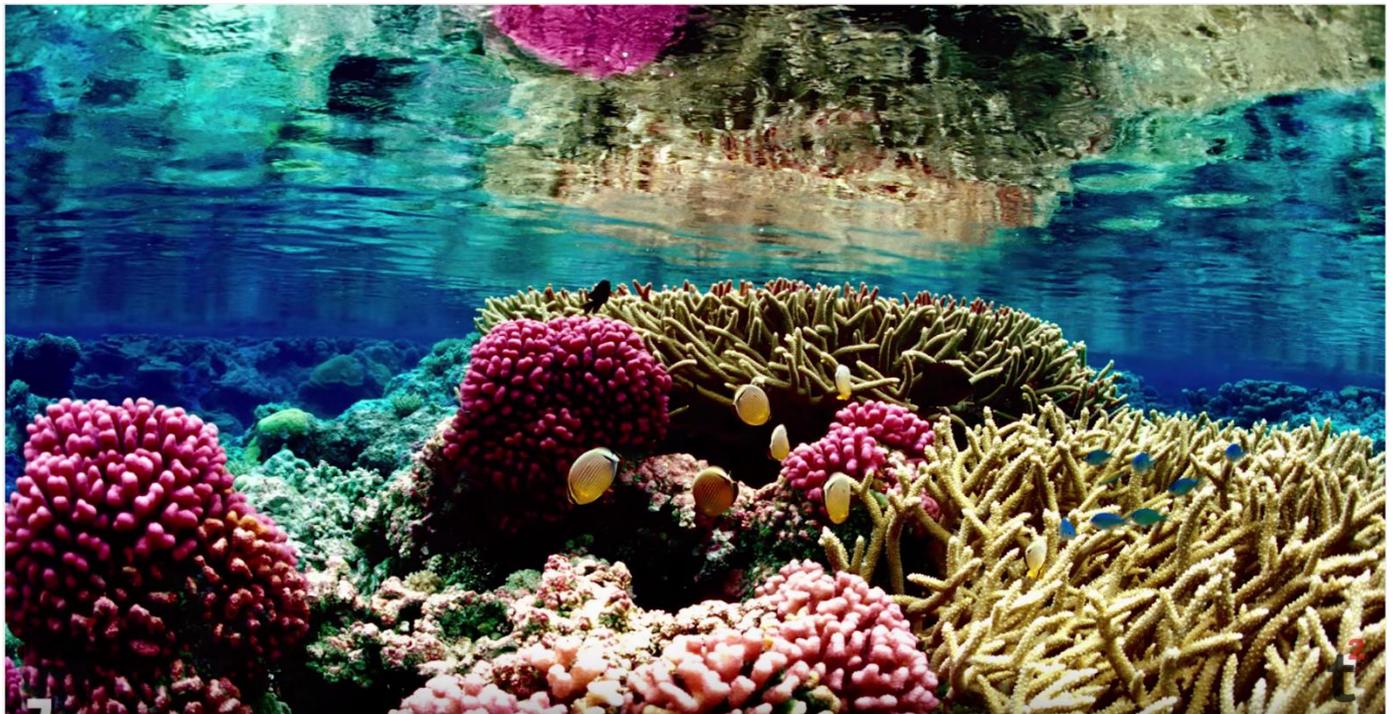
נספר לילדים כי מה שאנו רואים בתמונה היא **שונית**.

שונית היא אוסף של הרבה אלמוגים שחיים יחדיו מתחת לפני המים. לכן הם נקראים גם מושבה. גם האלמוגים נושמים במים בדיוק כמו הדגים. בתוך מושבת האלמוגים מתגוררים המון סוגים של דגים ובעלי חיים נוספים. נראה לילדים את התמונות המצורפות.

כאשר בני האדם שומרים ופסולת למים לא משליכים, האלמוגים נשמרים וכל הדגים ובעלי החיים שבשונית מתגוררים, ממש מאושרים!

☺ היום נכין בעצמנו את **שונית החלומות** – המקום בו כל הדגים רוצים לחיות





מהלך הפעילות – הכנת השונית

לכל ילד/ה תבנית ביצים. נשתמש רק בחצי עם השקעים של תבנית הביצים.
כל ילד/ה ירשמו את שמם על תבנית הביצים בחלק החיצוני או בתחתית.

נניח את חומרי היצירה על השולחנות.
ננחה את הילדים להתחיל עם עטיפת האבנים בנייר משי / קרפ (לגזור ריבועים 20 על 20 ס"מ)
בצבעים המתאימים לשונית האלמוגים – אדום, כתום, צהוב, ירוק, תכלת, סגול ועוד.
נניח כל אבן שעטפנו בתוך השקעים של תבנית הביצים
כל ילד/ה יכינו כ - 7-8 אבנים עטופות בצבעים שונים, כאשר על כל אבן נשים גומייה צבעונית שתחזיק את הנייר במקום.

קעת נכין את האלמוגים.
נחלק לכל ילד דף כפול של נייר מגבת, הילדים יגזרו את נייר המגבת לשישה חלקים, ראו לפי הדוגמה.
הילדים יגלגלו וימעכו את חתיכות הנייר לצינורות קטנים.

ניקה גומיות / מנקי מקטרות ונלפף מסביב לכל גליל ניירכשכולם מוכנים נקשור קצה אחד של כל החלקים יחדיו לפי הדוגמה.

עתה יקחו הילדים רצועות של קרפ / נייר משי ויגזרו פסים קטנים לפי הדוגמה
נפתח את הנייר ונלפף גומיה מסביב לקצה, והנה יצרנו אלמוג מיוחד וצבעוני.

נראה לילדים כיצד לסדר את האלמוגים שיצרו בין האבנים העטופות.

עתה נחלק לילדים את דפי הגזירה של הדגים, ננחה את הילדים לגזור את הדגים עם מסגרת לבנה קטנה מסביב

המובילים יקחו מנקי מקטרות לבנים או כחולים/תכלת ויחתכו אותם בעזרת מספריים לשניים.
נחלק לילדים, שידביקו בעזרת הדבק סלוטייפ או הדו צדדי לנחלק האחורי של הדג.
את הדגים על מנקי המקטרות נשלב בתוך הקונוסים הבולטים עם החורים בתבנית הביצים.

השונית שלנו מוכנה.

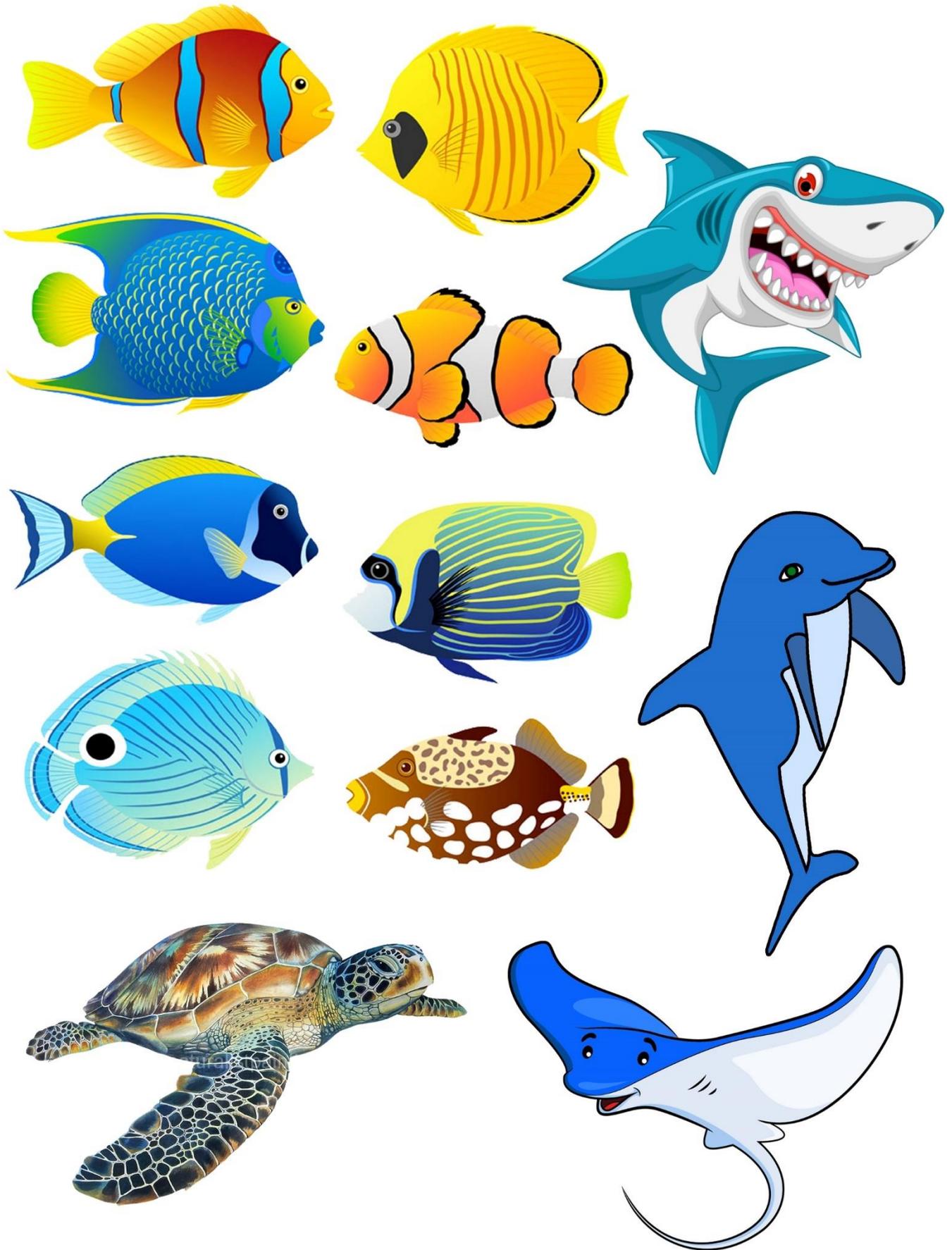
נסכם את המפגש עם הילדים:

**אנחנו פסולת בטבע לא משליכים
לא בים ולא על החוף לא ביער ולא ברחוב!**

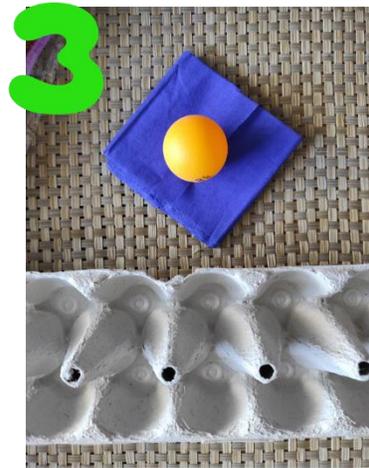
ראו בהמשך תמונות מצורפות לדוגמה



בעלי חיים ימיים לגזירה



דוגמה לתהליך היצירה



10



11



12



13



14



15



16



17



18



פעילות סיום – "חופשי ומאושר"

הכנה מראש:

יש להדפיס מראש את דפי הצביעה של דגי הליצן



עזרים:

דפי דגי ליצן לצביעה

מנקי מקטרות

פלסטלינה

דבק פלסטי

טושים

מספרים

מהלך הפעילות:

נפתח את מפגש הסיום כשאנו מראים לילדים את דג הליצן שהכנו מראש

הדג שלנו הסתבך בפסולת שהושלכה לים ועכשיו הוא לא יכול לשחות.

נספר לילדים כי בסוף השבוע נערוך תערוכה נפלאה

בה נראה כיצד חיים בעלי החיים במים בשמחה כשהים נקי מפסולת ואשפה.

נחלק לילדים את דפי הצביעה ונזמין אותם לצבוע את דג הליצן

וכשהם מסיימים לגזור אותם בזהירות מסביב.

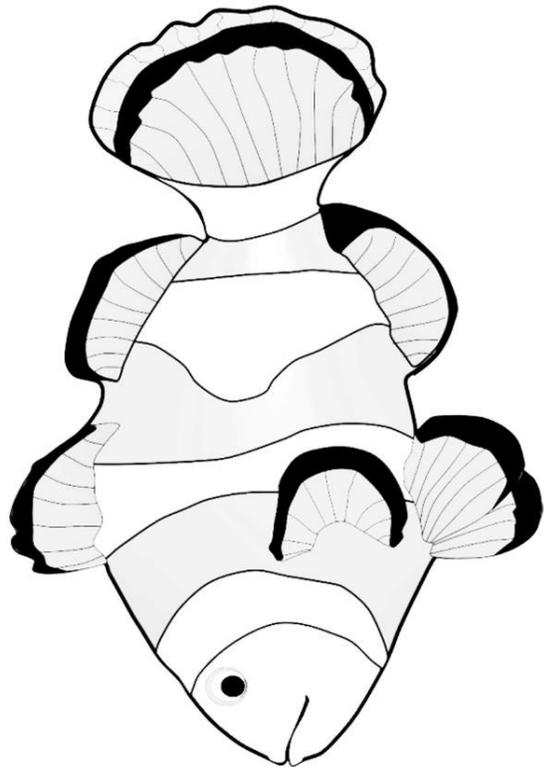
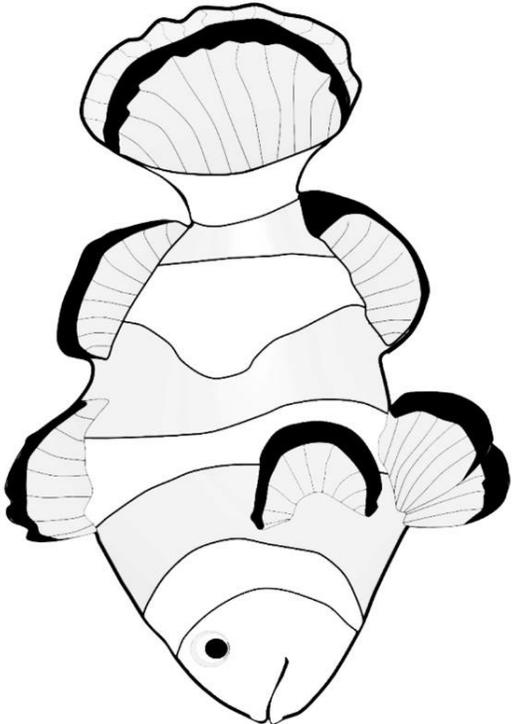
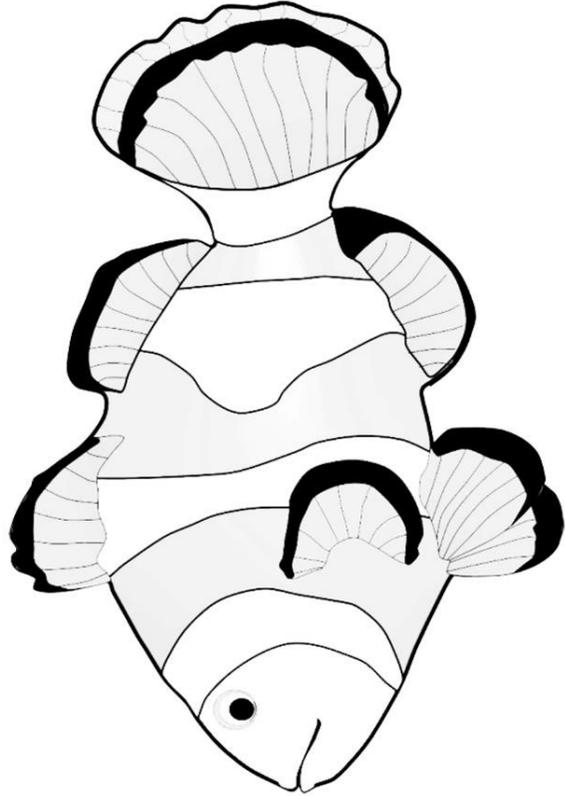
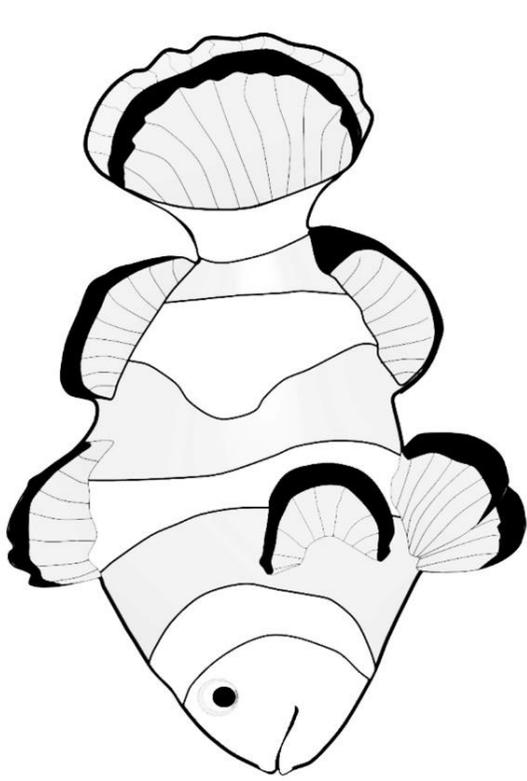
ננחה את הילדים להכין כדור מפלסטלינה, כל ילד/ה יקחו מנקה מקטרות

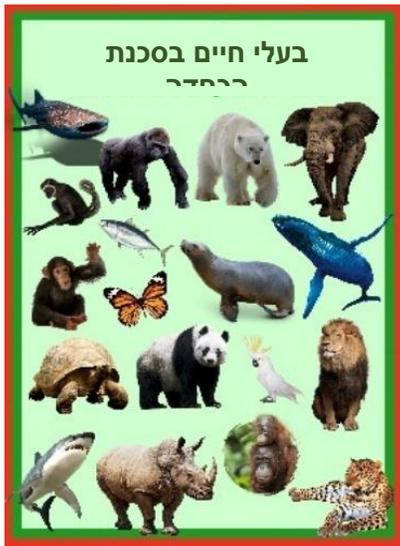
המובילים יסייעו להם להדביק את הדג לקצה אחד של מנקה המקטרות

אח"כ נועצים את מנקי המיקטרות לבסיס הפלסטלינה,

נניח את כל היצירות על מדף בצהרון עד התערוכה של סוף השבוע.







פעילות פתיחה - מְמַצֵּב?

מהלך הפעילות:

נקבל את הילדים כשאנו מזכירים להם שוב על

מצבם של בעלי החיים הנמצאים בסכנת הכחדה.

נפתח את הצהרון היום כאשר כל ילד/ה שהמובילים יקראו בשמם

יציגו בפני החברים סוג של בעל חיים בתנוחה מסויימת (מבין בעלי החיים הנמצאים בסכנת הכחדה)

שאר החברים יצטרכו לגלות מי הוא בעל החיים שאותו ילד הציג.

תזכורת למובילים:

בעלי החיים שבסכנת הכחדה –

נמרי שלג, דובי קוטב, צבי ענק, גורילות, דובי פנדה, קרנפים,
 אריות ים, כרישי לווייתן, כריש לבן, צבי ים, פרפרי מונארך, יגואר,
 תוכי קקדו, קופי שימפנזה, פילים, דולפינים, זאבי שלג, נמרים,
 קופי עכביש, קופי אורנג-אוטן, דגי טונה, הליוויתן הכחול, אריות.



פעילות העשרה חינוכית – צב הים שלי

מידע למובילים:

צבי הים חשופים למפגעים וסכנות מיום בקיעתם. מלבד טורפים טבעיים ומחלות, פעילות אנושית בחופים ובים הובילה את כל שבעת מיני צבי הים הקיימים בעולם לכדי סכנת הכחדה. צבי ים ברחבי העולם ניצודים בניגוד לחוק, נפגעים מדייג לא מכוון, מזיהום בים ובחוף ומאובדן בתי הגידול וחופי ההטלה. בים התיכון, אוכלוסיות צב הים הירוק והחום הצטמצמו באופן דרמטי במאה השנים האחרונות.

עזרים:

דפים עם צבי הים (רצוי להדפיס על דף קרטון לבן שיהיה יותר יציב)

טושים

פלסטלינה בגווני ירוקים , צהובים, חומים

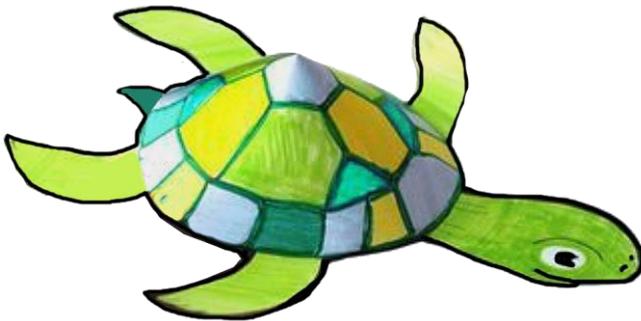
מספריים

דבק סטיק

דפי בריסטול לבנים

קרפ כחול / דפים כחולים/תכלת

דבק נצנצים



מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים ליצירת בעל החיים העדין והמקסים הזה שקיומו בעולם נמצא בסכנה. נניח את חומרי היצירה על השולחנות ונחלק לילדים את דפי העבודה. ניתן לצבוע את צבי הים בשתי צורות (להחלטת המובילים לפי גילאים ויכולות)

* ניתן לצבוע את הצבים בעזרת טושים ולעטר בעזרת דבק נצנצים בגווני ירוק וצהוב.

* ניתן להשתמש בפלסטלינה ולעטר את הצבים בשיטת המריחה.

לוקחים מעט פלסטלינה מכל צבע ומכינים עיגולים קטנטנים (בגודל של אפונה) בכל פעם לוקחים כדור בצבע אחר ומורחים בעדינות לפי קווי המתאר של הצב שלנו. שימו לב להנחות את הילדים לא להניח פלסטלינה על המקום המצוייר עליו איקס את החלקים האלה יש לצבוע בטוש חום או ירוק.

כאשר הצבים מוכנים שימו לב כי מצוייר קו מקווקו שחור בתחתית גופו של הצב. ננחה את הילדים לגזור לאורך הקו הזה ולהניח את שני החלקים האחד על השני ולהדביק בעזרת דבק סטיק.

כשהצב שלנו מוכן נניח אותו רגע בצד .

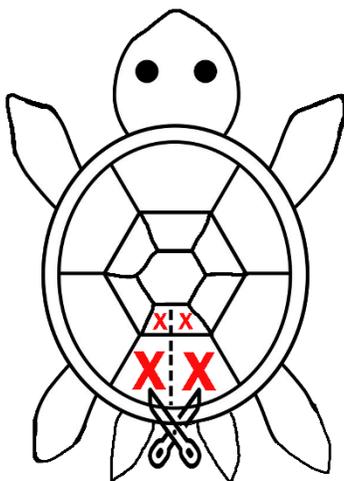
המובילים יחלקו לילדים דף בריסטול לבן שיהווה את הרקע לצב שלנו.

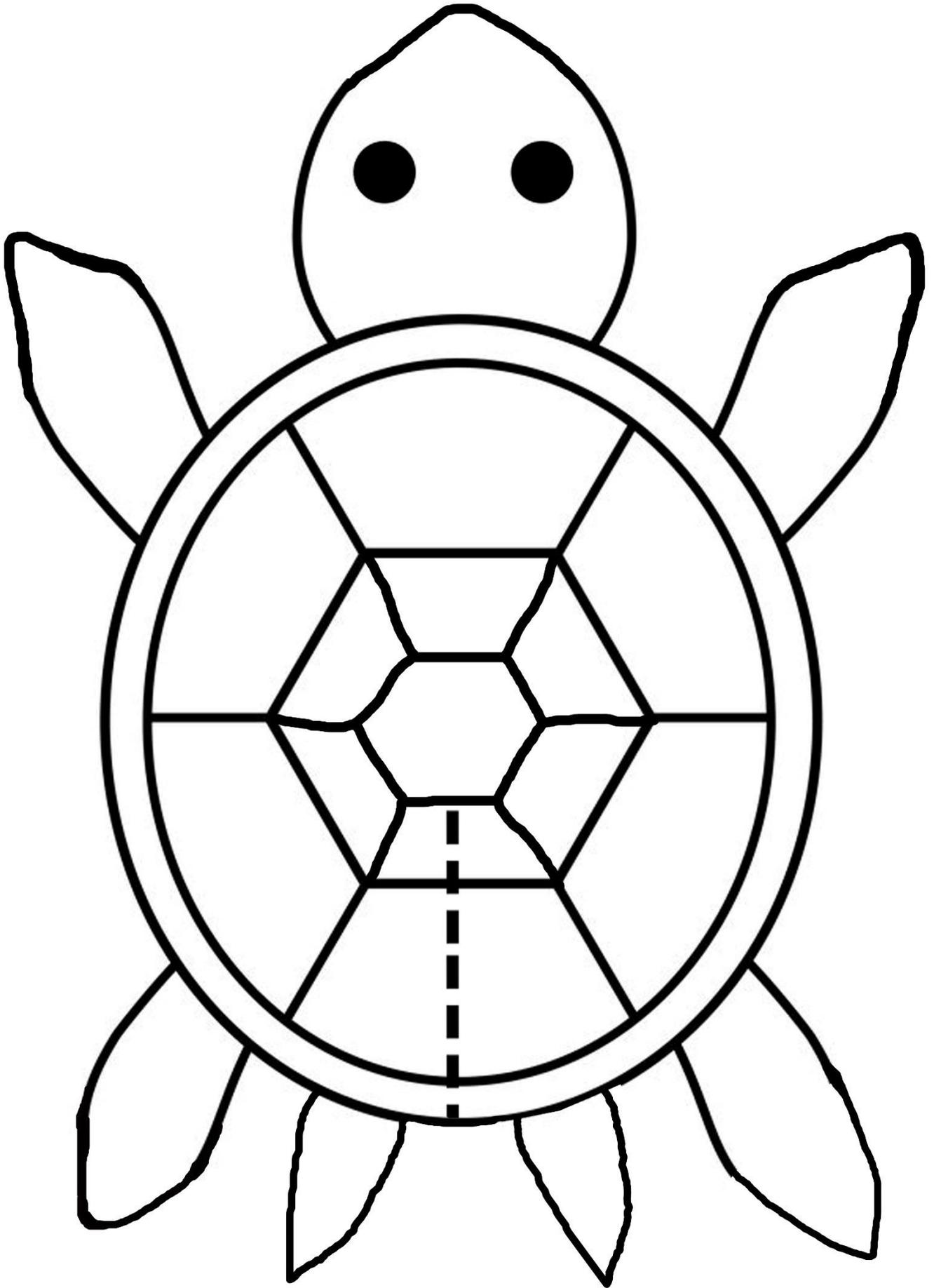
הילדים יעטרו את הדף בטושים בגווני כחול וירוק ויכינו את "הים" בו שוחה הצב, ניתן לגזור סרטי קרפ ולהוסיף גלים לים.

על דף זה יש לרשום את שם הילד/ה מאחור או בשולי הדף.

כשהרקע מוכן נזמין את הילדים להניח את הצב על רקע הים

כאשר יש למרוח דבק סטיק רק על כפות רגליו של הצב ומדביקים אותו על רקע הים.





פעילות סיום – צב ים צב יבשה

עזרים:

מחשב / רמקולים
שירים שהילדים אוהבים
8 חישוקי משחק

מידע למובילים:

איסוף צבים אינו חוקי!

בעולם קיימים מעל 300 מינים של צבים, שחיים ביבשה, בים ובמקווי מים מתוקים. בין מיני הצבים השונים קיימים קווי דמיון רבים, כמו העובדה שלכולם יש שריון, אבל גם הבדלים: צבים יכולים להיות קטנים מאוד, כמו צב הכף המנומר, שאורכו כשמונה סנטימטרים,

או גדולים הרבה יותר, כמו צב גלאפגוס המפורסם, שמגיע לאורך של למעלה מ-1.80 מטר. הצבים הם גם סמל לאריכות ימים, והמבוגרים ביותר מביניהם שתועדו התקרבו ואולי אף עברו את גיל 200.

בישראל קיימים שני מיני צבי יבשה: צב היבשה המדברי, שחי (כפי ששמו רומז) באזורים מדבריים, וצב היבשה המצוי, שחי בכל חלקי הארץ, הן הטבעיים והן העירוניים. שני המינים נמצאים כיום בסיכון.

נבקש אם הם רואים צבים בטבע, לא לקחת אותם מהסביבה הטבעית שלהם, אלא רק להתבונן ולהנות.

מהלך הפעילות:

נסיים את היום במשחק משעשע אך הפעם נשחק אותו בהשראת הצבים. לפני תחילת המשחק נראה לילדים את התמונה המצורפת ונשאל האם הם יכולים להצביע על מה דומה ומה שונה בין צב ים לצב יבשה.

דומה לשניהם	שונה
שריון	צב יבשה- רגליים עם ציפורניים (מותאמות להליכה על היבשה)
זנב	צב ים- רגליים המסתיימות בסנפיר (מותאמות לשחייה בים)
נושמים אוויר (ולשניהם יש ריאות כמו לבני האדם)	תקופת הדגירה- צבי ים כ-21 יום צבי יבשה- בין 60-120 ימים
מטילים ביצים ביבשה	
בעלי ארבע רגליים	
הם מבעלי החיים הראשונים שהיו על פני כדור הארץ	



המובילים יפזרו על הרצפה במרחב הצהרון 6-8 חישוקים
ויזמינו את הילדים לעמוד סביבם
נגנו ברקע שירים שהילדים אוהבים.
כשהמוסיקה נעצרת, המובילים קוראים צב ים / צב יבשה והילדים צריכים לקפוץ בהתאם
לתוך השלולית או מחוצה לה.
הילד/ה שזוכים הם אלה שנשארים אחרונים ולא מתבלבלים.

פעילות פתיחה – ניצן וניצנית מצילים את הצבים

עזרים:

בובות ניצן וניצנית

מהלך הפעילות:

בעזרת הבובות של ניצן וניצנית המובילים נספר לילדים סיפור בגוף ראשון:

ניצן וניצנית יצאו לטייל עם כל המשפחה למקום הנקרא נחל אלכסנדר.

בנחל הזה גרים הרבה צבים, ניצן וניצנית ממש עצובים ואפילו כועסים.

כשישבו עם משפחתם על גדות הנחל, ראו משפחות שבאו ליד הנחל לבלות,

אך את הפסולת שכחו לנקות. זרקו כלים חד פעמיים, כוסות וקשים, שקיות ניילון

ואריזות מפלסטיק, בקיצור אסון!

ניצן וניצנית אפילו ראו צבי ים ששחו והתקרבו לפסולת ששטה במים והם דאגו מאד.

בבקש מהילדים רעיונות איך אנחנו יכולים לשמור על הצבים ומה כדאי לעשות.

תודה

שאתם שומרים
עליי!



פעילות העשרה חינוכית – פעילות חקר:

מי ליכלך את הבית שלי?

מידע למובילים:

היום נוכח במו עינינו מה קורה לבעלי החיים הימיים כאשר בני האדם משליכים פסולת נזלתית מסוכנת אל תוך מי האוקיינוס. זיהום המים מזיק גם לנו, בני האדם וגם לבעלי החיים. נספר לילדים על הנפט שהוא הדלק של האוניות ומה קורה כשהוא נשפך למים.



עזרים:

קערת פלסטיק לכל ילד
(לא חובה – צבע מאכל כחול להעשרת צבע המים)

חלוקי נחל קטנטנים

מעט שמן רגיל לבישול

מעט אבקת קקאו

כדורי צמר גפן

סירה קטנה – צעצוע

חיות ים מפלסטיק (דגים, תמנון, דולפין לווייתן, כוכב ים וכדו')

ספוג כלים קטן

כפות

נייר טואלט

כמה נוצות של ציפורים (רצוי אמיתיות שמצאתם בחוץ)

חתיכת בד בדמוי פרווה

הכנה מראש: המובילים יקחו כוס גדולה ויערבבו בתוכה שמן וכף קקאו על מנת לקבל תערובת הנראית כמו נפט.

מהלך הפעילות:

נחלק לכל ילד/ה קערה עם מים

ונניח את כל חומרי הניסוי במרכז השולחנות.

המובילים יסבירו לילדים כי אנו עומדים להכין אוקיינוס קטן ולראות מה קורה

לבעלי החיים כאשר נשפכים אליו חומרים שונים.

(אם בחרתם להשתמש בצבע המאכל הכחול – המובילים יעברו בין הילדים ויטפטפו 2-3 טיפות לכל קערה.)

ננחה את הילדים לשים בתוך המים את האבנים הקטנות, את בעלי החיים הקטנטנים, ואת הסירה.

המובילים ישפכו לקעריות קטנות את תערובת השמן והקקאו ויניחו על השולחנות

ננחה את הילדים בעזרת כף לשים בתוך המים 4-5 כפות מהתערובת ולערבב מעט.

אם ניתן נבקש מהילדים לשפוך את התערובת על הסירה הקטנה ולדמות שפיכת הנפט אל תוך המים.

נפנה את תשומת ליבם של הילדים אל המים העכורים, הם כבר לא נקיים ושיקופים כמו שהיו.

עכשיו נבקש את עזרתם של הילדים לבדוק איך ניתן יהיה לנקות את הנפט מתוך המים בצורה הטובה ביותר,

ננחה אותם לבדוק 3 אפשרויות:

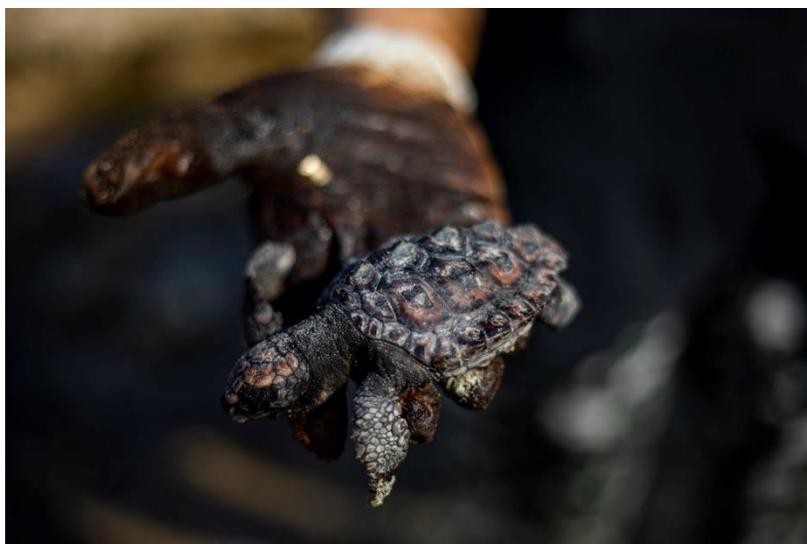
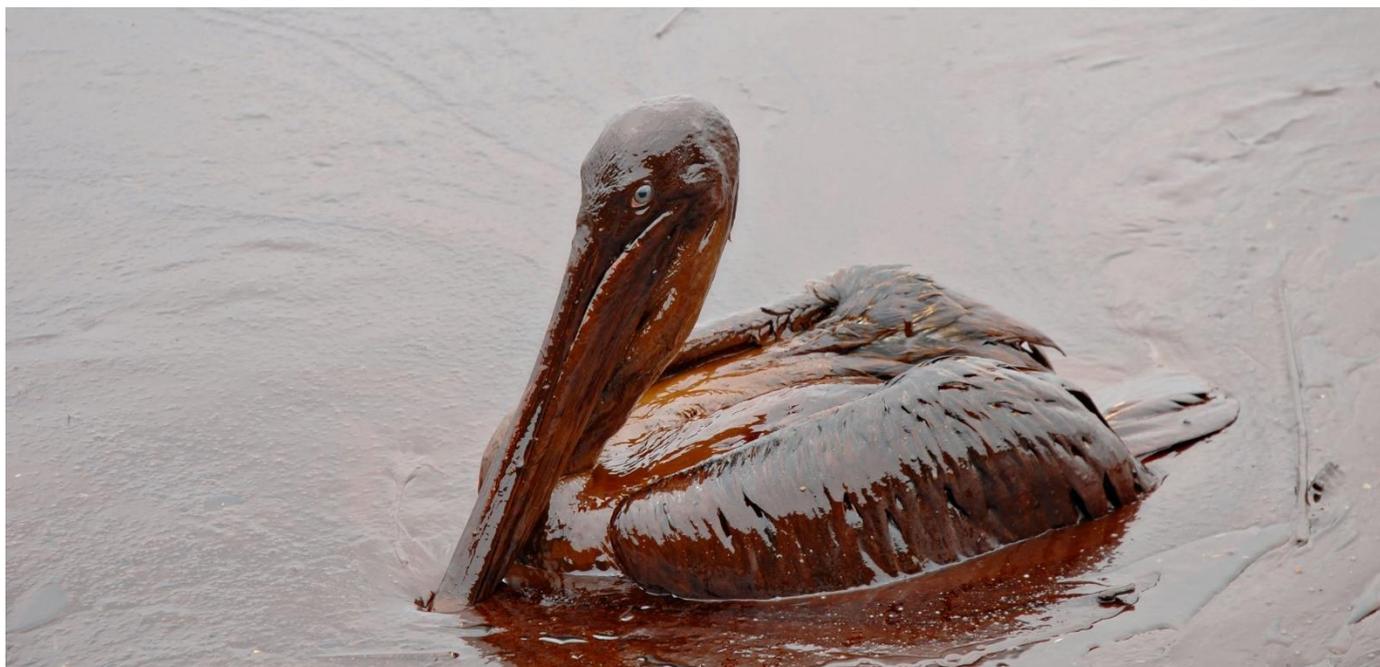
1. להרים את הנפט בעזרת כף
2. להספיג את הנפט בעזרת כדורי הצמר גפן
3. להספיג את הנפט בעזרת הספוג כלים

מה שנגלה בניסוי זה: זה לא פשוט בכלל להוציא את הנפט מהמים וכמה שננסה יותר זה רק יגרום לו להתפשט יותר.

עכשיו נגלה כיצד משפיע הנפט על בעלי החיים!

נחלק לכל ילד/ה נוצה וחתיכת פרווה קטנטנה
ונבקש מהם לטבול אותם באותם המים.
ראו כיצד הנפט נדבק לנוצות, לפרווה ולעור של בעלי החיים.
נבקש מהם לקחת קצת נייר טואלט ולנסות לנקות את "בעלי החיים" (הנוצה והפרווה)

שוחחו עם הילדים על תוצאות הניסוי – פקחנו את עיניהם למצבם העצוב של חיות הים.
נשאל אותם כיצד לדעתם ניתן למנוע את הפגיעה בחיות ובעופות.



פעילות סיום – גלגל ההצלה

עזרים:

חישוק משחק

מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים לעמוד במעגל גדול ובמרחק האחד מהשני .
ניתן לאחד הילדים את החישוק ונבקש ממנו לשים אותו על כף הרגל כשהיא באוויר,
ננחה את הילדים להעביר את החישוק מאחד לרגלו של הילד שלצידו בלי עזרת הידיים
עד שחוזרים לילד שהתחיל.

סיבוב שני: מחזיקים את החישוק וזורקים אותו לילד אחר במעגל
מבלי להפיל וכך עד שכל הילדים השתתפו .

סיבוב שלישי: מחזיקים את החישוק על הרצפה ומגלגלים לילד אחר במעגל
וכך עד שהחישוק מתגלגל בין כולם.

המובילים מוזמנים להמציא סיבובים נוספים ומשימות נוספות.





פעילות פתיחה – אני קופצני

עזרים:

חבל קפיצה ארוך

מהלך הפעילות:

ניתן לקיים את הפעילות במרחב הצהרון או בחצר. נזמין את הילדים לעמוד בטור, המובילים יזמינו שני ילדים להיות ראשונים שיגלגלו את החבל. בכל סיבוב הילדים שקפצו כבר אוחזים בחבל בשני קצותיו ומגלגלים. המובילים ידגימו / ינחו את הילדים כיצד לקפוץ בכל פעם שהחבל קרוב לרצפה.

ניתן להוסיף משימות עפ"י שיקול דעת המובילים. קפיצה על רגל אחת, קפיצה על שתי רגליים, לקפוץ פעם אחת ולצאת או מספר פעמים וכדומה.



ניתן לשלב את בדיקת הנוכחות תוך כדי משחק ולסמן את נוכחות הילדים שקופצים.

פעילות העשרה חינוכית – ברכת הלוויתן

מידע למובילים:

היום יכינו הילדים כרטיס ברכה (פופאפ) ואיתו יבטיחו לשמור על נקיין האוקיינוסים ובעלי החיים שמתגוררים בתוכם.

עזרים:

2 דפי בריסטול לכל ילד – אחד כחול ואחד תכלת
עיניים זזות קטנות
דבק סטיק - מספריים
טוש כסף/לבן או טיפקס
נייר לבן
טושים שחורים דקים
דף להדפסה לוויתן מצורף בהמשך



מהלך הפעילות:

נחלק לכל ילד דף בריסטול כחול. ננחה את הילדים לקפל את הדף בדיוק לחצי. בעזרת מספריים נגזור בחיבור באמצע שני קווים במרחק של כ- 5 ס"מ. נפתח את הכרטיס ו"נדחף" פנימה את החלק הקטן שגזרנו.

נחלק לכל ילד דף בריסטול בצבע תכלת ואת דף הדוגמה לגזירת הליוויתן.

הילדים יעתיקו את הליוויתן לדף הבריסטול.
(מניחים את הציור של הליוויתן על הבריסטול ועוברים בעזרת עיפרון בחוזקה על קווי המתאר של הליוויתן)

לאחר מכן גוזרים את הליוויתן.

מדף בריסטול בצבע כחול יגזרו הילדים צורה של גל. ראו דוגמה בעבודה הנ"ל.

נניח את הגל על הקצה התחתון של הליוויתן ונדביק בעזרת הדבק סטיק.

הילדים ידביקו את העין במקום ויצירו בעזרת הטוש את הפה של הליוויתן.

כעת כל ילד יקח דף לבן ויגזור ממנו שלושה סרטים קטנים. ראו דוגמה.

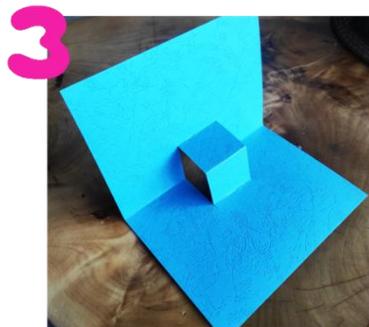
את הסרטים האלה נסלסל מעט בעזרת הציפורן או בעזרת מספריים את הקצה כמו בסרטי מתנה.

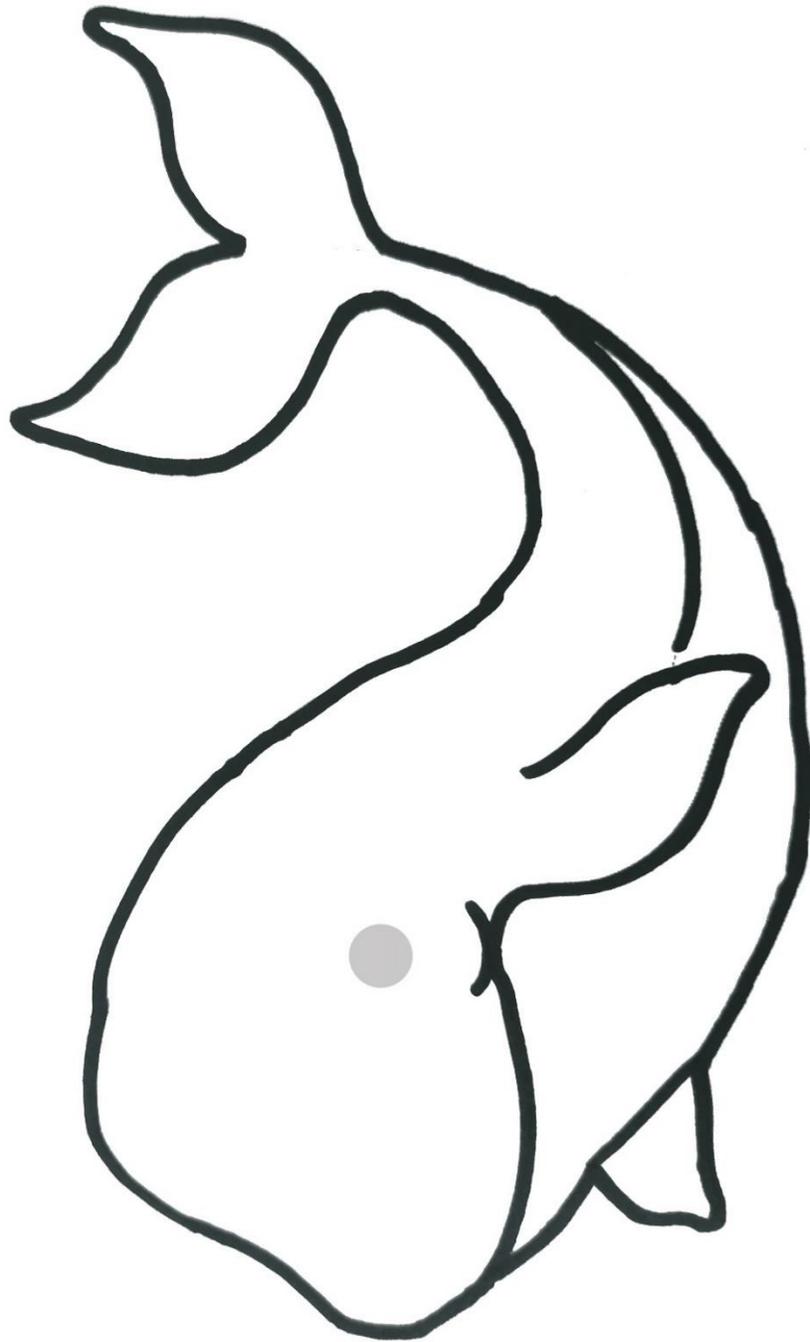
הילדים ידביקו את שלושת הסרטים בחלק האחורי של ראשו של הליוויתן (כמו מים שמשפריצים מלמעלה)

נדביק את הליוויתן אל הריבוע הכחול הקטן והילדים יציירו גלים על תחתית הכרטיס.

כעת שהכרטיס שלנו מוכן, הילדים יכתבו על הכרטיס שהם הכינו לחיות הים מה הם מבטיחים.

(לשמור על ניקיון האוקיינוסים, לא לזהם את החופים ולשמור על בעלי החיים)





פעילות סיום – תערוכת מצולות הים

עזרים:

העבודות הנפלאות שיצרו הילדים החודש בתום התערוכה היום כשנציג אותם בפני החברים ובפני המשפחות שבאות לאסוף אותנו התלמידים יוכלו לקחת את העבודות הביתה. שולחנות לתערוכה אלבד לכיסוי השולחנות מחשב/רמקולים

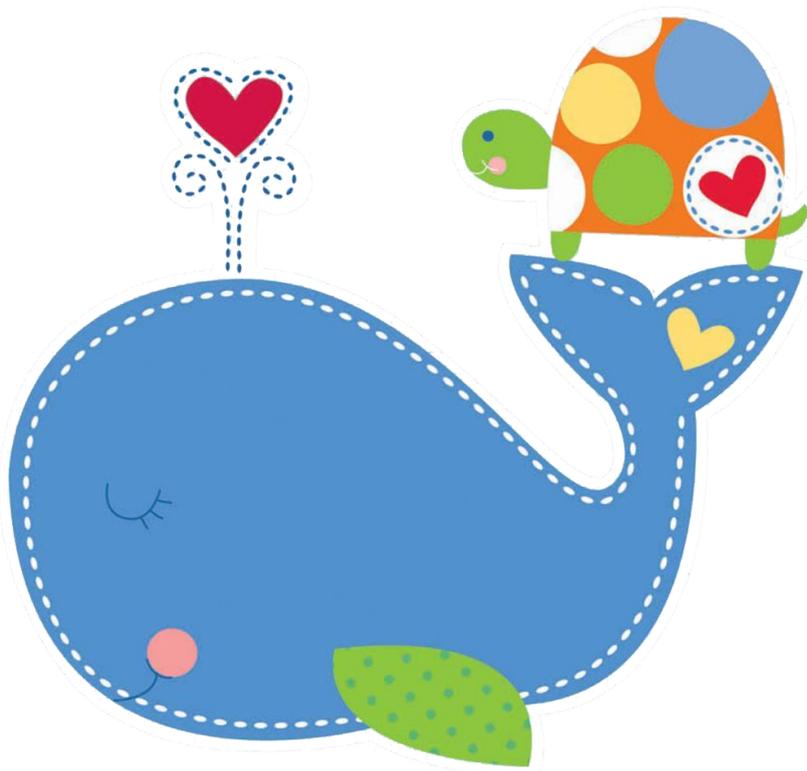
השיר – בתוך הים

מילים בעברית: שפרירה זכאי
לחן: אלן מנקין
כל הזכויות שמורות לדיסני.

מהלך הפעילות:

נפתח בשיח עם הילדים על כל מה שעשינו השבוע, נסכם שאנו מגינים על הטבע ושומרים עליו נקי. נזמין את הילדים לסדר את השולחנות ולערוך עליהם את העבודות המקסימות שהכינו השבוע.

נזמין את בני המשפחה להכנס לחצר ולצפות בתערוכה הנפלאה. עודדו את הילדים לספר על כל עבודה ומדוע יצרנו אותה.



"גיבורי איכות הסביבה"

שבוע רביעי

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
יוג'ליה	סיפור שמח	תופים תופים	"גבירותיי ורבותיי" קבלו בבקשה	דינג דונג מי שם?	מפגש פתיחה
צוהריים ארוחת	צוהריים ארוחת	צוהריים ארוחת	צוהריים ארוחת	צוהריים ארוחת	צוהריים ארוחת
יצירה של הטבע	עציץ בוא תציץ	אני ואתה נשנה את העולם	ה"יערוויזיון"	שתילים הם חברים	פעילות העשרה חינוכית
גינות "איך צומח?"	מטע ההנבטה	מסע השרדות	טקס הענקת המדליות	טקס חלוקת תעודות ההוקרה	מפגש סיום



בהמשך השבוע נכין עם הילדים עציץ ממוחזר.
לצורך הכנת עציץ זה נבקש מהילדים להביא לצהרון
משהו שאפשר לשתול בו ושאין לו שימוש יותר.
לדוגמה: נעל ישנה (סגורה כמובן – לא סנדל או כפכף),
קופסת שימורים, קערה קטנה ישנה, בקבוק פלסטיק גדול וכדו'.

פעילות פתיחה – יוג'ה

מידע למובילים:

נפתח את השבוע כהרגלנו במפגש רגוע של יוג'ה.

עזרים:

מחשב / רמקולים

פתיח יוג'ה

קלפי יוג'ה

מוסיקה נעימה וצלילי מים

מהלך הפעילות:

נשמיע את מוסיקת פתיח יוג'ה ונבקש מהילדים לשבת על הארץ ליד הכסאות.
ננחה אותם להניח את שתי הידיים משולבות על מושב הכסא ואת הראש על הידיים.
נבקש מהילדים לעקוב אחר ההנחיות ולבצע את התנועות. (הקפידו לדבר בקול רך ושקט).

ננחה את הילדים לעצום את העיניים ונפתח בתרגילים:

"שלוש" – ננחה את הילדים לקחת 3 נשימות איטיות ועמוקות,
כאשר אחרי כל שאיפת (הכנסת) אוויר דרך האף, נעצור את הנשימה
נספור בלב עד שלוש ואז אט אט נוציא את האוויר.

"שתיים" – עדיין עם עיניים עצומות, נבקש מהילדים לקחת נשימה עמוקה ולמתוח את שתי הידיים
למעלה לצדי האוזניים ולספור לאט עד שתיים. כעת נבקש מהילדים להוריד את הידיים באיטיות ולקחת
שתי נשימות עמוקות.

"אחת" - ננחה את הילדים לקחת שוב נשימה אחת עמוקה, להושיט את שתי הידיים ו"לחבק"
כל אחד את עצמו חיבוק חזק כאשר הגוף מוטה מעט לפנים.

בתום 3 דק' של נשימות ומתיחות, נראה לילדים את קלפי היוגה
נזמין את אחד הילדים להדגים את התנוחות שעל הקלפים.

נחלק את הילדים לשש קבוצות, ניתן לכל קבוצה קלף אחד – ילדי הקבוצה יתנסו בעצמם בתנוחה.
ננחה את הילדים להשאר בתנוחה מספר שניות, לשחרר וחוזר חלילה.
לאחר שכל הילדים התנסו, נעביר את הקלפים בין הקבוצות השונות עד שכולם ביצעו את כל התרגילים.
פעילות יוג'ה תסתיים תמיד בישיבה מזרחית על הארץ, גב זקוף, עיניים עצומות וחמש נשימות עמוקות.

פעילות העשרה חינוכית – יצירה של הטבע

מידע למובילים:

היום ניצור עם הילדים יצירה שכולה עשויה מחומרים שהטבע "כבר לא צריך" רק חלקי ענפים, עלים, אצטרובלים שנפלו אל האדמה. לא לקטוף שום דבר.

עזרים:

חומרים מהטבע מחצר הצהרון
דפי בריסטול לבנים
עפרונות
דבק פלסטי
קערות לאיסוף החומרים
מצורף דף להדפסה עם תמונות בסיס

מהלך הפעילות:

נצא עם הילדים לחצר כשאנו מחלקים אותם לקבוצות ומציידים כל קבוצה בקערה לאיסוף חומרי יצירה מהטבע. הקפידו לומר לילדים כי אנו לא קוטפים שום דבר אלא רק לוקחים מה שהטבע השיר מהעצים, הפרחים והשיחים.

אחרי שאספנו את החומרים נכנס לצהרון ונשב סביב השולחנות. נחלק לכל ילד/ה דף בריסטול לבן

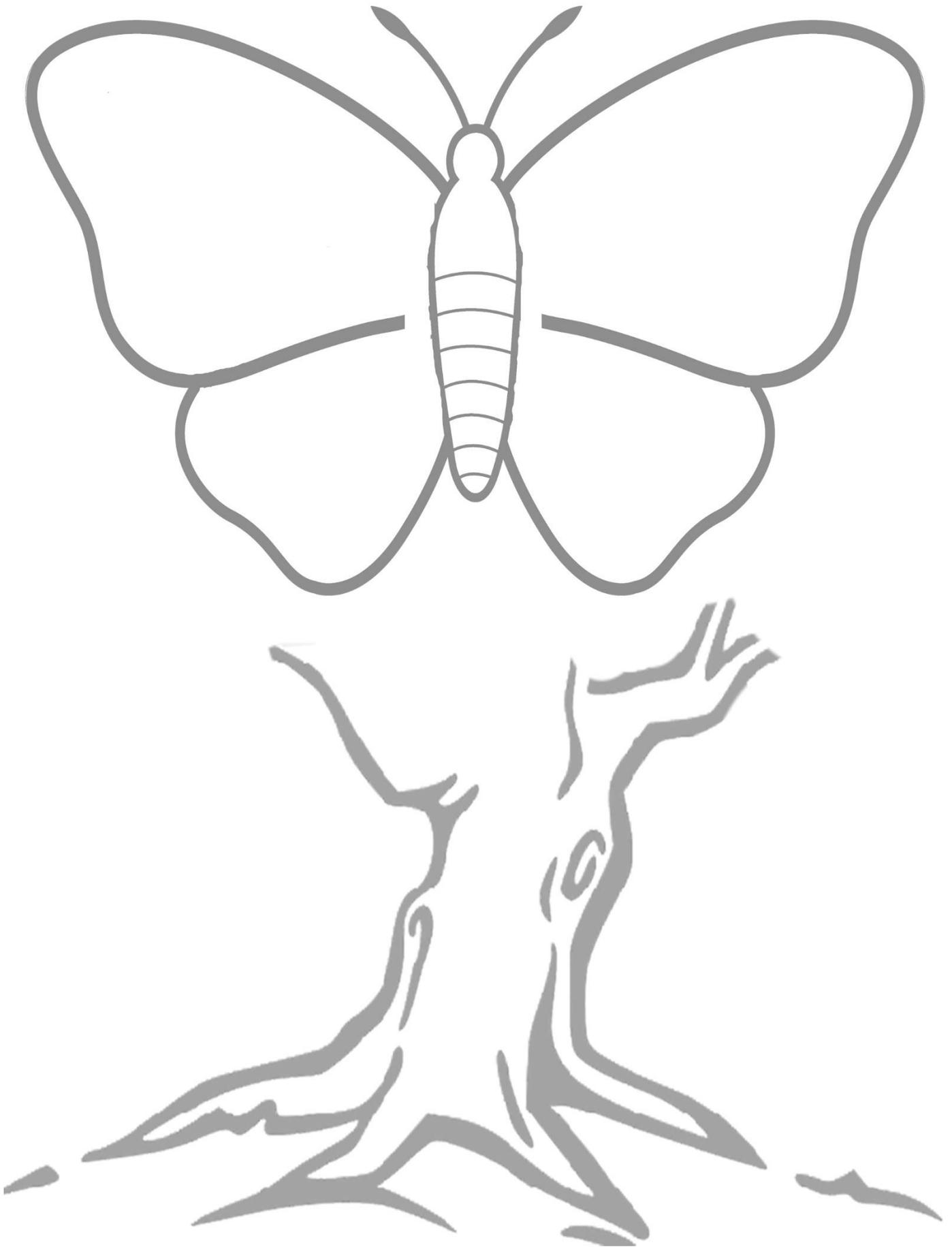
כל ילד יוכל לבחור איך לבצע את היצירה

1. אפשר להשתמש בדימיון ולהדביק את חומרי היצירה הטבעיים שלנו ככל העולה על דימיונו.
2. לצייר בעזרת העיפרון בסיס להדבקה. לדוגמה, פרפר, גזע עץ, בית וכדו' ועליו להדביק את החומרים.
3. להשתמש באחת מהדוגמות המצורפות.

המובילים מוזמנים להציע לילדים איזה רעיונות נפלאים שיש לכם ולסייע להם באיור הקווים הבסיסיים. לסיום, צלמו את היצירות הנפלאות למזכרת.

תמונות לדוגמה:







פעילות סיום – גינת "איך צומח"?

הכנה מראש:

לפעילות זו נבקש מהילדים / או נאסוף מהירקות המגיעים לצהרון להביא לצהרון אחד מהבאים: גלעין של אבוקדו, בצל לבן, בטטה.

עזרים:

לכל ילד אחד (גלעין אבוקדו / בטטה / בצל לבן)
כוסות פלסטיק שיש בצהרון
קיסמי עץ קטנים (לשימוש המובילים)
מדבקות לבנות
טושים

מהלך הפעילות:

כל ילד/ה יכתבו את שמם על המדבקה הלבנה וידביקו על הכוס.

כל ילד וילדה ימלאו את הכוס שלהם במים כמעט עד הסוף.

המובילים יעזרו לילדים לפי הצורך והיכולת לשים את הקיסמים כך שיתמכו בפרי/ ירק/ גלעין

לעמוד מעל הכוס כשרק הקצה התחתון שלהם נכנס אל תוך המים.

נכין פינה בצהרון בה נסדר את הגינה שלנו ונעקוב אחריה ונראה מה ואיך צומח לנו בגינה.



פעילות פתיחה – סיפור שמח

מהלך הפעילות:

נפתח את מפגש הפתיחה בקריאת שמות כאשר כל ילד/ה שקראו בשמם
יספר דבר אחד משמח/ מרגש/ נעים שקרה להם היום
מפגש זה הוא דרך נפלאה "להרגיש" את הילדים
ולדעת באיזה מצב נפשי אתם פוגשים אותם.





פעילות העשרה חינוכית – עציץ בוא תציץ

מידע למובילים:

היום יכינו הילדים בעזרתכם עציץ אישי משלהם שיהיה מוכן לשתילה בסוף השבוע כשהקומפוסט שלנו יהיה מוכן. כדי להכין את העציץ האישי שלנו נזכיר לילדים כי אנו רוצים להפחית את כמות הפסולת שאנו משליכים וננסה למחזר משהו שאנחנו כבר לא צריכים ולהפוך אותו לעציץ. השתמשו בחפצים שהילדים הביאו לצהרון.

כמה דגשים חשובים:

אם ילד הביא **בקבוק פלסטיק** המובילים יחתכו עבורו את החלק העליון של הבקבוק ויגזרו לאורך הבקבוק כמה פסים מלמעלה עד 15 ס"מ לפני הסוף ויראו לילד איך לגלגל אותם.

אם ילד מביא **קופסת שימורים** – בידקו את החלק היכן שהוסר הכיסוי העליון (השוליים העליונים) וכסו אותו אם יש צורך בדבק חבלה (גאפה) על מנת למנוע פציעה / שריטה.

עזרים:

מספרים

סכין חיתוך לשימוש המובילים בלבד

החפצים אותם הביאו הילדים

טוש לכתוב את השם על החפץ

צבעי גואש (לא לדלל במים) / צבעי אקריל

מכחולים

כוסות עם מים לניקוי המכחולים

הכינו מקום מראש להניח את היצירות להתייבש

ניירות עיתונים

אבני פסיפס



מהלך הפעילות: לפני שנתחיל ביצירה נבקש מהילדים להתבונן עליכם והדגימו מה צריך לעשות עם כל חפץ.

הילדים שהביאו **נעליים** יקחו נייר עיתון וימלאו את הנעל בעיתונים על מנת שתשאר יציבה בזמן הצביעה. לאחר מכן בעזרת המכחולים והצבעים יצבעו את הנעל רק על החלק החיצוני שלה ולא בפנים או על הסוליה.

הילדים שהביאו **קופסת שימורים** יצבעו את הקופסא כראות עיניהם רק מבחוץ. (זיכרו לכסות את השוליים העליונים שלא יחתכו מהם) ניתן גם לצפות אותה בהדבקת אבני פסיפס.



הילדים שהביאו **בקבוקי פלסטיק**, המובילים יעברו ביניהם ויחתכו להם את החלק העליון של הבקבוק. ניתן לחתוך, לכסות את השוליים שלא יחתכו ולהשאיר כך ולצבוע או להשאיר את הבקבוק גבוה ולגזור ממנו סרטים ולגלגל אותם החוצה. ראו דוגמה:



נניח את העציצים לייבוש ☺

פעילות סיום – "מטע ההנבטה"

מידע למובילים:

נסיים את היום כשאנו מכינים "מטע הנבטה" קטן לכל ילד. במשך השבוע הקרוב נוכל לעקוב מקרוב אחר תהליך ההנבטה והצמיחה של הנבטים השונים.

עזרים:

תחתיות של עדניות או תחתיות של עציצים
חבילת צמר גפן
כוס עם קטניות מעורבות שעועית, אפונה, עדשים לכל ילד
מים להשקייה

מהלך הפעילות:

נצא עם הילדים לחצר הצהרון כשלכל ילד כוס עם נבטים בידו.

המובילים יניחו מצעי צמר גפן על המגשים השונים ויזמינו את הילדים לסדר את הנבטים על המגשים לא צפופים אחד לשני.

אם תרצו תוכלו להנביט בכל מגש סוג אחר של קטניות כדי שתראו מה ההבדל ביניהם כאשר יצמחו. כאשר כל הקטניות הונחו על המגשים מיזגו לילדים מעט מים לכוסות והזמינו אותם להשקות בעדינות מאד את הנבטים.

פעילות פתיחה – תופים תופים

עזרים:

מוסיקה קצבית לבחירתכם

מהלך הפעילות:

במפגש פתיחה זה תוכלו לבחור בין לקרוא שמות לפני תחילת הפעילות או בסופה בשילוב המוסיקה
נזמין את הילדים להתחלק לזוגות לפי בחירתם.

לאחר שהתחלקתם לזוגות נזמין את הילדים לשבת בישיבה מזרחית על הארץ במרחב הפעילות בזוגות אחד מול השני

התחילו בתיפוף אחיד וקצבי עם שתי הידיים על הברכיים, כשכולם מצטרפים ניתן לשים ברקע מוסיקה קצבית ולשנות את תנועות התיפוף על חלקי הגוף השונים ניתן להשתמש בקצב לקריאת שמות כאשר הילדים ממשיכים לתופף וילד/ה שקראו את שמם מרים ידיים.

פעילות העשרה חינוכית – "אני ואתה נשנה את העולם"

מידע למובילים:

היום נלמד את הילדים את השיר הנפלא של אריק איינשטיין ומיקי גבריאלוב "אני ואתה נשנה את העולם" הוא שיר נפלא המחבר את הילדים למקום של האחריות שלנו כילדים וכמבוגרים לשמור על העולם שלנו.



עזרים:

מחשב / מקולים

השיר - אני ואתה נשנה את העולם

מהלך הפעילות:

נקרין ונקריא לילדים את מילות השיר ונשאל במה עוסק השיר, מה הוא מלמד אותנו?

נזכיר להם כי כל אחד מאיתנו חשוב בשמירה על כדור הארץ שלנו וכל מה שאנחנו עושים משפיע על הסביבה שלנו. ואם אנחנו נעשה מעשים טובים גם אחרים יבואו בעקבותינו. נשמיע לילדים את השיר לפחות פעמיים. אח"כ המובילים ישירו בכל פעם שורה והילדים יחזרו אחריכם.



פעילות סיום – מסע השרדות

עזרים:

כריות
קוביות משחק גדולות
דרגשים



מהלך הפעילות:

אנא וודאו כי מרחב הפעילות נקי ממכשולים ומפגעים.
נחלק את הילדים ל 4-5 קבוצות כשבכל קבוצה כחמישה משתתפים.
נזמין את הקבוצות לעמוד בטור כל אחד עם הקבוצה שלו.

המובילים יתנו לכל קבוצה: 2 דרגשים, 3 כריות, 3 קוביות משחק
ונבקש מהילדים לסדר את החפצים בטור ולעמוד בראש הטור.
מטרת המשחק: לחצות את ה"נהר" בלי ליפול ל"מים". עליהם לחצות מבלי לגעת ברצפה.

כאשר המובילים יתנו את הסימן יתחילו הילדים לפי התור לחצות את הנהר ולעבור על החפצים השונים מבלי ליפול.
ילד שנפל, חוזר לסוף הטור לנסות שוב. ילד שהצליח מתיישב בצד השני מול הטור שלו.

המשחק מסתיים כשאחרון הילדים מצליח לחצות את הנהר.
ניתן לערוך כתחרות בין הקבוצות או כמשימה משותפת של כל הילדים יחדיו.

פעילות פתיחה – גבירותי ורבותיי קבלו בבקשה

מהלך הפעילות:

במפגש היום נכנס לאווירה רגועה, נעימה ומחוייכת
על ידי שיתוף הילדים בקריאת השמות והצגתם בפני כל הקבוצה.

ילד/ה שיושבים ראשונים בשורה יקומו ויציגו את הילד/ה שלימינם (הבאים בתור)
כמו שמנחה מזמין מישהו לבמה ויוסיף לשמו משהו מיוחד שהוא טוב בו

לדוגמה:

**גבירותי ורבותיי ילדים וילדות - קבלו בבקשה במחאות כפיים סוערות
את תומר אלוף הכדורגל**

עודדו את הילדים להציג את החברים בדרכים שונות
ואפילו מצחיקות. (אך מפרגנות)

**גבירותי ורבותיי מלפפונים ועגבניות – קבלו בבקשה במחאות גרביים סוערות
את תמר מלכת הלגו**

הילד/ה האחרונים מציגים כמובן את הילד/ה הראשונים שהתחילו.

פעילות העשרה חינוכית – ה"יערוויזיון"

מידע למובילים:

לקראת סוף חודש מיוחד זה בו למדנו מקרוב כיצד אנו יכולים להשפיע על בריאותו של כדור הארץ שלנו. נחגוג בצורה מיוחדת ושמחה ונזמין את הכל הילדים לחגיגה.

היום אנו עורכים את מופע ה- **יערוויזיון**

בו ישתתפו החברים בשיר וריקוד. מוצעים לכם כאן שירים לשרותכם אך תוכלו לבחור כמובן איזה שירים שתרצו ושהילדים אוהבים ומכירים.

עזרים:

אלבד (אם תרצו להכין וילון רקע למופע בגווני הירוק מחשב / רמקולים

אופציה – הכינו עם הילדים תלבושות מחומרים ממוחזרים אם ירצו להופיע כבעלי חיים מצורפים קישורים לשירים שלמדנו החודש ושירים נוספים לבחירתכם



מי שלא מביט מפסיד

סביב כל העולם

מקהלה עליזה

אני ואתה נשנה את העולם

שבת בבוקר יום יפה

אני תמיד נשאר אני

איך שיר נולד

אלוהים שלי

שירי ילדות

אדון שוקו

מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים להתחלק לקבוצות של שלושה או ארבעה ילדים. המובילים ישמיעו בכל פעם שיר אחר והילדים יבחרו איזה שיר הם מכירים היטב ויכולים לשיר אותו.

אחרי שכל קבוצה יודעת מה היא שרה הכינו את מרחב הצהרון כמופע עם כסאות לקהל.

המובילים יזמינו את הקבוצות להופיע בפני כל החברים. אם תרצו תוכלו לצלם את המופע בוידאו ולשלוח להורים.

פעילות סיום – טקס הענקת המדליות לכוכבי ה"יערוויזיון"

עזרים:

מדליות מנייר בהכנת המובילים / מדליות משחק קנויות (כמספר הילדים)

מחשב / רמקולים

מוסיקת רקע להענקת המדליות

מהלך הפעילות:

השמיעו את המוסיקה הנפלאה, נכין את המדליות מונחות על השולחן לידכם נכריז על המשתתפים הנהדרים ביערוויזיון שמהיום על הסביבה ובעלי החיים שומרים.

נקרא בשמות הילדים ונעודד את החברים לקבל אותם במחיאות כפיים

נענוד להם את המדליה על הצוואר ונזמין אותם לקוד קידה.

אם יש באפשרותכם, ניתן לצלם את הילדים למזכרת ולשלוח להורים.



פעילות פתיחה- שקית ההפתעות

עזרים:

שקית אטומה

חפצים שונים מהצהרון

מהלך הפעילות:

המובילים יזמינו את אחד הילדים ויבקשו ממנו לעצום עיניים, למשש ולגלות מהם החפצים שבשקית.

ילד שהצליח לנחש נכון מקבל נקודה.

בסיום הילד שקיבל הכי הרבה נקודות הוא המנצח.

נספר לילדים כי היום נשתול בעציצים הנהדרים שהכנו בעצמנו מחומרים ממוחזרים.



פעילות העשרה חינוכית – שתילים הם חברים

מידע למובילים:

היום נשתול זרעי עגבניות בעציצים שהכינו הילדים עם הקומפוסט המיוחד שהכנתם.

הכנה מראש:

נכין מראש את העציצים שהכינו הילדים
נרכוש שק אדמה
עגבניות קטנות כמחצית ממספר הילדים

עזרים:

העציצים שהכינו הילדים
שק אדמה
כפות לשתילה
עגבניות חצויות לחצי (עם הגרעינים)
בקבוקי הקומפוסט שהכנתם
עיתונים ישנים
כוסות ודליי משחק



מהלך הפעילות:

נזמין את הילדים לחצר הצהרון.
כל ילד יגש אל בקבוק הקומפוסט שלו,
יפרוש נייר עיתון גדול על הרצפה בחצר הצהרון וישפוך את הקומפוסט על הנייר.
המובילים יפתחו את שק האדמה ויזמינו את הילדים לקחת בעזרת דלי משחק או כוס
מעט מהאדמה שבשק ויערבבו את האדמה עם הקומפוסט.
כשהאדמה המועשרת שלנו מוכנה, כל ילד ימלא את העציץ שלו עד המחצית.

כל ילד יגש אל המובילים לקבל חצי עגבנייה
ויניח אותה עם הגרעינים כלפי מעלה בתוך האדמה ויכסה אותה באדמה עד מלוא העציץ.

ננחה את הילדים לקחת את שאריות הקומפוסט והאדמה ולפזר בחצר הצהרון ליד פרחים עצים ושיחים.

הילדים מוזמנים לקחת היום את העציצים הביתה.
ננחה את הילדים להסביר להורים כי שתיל העגבנייה לא אוהב חום
ולכן יש להחזיקו בתוך הבית במקום מואר עם מעט שמש.
יש לשמור על האדמה לחה אך לא להשקות יתר על המידה.

פעילות סיום – טקס חלוקת תעודות "שומרי הראש של העולם"



הכנה מראש:

הדפסת תעודות ההוקרה כמספר הילדים
כתיבת שמם של הילדים על התעודות וחתימת המובילים על התעודה.

עזרים:

תעודות ההוקרה
מחשב / רמקולים

השיר - עולם אחר

להשמיע בסוף הפעילות - מי שלא מביט מפסיד

מהלך הפעילות:

המובילים יזמינו את הילדים לחלוקת התעודות החגיגית.
נפתח בשיח עם הילדים על כל פועלנו בחודש האחרון
איך למדנו כמה חשוב לשמור על ניקיון הסביבה גם בים וגם ביבשה
איך להתייחס לצמחים ולעצים שנותנים לנו חמצן, כמה חשוב לשמור על בעלי החיים שלא יעלמו מן העולם,
מדוע חשוב למחזר ולהשתמש בכל דבר שאפשר שימוש חוזר, להקטין את כמות האשפה שלסביבה שלנו מזיקה
ועוד ועוד.

נשאל את הילדים איזה נושא הם הכי זוכרים ומה נראה להם ממש חשוב
ולסיום נשאל את השאלה הכי חשובה – האם מעתה כולנו נזכור על הסביבה שלנו לשמור?

נראה לילדים את תעודות ההוקרה ונודה להם בשם הטבע, האוקיינוסים, בעלי החיים ובני האדם
ונזכיר להם שהם אלה שיכולים לשנות את העולם.
הקריאו להם מה כתוב בתעודות.
מומלץ לצלם את הילדים עם התעודות ולשלוח להורים למזכרת.

נזמין את הילדים לפי הסדר ונחלק להם את התעודות

נשמיע את השיר הנפלא – "עולם אחר עולם הילדים" מילים: גל לוסקי לחן: אבנר חודורוב

נסיים את חלוקת התעודות ונזמין את כל הילדים לצילום משותף עם תעודות ההוקרה.

נשמיע את השיר – "מי שלא מביט מפסיד".

תעודת הוקרה למגיני איכות הסביבה

חשון תשפ"ו אוקטובר 2025

תעודת הוקרה זאת מוענקת ל:

שומר הראש של העולם!
אנו מתחייבים על הטבע לשמור
ולבעלי החיים לעזור
לשמור על ניקיון בכל מקום וזמן
כי זה הבית שלנו
העולם!



ניצנים
תוכנית הצהרונים הלאומית
משרד החינוך

"ניצנים" - תכנית הצהרונים הלאומית

משרד החינוך

מובילי הצהרון



