

יום למידה לגוף ולנפש



צ׳י קונג

אמנות לחימה

צ׳י קונג או צ׳י גונג היא אמנות גוף הוליסטית המבוססת על תרגילים פסיכופיזיים, המשלבת יציבה, תנועה, נשימה ומדיטציה כדי לקדם בריאות, רוחניות, איכות חיים וכן מיומנות לחימה. אומנות גוף זו מסווגת במערב כחלק מהרפואה האלטרנטיבית, והיא פותחה במאה השנייה לספירה על ידי חווא טו, רופאו של הקיסר הסיני באותה תקופה.



יום למידה מלמד ומעצים לגוף ולנפש לצוות מטה ניצנים התקיים "בחפץ כפיה" – בית מלאכה ציורי ברוח ימי קדם, השוכן בחצר קסומה בלב שכונת עין כרם שבירושלים. למדנו קצת היסטוריה, קצת על שימור של מלאכות יד עתיקות, קצת על צמחי מרפא וקצת על *cbt* וצ׳י קונג. אבל, יצאנו עם הרבה כוחות, עם המון אנרגיה להמשך ועם מצב רוח מרומם.

יישכ כח לעושים במלאכה!

מטה ניצנים



רעצ se עברית

אתגר - חידון
מוזיקלי על
טהרת
הסמלונים.

מכירים את 🍓 🍬 🍦 🍰 🍫 ❤️ 🧑 ?

נו, השיר שכתב 📺 🎁 ?

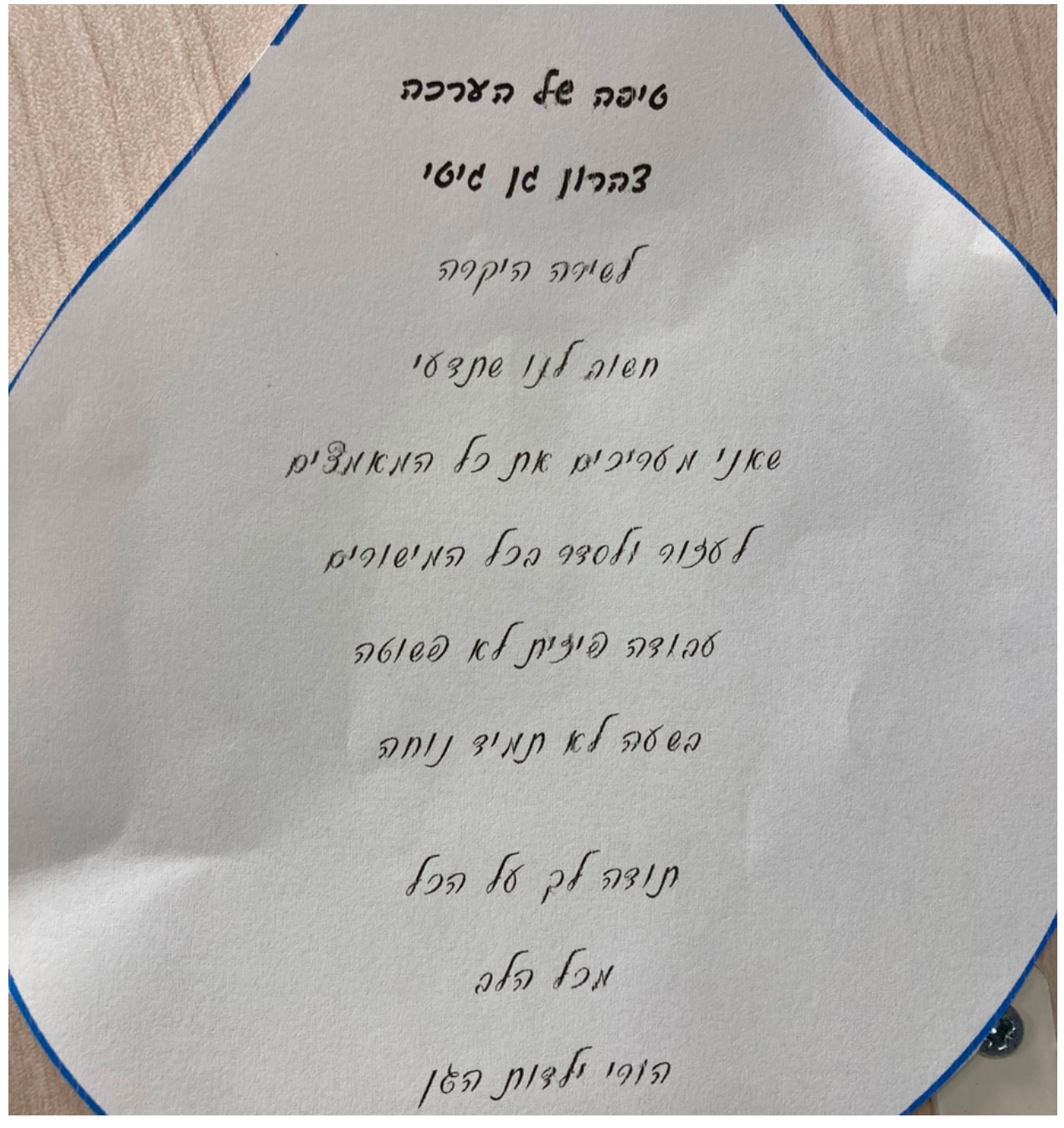
אם כל הסמלונים האלה לא אומרים לכם כלום - כנסו את החברים, האחים או את הנכדים וזה הזמן שלכם להתמודד עם האתגר.

מפגש של צוות מטה ניצנים עם מנהלת התכנית במשרד רו"ח מלווה של התכנית להסבר על מערכת ניצנים, דוחות ונתונים.

זהו את השירים

1. 🐣 ✈️
2. 🧑 🧑
3. 🍓 🍬 🍦 🍰 🍫 ❤️ 🧑
4. 🌍 🏆 🧑
5. 📏 🖐️ 🐘
6. ❤️ 🖐️ 🕊️ 🧑 ✓
7. 🐝 🖐️ 🍯 🖐️
8. 💰 💰 💰 ? 🧑

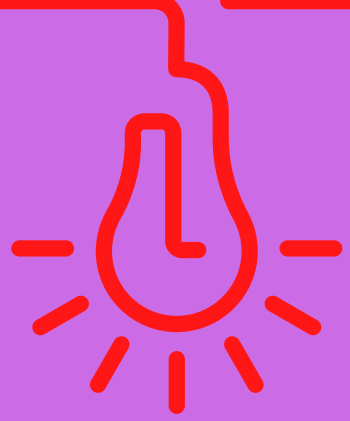
המחוז החרדי



בקריית יערים טפטפו על הצוותים טיפות של הערכה. ביוזמת הרשות, ההורים מכל מסגרת ניצנים כתבו מילות הערכה לצוות הצהרון. טיפות ההערכה השתלבו במזג האויר המטפטף של יום ראשון... והשמחה היתה רבה!

מתוך אתר האקדמיה ללשון העברית





הידעת?

אקלים מיטבי בצהרון

פעילויות לרגיעה ויצירת מקום בטוח בקרב ילדי צהרונים ניצנים

חוברת ובה דרכים לחיזוק תחושת המוגנות והביטחון בקרב הילדים נמצאת בתיק למובילים בתוכנית ניצנים בפורטל עובדי הוראה. בחוברת ניתן למצוא הצעות ליצירת מעבר נעים וקל בין מסגרת הבוקר לצוהריים, פעילות של הרפיה ודמיון מודרך. להלן הקישור:

<https://meyda.education.gov.il/files/Pop/0files/nitzanim/aklim-meitavi.pdf>



מחוז ירושלים

חדשות צילומים: צוותי פעילות חטכה בגנים ובבתי הספר

'חנוכיף - אמיצים בחג החנוכה'

על הפעילויות שהתקיימו בגני הילדים ובבתי הספר של החגים ביישוב במהלך חופשת חג החנוכה



שונים ברוח החג, הכנת יצירות באמצעות חומרים שונים, שירים ומחזות, תחרויות בתחומי ידע שונים (כמו למשל 'מרוץ המכבים') ועוד - הכול תוך קידום השלמת פערים לימודיים באופן חווייתי. בנוסף לכך, נהגו המשתתפים בכל המסגרות מעשר רב של חגים בתחום בעלי החיים, תנועה, ספורט, אומנות ועוד.

עם ראש המועצה יורם שמעון, מנהלת אגף החינוך נעמי חזן, מנהלת מדרג גנים רחל קיווי, מנהלת מרחב צהרונים מבשרת מיכל נוטל, מנהלת רשותות של תוכנית 'ניצנים' וצהרונים בתי הספר רנה בריק ורכות צהרונים הגנים, מלאך עבראל-רחמן ורונית נעמד. לצורך הפעילות נוסו צוותים חינוכיים - נגנות, מורות, סיעות מועצה, רכזים בית ספריים, רכזי אשכולות גנים, צוותי צהרונים, מדייכי מוגנות בבתי הספר ותלמידי 'מעורבות חברתית' - אשר ראנו כולם יחד לצורכי הילדים וההעשרה. הן בבתי הספר והן בגנים עסקו בתוכנית הפרגונית 'חנוכיף' ובתוכנית 'אמיצים בתוכנה' של העמותה.

תוכנית 'ניצנים בחופשות' - הגנים ובתי הספר של החגים השפ"ג במבשרת ציון - הסתיימה ביום שני השבוע (26.12) בה נהא רבה בהשתתפותם של כ-750 ילדים בגנים וב-300 תלמידי כיתות א'-ג' בבתי הספר היסודיים 'הדרור', 'מולדת', 'השלום' ו'המגדל' השק"ר. הפעילות התקיימה במשך חמישה ימים בשעות הבוקר. לנרשמים ניתנה אפשרות להארכת יום במסגרת הצהרונים שפועלים בימי שנייה בגנים ובבתי הספר על ידי עמותת 'אומץ להיות' - מפעילת הצהרונים השנה ביישוב. התוכנית פועלת בה תאם למתווה משרד החינוך מזה מספר שנים מתוך הבנת חשיבות התוכנית לרווחת הילדים המשתתפים ועבור הוריהם העובדים. ההיערכות לקיום הפעילות ביישוב התקיימה בשיתוף פעולה

במבשרת ציון, אחת הדרכים למיתוג ופרסום תוכנית ניצנים, היא באמצעות העיתונות המקומית. מנהלת התוכנית ברשות, הגב' דנה בריק, מקפידה שבכל תום פעילות ניצנים בחופשות או בסיכום שנה, היא כותבת כתבות לעיתונות על העשייה החינוכית בניצנים. בכתבה היא מספרת על התכנים הפעילויות, מספרי המשתתפים, חוויות ושותפים להצלחה. בדרך זו היא מעלה למודעות בקרב תושבי מבשרת את תוכנית ניצנים, וכמו שאומרים "ניצנים על המפה במבשרת".

מחוז העיר ירושלים



בכל שנה בחודש דצמבר, מצוין היום הבינלאומי לשיוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות, המוקדש להעלאת המודעות לקידום זכויותיהם של אנשים המתמודדים עם מוגבלות ושילובם בחברה. מחלקת 'ניצנים' של העיר ירושלים (מנח"י), גייסה בחזר המתמודד עם מוגבלות ראייה לעבודה בפניות הציבור של תכנית ניצנים.

צדקה תכנית המיומנות

הנושא המרכזי של התכנית לחודש ינואר "מדע" - מדוע זה קורה?

בחודש ינואר התכנית תעסוק
בחיפוש התלמידים לעולם המדע.
במהלך כל אחד מימי הפעילות
נעסוק בהכרות עם עולם המדע
ובניסויים מדעיים מתחומי החיים
השונים.

ידע - תכנית זו מכוונת להעשרת
עולם הידע של התלמידים.
התלמידים ילמדו בין השאר, על
גוף האדם, תרכובות חומרים שונים
ותופעות אקלים.

מיומנויות - שיתוף פעולה חלוקת
תפקידים ואחריות התלמידים
פיתוח מיומנויות כישורי השיח
והרחבתן.

ערכים - התלמידים יכירו בחשיבות
האחריות ההדדית, אמינות, שיתוף
פעולה, כבוד הדדי, התנהלות
מכבדת כלפי אחרים, הקשבה
וסובלנות.

מחוז תל אביב



בין מים לשמים
יש טיפה של אמונה
שהכל יכול להתגשם
ביקור המחוז בבית ספר "בלוך" תל אביב.
ילדים מספרים על תכנית "ניצנים" מנקודת הראות
שלהם.

מחוז מרכז



במפגש שהתקיים עם מנהלי תכנית צהרונים ניצנים
במחוז מרכז התמקדנו המדריכות על היעוץ - כרמי
שריג, רחלי מלי ואנוכי, ורד בן עמי מובילת התכנית
במחוז בנושא - "למידה רגשית חברתית בעולם
המבוגרים - SEL". פתחנו בפתיחה מקרבת - "טאבו",
פעילות בה החברים במפגש נפגשים, מתרועעעים,
מחליפים מחשבות ומתחברים. בהמשך התמקדנו בפן
המקצועי לנוכח צורך שעולה מן השטח לתת מענה הן
לצוותים החינוכיים המובילים את התכנית, והן בקבלת
כלים למתן מענה להורי התלמידים - והכול הדגש על
עצמי, ועל המבוגר שמולי.

מחוז חיפה



יום למידה בדגש על המטפת הפדגוגית ומערך ההנחיה בתוכנית "ניצנים" בראיה מחוזית התקיים במחוז חיפה. למטה ניצנים הצטרפו מנהלת האגף לחינוך יסודי הגב' חנה ללוש, ראש עיריית קרית ים, מנהלת אגף החינוך בקרית ים, נציגי פיקוח מחוזי, נציגי חברת אקסיומה ושותפים נוספים לדרך. מפגש בסימן להבין... להרגיש... להתחבר...

מחוז צפון



מפגש הנחיה קבוצתית לצוותי ניצנים. בתהליך ההנחיה המנחה השתמשה בידע ובהבנה של עקרונות בדינאמיקה קבוצתית כמכשיר לקידום מטרות הקבוצה, לקידום למידת עמיתים, כאשר חברי הקבוצה לומדים אחד מהשני. טיבה של האינטראקציה בין המנחה לצוות משפיע על טיבו של התהליך באמצעות התהליכים המקבילים, הצוות פעיל, שותף ורוכש ידע ודרכי עבודה מיטביים.

פנים
התוכנית
העליונה



פעילות סיום - חוקרים שילובי צבעים

*מתוך התוכנית החינוכית של חודש ינואר לבתי הספר

עזרים: לכל תלמיד 4 כוסות שקופות דף נייר מגבת לכל תלמיד מספריים לורדים בצבעי אדום, צהוב, ירוק וכחול.

מהלך הפעילות: לסיום היום נערוך ניסוי להמחשת שילובי הצבעים. נזמין את התלמידים לגזור את נייר המגבת לארבעה רבעים. לצבוע בעזרת הלורדים כל חלק בצבע אחר, לגלגל כל נייר עם צבע לכדור קטן. המובילים יעברו עם כד מים בין התלמידים וימזגו רבע כוס לכל כוס. נזמין את התלמידים לבדוק את שילובי הצבעים

כרצונם ע"י הכנסתם לכוסות המים. רצוי להתחיל משני צבעים בלבד בכל כוס.



התוכנית החינוכית לחופשת החורף

برنامج الإثراء التعليمي ضمن مشروع براعم ، مخصص كجزء من تفعيل التلاميذ خلال خمسة أيام متتالية في عطلة الشتاء، في الصفوف الأولى والثانية. يحتوي البرنامج على أنشطة مختلفة يكتسب ويذوّت التلاميذ من خلالها قيمًا اجتماعية، بطرائق تعليمية ممتعة ومتنوعة.



ניצנים בחופשת החורף במגזר הבדואי. מועצה אזורית אל קסום. התלמידים נהנו מפעילות עשירה ומגוונת מתוך התוכנית החינוכית של משרד החינוך.

החברה הערבית



عطلة شتاء 2022-2023 , فعاليات متنوعة : تحت عنوان القدس نظيفة ، عالم مجنون ، موسيقى ، فن ... صور متنوعة من مدارس وروضات القدس من كفر عقب حتى ام طوبا حيث قاموا بتفعيل المخيم الشتوي ضمن برنامج براعم . عمل رائع و مبدع ، مسؤولية مع مضمون تربوي ذو قيمة

تم من خلال خطة تعليمية تربوية ضمن برنامج تفاعلي منظم حسب تقسيم البرنامج في كل يوم و ضمن الساعات المحددة لليوم التفاعلي في ايام عطلة الشتاء .

اليوم التفاعلي الأول	اليوم التفاعلي الثاني	اليوم التفاعلي الثالث	اليوم التفاعلي الرابع	اليوم التفاعلي الخامس	
يوغتنا "وضعية الكوبرا"	يوغتنا "وضعية الفراشة"	يوغتنا "وضعية الشجرة"	يوغتنا "وضعية المحارب"	يوغتنا "وضعية القارب"	نشاط افتتاحي
بازل - ليجو - مكعبات - الذاكرة وغيرها					ألعاب الطاولة الاجتماعية
وجبة فطور					
مظلة الاعداد	خيوط وقش	رجل الثلج	بابا نويل	سحر الأشكال	نشاط إثرائي تربوي
أغنية "هادا الشتا"	نتحرك مع النجوم	أغنية "الكلمة الحلوة"	نتحرك ونتوازن	أغنية "بدا يومي بضحكة"	نشاط حركي / إيقاعي
قصة "لو كنت غيمة"	قصة "المظلة الكبيرة"	قصة "لمن تبسم الغيمة"	قصة "الفراشات الثلاثة"	قصة "شمسية بابا الكبيرة"	ساعة قصة

