

הצעה למערך שיעור בנושא:

הספורט היהודי והכרת המונח: "יהדות השרירים"

מומלץ לכיתות ד'-ז'

"עלינו ליצור שוב יהדות שרירית חזקה "כן! ליצור שוב! דברי ימינו מעידים כי לפנינו היתה קיימת יהדות כזאת.. " (מקס נורדאו, הקונגרס הציוני השני 1898)

בקונגרס הציוני השני שהתקיים בבאזל בשנת 1898, קם אדם בשם מכס נורדאו, שהיה גם חברו הטוב של הרצל, נאם באותו קונגרס ויצא בקריאה נרגשת ומאד מעניינת לכל היהודים – הוא קרא ליהודים להתחיל לעסוק בספורט בצורה מסודרת ומאורגנת, הוא קרא להם לטפח חוסן גופני, כוח, שרירים, זריזות ומשמעת, והוא טבע בנאומו משפט מאד חשוב והוא: **"יהדות השרירים"**, הוא האמין שבעקבות העיסוק בספורט – ישתפר הדימוי העצמי והלאומי של היהודים ותגבר תפיסת המסוגלות שלהם ביחידים ובעם. כבר אז לפני מעל 100 שנים הובן הקשר בין גוף לנפש ומרכזיותו של הספורט בחיזוק התודעה ועמידה באתגרים.

קראו בהרחבה על מכס נורדאו בפרק ב' בחוברת זו:
מידע היסטורי: "המכביות - המשחקים האולימפיים של העם היהודי"

מטרת הדיון

1. להכיר את המונחים "קונגרס", "יהדות השרירים", "תפיסת מסוגלות"
2. בחינת המונח "נפש בריאה בגוף בריא" לפי משנתו של נורדאו, מה קווי היסוד העומדים אחרי הרעיון?
3. איזה תפקיד מילא הספורט בעיני מכס נורדאו בעת ההיא?
4. האם לדעתכם המונח "יהדות השרירים" תקף גם בימינו?