משרד החינוך

המזכירות הפדגוגית
למידה בונה אדם

# מדע וטכנולוגיה

## פעילויות לכיתות א-ו

סימני סתיו

תזונה

# קהל היעד

הפעילויות המוצגות במצגת זו מיועדות לקהלי יעד שונים: למידה פנים מול פנים או למידה מתוקשבת.

בשקפים האחרונים תוכלו למצוא גם קישורים להסכתים (פודקאסטים ) בנושאים שונים, ועוד הרבה אתרים.

# סימני הסתיו- רציונל הפעילות

**התנסויות חושיות מהוות את עיקר הלמידה בגילאים צעירים.**

**מעקב אחר שינויים החלים בסביבה הקרובה בתקופת הסתיו מעורר סקרנות ומניע ללמידה.**

**אנו מזמינים אתכם לצאת עם התלמידים לתצפית בסביבה הקרובה ולהתבונן בשינויים שחלו בה –הופעת נחליאלי, תנועת העננים בשמים, והופעת החילזון בשבילי האדמה ולהמשיך את הפעילות בכיתה.**

**לאלו המלמדים מרחוק, ניתן להיעזר בסרטונים המוצעים, או בהתבוננות מבעד לחלון.**

# פעילויות מגוונות לביתות א-ג

1. **תצפית על החילזון (אתר מט"ר)**
2. **תפזורת מבשרי הסתיו**



# פעילויות מגוונות לביתות ד-ו



**איך יודעים שבא הסתיו?**

1. **ציפורים נודדות: סרטון-נדידת ציפורים, נדידה- באאוריקה, נדידת ציפורים בישראל בעיות בניווט בנדידה (הומור).**
2. **שלכת: יצירה, צבעי השלכת, עלי שלכת.**
3. **רוח סתיו: שיר (כולל פעילות בשפה), מדידת עוצמת הרוח, הרוח.**

# תזונה- רציונל הפעילות

**בחודש אוקטובר חל יום המזון העולמי שיזם ארגון המזון והחקלאות של האו"ם ומטרתו להעלאות את המודעות לביטחון תזונתי לכולם/ן (גישה ישירה ויומיומית למזון לכל אדם ומשק בית).**

**בימים אלו יש חשיבות לשמור על תזונה נכונה ועל אורח חיים בריא ולטפח התנהגות בריאותית מאוזנת.**

# פעילות פתיחה

- פעילות הרגעה – יוגה לילדים – סרטון

- ציירו את ארוחת הבוקר / צהריים / ערב



# פעילויות מגוונות – כיתות א-ב

1. אוכלים את זה - מדריך לטיפוח ויישום התזונה הבריאה בבתי ספר בעמ' 19- מגוון סירטונים
2. למה חשוב לאכול נכון? – פעילות מתוקשבת (אתר גלים PRO)
3. מגוון משחקים בנושא השיניים (אתר אופק)
4. פעילות למה מסמנים אריזות מזון? (אתר במבט מקוון)
5. פעילויות מדע במטבח - הכנת גלידה , הכנת ארטיקים , הכנת קוטג'



# פעילויות מגוונות – כיתות ג-ד

1. **אוכלים את זה - מדריך לטיפוח ויישום התזונה הבריאה בבתי ספר (אפשרי בריא עמ' 17-20) בעמ' 19 מגוון סירטונים**
2. **למה חשוב לאכול נכון? – פעילות מתוקשבת (אתר גלים PRO)**
3. **מה הקשר בין חיפוש מזון לסקרנות (אתר אופק)**
4. **פעילויות מדע במטבח - הכנת גלידה , הכנת ארטיקים , הכנת קוטג'**



# פעילויות מגוונות – ביתות ה-ו



1. חדרי בריחה **בנושא אבות המזון** (נדרשת פתיחת חשבון באתר)
2. תזונה בריאה (אתר ברריינפופ)
3. פירמידת המזון (אתר אופק)
4. מהי פירמידת המזון? (אתר גלים PRO)
5. **פעילויות מדע במטבח** - הכנת גלידה , הכנת ארטיקים , הכנת קוטג'

# ואם רוצים, אפשר גם להקשיב- מבחר פודקאסטים (הסכתים) לכיתות ג-ו

הסכתים- אדם צעיר

איך העולם עובד (מתאים לכיתות ו')

ילדי הטבע

# אתרים מומלצים במדע וטכנולוגיה

1. פורטל עובדי הוראה חומרי הוראה ולמידה במדע וטכנולוגיה
2. אתר מטר
3. אופק מטח
4. במבט מקוון למרחב בעברית / למרחב בערבית
5. אתר ברינפופ **שם משתמש:** ברינפופ23 **סיסמה:** ברינפופ23
6. גלים
7. ענק של ספרים
8. אקדמי פלוס
9. אאוריקה כתבות וסרטונים
10. מכון דוידסון - משחקים, הפעלות, סרטונים, כתבות מוקלטות, ניסויים
11. הידען - כתבות מדעיות אקטואליות
12. תאגיד המחזור תמיר לילדים, משחקים בנושא הפרדת פסולת ואשפה
13. אתר קק"ל - חידונים, משחקים, הפעלות בנושא טבע וסביבה.
14. המרכז לטיפוח ציפורי הבר בחצר ובגינה - סיפורים, חידונים והפעלות.
15. אנרגיה בראש אחר