



משרד החינוך

המזכירות הפדגוגית  
למידה בונה אדם



# מוזיקה

---

מוזיקה ככלי להעצמת הנפש

# הסבר למורה – רציונל הפעילות

---

מטרת הפעילות היא לייצר סביבה בריאה להמשך קיום תוכנית הלימודים כסדרה במציאות המורכבת.

בעזרת השימוש בשיר ישראלי / יצירה מוזיקלית אחרת עלינו לבסס בקרב תלמידנו 4 עקרונות העוסקים בבריאות נפשם:

1. לגיטימציה למגוון רגשות
2. מסרים בוני חוסן ומחזקי תקווה
3. הנעה לפעולה - עשייה מחזקת כוחות ומשמעות
4. חיבורים - קבוצות, למידה שיתופית - שייכות וקשר

# תוכן: יצירה, אתגר, דימוי, תרגיל וכד'

שיעור בנושא השיר "התחדשות" מאת  
נעמי שמר, בביצוע של עופרה חזה

1. [קישור לשיר ב-youtube](#)

2. [הצעות תוכן ופעילות מתוך "שיר של יום"](#)

3. [מערך שיעור להוראת השיר](#) (מותאם גם  
לשיעור מקוון בהוראה מרחוק)

4. [100 שירים מתוך "שיר של יום" -  
אפשרויות אלטרנטיביות לשיעורים](#)



# תוכן: יצירה, אתגר, דימוי, תרגיל וכד'

שיעור בנושא השיר "בגלל הרוח" מאת מיכה שטרית ולאה שבת, בביצוע שלומי שבת

1. [קישור לשיר ב-youtube](#)

2. [הצעות תוכן ופעילות מתוך "שיר של יום"](#)

3. [מערך שיעור להוראת השיר](#) (מותאם גם לשיעור מקוון בהוראה מרחוק)

4. [100 שירים מתוך "שיר של יום" - אפשרויות אלטרנטיביות לשיעורים](#)

