



משרד החינוך

המזכירות הפדגוגית
למידה בונה אדם



היסטוריה ממלכתית

חיזוק החוסן הנפשי

הסבר למורה:

המלחמה שנכפתה עלינו עוררה בציבור הישראלי את טראומת מלחמת יום הכיפורים – קריסת הקונספציה, ההפתעה והיקף הנפגעים.

ההשוואה בין המלחמה "ההיא" ובין זו בה אנו נתונים היום, מעוררת דיכדוך כבד, אך בה בעת גם תקווה.

עיסוק בתוצאות מלחמת יום הכיפורים, מאפשר לנו לראות תמונה רחבה יותר מאשר רק את הימים הראשונים שלה. ובאופן דומה – הסרטון המצורף ממחיש כיצד ראיית תמונה חלקית מעוותת את המציאות.

מיקוד בנקודות אלה יסייעו לנו לחזק את החוסן הנפשי של תלמידינו.

תוכן: חומרי הוראה

פירוט התוכן

1.

יחידת הוראה מקוונת העוסקת בתוצאות מלחמת יום הכיפורים – המכה הקשה שהונחתה על ישראל ב-6 באוקטובר 1973, ההתארגנות, הלחימה והניצחון הצבאי המשמעותי בסופו של דבר. העיסוק ביחידה מזמן למורה ולתלמיד התמודדות עם תחושות עכשוויות – הקונספציה, ההלם וההפתעה, לצד תקווה ונחישות של צה"ל והאוכלוסייה, אשר יובילו לניצחון. [ליחידת ההוראה](#)

2.

"מה שרואים משם, לא רואים מכאן" – סרטון הממחיש עד כמה בזמן נתון אנו רואים רק חלק מהתמונה הגדולה. הסרטון מתאים לפתיחת שיעור, וכמזנק (טריגר) לפתיחת שיחה על החוויות של התלמידים במלחמה העכשווית, ותקווה לסיום מוצלח וניצחון ישראל. [לסרטון](#)

אורחים בסלון הנפש

השִׁמְחָה היא אֹרַחַת מְזֻמָּנֶת,
הָעֶצֶב מוֹפִיעַ פְּתָאוֹם,
אֲנִי הַמְּאֹרַחַת שֶׁל שְׁנֵיהֶם.

כְּשֶׁהַשִּׁמְחָה בָּאָה, אֲנִי אוֹסֶפֶת אוֹתָהּ,
מוֹוֹדָאֵת שֶׁהִיא מְבַקֶּרֶת בְּכָל אֵיבָר בְּגוֹפִי.
מְכוּצָת אֲגֵרוֹפִים שֶׁלֹּא תִבְרַח לִי מִהַגּוֹף.
שְׁתִּישָׂאָר.

כְּשֶׁהָעֶצֶב מִגִּיעַ, אֲנִי מִתְבּוֹנֶנֶת בּוֹ, לֹא
מְצִיעָה לוֹ פִּיצוּחִים וּשְׁתִּיָּה, הוּא נִשְׂאָר
כְּמָה שֶׁנִּשְׂאָר, וְעוֹזֵב.
וּמִשְׁנֵי הַבִּיקוּרִים אֲנִי גֹדְלָה.