

משימה ראשונה: כתבו מילה טובה על חבר או חברה



משימה שנייה: כתבו מה עוזר לכם להרגע לפני השינה



משימה שלישית: כתבו מאכל בריא שתמצאו לתת לו הזדמנות בעקבות המשדר



משימה רביעית: כתבו את שמכם בעצימת עיניים



משימה חמישית: כתבו דמות מעוררת השראה עבורכם

