



ביקור במוזאון טוב לבריאות

מאת: מיכל בן דוד



✓ מחקר חדש שעשתה קרן 'Art Fund' מצא כי צפייה (התבוננות) ביצירות אומנות מקוריות במוזאון או גלריה מפחיתה (מורידה) לחצים וגורמת לתחושה כללית טובה יותר. במחקר השתתפו חמישים (50) אנשים כּאשר לגופם

מוצמדים חיישנים הבודקים את תפקוד גופם. חצי מהמשתתפים צפו בציורים מקוריים במוזאון שציירו וינסנט ואן-גוך, קלוד מונה ופול גוגן, והחצי השני התבוננו בהעתקים של אותן יצירות, לא במוזאון. בקרב (אצל) אלה שצפו ביצירות המקוריות במוזאון נרשם שיפור בפעילות הלב ובמצב הרוח ואילו אצל האחרים לא נרשם שיפור כזה. "תוצאות המחקר מחישות - אומנות טובה לבריאות. האווירה בעת ביקור במוזאון, העמידה מול יצירת אומנות מקורית, התאורה המיוחדת - כל אלה מייצרים חוויה שמשפיעה לטובה על המצב הנפשי והבריאותי", הסבירה אחת מיוזמי המחקר.