

מס' התלמיד/ה באלפון

פרק ראשון

קראו את הקטע שלפניכם, וענו על השאלות שאחריו.

השפעת

מעובד לפי מאמרו של ד"ר רון בן-יצחק

מתוך אתר האינטרנט "לבריאות" של "הראל" חברה לביטוח, <http://www.labriut.co.il>

- 1 בחורף הרבה אנשים חולים בשפעת. מחלת השפעת נגרמת על-ידי נגיפים (וירוסים). נגיפי השפעת הם יצורים זעירים מאוד, המתרבים בדרכי הנשימה ופוגעים בהן.
 - 5 הסימנים של השפעת דומים לסימנים של הצטננות או של דלקות בדרכי הנשימה: נזלת, שיעול, כאב גרון, חום, כאבי ראש, עייפות, חולשה וכאבי גב. השפעת נמשכת לרוב ארבעה עד שבעה ימים, ובדרך-כלל היא חולפת מֵאִלְיָה.
 - 10 נגיפי השפעת עלולים לעבור לבני אדם אחרים ולהדביקם. בעת עיטוש ושיעול, ואפילו בעת צחוק או דיבור, נפלטים דרך האף והפה נגיפים רבים מאוד אל חלל האוויר, וכך הם עוברים מאדם לאדם. בני אדם בריאים נדבקים במחלה גם במגע ישיר בידיים, בחפצים, או בכלי אוכל של חולים. תינוקות, ילדים וקשישים עלולים להידבק ביתר קלות בשפעת, ולסבול מסיבוכים של המחלה, כגון דלקת אוזניים ודלקת ריאות.
 - 15 במקרה של שפעת, השימוש בתרופות כמו אנטיביוטיקה אינו יעיל, משום שנגיפי השפעת אינם מושפעים מן התרופות האלה. מטרת הטיפול בשפעת היא להקל במידת האפשר על החולה. ניתן לקחת תרופות שונות להקלת הנזלת והשיעול. אם החום עולה, אפשר להורידו באמצעות תרופות להורדת חום, או באמצעות אמבטיה פושרת. כמו-כן, מומלץ להישאר בבית עד שמרגישים טוב יותר, ולְשָׁהוּת בחדר מְאוּוָרָר ומחומם.
 - 20 חשוב לשכב במיטה, ובמקרה הצורך יש לפנות למרפאה.
- היום כבר אפשר לחסן בני אדם נגד שפעת. כדי למנוע הידבקות בשפעת, משרד הבריאות ממליץ לקבל כל שנה את החיסון כבר בתחילת החורף.

הכתוב במאמר אינו מהווה התוויה רפואית, אלא מידע בלבד, ובשום מקרה אינו בא במקום פנייה לרופא מוסמך.

השאלות**שאלה 1**

לפי הקטע, פתבו ארבעה סימנים למחלת השפעת.

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

.....

שאלה 2

מה גורם להידבקות בשפעת?

סמנו רק ליד התשובה הנכונה.

1 תרופות לא יעילות

2 דלקת בדרכי הנשימה

3 נגיפים הנמצאים בחלל האוויר

4 סיבוכים של דלקות אוזניים

.....

שאלה 3

תארו שתי דרכים לטיפול בחולים בשפעת, המומלצות בקטע.

1. _____

2. _____

שאלה 4

מה פירוש **כמו-כן** במשפט: "כמו-כן, מומלץ להישאר בבית" (שורות 18–19)?

סמנו רק ליד התשובה הנכונה.

1 גם

2 לכן

3 אבל

4 כי



שאלה 5

בשורה 22 כתוב: "משרד הבריאות ממליץ לקבל כל שנה את החיסון".

מהו הפירוש המתאים למילה **חיסון**?

סמנו רק ליד התשובה הנכונה.

1 תרופה אנטיביוטית

2 חומר למניעת הידבקות

3 חומר להורדת חום

4 תרופה נגד כאבי ראש



שאלה 6

אתה חולה בשפעת, והרופא המטפל בך מכסה את הפה והאף שלו במסכה.
מדוע מכסה הרופא דווקא את החלקים האלה בפניו?

.....

שאלה 7

מהי המטרה העיקרית של הקטע?
סמנו רק ליד התשובה הנכונה.

- 1 לספר על התחושות ועל הרגשות של החולים בשפעת
- 2 לדווח על תרופות יעילות נגד השפעת
- 3 לשכנע חולים ללמוד על מחלת השפעת
- 4 למסור מידע על דרכי ההידבקות בשפעת ועל הטיפול בה
-