

קסדת האופניים

עמודה 1

עמודה 2

נפילות מאופניים עלולות לגרום לפגיעות רציניות בראש

ילדים רבים נפגעים בראשם בעקבות נפילה מאופניים, כשהם רוכבים ליד ביתם ולא דווקא בכביש. פגיעות בראש יכולות להיגרם בכל עת ובכל מקום עקב איבוד שיווי המשקל או היתקלות בעצם כלשהו. רוב תאונות האופניים הרציניות מתרחשות בקרבת הבית, בשכונה, בגנים ובכבישים פרטיים ולא רק בכבישים ראשיים.

פגיעות בראש גורמות למוות ולנכות

כ-90% ממקרי המוות בתאונות אופניים הינם תוצאה של פגיעות בראש. פגיעות בראש עלולות לגרום לנזקים בלתי הפיכים ולנכויות שונות. אחת התוצאות השכיחות הינה מחלת הנפילה.

קסדות אופניים מונעות את רוב הפגיעות בראש

חבישת קסדה יכולה למנוע 90% מהפגיעות הרציניות בראש. הקסדה היא אמצעי יעיל וזול למניעת ההפגעות של ילדך.

קסדות אופניים אינן יקרות

כיום קיים בשוק מגוון של קסדות אופניים במחירים שונים. כל אחד יכול לרכוש קסדה המתאימה לכיסו. מובן שיש להקפיד על חבישת קסדה עם תו-תקן. קסדה תקנית תחזיק מעמד שנים רבות, כל זמן שלא עברה תאונה. הקסדה הינה זולה מאוד ביחס ליעילותה הרבה ולסבל הרב שהיא עשויה לחסוך.

ילדים מוכנים לחבוש קסדות

מסקרים שנעשו בעת האחרונה בארץ מסתבר, שרוב הילדים כבר מוכנים לחבוש קסדות ואף רוצים בכך. הקסדות היום מעוצבות בשלל צבעים וסגנונות, וכל אחד יכול למצוא את הקסדה המתאימה לו.

קסדת האופניים



שומרת-הראש הצמודה של ילדך

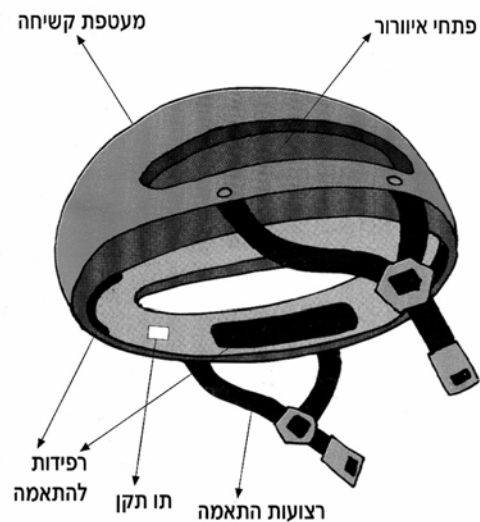
משרד התחבורה המינהל לבטיחות בדרכים

הקסדה - שומרת-הראש

עמודה 3

בחירת הקסדה המתאימה

- קיימות קסדות תקניות בעלות מעטפת קשיחה (דקה או עבה) וקסדות רכות.
- הקסדות הקשיחות עמידות יותר מהרכות בפני חדירת עצמים חדים בעת הנפילה מהאופניים.
- יתרון הבולט של הקסדות הרכות הוא במשקלן הקל.
- הקסדות הרכות עטופות בכיסוי בד שאין להסירו, משום שהוא מונע מהקסדה להתפרק, כשהיא נסדקת.
- לפני קישוט הקסדה או צביעתה, בידקו אם אין אזהרות יצרן לגבי צבעים ומדבקות מסוימים.
- הקפידו לקנות קסדה עם תו-תקן מאושר.
- הקסדות מגיעות במגוון מידות. יש לבחור את הקסדה בעלת המידה הנכונה.
- על הקסדה להיות מונחת בהתאמה על חלקו העליון של הראש תוך כיסוי המצח עד לגבות העיניים.
- רוב הקסדות נמכרות עם רפידות נצמדות, שניתן להסירן ולכוונן לגודל ראשו של הילד.
- לאחר רכישת רצועת הסנטר על הקסדה להיות יציבה במקומה ולא להחליק קדימה, אחורה או לצדדים.



הצמודה של ילדך

עמודה 4

- ◀ תנו לילד לבחור את הקסדה הנראית לו ביותר, בתנאי שתהיה תקנית ומתאימה למידת ראשו.
- ◀ למדו את הילד לחבוש את הקסדה ולהסירה. תרגלו עימו את חבישת הקסדה והקפידו על רכישת רצועת הסנטר. קסדה לא רכיסה אינה יעילה כלל.
- ◀ עימדו על כך, שילדיכם יחבשו קסדה בכל מקום שבו הם רוכבים.
- ◀ שמשו דוגמא לילדיכם. חיבשו קסדה בכל רכיבה.
- ◀ עודדו הורים אחרים לקנות לילדיהם קסדה.
- ◀ הדביקו מחזירי אור על הקסדה, כדי שהילד ייראה למרחוק.

תווי-התקן המאושרים לקסדות:

1613	תקן ישראלי
BS-6863-1989	תקן בריטי
CAN/CSA-D 113.2-M89	תקן קנדי
AS-2063.2-1990	תקן אוסטרלי
ANSI-Z 90.4-1984	תקן אמריקאי
NFS 72403-1989	תקן צרפתי
BFU R-9602	תקן שוויצרי
KOVFS - 185-6	תקן שבדי
ECE-REG 22	תקן האו"ם
DIN 33-954	תקן גרמני
SNELL B.90	תקן ארה"ב



הקסדה - שומרת הראש הצמודה של ילדך

הפקה: לשכת הפרסום הממשלתית מאי 1996

שאלות הבנה [איתור מידע - 7א; פרשנות והיסק - שאר השאלות]

1. בחרו באפשרות הנכונה: העלון מופנה אל –
 - כלל רוכבי האופניים;
 - ילדים הרוכבים על אופניים;
 - הורים שילדיהם רוכבי אופניים;
 - מי שמתכנן לרכוש אופניים.בססו את קביעתכם על מובאות מן העלון.
2. א. מי מפרסם את העלון?
ב. בחרו באפשרות הנכונה: המטרה העיקרית של העלון היא –
 - להגביר את מכירות קסדות האופניים;
 - להגביר את הבטיחות של רוכבי האופניים;
 - לפרסם תווי תקן של קסדות מכל העולם;
 - להדריך כיצד להשתמש בקסדות.
3. על פי עמודה 2 בעלון – נסחו שתי טענות אפשריות של הנמענים שהעלון משיב עליהן.
4. לפניכם ארבע מובאות מעמודה 2. שלוש מהן בעלות מכנה משותף:
 - "כ-90% ממקרי המוות בתאונות אופניים הם תוצאה של פגיעות בראש."
 - "חבישת קסדה יכולה למנוע 90% מהפגיעות הרציניות בראש."
 - "מסקרים שנעשו בעת האחרונה בארץ מסתבר שרוב הילדים כבר מוכנים לחבוש קסדות..."
 - "הקסדות היום מעוצבות בשלל צבעים וסגנונות..."מה היא המובאה היוצאת דופן? הסבירו מה המשותף לשלוש המובאות האחרות.
5. נירית טענה שתחת הכותרת "בחירת הקסדה המתאימה" (עמודה 3) באים סעיפים שאינם שייכים ישירות לנושא.
ציינו שני סעיפים שלדעתכם אינם שייכים ישירות לנושא, והציעו לכל אחד מהם כותרת מתאימה.
6. בכל אחד מששת הסעיפים שבעמודה 4 נזכרים ילדים. ציינו באילו מן הסעיפים מוטל על הילד תפקיד פעיל, ומהו.
7. א. "מובן שיש להקפיד על חבישת קסדה עם תו תקן" (עמודה 2, פסקה רביעית) – מדוע?
ב. לשם מה מופיעה רשימת "תווי התקן המאושרים לקסדות" (עמודה 4)?
8. כתבי העלון שילבו בו שתי ססמאות שיש בהן דו־משמעות: "קסדה בראש טוב", "שומרת־הראש הצמודה..."
הסבירו את הדו־משמעות שבכל ססמה.

הבעה ואוצר מילים

9. כתבו מאמר קצר לעיתון נוער המסביר לרוכבי האופניים את חשיבות הקסדה והמדרבן אותם לחבוש אותה. התבססו על העלון.
10. כתבו דף הנחיות לרוכבי אופניים שנושאו רכיבה בטיחותית בפארקים ובצדי כבישים.
11. בעקבות ריבוי תאונות דרכים הופיעו בעיתון מאמרים התובעים להעלות את הגיל שבו בני נוער יכולים לקבל רישיון נהיגה. כתבו מכתב למערכת העיתון ובו דעתכם המנומקת בעד שינוי זה או נגדו.
12. המילה 'קסדה' שייכת לשדה הסמנטי של כיסויי הראש. יצרו רשימה של עשרה עד חמישה עשר כיסויי ראש מארצות שונות, מדתות שונות ומתקופות שונות, ומיינו אותם לקבוצות. תוכלו להיעזר באגרונים (תזאורוס). נסחו הגדרה לכל כיסוי ראש. ההגדרה יכולה להתייחס לצורה, לתפקיד ולהיבט התרבותי (דת, היסטורי, גאוגרפי). הוסיפו איורים במידת האפשר. פעילות זו מתאימה לעבודה בקבוצות.