



הערכה של סיכום ממצג

או: מכל תלמידינו השכלנו

הישגיות ותחרותיות

שאלון 11284
בגרות קיץ תשפ"ה מועד א

תמר פרי
millper2022@gmail.com



מטלת הכתיבה

11. על פי שני המאמרים שקראתם, כתבו סיכום ממוזג בנושא התחרותיות בספורט.
בסיכום כתבו מהי תחרותיות, ומה הם היתרונות והחסרונות של התחרותיות בספורט.
הקפידו על דרכי מסירה מקובלות ועל אזכור מקורות המידע בתוך הסיכום ובסופו (ביבליוגרפיה).
כתבו בהיקף של כ־150 מילים.



למידה מטעויות

מהערכה מסכמת חזרה אל הערכה מעצבת

כיצד נלמד מהטעויות?

"לחשוב על חשיבה"

איתור בעיות מקדימות
<<< לבחון את רמת השליטה וההבנה

לזהות שגיאות

<<< לחוות הצלחה

<<< להעלות את הביטחון עצמי

טעויות הן בסיס ללמידה חדשה וטובה יותר.

למידה מטעויות מקדמת למידה

המקור לטעויות:

קושי בהבנת אוצר המילים במטלה

קושי בהבנת הטקסטים

חוסר ידע בעקרונות כתיבת סיכום

חוסר תרגול

חוסר היכרות עם המחווה להערכת הסיכום



רכיבי המחוון

מה בודקים בסיכום

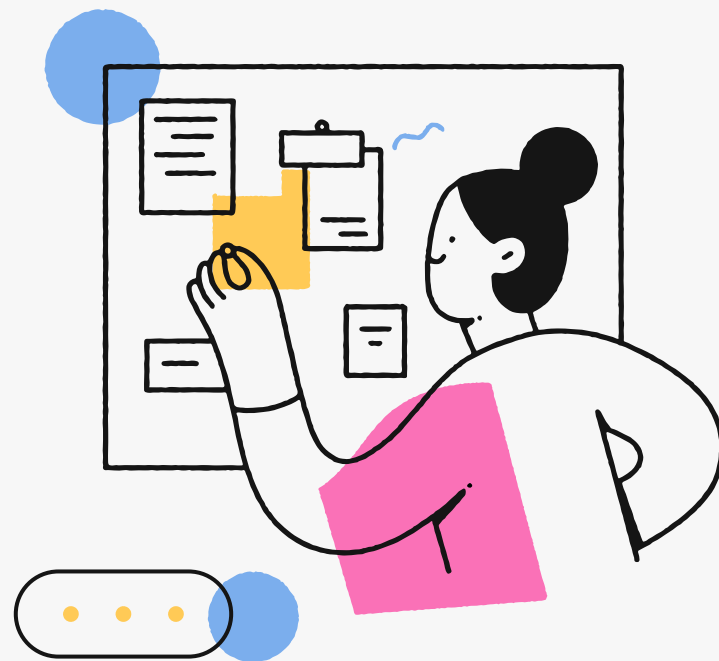


תבחינים	ניקוד
ארגון המידע והבניה מחדש	5 נקודות
תוכן המידע: תמציתיות, דיוק ועודפות	9 נקודות
אזכור המקורות ודרכי המסירה	3 נקודות
לשון, מבע ותקינות	3 נקודות
	20 נקודות



1

ארגון המידע



תבחינים	פירוט	אחוזים
א. ארגון המידע הבניה מחדש (100%) - 5 נקודות	1. טקסט עצמאי ומודעות לנמען - התרשמות כללית מהתוצר 10% - פתיחה המציגה הגדרה (10%) - התמקדות בנושא ולא במאמרים/בכותבים (10%)	30%
	2. עיבוד המידע - נדרש מיזוג מיטבי בשני רעיונות המשותפים לשני המאמרים $20\% = 10\% \times 2$ - העתקה מושכלת / ו/או פרפרזה ולא "העתק-הדבק" 20%	40%
	3. לכידות וקישוריות * לכידות: זרימה טובה במעבר בין הפסקות ובין הרעיונות. שימוש במאזכרים. (20%) * קישוריות: שימוש בקשרים מתאימים. (10%)	30%
	סה"כ לסעיף א	100%

תחרות היא דרך טובה לשיפור ביצועים והתפתחות אישית
אנשים תחרותיים רוצים כל הזמן לנצח לא משנה במה הם משחקים
ועם מי הם משחקים קשהידע שלהם זה תמיד לנצח
יש בזה דבר טוב

הדבר הטוב זה שבזכות שהם רוצים לנצח אז הם תמיד ינצחו בכל
משחק
גם אצל ילדים זה טוב כי זה גורם להם לעשות עוד דברים לשחק בעוד
משחקים
לדוגמא אצל אנשים בוגרים יש ספורט מאורגן כמו מרתון אז יש את
האנשים שבאמת באים בישביל לנצח את עצמם ולשבור שיאים
והשגים חדשים
וכך הם משתפרים בזה

יש גם חסרונות וסכנות בזה
חיסרון 1) זה שהם לא יודעים להפסיד (ושלא נדבר על כבוד)
חיסרון 2) הם התצבנו על השחקן השני ואי אפשר לדעת לאן זה ילך
מכות בלגן וכדומה

סכנות 1) מתח נפשי המתאמן עלול להפצע נפשית מנטלית
סכנה 2) פגיע פיזית בגידים בגוף שלא נח כמו שצריך הגוף
שגם לא מקבל דלק אוכל מים ועוד
דוחה את עצמו יותר מידי
לגבי האם כדאי לאמן ילדים בחינוך תחרותי
כל עוד ועושים את זה עם הכוונה נכונה ובלי יותר מידי
לחץ אז בהחלט אפשרי אפילו מומלץ
לסיכום
חשוב מאוד לאתמן רק לעשות את זה חכמים וגם אנשי
מקצוע שהם רוצים את ההכי טוב שלך

ארגון המידע

התרשמות
כללית
מהתוצר

א.1. טקסט עצמאי ומודעות לנמען

טקסט מומצא בחלקו. אולי
דווקא כי הנושא קרוב ללב.

תחרות היא דרך טובה לשיפור ביצועים והתפתחות אישית
אנשים תחרותיים רוצים כל הזמן לנצח לא משנה במה הם משחקים
ועם מי הם משחקים קשהידע שלהם זה תמיד לנצח
יש בזה דבר טוב

הדבר הטוב זה שבזכות שהם רוצים לנצח אז הם תמיד ינצחו בכל
משחק

גם אצל ילדים זה טוב כי זה גורם להם לעשות עוד דברים לשחק בעוד
משחקים

לדוגמא אצל אנשים בוגרים יש ספורט מאורגן כמו מרתון אז יש את
האנשים שבאמת באים בישביל לנצח את עצמם ולשבור שיאים
והשגים חדשים
וכך הם משתפרים בזה

יש גם חסרונות וסכנות בזה

חיסרון 1) זה שהם לא יודעים להפסיד (ושלא נדבר על כבוד)

חיסרון 2) הם התצבנו על השחקן השני ואי אפשר לדעת לאן זה ילך
מכות בלגן וכדומה

סכנות 1) מתח נפשי המתאמן עלול להפצע נפשית מנטלית
סכנה 2) פגיע פיזית בגידים בגוף שלא נח כמו שצריך הגוף
שגם לא מקבל דלק אוכל מים ועוד
דוחה את עצמו יותר מידי

לגבי האם כדאי לאמן ילדים בחינוך תחרותי
כל עוד ועושים את זה עם הכוונה נכונה ובלי יותר מידי
לחץ אז בהחלט אפשרי אפילו מומלץ
לסיכום

חשוב מאוד לאתמן רק לעשות את זה חכמים וגם אנשי
מקצוע שהם רוצים את ההכי טוב שלך

א1. טקסט עצמאי ומודעות לנמען

עם כל אירוע ספורטיבי בחברה כיום, עולה השאלה מהי תחרותיות, מהם יתרונותיה, ומהן הסכנות הנובעות מתחרותיות בספורט.

מהי תחרותיות

תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. היא גורמת לאדם לא לאהוב להפסיד ולרצות לנצח תמיד. בתחרותיות לא חשובה איכות הביצוע או דרך השגת הניצחון, אלא רק הניצחון הוא החשוב ביותר. והוא מטרה "קדושה" (זך-מאור, 2016).

יתרונות התחרותיות

תחרותיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור, התפתחות עצמית, פיתוח כישורים חברתיים וגופניים. במשחקים תחרותיים באים לידי ביטוי כל מיני ערכים טובים כגון כבוד הדדי (זך מאור, 2016). על פי זך-מאור (2016) ונחליאלי (2021) התחרותיות מספקת חוויה של אתגר, הנאה ושמחה למנצחים. בנוסף, היא גם מובילה למצוינות והתמדה (נחליאלי; 2021). התחרותיות עוזרת לילדים להיות זריזים יותר, להציב מטרות ולהתאמץ כדי להשיג אותן. הרצון לנצח מעודד ספורטאים להשקיע. סביבה תחרותית מחזקת את רצון הספורטאים להתאמץ כדי להשתפר ולהוציא מעצמם את הטוב ביותר, לנסות שיטות חדשות כדי לשפר ביצועים (זך-מאור 2016).

סכנות התחרותיות בספורט

סביבה תחרותית יכולה להיות מזיקה והרסנית. החשש הוא שהיא תגרום לנמצאים בה לחץ, מתח, עצבנות, בעיות ריכוז, וחוסר שקט פנימי. בנוסף היא עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבול היכולת שלו ובעקבות זאת לגרום לו פגיעות גופניות ונפשיות, וכתוצאה מכך, הוא יגיע לתחרות עייף וחלש (זך-מאור, 2016) (נחליאלי, 2021). התמקדות בתחרותיות עלולה לגרום לחשש מכישלונות בעתיד, ולפגוע באהבת הספורטאים לספורט וברצון שלהם להמשיך להתאמן (נחליאלי, 2021).

ביבליאוגרפיה

זך-מאור, ל' (2006). "מהי השגיות ומהי תחרותיות

בספורט?" shvoong.co.il

נחליאלי, נ' (2021). חינוך לניצחון "בגילים צעירים זה לא מילה גסה", כלכליסט.

א. טקסט עצמאי ומודעות לנמען

אין הבנה שהתבחין הראשון הוא פתיחה.
חלוקה לכותרות ביניים עשויה לפגום בלכידות.

סכנות התחרותיות בספורט

סביבה תחרותית יכולה להיות מזיקה והרסנית. החשש הוא שהיא תגרום לנמצאים בה לחץ, מתח, עצבנות, בעיות ריכוז, וחוסר שקט פנימי. בנוסף היא עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבול היכולת שלו ובעקבות זאת לגרום לו פגיעות גופניות ונפשיות, וכתוצאה מכך, הוא יגיע לתחרות עייף וחלש (זך-מאור, 2016)(נחליאלי, 2021). התמקדות בתחרותיות עלולה לגרום לחשש מכישלונות בעתיד, ולפגוע באהבת הספורטאים לספורט וברצון שלהם להמשיך להתאמן (נחליאלי, 2021).

ביבליאוגרפיה

זך-מאור, ל' (2016). "מהי השגיות ומהי תחרותיות

בספורט?" shvoong.co.il

נחליאלי, נ' (2021). חינוך לניצחון "בגילים צעירים זה לא מילה גסה", כלכליסט.

עם כל אירוע ספורטיבי בחברה כיום, עולה השאלה מהי תחרותיות, מהם יתרונותיה, ומהן הסכנות הנובעות מתחרותיות בספורט.

מהי תחרותיות

תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. היא גורמת לאדם לא לאהוב להפסיד ולרצות לנצח תמיד. בתחרותיות לא חשובה איכות הביצוע או דרך השגת הניצחון, אלא רק הניצחון הוא החשוב ביותר. והוא מטרה "קדושה" (זך-מאור, 2016).

יתרונות התחרותיות

תחרותיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור, התפתחות עצמית, פיתוח כישורים חברתיים וגופניים. במשחקים תחרותיים באים לידי ביטוי כל מיני ערכים טובים כגון כבוד הדדי (זך מאור, 2016). על פי זך-מאור (2016) ונחליאלי (2021) התחרותיות מספקת חוויה של אתגר, הנאה ושמחה למנצחים. בנוסף, היא גם מובילה למצוינות והתמדה (נחליאלי; 2021). התחרותיות עוזרת לילדים להיות זריזים יותר, להציב מטרות ולהתאמץ כדי להשיג אותן. הרצון לנצח מעודד ספורטאים להשקיע. סביבה תחרותית מחזקת את רצון הספורטאים להתאמץ כדי להשתפר ולהוציא מעצמם את הטוב ביותר, לנסות שיטות חדשות כדי לשפר ביצועים (זך-מאור 2016).

ספורט = תחרות?

אנשים שעוסקים בספורט מתחלקים לכמה קבוצות. יש הטוענים כי התמקדות רק בניצחון עלולה לפגוע בספורטים ויש הטוענים להפך, שתחרותיות, רצון להיות טוב יותר מאדם האחר - חלק המרכזי והחשוב ביותר בספורט.

האם התמקדות בתחרותיות פוגעת בספורטים?

כותב של המאמר השני טוען כי התמקדות בהשגים אישיים חשובה יותר מתחרותיות בספורט בגלל שתחרותיות עלולה להרוג אהבה לספורט, לפגוע גופנית ונפשית בספורטים וגורמת ללחץ, בניגוד למילים של נחליאלי, כותב מאמר "חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה" כותב של המאמר הראשון, ליאור זך-מאור טוען שלסביבה תחרותית יש יתרונות רבים, אך כדי להינות מהם חשוב להתאמן בחוכמה, להקשיב לגוף ולשמור על בריאות.

זך-מאור טוען כי לתחרותיות יש יותר התרונות מסרונות למרוך שאדם צריך להשתדל היתב כדי להינות מהם.

כותב המאמר טוען שסביבה תחרותית גורמת לאדם להתקדם, להשתפר, לנסות ולשמוח מהניצחון שלהם. נחליאלי לא מתנגד לכך שלתחרותיות יש התרונות רבים, במאמרו הוא טוען כי תחרותיות היא חלק בלתי נפרד מן הספורט וסביבה תחרותית גורמת להתמודד גורמת להנאה ושמחה למנצחים ומובילה למצוינות. אך היא לא צריכה לבאה במקום פיתוח אישי של בן אדם.

לתחרותיות יש אמון חסרונות והתרונות ואנו לא יכולים להסיר תחרותיות מספורט, אנחנו כאנשים יכולים רק להשתמש בתחרותיות בחוכמה ולהינות ממנה איך שאנו יכולים. ולשמר על איזון.

זך-מאור, ל'

"מהי הישגיות ומהי תחרותיות בספורט?" אפריל 2016

shvoong.co.il

נחליאלי, נ'

"חינוך לניצחון" בגילים צעירים זה לא מילה גסה" יוני

www.calcalist.co.il 2021

א. טקסט עצמאי ומודעות לנמען

כתוב בתבנית של כתיבת טיעון

כותב המאמר טוען שסביבה תחרותית גורמת לאדם להתקדם, להשתפר, לנסות ולשמוח מהנצחון שלהם. נחליאלי לא מתנגד לכך שלתחרותיות יש התרונות רבים, במאמרו הוא טוען כי תחרותיות היא חלק בלתי נפרד מן הספורט וסביבה תחרותית גורמת להתמודד גורמת להנאה ושמחה למנצחים ומובילה למצוינות. אך היא לא צריכה לבאה במקום פיתוח אישי של בן אדם.

לתחרותיות יש אמון חסרונות והתרונות ואנו לא יכולים להסיר תחרותיות מספורט, אנחנו כאנשים יכולים רק להשתמש בתחרותיות בחוכמה ולהינות ממנה איך שאנו יכולים. ולשמר על איזון.

זך-מאור, ל'

"מהי הישגיות ומהי תחרותיות בספורט?" אפריל 2016

shvoong.co.il

נחליאלי, נ'

"חינוך לניצחון" בגילים צעירים זה לא מילה גסה" יוני

www.calcalist.co.il 2021

ספורט = תחרות?

אנשים שעוסקים בספורט מתחלקים לכמה קבוצות. יש הטוענים כי התמקדות רק בניצחון עלולה לפגוע בספורטים ויש הטוענים להפך, שתחרותיות, רצון להיות טוב יותר מאדם האחר - חלק המרכזי והחשוב ביותר בספורט.

האם התמקדות בתחרותיות פוגעת בספורטים?

כותב של המאמר השני טוען כי התמקדות בהשגים אישיים חשובה יותר מתחרותיות בספורט בגלל שתחרותיות עלולה להרוג אהבה לספורט, לפגוע גופנית ונפשית בספורטים וגורמת ללחץ, בניגוד למילים של נחליאלי, כותב מאמר "חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה" כותב של המאמר הראשון, ליאור זך-מאור טוען שלסביבה תחרותית יש יתרונות רבים, אך כדי להינות מהם חשוב להתאמן בחוכמה, להקשיב לגוף ולשמור על בריאות.

זך-מאור טוען כי לתחרותיות יש יותר התרונות מסרונות למרוך שאדם צריך להשתדל היתב כדי להינות מהם.

ארגון 45

סך הכול 61

אין בפתיחה הגדרה של תחרותיות

פתיחה המציגה
הגדרה של
הנושא

לתחרותיות בספורט יש הרבה יתרונות וגם הרבה חסרונות.

זך-מאור כותב על תחרותיות שהיא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר (זך-מאור, 2016) לאומתו נחליאלי כותב תחרותיות גורמת להתמדה, הנאה ושמחה למנצחים ומובילה למצוינות (נחליאלי, 2021).

לתחרותיות יש הרבה יתרונות, נחליאלי אומר שהיא גורמת לרצון לנצח (נחליאלי, 2021), הוא מוסיף שהתחרותיות יכולה לגרום לספורטאים להתקדם ולהתפתח ושהיא מעודדת התמדה ומובילה למצוינות (נחליאלי, 2021). זך-מאור כותב שהתחרותיות מועילה לספורטאים ומחזקת את הרצון שלהם להתמסר כדי להשתפר (זך-מאור, 2016)

כמו שלתחרותיות יש הרבה יתרונות, יש לה גם הרבה חסרונות. שתי הכותבים אומרים שהיא יכולה להיות מזיקה והרסנית (זך-מאור, 2016)(נחליאלי, 2021). נחליאלי מוסיף שהמאמץ שהוא מעבר ליכולת של הספורטאי יכולה לגרום לו פציעות גופניות ונפשיות (נחליאלי, 2021). זך-מאור מוסיף שלהתאמן מעבר לגבולות יכול לגרום למתח נפשי ופציעות (זך-מאור, 2016)

ביבליוגרפיה:

זך-מאור, ל', 2016, "מהי הישגיות ותחרותיות בספורט?" shvoong.co.il

נחליאלי, נ', 2021, חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה", www.calcalist.co.il

תחרותיות בספורט היא נושא מאוד חשוב. יש הרבה תפיסות לגבי התחרותיות בספורט. יש כאלה שטוענים שהיא טובה ויש כאלה שאומרים שהיא מזיקה. לכל תפיסה יש סיבות טובות ובאמת לפעמים קשה לדעת מי צודק.

לתחרותיות בספורט יש הרבה יתרונות. זך מאור (2016) ו - נחליאלי (2021) מסכימים שלתחרותיות בספורט יש יתרונות חשובות. לדוגמה, נחליאלי (2016) טוען שהיא מעודדת התמדה, גורמת הנאה ושמחה ומובילה למצויינות. זך מאור מסכים איתו ומדגיש שהיא עוזרת להתפתחות האישית והחברתית של המשתתפים בו.

לתחרותיות בספורט סכנות רבות. היא יכולה לפגוע קשות במשתתפים בה ויכולה לייצר פגיעות גופניות ונפשיות. זך מאור (2016) טוען שהיא עלולה לגרום לאנשים מתח נפשי. הוא מוסיף שלאנשים תחרותיים לא חשובה הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון ויעשו הכל כדי להשיג את המטרה ה"קדושה". נחניאלי (2021) מתאר המון סכנות, למשל לחץ, מתח, עצבנות וחוסר שקט נפשי. שניהם מסכימים שספורט תחרותי עלולה לגרום פציעות קשות. גופניות ונפשיות.

פתיחה של טקסט טיעון

תחרותיות בספורט היא נושא מאוד חשוב. יש הרבה תפיסות לגבי התחרותיות בספורט. יש כאלה שטוענים שהיא טובה ויש כאלה שאומרים שהיא מזיקה. לכל תפיסה יש סיבות טובות ובאמת לפעמים קשה לדעת מי צודק.

לתחרותיות בספורט יש הרבה יתרונות. זך מאור (2016) ו - נחליאלי (2021) מסכימים שלתחרותיות בספורט יש יתרונות חשובות. לדוגמה, נחליאלי (2016) טוען שהיא מעודדת התמדה, גורמת הנאה ושמחה ומובילה למצויינות. זך מאור מסכים איתו ומדגיש שהיא עוזרת להתפתחות האישית והחברתית של המשתתפים בו.

לתחרותיות בספורט סכנות רבות. היא יכולה לפגוע קשות במשתתפים בה ויכולה לייצר פגיעות גופניות ונפשיות. זך מאור (2016) טוען שהיא עלולה לגרום לאנשים מתח נפשי. הוא מוסיף שלאנשים תחרותיים לא חשובה הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון ויעשו הכל כדי להשיג את המטרה ה"קדושה". נחליאלי (2021) מתאר המון סכנות, למשל לחץ, מתח, עצבנות וחוסר שקט נפשי. שניהם מסכימים שספורט תחרותי עלולה לגרום פציעות קשות. גופניות ונפשיות.

נתבקשתי לכתוב כתיבה ממוזגת בנושא "התחרותיות בספורט" על פי התבחינים "מהי תחרותיות" ו"היתרונות והסכנות של התחרותיות בספורט" על פי הכותבים.

לפי זך-מאור (2016) תכונת התחרותיות היא המאמץ אשר אדם משקיע כדי להיות יותר טוב מהמתחרים מולו. גם לפי נחליאלי (2021) וגם לפי זך מאור (2016) הראיון העיקרי של תחרותיות היא הרצון לנצח בכל מכיר.

התחרותיות היא תופאה מצוייה בקרב בני האדם ולשם כך התרבו הדיונים בין יתרונותיה לסכנות שהיא משקיפה.

"תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפתוח כישורים חברתיים וגופניים, למשל במשחקי ספורט." (זך-מאור 2016). ובדומה לכך זך-מאור (2016) גם טעון שתחרותיות גורמת לילדים להציב לעצמם מטרות ולפעול כדי להשיג אותן. לפי נחליאלי (2021) תחרותיות מעודדת התמדה, ולפי שני הכותבים (זך מאור 2016 ונחליאלי 2021) היא גורמת הנאה ושמחה לאלו שמנצחים ומובילה למצוינות.

ולמרות שלתחרותיות יש הרבה יתרונות יש לה גם לא מאט חסרונות וסכנות. לפי נחליאלי (2021) יותר מדי תחרותיות יכולה לגרום לחוסר רצון לשחק ספורט. יותר מדי תחרותיות יכולה לדחוף ספורטאים מעבר לגבולות שלהם ובכך לפצוע אותם גופנית ונפשית (זך-מאור 2016 ונחליאלי 2021).

פתיחה מלאכותית
עם מודעות למוען, לא לנמען.

נתבקשתי לכתוב כתיבה ממוזגת בנושא "התחרותיות בספורט" על פי התבחינים "מהי תחרותיות" ו"היתרונות והסכנות של התחרותיות בספורט" על פי הכותבים.

לפי זך-מאור (2016) תכונת התחרותיות היא המאמץ אשר אדם משקיע כדי להיות יותר טוב מהמתחרים מולו. גם לפי נחליאלי (2021) וגם לפי זך מאור (2016) הראיון העיקרי של תחרותיות היא הרצון לנצח בכל מכיר.

התחרותיות היא תופאה מצוייה בקרב בני האדם ולשם כך התרבו הדיונים בין יתרונותיה לסכנות שהיא משקיפה.

"תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפתוח כישורים חברתיים וגופניים, למשל במשחקי ספורט." (זך-מאור 2016). ובדומה לכך זך-מאור (2016) גם טעון שתחרותיות גורמת לילדים להציב לעצמם מטרות ולפעול כדי להשיג אותן. לפי נחליאלי (2021) תחרותיות מעודדת התמדה, ולפי שני הכותבים (זך מאור 2016 ונחליאלי 2021) היא גורמת הנאה ושמחה לאלו שמנצחים ומובילה למצוינות.

ולמרות שלתחרותיות יש הרבה יתרונות יש לה גם לא מאט חסרונות וסכנות. לפי נחליאלי (2021) יותר מדי תחרותיות יכולה לגרום לחוסר רצון לשחק ספורט. יותר מדי תחרותיות יכולה לדחוף ספורטאים מעבר לגבולות שלהם ובכך לפצוע אותם גופנית ונפשית (זך-מאור 2016 ונחליאלי 2021).

תחרותיות בספורט

למי מאיתנו לא יצא להתחרות בחיים. כולנו הרגשנו אי פעם את רוח התחרותיות. אולי באחד התחרותיות שהיתה בבית הספר או בפעם ההיא שהתחרינו מול חברינו הטוב. אבל אף פעם לא נתנו לתכווה הזאת משמעות רבה. אז מה היא בעצם תחרות? תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. היא גם יכולה להיות תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. (ליאור זך מאור, אפריל 2016, מהי הישגיות ותחרותיות בספורט סיבולת?) כאשר אנחנו מתחרים צריך להיות זהירים מכיוון שלתחרותיות יש מספר של סכנות. התמקדות בתחרותיות עלולה להשפיע לרעה על הספורטאים ולגרום ללחץ מיותר ולחשש מכישלונות בעתיד. התחרותיות עלולה לפגוע באהבה שלהם לספורט וברצונם להמשיך להתאמן. ישנו גם חשש שאווירה תחרותית תפגע בילדים ותגרום להם לחץ, מתח, עצבנות, בעיות ריכוז וחוסר שקט נפשי (ניב נחליאלי, יוני 2021, חינוך לניצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה. כלכליסט). לאנשים תחרותיים לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון. סביבה תחרותית מדי יכולה להיות גם מזיקה והרסנית. היא עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבולות היכולת שלו ובעקבות זאת לגרום לו מתח נפשי ופציעות. (ליאור זך מאור, אפריל 2016, מהו הישגיות ותחרותיות בספורט סיבולת). אם זאת עומדות גם יתרונות לתחרותיות. תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים...

תחרותיות בספורט

למי מאיתנו לא יצא להתחרות בחיים. כולנו הרגשנו אי פעם את רוח התחרותיות. אולי באחד התחרותיות שהיתה בבית הספר או בפעם ההיא שהתחרינו מול חברינו הטוב. אבל אף פעם לא נתנו לתכווה הזאת משמעות רבה. אז מה היא בעצם תחרות? תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. היא גם יכולה להיות תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. (ליאור זך מאור, אפריל 2016, מהי הישגיות ותחרותיות בספורט סיבולת?) כאשר אנחנו מתחרים צריך להיות זהירים מכיוון שלתחרותיות יש מספר של סכנות. התמקדות בתחרותיות עלולה להשפיע לרעה על הספורטאים ולגרום ללחץ מיותר ולחשש מכישלונות בעתיד. התחרותיות עלולה לפגוע באהבה שלהם לספורט וברצונם להמשיך להתאמן. ישנו גם חשש שאווירה תחרותית תפגע בילדים ותגרום להם לחץ, מתח, עצבנות, בעיות ריכוז וחוסר שקט נפשי (ניב נחליאלי, יוני 2021, חינוך לניצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה. כלכליסט). לאנשים תחרותיים לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון. סביבה תחרותית מדי יכולה להיות גם מזיקה והרסנית. היא עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבולות היכולת שלו ובעקבות זאת לגרום לו מתח נפשי ופציעות. (ליאור זך מאור, אפריל 2016, מהו הישגיות ותחרותיות בספורט סיבולת). אם זאות עומדות גם יתרונות לתחרותיות. תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים...

אין הפתיחה אלא
כתיבה עיתונאית אישית

לאחרונה עוסקים רבות בנושא התחרותיות בספורט, מהי תחרותיות ומה הם היתרונות והסכנות שלהם.

הן זך מאור (2016) והן נחליאלי (2021) מציגים מהי תחרותיות.

זך מאור (2016) מציג שתחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר באדם אחר. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד. הם לא אוהבים להפסיד, גם לא במשחק קלפים פשוט שהם משחקים עם הילדים שלהם. בחוקי המשחק באים לידי ביטוי כל מיני ערכים ובהם כבוד הדדי, ודוגמא לכך היא לחיצת היד בין המפסיד למנצח בסוף התחרות. רוב האנשים שמשתתפים בתחרות טוענים שהם עושים זאת רק כדי ליהנות או כדי לשבור שיא אישי, והם לא מודים שהם משתתפים בתחרות כדי להתחרות, אבל זה לא תמיד נכון.

נחליאלי (2021) מוסיף שאנשים רבים שעוסקים בספורט טוענים שהתמקדות בניצחון אצל ספורטאים צעירים עלולה לפגוע בהתפתחות האישית שלהם, אך מאמנים רבים מלמדים את הילדים שהמטרה היא לנצח במשחק לפני שהם מלמדים אותם את כללי המשחק.

פתיחה ארוכה מדי
(ומכאן שבהכרח גם
לא מדויקת)

לאחרונה עוסקים רבות בנושא התחרותיות בספורט, מהי תחרותיות ומה הם היתרונות והסכנות שלהם.

הן זך מאור (2016) והן נחליאלי (2021) מציגים מהי תחרותיות.

זך מאור (2016) מציג שתחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר באדם אחר. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד. הם לא אוהבים להפסיד, גם לא במשחק קלפים פשוט שהם משחקים עם הילדים שלהם. בחוקי המשחק באים לידי ביטוי כל מיני ערכים ובהם כבוד הדדי, ודוגמא לכך היא לחיצת היד בין המפסיד למנצח בסוף התחרות. רוב האנשים שמשתתפים בתחרות טוענים שהם עושים זאת רק כדי ליהנות או כדי לשבור שיא אישי, והם לא מודים שהם משתתפים בתחרות כדי להתחרות, אבל זה לא תמיד נכון.

נחליאלי (2021) מוסיף שאנשים רבים שעוסקים בספורט טוענים שהתמקדות בניצחון אצל ספורטאים צעירים עלולה לפגוע בהתפתחות האישית שלהם, אך מאמנים רבים מלמדים את הילדים שהמטרה היא לנצח במשחק לפני שהם מלמדים אותם את כללי המשחק.

תחרותיות בספורט

מאמר הראשון, ומאמר השני עוסקים בנושא תחרותיות. הם מציגים לנו יתרונות וסכנות בנושא זה. מדובר כי תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר וזו היא התכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח.

ההיתרונות שהוזכרו בשני המאמרים מתייחסים לשיפור עצמי, פיתוח כישורים חברתיים וגופניים. הצבת מטרות והתאמצות בהשגתם בנוסף זה מעודד התמדה וגורם להנאה ושמחה למנצחים. אך ישנם גם סכנות העלולות להוביל ללחץ מיותר, חשש בכישלונות בעתיד, סכנה מתח נפשי וכמובן פציעות. מאת כותב מאמר הראשון, שמוסיף כי יש סיכון לעבד גבול ולהתאמן מעבר ליכולות של הספורטאי. ומאת כותב מאמר השני, שמזכיר עוד סכנה שלא הוזכרה קודם, פגיע באהבה לספורט וברצון להמשיך.

ביבליוגרפיה: זך-מאור ל. (2016). מהי הישגיות ומהי תחרותיות בספורט? shvoong.co.il.

נחליאלי נ. (2021) חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה. www.calcalist.co.il.

שימוש במילים
"מאמרים" ו"כותב"

תחרותיות בספורט

מאמר הראשון, ומאמר השני עוסקים בנושא תחרותיות. הם מציגים לנו יתרונות וסכנות בנושא זה. מדובר כי תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר וזו היא התכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. ההיתרונות שהוזכרו בשני המאמרים מתייחסים לשיפור עצמי, פיתוח כישורים חברתיים וגופניים. הצבת מטרות והתאמצות בהשגתם בנוסף זה מעודד התמדה וגורם להנאה ושמחה למנצחים. אך ישנם גם סכנות העלולות להוביל ללחץ מיותר, חשש בכישלונות בעתיד, סכנה מתח נפשי וכמובן פציעות. מאת כותב מאמר הראשון, שמוסיף כי יש סיכון לעבד גבול ולהתאמן מעבר ליכולות של הספורטאי. ומאת כותב מאמר השני, שמזכיר עוד סכנה שלא הוזכרה קודם, פגיע באהבה לספורט וברצון להמשיך.

ביבליוגרפיה: זך-מאור ל. (2016). מהי הישגיות ומהי תחרותיות בספורט? shvoong.co.il.

נחליאלי נ. (2021) חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה. www.calcalist.co.il.

לפי שני המאמרים ספורט תחרותי ותפעה של תחרותיות בספורט. יכול לגרום גם למשהו טוב וגם למשהו רע. יש גם בין שני הטקסטים נקודות שוני.

בתחרותיות בספורט יש יתרונות כמו הועלת לספורטאים, החזקת רצון להתאמץ כדי להשתפר, להוציא מעצמם את הטוב ביותר, לנסות שיטות חדשות, וכך הביצועים שלהם משתפרים (פסקה ו', מאמר 1). תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים למשל במשחקי ספורט (פסקה ד' מאמר 1).

אבל לתחרותיות יש גם חיסרונות וסכנות. ספורט תחרותי ואבירה תחרותית יכולים לגרום ללחץ, מתח, עצבנות, בעיות ריכוז וחוסר שקט נפשי (מאמר 2, פסקה ג).

התחונה של תחרותיות היא טבעית אבל "בן-אדם תחרותי" זה אומר גם שלבן-אדם כזה לחשוב איכות הביצוע ולא בדרך שבה הוא ישיג את הנצחונות (מאמר 1 פסקה ג).

אבל אם נתרחק מהבעיות נפשיות שתחרותיות יכול לגרום עליהם, יש גם בעיות הגופניות שיכולות להתפתח בגלל תחרותיות.

הסביבה תחרותית עלולה לגרום לפציעות גופניות שיגרמו...

שימוש במילים "מאמר" ו"טקסט"
אזכור על פי מאמרים ופסקות

התמקדות בנושא

ולא במאמרים
או בכותבים

לפי שני המאמרים ספורט תחרותי ותפעה של תחרותיות בספורט. יכול לגרום גם למשהו טוב וגם למשהו רע.

יש גם בין שני הטקסטים נקודות שוני.

בתחרותיות בספורט יש יתרונות כמו הועלת לספורטאים, החזקת רצון להתאמץ כדי להשתפר, להוציא מעצמם את הטוב ביותר, לנסות שיטות חדשות, וכך הביצועים שלהם משתפרים (פסקה ו', מאמר 1).

תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים למשל במשחקי ספורט (פסקה ד' מאמר 1).

אבל לתחרותיות יש גם חיסרונות וסכנות. ספורט תחרותי ואבירה תחרותית יכולים לגרום ללחץ, מתח, עצבנות, בעיות ריכוז וחוסר שקט נפשי (מאמר 2, פסקה ג).

התחונה של תחרותיות היא טבעית אבל "בן-אדם תחרותי" זה אומר גם שלבן-אדם כזה לחשוב איכות הביצוע ולא בדרך שבה הוא ישיג את הנצחונות (מאמר 1 פסקה ג).

אבל אם נתרחק מהבעיות נפשיות שתחרותיות יכול לגרום עליהם, יש גם בעיות הגופניות שיכולות להתפתח בגלל תחרותיות.

הסביבה תחרותית עלולה לגרום לפציעות גופניות שיגרמו...

העיסוק בנושא הסיכום
אינו רעיון משותף.

נדרש מיזוג מיטבי
בשני רעיונות
המשותפים
לשני המאמרים

לאחרונה עוסקים רבות בנושא התחרותיות בספורט, מהי תחרותיות ומה הם היתרונות והסכנות שלהם.

הן זך מאור (2016) והן נחליאלי (2021) מציגים מהי תחרותיות.

זך מאור (2016) מציג שתחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר באדם אחר. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד. הם לא אוהבים להפסיד, גם לא במשחק קלפים פשוט שהם משחקים עם הילדים שלהם. בחוקי המשחק באים לידי ביטוי כל מיני ערכים ובהם כבוד הדדי, ודוגמא לכך היא לחיצת היד בין המפסיד למנצח בסוף התחרות. רוב האנשים שמשתתפים בתחרות טוענים שהם עושים זאת רק כדי ליהנות או כדי לשבור שיא אישי, והם לא מודים שהם משתתפים בתחרות כדי להתחרות, אבל זה לא תמיד נכון.

נחליאלי (2021) מוסיף שאנשים רבים שעוסקים בספורט טוענים שהתמקדות בניצחון אצל ספורטאים צעירים עלולה לפגוע בהתפתחות האישית שלהם, אך מאמנים רבים מלמדים את הילדים שהמטרה היא לנצח במשחק לפני שהם מלמדים אותם את כללי המשחק.

כיום לעיתים קרובות אנשים רבים משתמשים במושג "תחרותיות" אך רבים מהם לא יודים מהי המשמעות של תחרותיות ומהן התרונות והסכנות של התכונה הזו. תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. תחרותיות באה לידי ביטוי ברצון פנימי לנצח בכל מחיר. זך-מאור (2016)

נחליאלי (2021) טוען שהתחרותיות מעודדת התמדה, גורמת להנאה ושמחה למנצחים ומובילה למצויינות ובכך משקף את היתרונות של התחרותיות. זך-מאור (2016) מחזק ומוסיף שהתחרותיות גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים ומעודדת ספורטאים להשקיע ולחזק את הרצון שלהם להתאמץ כדי להשתפר.

למרות היתרונות שיש בתחרותיות יש גם סכנות הבאות יחד עם תכונה זו. זך-מאור (2016) ונחליאלי (2021) טוענים ומסכימים שהניצחון הוא הדבר הכי חשוב לאנשים תחרותיים והם מוכנים להשקיע כל מאמץ ולעשות הכל כדי להשיג ניצחון נקודה בנוסף נחליאלי (2021) מוסיף שהתחרותיות והרצון לנצח עלולים ליצור אווירה של לחץ, מתח ועצבנות ולגרום לספורטאי לאבד את אהבתו לספורט שלו ולא לרצות להמשיך להתאמן. זך-מאור (2016) טוען שכאשר ספורטאי מתאמן מעבר לגבולות היכולת שלו בגלל התחרותיות הוא עלול להיפצע גופנית או נפשית ולהגיע לתחרות עצמה עייף וחלש.

ביבליוגרפיה:

זך-מאור, ל' (2016) "מהי הישגיות ותחרותיות בספורט" / shvoong.co.il
נחליאלי, נ' (2021) "חינוך לניצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה" / כלכליסט

ארגון המידע

א.2. עיבוד המידע

אין מיזוג למרות פועל
המציין הסכמה

נדרש מיזוג מיטבי
בשני רעיונות
המשותפים
לשני המאמרים

כיום לעיתים קרובות אנשים רבים משתמשים במושג "תחרותיות" אך רבים מהם לא יודים מהי המשמעות של תחרותיות ומהן התרונות והסכנות של התכונה הזו. תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. תחרותיות באה לידי ביטוי ברצון פנימי לנצח בכל מחיר. זך-מאור (2016)

נחליאלי (2021) טוען שהתחרותיות מעודדת התמדה, גורמת להנאה ושמחה למנצחים ומובילה למצויינות ובכך משקף את היתרונות של התחרותיות. זך-מאור (2016) מחזק ומוסיף שהתחרותיות גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים ומעודדת ספורטאים להשקיע ולחזק את הרצון שלהם להתאמץ כדי להשתפר.

למרות היתרונות שיש בתחרותיות יש גם סכנות הבאות יחד עם תכונה זו. זך-מאור (2016) ונחליאלי (2021) טוענים ומסכימים שהניצחון הוא הדבר הכי חשוב לאנשים תחרותיים והם מוכנים להשקיע כל מאמץ ולעשות הכל כדי להשיג ניצחון. בנוסף נחליאלי (2021) מוסיף שהתחרותיות והרצון לנצח עלולים ליצור אווירה של לחץ, מתח ועצבנות ולגרום לספורטאי לאבד את אהבתו לספורט שלו ולא לרצות להמשיך להתאמן. זך-מאור (2016) טוען שכאשר ספורטאי מתאמן מעבר לגבולות היכולת שלו בגלל התחרותיות הוא עלול להיפצע גופנית או נפשית ולהגיע לתחרות עצמה עייף וחלש.

ביבליוגרפיה:

זך-מאור, ל' (2016) "מהי הישגיות ותחרותיות בספורט" / shvoong.co.il
נחליאלי, נ' (2021) "חינוך לניצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה" / כלכליסט

ארגון המידע

א.3. לכידות וקישוריות

אין התייחסות בהערכה להערות שוליים.
הבניית הסיכום היא באחריות המסכם.

לכידות:
זרימה טובה
במעבר בין
הפסקות ובין
הרעיונות.
שימוש
במאזכרים

מאמר 1

מאמר 2

"תחרותיות" היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. זה תכונה שבאה לידי ביטוי פנימי חזק לנצח. אנשים שיש להם תכונה תחרותיות לא אוהבים להפסיד, גם לא במשחק קלפים פשוט שהם משחקים עם הילדים שלהם. לאנשים תחרויים לא חשובה איכות הביצוע ולא הצורך שבה הם ישיגו את הניצחון. הניצחון זה הדבר החשוב ביותר. למרות זאת תחרויות יכול להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים, למשל במשחקי ספורט, כי זה משחק תחרותי. למרות זאת אפשר לקבל פגיעה בהתפתחות האישית וסחך מהשוואה לאחרים. התחרותיות עלולה לפגוע באהבה שלהם לספורט וברצון להמשיך להתאמן. לעומת זאת כאשר מתמקדים בהישגיות ובשיפור אישי, אפשר לפתח בילדים יכולות חשובות כגון יצירתיות, ביטחון עצמי ושיתוף פעולה. אבל בסופו של דבר התחרותיות אוזר לאנשים לגדול על אצמם כדי להיות שמח, אושר ולגאווה עצמית.

טקסט מקוטע, בנוי
נקודות-נקודות
(בחלקן חוזרות)

לאחרונה עלה הרבה נושא של תחרותיות בספורט. "תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר.

יתרונות
לטענת ליאור זך-מאור (2016)
הצורך במשחק תחרותי הוא חלק מן הטבע האנושי.
הרצון לנצח מעודד ספורטאים להשקיע.

לפי דבריו של ליאור זך-מאור (2016)
סביבה תחרותית יכולה לחזק את רצונם של
הספורטאים להתאמץ בכדי להשתפר.

לטענת ליאור זך-מאור (2016)
מכיוון שבאימונים המתאמנים מעודדים זה את זה
העידוד יכול לשפר את הביצועים שלהם.

לטענת ניב נחליאלי (2021)
התחרותיות מעודד התמדה גורמת להנאה ושמחה במנצחים ומובילה
למצוינות.

לכידות:
זרימה טובה
במעבר בין
הפסקות ובין
הרעיונות.
שימוש
במאזכרים

"תחרותיות" היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח (ליאור ז', 2016).

אנשים רבים שעוסקים בספורט טוענים שהתמקדות בניצחון אצל ספורטאים צעירים עלולה לפגוע בהתפתחות האישית שלהם, אך מאמנים רבים מלמדים את הילדים שהמטרה היא לנצח במשחק לפני שהם מלמדים אותם את כל כללי המשחק (ניב נ', 2021).

אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד, והם לא אוהבים להפסיד. לאנשים תחרותיים לא חשוב איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון. עבורם הניצחון הוא מטרה "קדושה", הדבר ביותר. (ליאור ז', 2016).

תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של קישורים חברתיים וגופניים, למשל במשחקי ספורט. הצורך במשחק תחרותי הוא חלק מן הטבע האנושי. הוא מספק חוויה של אתגר והנאה ועוזר להתפתחות האישית והחברתית של המשתתפים בו (ליאור ז', 2016).

התקדמות בתחרותיות עלולה להשפיע לרעה על הספורטאים ולגרום ללחץ מיותר ולחשש מכישלונות בעתיד. תחרותיות עלולה לפגוע באהבה שלהם לספורט וברצון להמשיך להתאמן (ניב נ', 2021).

"תחרותיות" היא תכונה שבאה לידי ביטוי פנימי ברצון חזק לנצח. אנשים תחרותיים תמיד ירצו לנצח זך-מאור (2016) אומר שהמאמץ שאדם משקיע בכדי להיות טוב יותר מאדם אחר. זך-מאור מציין שזו תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון חזק לנצח.

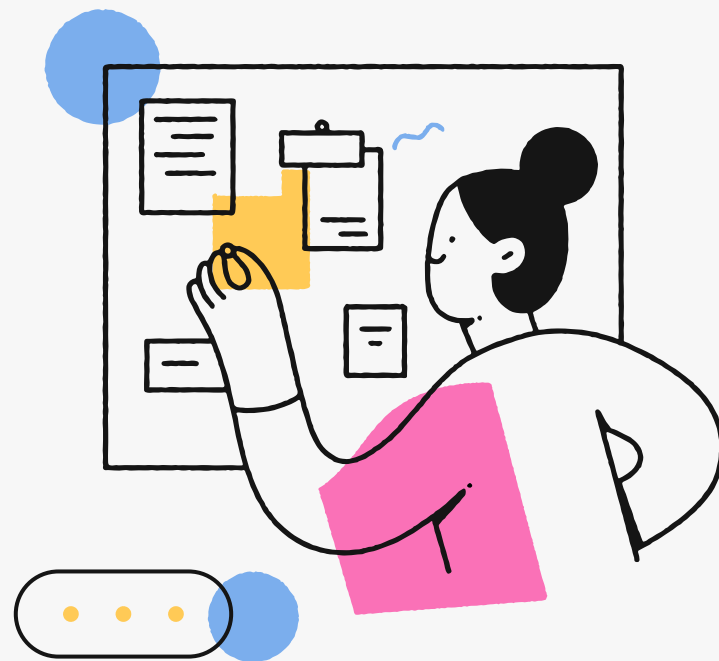
יתרונות שקיימים בתחרותיות בספורט. זך-מאור (2016) ונחליאלי (2021) אומרים שזה מספק חוויה של אתגר והנאה. גורם לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים. זך-מאור (2016). זך-מאור (2016) מציין שזה גורם להתפתחות אישית וחברתית. גורם לזריזות זך-מאור (2016). זך-מאור (2016) אומר שזה גורם לילדים להציב מטרות ולהתאמץ להשיגן.

חסרונות שקיימים בתחרותיות בספורט. נחליאלי (2021) וזך-מאור (2016) אומרים שתחרותיות גורמת לספורטאי להתאמץ מעבר ליכולתו ובעקבות כך לגרום למתח נפשי ופציעות גופניות ונפשיות. זך-מאור (2016) אומר שזה מזיק והרסני.

זך-מאור. ל. (2016). מהי הישגיות ותחרותיות בספורטק. מאת shvoong
נחליאלי. נ. (2021). חינוך לניצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה. מאת www.calcalist.co.il

2

תוכן המידע





ב. תוכן המידע: תמציתיות, דיוק ועודפות – 9 נקודות		הסיכום יכלול 5 מריטים לפחות: • הגדרה של תחרותיות – 16% • שתי סכנות – $2 \times 16\% = 32\%$ • שני יתרונות – $2 \times 16\% = 32\%$		80%
מאמר 1 ל' זך - מאמר (2016)	מאמר 2 נ' - נחליאלי (2021)	1. המידע הרלוונטי לסיכום: מהי תחרותיות? תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות יותר טוב מאדם אחר. היא באה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח, והיא חלק בלתי נפרד מהספורט היתרונות של התחרותיות בספורט - גורמת לילדים שמחה, סיפוק וחוויה - התפתחות אישית וחברתית / מובילה למצוינות - מעודדת שימור עצמי - מחנכת לכבוד הדדי בין ספורטאים הסכנות של התחרותיות בספורט - עלולה לפגוע בספורטאים ולגרום להם לפגיעות גופניות ונפשיות - עלולה לפגוע בהתפתחות האישית שלהם. - היא עלולה לגרום ללחץ מיותר ולחשש מכישלונות בשטח - לפגוע באהבה שלהם לספורט וברצון להמשיך להתאמן		5x16% מריטים = 80%
V		הגדרת תחרותיות 16%		
V	V	2 יתרונות מתוך 4 2x16% מריטים = 32%		
V	V	2 סכנות מתוך 4 2x16% מריטים = 32%		
V	V			
V	V			
V	V			



1. 5 פריטים לפחות:
הגדרה של תחרותיות
2 יתרונות
2 סכנות

לעיתים קרובות אנשים משתמשים בחיי היום יום במושגים תחרותיים והישגיות. אבל רבים מהם לא יודעים מהוא ההבדל ביניהם. הם לא יודעים מה היתרונות והחסרונות לפי (ליאור זץ'.מ) טקסט 2 תחרות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון לנצח אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד הם לא אוהבים להפסיד גם משחקים עם הילדים שלהם לאנשים תחרותיים לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו א הניצחון (נ.ב.נ) מתנגת ואומרת ש תחרותית היא חלק בלתי נפרד מן הספורט היא מעודדת התמדה גורמת להתפתחות הנאה ושמחה למצליחים ומובילה מצוינות אבל היא לא צריכה לבוא ממקום הפיתוח האישי של הספורטאים (ליאור זץ'.מ) 2016 טוענת ש תחרותיות יכולה להעיל לספרטאים ולחזק אותם הרצון שלהם להתאמץ כדי להשתפר היא גם יכולה לגרום להוציא מעצמם את הטוב ביותר לנסות שיטות חדשות וכך הביצועים שלהם משתפרים (נ.ב.נ) 2021 מוסיפה ואומרת שזה מאפשר להם להשתפר ולא לפחד מן השווה לאחרים ובנוסף מעודדת את הילדים להתאמץ וללמוד דברים חדשים כדי לשפר את הכולות האשית שלהם אף על פי שא תמיד ההשפעה תובל לצחון.

ביבליוגרפיה

(ליאור זץ מ') 2016 מהיא השגיות ותחתיות בספורט. shvoong.co.il

(נ.ב.נ) 2021 חינוך לנצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה. www.calcalist.co.il

1. 5 פריטים לפחות:
הגדרה של תחרותיות
2 יתרונות
2 סכנות

אין חסרונות
(סכנות)

לעיתים קרובות אנשים משתמשים בחיי היום יום במושגים תחרותיים והישגיות. אבל רבים מהם לא יודעים מהוא ההבדל ביניהם. הם לא יודעים מה היתרונות והחסרונות לפי (ליאור זץ' מ.) טקסט 2 תחרות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון לנצח אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד הם לא אוהבים להפסיד גם משחקים עם הילדים שלהם לאנשים תחרותיים לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו א הניצחון (נ.ב.נ.) מתנגדת ואומרת ש תחרותית היא חלק בלתי נפרד מן הספורט היא מעודדת התמדה גורמת להתפתחות הנאה ושמחה למצליחים ומובילה מצוינות אבל היא לא צריכה לבוא ממקום הפיתוח האישי של הספורטאים (ליאור זץ' מ.) 2016 טוענת ש תחרותיות יכולה להעיל לספרטאים ולחזק אותם הרצון שלהם להתאמץ כדי להשתפר היא גם יכולה לגרום להוציא מעצמם את הטוב ביותר לנסות שיטות חדשות וכך הביצועים שלהם משתפרים (נ.ב.נ.) 2021 מוסיפה ואומרת שזה מאפשר להם להשתפר ולא לפחד מן השווה לאחרים ובנוסף מעודדת את הילדים להתאמץ וללמוד דברים חדשים כדי לשפר את הכולות האשית שלהם אף על פי שלא תמיד ההשפעה תובל לצחון.

ביבליוגרפיה

(ליאור זך מ') 2016 מהיא השגיות ותחתיות בספורט. shvoong.co.il

(נ.ב.נ.) 2021 חינוך לנצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה. www.calcalist.co.il

2. רלוונטיות ודיוק

תחרותיות בספורט זה נושא שאנו נתקלים בו לא מאט. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד. הם לא אוהבים להפסיד. לאנשים תחרותיים לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון. עבורם, הניצחון הוא הדבר החשוב ביותר. למרות זאת, תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים. התחרותיות יכולה לספק חוויה של אתגר ובאותו הזמן גם הנאה. התחרות יכולה לעזור להתפתחות האישית והחברתית של המשתתפים בו. סביבת תחרותית יכולה להועיל לספורטאים ולחזק את הרצון שלהם להתאמץ כדי להשתפר. היא גורמת להם להוציא מעצמם את הטוב ביותר, לנסות שיטות חדשות, וכך הביצועים שלהם משתפרים. עם זאת סביבת תחרותית מידי יכולה להיות גם מזיקה והרסנית. היא עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר ליכולתו ולעבור גבולות. בנוסף לכך ספורטאי עלול להיפצע קשות גופנית ונפשית. לדעתי צריך לאזן. לא להגזים עם התחרותיות אבל כן לשעוף מעצמנו להיות יותר טובים כל הזמן. לא בשביל אחרים אבל בשבילנו.

אין מקום לדעה אישית

תוכן המידע

ב. תמציתיות, דיוק ועודפות

**2. רלוונטיות
ודיוק**

...
לאור כל הסכנות והיתרונות של תחרותיות בספורט כל הורה רשאי להחליט לבד האם זה טוב
לילד שלו או לא והאם עליו להימנע מתחרותיות ומספורט תחרותי או לא.

הסיכום מיותר!

תוכן המידע

ב. תמציתיות, דיוק ועודפות

חזרות מרובות

2. רלוונטיות ודיוק

בשני המאמרים מדברים על תחרותיות. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי תמיד לנצח לא משנה מה.

היתרונות -

בתחרותיות יש הרבה יתרונות שונות כמו למידה איך להתמודד עם אתגרים, התפתחות אישית, שיפור עצמי ופיתוח כישורים חברתיים. (ל' 2016)

בתחרותיות יש כמה יתרונות שונות לדוגמה יכולת להתמודד עם אתגרים, למידה מהפסדים, למידה מנצחונות והתקדמות והתפתחות. (נ' 2021)

בשתי המאמרים יש יתרונות דומות כמו התמודדות עם אתגרים והתפתחות. (ל' 2016 ונ' 2021)
סכנות -

בתחרותיות יש סכנות רבות כגון מתח נפשי, פגיעה גופנית, להתאמן מעבר ליכולת ולהיות עייף וחלש (ל' 2016)

בתחרותיות יש כמה סכנות כגון פגיעה בהתפתחות הגופנית האישית וגרימה של לחץ (נ' 2021)

ניתן לראות שבשתי המאמרים יש כמה סכנות דומות כמו פגיעה בהתפתחות הגופנית שלהם ומתח נפשי ולחץ (ל' 2016 ונ' 2021)

ביבליוגרפיה:

מעובד על פי זך-מאור ל' (אפריל 2016). מהי הישגיות ותחרותיות בספורט סיבולת?
מעובד על פי נחילאלי נ' (יוני 2021) חינוך לניצחון בגילאים צעירים זה לא מילה גסה.

ארגון 50
תוכן 80
אזכור 65
לשון 60

תחרותיות היא קיימת כבר שנים רבות, אך בשנים האחרונות היא עוררה דיון לגבי משמעותה והשפעותיה על החברה.

מהי תחרותיות

זך-מאור (2016) מסביר כי "תחרותיות" כי המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאחרים.

זך-מאור (2016) ונחליאלי (2021) מסכימים כי תחרותיות כוללת רצון עז לנצח וספורטאים מסוימים מוכנים להשקיע כל מאמץ כדי להשיג מטרות זו.

יתרונות וסכנות של תחרותיות

זך-מאור (2016) ונחליאלי (2021) מעלים כי תחרותיות בספורט יכולה להיות חיובית כשהיא מביאה לשחקנים הנאה ומעודדת אותם להתמיד ולהשקיע.

בנוסף תחרותיות מובילה לשיפור עצמי, לפיתוח של כישורים חברתיים, ושיפור בביצועם של הספורטאים בכך שהם מוציאים מעצמם את הטוב ביותר. זך-מאור (2016).

לעומת זאת, נחליאלי (2021) סבור כי התמקדות בתחרותיות עלולה להשפיע לרעה על הספורטאים ולגרום ללחץ מיותר ולחשש מכישלונות בעתיד. נוסף על כך, התחרותיות עלולה לפגוע באהבה של ספורטאים לספורט וברצון להמשיך להתאמן.

זך-מאור (2016) ונחליאלי (2021) טוענים שתחרותיות עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבולות היכולת שלו ובעקבות זאת לגרום לו פגיעות גופניות ונפשיות שיקשו עליו ביום של תחרות.

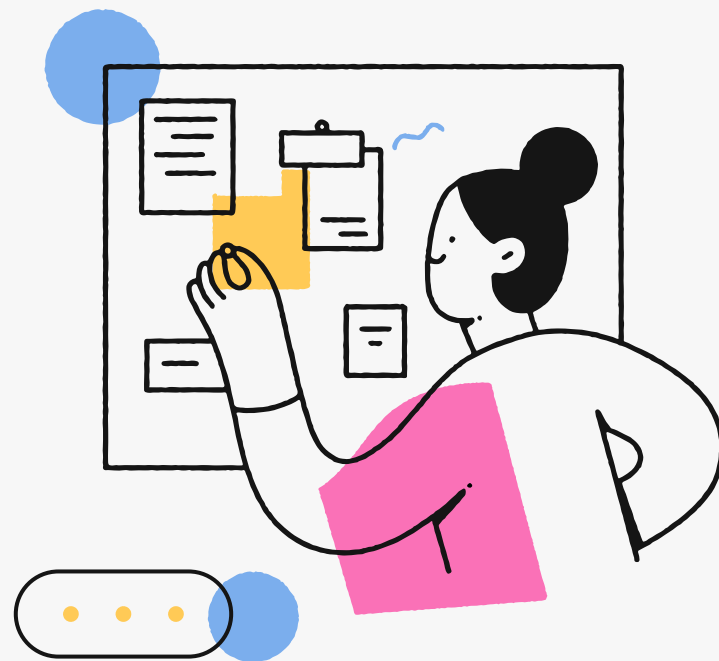
ביבליוגרפיה

זך-מאור, ל' (2016). מהי הישגיות ותחרותיות בספורט? מתוך "shvoong.co.il".

נחליאלי, נ' (2021). חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה. מתוך "כלכליסט".

3

אזכור המקורות
ודרכי מסירה





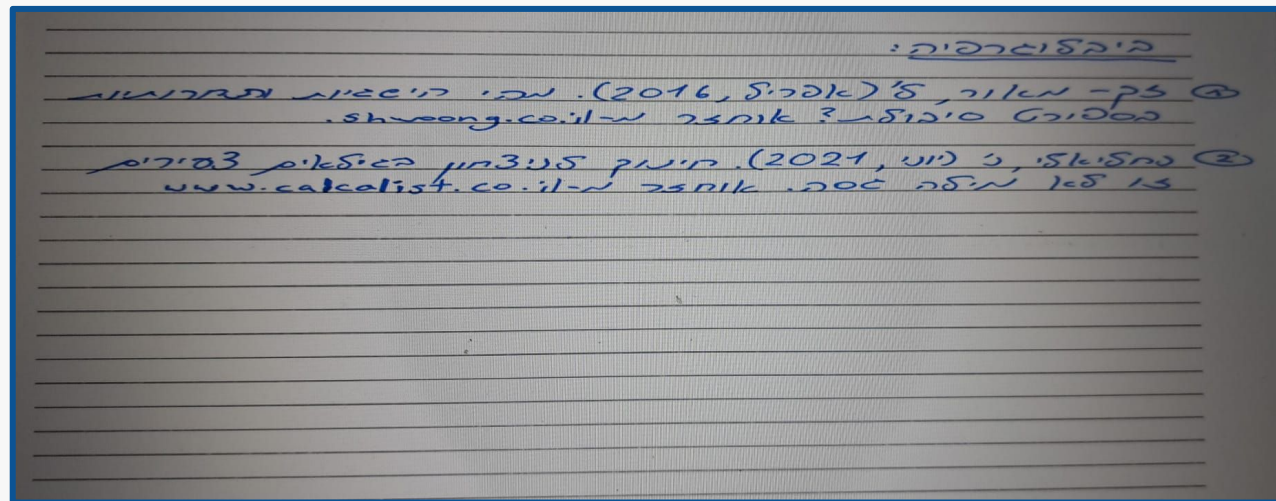
2

50%			• המידע המופיע בטקסט מיוחס לכותבים המתאימים.	ג. אזכור המקורות ודרכי המסירה
50%			• אזכור מקורות המידע בגוף הטקסט ובסופו הוא על פי נורמות כתיבה אקדמיות.	– 100% - 3 נק'
100%			סה"כ	

אזכור המקורות ודרכי מסירה

ביבליוגרפיה טובה

אזכור מקורות
המידע בגוף
הטקסט ובסופו
על פי נורמות
כתיבה אקדמיות



אזכור המקורות ודרכי מסירה

אין אזכור בגוף הסקירה ובסופה

אזכור מקורות
המידע בגוף
הטקסט ובסופו
על פי נורמות
כתיבה אקדמיות

תחרותיות בספורט זה נושא שאנו נתקלים בו לא מאט. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד. הם לא אוהבים להפסיד. לאנשים תחרותיים לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון. עבורם, הניצחון הוא הדבר החשוב ביותר. למרות זאת, תחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים. התחרותיות יכולה לספק חוויה של אתגר ובאותו הזמן גם הנאה. התחרות יכולה לעזור להתפתחות האישית והחברתית של המשתתפים בו. סביבת תחרותית יכולה להועיל לספורטאים ולחזק את הרצון שלהם להתאמץ כדי להשתפר. היא גורמת להם להוציא מעצמם את הטוב ביותר, לנסות שיטות חדשות, וכך הביצועים שלהם משתפרים. עם זאת סביבת תחרותית מידי יכולה להיות גם מזיקה והרסנית. היא עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר ליכולתו ולעבור גבולות. בנוסף לכך ספורטאי עלול להיפצע קשות גופנית ונפשית. לדעתי צריך לאזן. לא להגזים עם התחרותיות אבל כן לשעוף מעצמנו להיות יותר טובים כל הזמן. לא בשביל אחרים אבל בשבילנו.

אזכור המקורות ודרכי מסירה

אין אזכור בגוף הסקירה

אזכור מקורות
המידע בגוף
הטקסט ובסופו
על פי נורמות
כתיבה אקדמיות

תחרותיות היא חלק מאוד חשוב בחיים של ספורטאים. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. לאנשים תחרותיים לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון. הם פשוט רוצים לנצח תמיד.

הרצון לנצח מעודד ספורטאים להשקיע. תחרותיות יכולה להיות חיובית. כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים, למשל במשחקי ספורט. סביבה תחרותית יכולה להועיל לספורטאים ולחזק את הרצון שלהם להתאמץ כדי להשתפר. היא גורמת להם להוציא מעצמם את הטוב ביותר, לנסות שיטות חדשות, וכך הביצועים שלהם משתפרים.

לעומת זאת סביבה תחרותית יכולה להיות גם מזיקה והרסנית. היא עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבולות היכולות שלו ובעקבות זאת לגרום לו מתח נפשי ופציעות, אצל ספורטאים צעירים התמקדות בתחרותיות עלולה להשפיע לרעה ולגרום ללחץ מיותר ולחשש מכישלונות בעתיד. היא גם יכולה לפגוע באהבה שלהם לספורט וברצון להמשיך להתאמן.

עם זאת, תחרותיות היא חלק בלתי נפרד מן הספורט.

ביבליוגרפיה:

זך-מאור, ל' (2016). "מהי הישגיות ומהי תחרותיות בספורט?", מאתר - shvoong.co.il.

נחליאלי, נ' (2021). "חינוך לניצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה", כלכליסט.

אזכור המקורות ודרכי מסירה

דרך האזכור לא נכונה

אזכור מקורות
המידע בגוף
הטקסט ובסופו
על פי נורמות
כתיבה אקדמיות

בשני המאמרים מדברים על תחרותיות. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי תמיד לנצח לא משנה מה.
היתרונות -

בתחרותיות יש הרבה יתרונות שונות כמו למידה איך להתמודד עם אתגרים, התפתחות אישית, שיפור עצמי ופיתוח
כישורים חברתיים. (ל' 2016)

בתחרותיות יש כמה יתרונות שונות לדוגמה יכולת להתמודד עם אתגרים, למידה מהפסדים, למידה מנצחונות
והתקדמות והתפתחות. (נ' 2021)

בשני המאמרים יש יתרונות דומות כמו התמודדות עם אתגרים והתפתחות. (ל' 2016 ונ' 2021)
סכנות -

בתחרותיות יש סכנות רבות כגון מתח נפשי, פגיעה גופנית, להתאמן מעבר ליכולת ולהיות עייף וחלש (ל' 2016)

בתחרותיות יש כמה סכנות כגון פגיעה בהתפתחות הגופנית האישית וגרימה של לחץ (נ' 2021)

ניתן לראות שבשני המאמרים יש כמה סכנות דומות כמו פגיעה בהתפתחות הגופנית שלהם ומתח נפשי ולחץ (ל' 2016 ונ'
2021)

ביבליוגרפיה:

מעובד על פי זך-מאור ל' (אפריל 2016). מהי הישגיות ותחרותיות בספורט סיבולת?

מעובד על פי נחליאלי נ' (יוני 2021) חינוך לניצחון בגילאים צעירים זה לא מילה גסה.

חסר מקום פרסום

צריך לכתוב את
שם המשפחה

למחוק את
המילים "מעובד
על פי"

אזכור המקורות ודרכי מסירה

דרך האזכור לא נכונה

אזכור מקורות
המידע בגוף
הטקסט ובסופו
על פי נורמות
כתיבה אקדמיות

"תחבוב" הינו המונח בארץ העתיקה כדי לומר שיש יוקר לאדם אחד.
(כד-מאור, 1976). בספרות תחבובי פורסם מן הספדאט הקדש להפך ולפני
ניצחון. (נחמיאס, 1972). תחבובי כי תבנה סבאא עלי בלא כרצון מאד ופך
לנצח.
"תחבוב" יכולה להיות חיובית, כפי שיהיו צדדים שיש להם ופסוק
שם כי אר"ה סופר"ה וחברת"ה. (כד-מאור, 1976). היא משודרת הקדשה ויכולה
לערוך להנאה ושמירה למחנכים. זה מופיע ויצאנו מן (מלואי, 1972)
יש גם יתרונות אצל ילדים קטנים, כאשר הם משחקים בלוחות "קוסמ" וקוסמ
ועצב להם לילוי צרכים. זה הוא עילוי לכך ב מלואי, וקוסמ"ה כד
עליוט אר"ה. (כד-מאור, 1976). תחבובי עולה לעצם לספורטא- פתאום משכ
עשומה הכותב ש, וכדוקיות. כאן לעצם לו נהג נפשי ופסוק. (כד-מאור,
1976) * (הקדמות בתחבובי עולה לעצם לספורטא- פתאום משכ
מכיליות. בעתיד זה יחל גם לעצם לספורטא- פתאום משכ
פסוקאמן. הקדמות בתחבובי עולה לעצם לספורטא- פתאום משכ
פסוקאמן.

זה המונח בארץ העתיקה
כד-מאור, 1976
מאור, 1976
נחמיאס, 1972

ארגון 90
תוכן 100
אזכור 50
לשון 100
סך הכול: 88

אזכור המקורות ודרכי מסירה

יותר מדי פועלי אמירה
<<< בעיה בלכידות

שימוש בפועל הבעה לא מדויק

- שימוש מושכל ומדויק בדרכי המסירה השונות, בפועלי ההבעה/האמירה. יש לתת את הדעת כי שימוש יתר בדרכי מסירה פוגם בקריאות הטקסט ובעצמאותו.

מתוך
חוזר מפמ"ר
תשפ"ו

תחרותיות היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון פנימי חזק לנצח. זך-מאיר (2016) **טוען** שלתחרותיות יש הרבה יתרונות לדוגמא: זך-מאיר (2016) **כותב** שתחרותיות יכולה להיות חיובית כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים. זך-מאיר (2016) גם **כותב** שתחרותיות גם גורם לילדים להציב מטרות ולהתאמץ כדי להשיג אותן. זך-מאיר (2016) גם **טוען** שסביבת תחרותית יכולה להועיל לספורטאים ולחזק את הרצון שלהם. נחליאלי (2021) **כותב** שתחרותיות מעודדת התמדה, גורמת הנאה ושמחה למנצחים. למרות זאת יש סכנות כמו שנחליאלי (2021) **טוען** התמקדות בתחרותיות עלולה להשפיע לרעה על הספורטאים ולגרום ללחץ מיותר. כך גם זך-מאיר (2016) **כותב** שסביבה תחרותית יכולה להיות גם מזיקה והרסנית. היא עלולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבולות היכולת שלו.

ביבליוגרפיה: מעובד על פי זך-מאיר. לי (אפריל 2016). מהי הישגיות ותחרותיות בספורט סיבולת? אוחר מ - shvoong.co.il.
מעובד על פי נחליאלי, נ' (יוני, 2021). חינוך לניצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה. כלכליסט. אוחר מ - www.calcalist.co.il.

אזכור המקורות ודרכי מסירה

אין פועלי אמירה כלל
<<< בעיה בלכידות ובלשון

דיבור עקיף
(דרך המסירה שנבחרה)
מחייב שימוש בפועלי
אמירה והבעה.

תחרות היא המאמץ שאדם משקיעה כדי להיות טוב יותר מאדם אחר.
ליאור זך מור (2016) תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון הפנימי. אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד.

ליאור גן מור (2016) ניב נחליאלי (2021) סביבה תחרותית מדי יכולה להיות גם מזיקה והרסנית. אנשים רבים שעוסקים בספורט... שהתקדמות לנצחון אצל ספורטאים עלולה לפגוע בהיתפתחות אישית.

ניב נחליאל (2021) כאשר מתקדמים בהשגיות ובשיפור אישי אפשר לפתח בילדים יכולות חשובות כגון יצירתיות, בטחון עצמי ושיתוף פעולה.

ליאור זך מאיר (2016) תחרות יכולה להיות חיובית, היא גורמת לשיפור עצמי ופיתוח של כישורים חברתיים וגופניים. ליאור גן מור (2016) סביבה תחרותית מידי יכולה להיות מזיקה והרסנית. היא גורמת לספורטאי להיתמן יותר מהגבלות שלו, מתח נפשי ופציעות הוא עלול להגיע לתחרות חלש ועיף.

ניב נחליאל (2021) אוורה תחרותית תפגע בילדים ותגרום להם ללחץ מתח עצבנות, בעיות ריכוז, וחסר שקט נפשי, השפעה זו עלולה מעבר ליכולות שלו ולגרום לפצעים גופניים. ליאור גן מור (2016) בסביבה השגית מדגישים את החשבות בתהליך שמאפשר לספורטאי להיתקדם ולהשתפר. בסביבה כזה מעריכים את הספורטאי על פי הדבר שהוא מתמיד. עם ... ניב נחליאלי (2021) ספורטאי מצליח הוא לא רק מי שמנצח אלה גם מי שלומד מן ההפסד כדי להשתפר.

מנצח אמיתי רואה בכל נצחון הפסד הזדמנות להתקדם...

ארגון 40
תוכן 48
אזכור 60 (עם ביבליוגרפיה)
לשון 60
סך הכול: 50

אזכור המקורות ודרכי מסירה

כתיבת שמות המאמרים
שימוש במילה "מאמר"
כתיבת האות ה-1 של השם הפרטי

אזכור מקורות
המידע בגוף
הטקסט ובסופו
על פי נורמות
כתיבה אקדמיות

[במאמר 1] "מהי הישגיות ומהי תחרותיות בספורט" זך מאור. ל תוענת שתחרותיות היא בעצם מאמץ שאדם משקיע כדי להיות יותר טוב מאדם אחר. תחרות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון חזק לנצח. הם אותם האנשים התחרותיים האלה הם תמיד רוצים לנצח. זוהי מטרה "קדושה" עבורם. בתחרות בספורט תוענת זך מאור. ל. שהצורך במשחק תחרותי הוא חלק מהאנושות נקודה הוא מספק חוויה של אתגר והנאה ועוזר להתפתח ומקשר בהשחקנים והינה עובדה שבסוף כל מישחק שתי הקבוצות לוחצות ידיים בסיום המשחק.

אך אומרת זך מאור. ל שיש גם סכנות וחסרונות!. סביבה תחרותית יכולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבולות שלו ובעקבות כך זה עלול לגרום לו למתח נפשי ולפציעות גופניות וכו'.

לסביבה תחרותית יש יתרונות, אך כדי ליהנות מהם, חשוב שהספורטאי יתאמן בחוכמה יקשיב לגוף שלו וישמור על בריאותו".

[ובמאמר 2] מהכותב נחליאלי. נ. על "חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה" לפיו תחרות היא תלויה באופן שבו אנחנו משתמשים בה, תחרות יכולה להיות דרך להצלחה של ספורטאי ע"י כך שהוא משקיע את כל כולו או עפוף.

נחליאלי. נ מביא שאלה "האם נכון לחנך את הספורטאים הצעירים לתחרויות ולפתח בהם את הרצון לנצח או עדיף להימנע מכך"? החשש הוא שזה יגרום ללחץ, מתח, עצבנות ואפילו באיזשהו אופן לקינאה. וחוסר שקט נפשי. הספורטאי הצעיר ישקיע את כולו לניצחון ושיטה זו עלולה לפגוע באהבתו לספורט כי אם הוא יפסיד בסופו של דבר, הוא יהיה הומלל ולא ירצה לעשות דבר שקשור לספורט.

הכותבים מסכימים בדבר אחד, שתחרות יכולה גם לפגוע וגם לעבד זה רק תלוי איך משתמשים בה.

ארגון 20
תוכן 78
אזכור 30
לשון 100
סך הכול: 48

אזכור המקורות ודרכי מסירה

כתיבת שמות המאמרים
שימוש במילה "מאמר"
כתיבת האות ה-1 של השם הפרטי

אזכור מקורות
המידע בגוף
הטקסט ובסופו
על פי נורמות
כתיבה אקדמיות

[במאמר 1] "מהי הישגיות ומהי תחרותיות בספורט" זך מאור. ל תוענת שתחרותיות היא בעצם מאמץ שאדם משקיע כדי להיות יותר טוב מאדם אחר. תחרות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון חזק לנצח. הם אותם האנשים התחרותיים האלה הם תמיד רוצים לנצח. זוהי מטרה "קדושה" עבורם. בתחרות בספורט תוענת זך מאור. ל. שהצורך במשחק תחרותי הוא חלק מהאנושות נקודה הוא מספק חוויה של אתגר והנאה ועוזר להתפתח ומקשר בהשחקנים והינה עובדה שבסוף כל משחק שתי הקבוצות לוחצות ידיים בסיום המשחק.

אך אומרת זך מאור. ל שיש גם סכנות וחסרונות!. סביבה תחרותית יכולה לגרום לספורטאי להתאמן מעבר לגבולות שלו ובעקבות כך זה עלול לגרום לו למתח נפשי ולפציעות גופניות וכו'.

לסביבה תחרותית יש יתרונות, אך כדי ליהנות מהם, חשוב שהספורטאי יתאמן בחוכמה יקשיב לגוף שלו וישמור על בריאותו".

[ובמאמר 2] מהכותב נחליאלי. נ. על "חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה" לפיו תחרות היא תלויה באופן שבו אנחנו משתמשים בה, תחרות יכולה להיות דרך להצלחה של ספורטאי ע"י כך שהוא משקיע את כל כולו או עפוף.

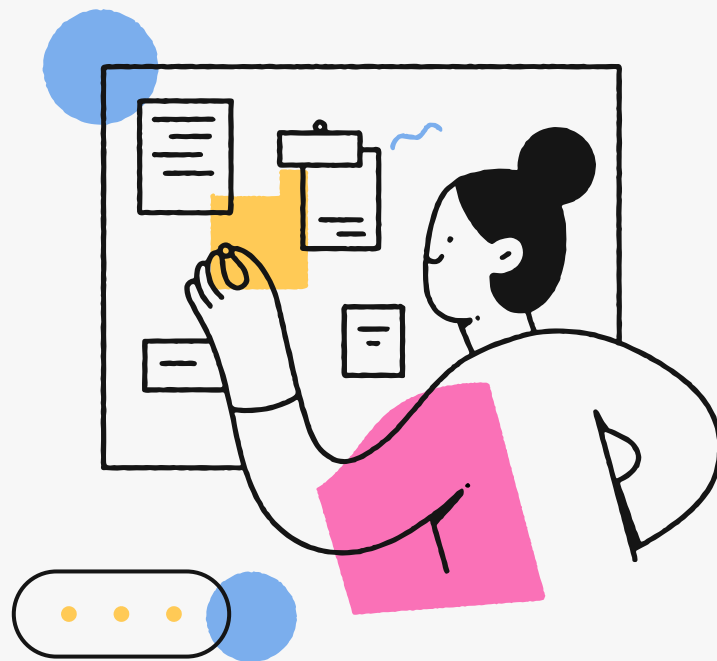
נחליאלי. נ מביא שאלה "האם נכון לחנך את הספורטאים הצעירים לתחרויות ולפתח בהם את הרצון לנצח או עדיף להימנע מכך"? החשש הוא שזה יגרום ללחץ, מתח, עצבנות ואפילו באיזשהו אופן לקינאה. וחוסר שקט נפשי. הספורטאי הצעיר ישקיע את כולו לניצחון ושיטה זו עלולה לפגוע באהבתו לספורט כי אם הוא יפסיד בסופו של דבר, הוא יהיה הומלל ולא ירצה לעשות דבר שקשור לספורט.

הכותבים מסכימים בדבר אחד, שתחרות יכולה גם לפגוע וגם לעבד זה רק תלוי איך משתמשים בה.

ארגון 20
תוכן 78
אזכור 30
לשון 100
ס"כ: 48

4

לשון



e here if you need it



2

ד. לשון, מבע ותקינות – 100% – 3 נק'			
25%		1. ניסוח: הניסוח בהיר, ענייני והולם את אופי הכתיבה. לדוגמה, הבחנה בין לשון כתובה ללשון דבורה; הימנעות מחזרה על מילים.	
25%		2. תקינות תחבירית: - נעשה שימוש במבנה משפט תקין. - המשפטים שלמים ובטויים כהלכה.	
25%		3. פיסוק: שימוש נכון והולם בסימני פיסוק.	
25%		4. מורפולוגיה וכתיב: שימוש תקין בפועל ונטיותיו, בשם העצם ובהטיותיו, התאמה במין ובמספר, שימוש תקין במילות היחס, בהצרכה וביידוע השם.	
100%		סה"כ	

חסרים פעלים ליצירת משפטים

תחרות היא המאמץ שאדם משקיעה כדי להיות טוב יותר מאדם אחר.
ליאור זך מור (2016) תחרותיות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון הפנימי. אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד.

ליאור גן מור (2016) ניב נחליאלי (2021) סביבה תחרותית מדי יכולה להיות גם מזיקה והרסנית. אנשים רבים שעוסקים בספורט... שהתקדמות לנצחון אצל ספורטאים עלולה לפגוע בהיתפתחות אישית.
ניב נחליאל (2021) כאשר מתקדמים בהשגיות ובשיפור אישי אפשר לפתח בילדים יכולות חשובות כגון יצירתיות, בטחון עצמי ושיתוף פעולה.

ליאור זך מאיר (2016) תחרות יכולה להיות חיובית, היא גורמת לשיפור עצמי ופיתוח של כישורים חברתיים וגופניים. ליאור גן מור (2016) סביבה תחרותית מידי יכולה להיות מזיקה והרסנית. היא גורמת לספורטאי להיתמן יותר מהגבלות שלו, מתח נפשי ופציעות הוא עלול להגיע לתחרות חלש ועיף.

ניב נחליאל (2021) אוורה תחרותית תפגע בילדים ותגרום להם ללחץ מתח עצבנות, בעיות ריכוז, וחוסר שקט נפשי, השפעה זו עלולה מעבר ליכולות שלו ולגרום לפצעים גופניים. ליאור גן מור (2016) בסביבה השגית מדגישים את החשבות בתהליך שמאפשר לספורטאי להיתקדם ולהשתפר. בסביבה כזה מעריכים את הספורטאי על פי הדבר שהוא מתמיד. עם ... ניב נחליאלי (2021) ספורטאי מצליח הוא לא רק מי שמנצח אלה גם מי שלומד מן ההפסד כדי להשתפר.

מנצח אמיתי רואה בכל נצחון הפסד הזדמנות להתקדם...

לעיתים קרובות אנשים משתמשים בחיי היום יום במושגים תחרותיים והישגיות. אבל רבים מהם לא יודעים מהוא ההבדל ביניהם. הם לא יודעים מה היתרונות והחסרונות לפי (ליאור זץ' מ) טקסט 2 תחרות היא תכונה שבאה לידי ביטוי ברצון לנצח אנשים תחרותיים רוצים לנצח תמיד הם לא אוהבים להפסיד גם משחקים עם הילדים שלהם לאנשים תחרותיים לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון (נ.ב.נ) מתנגדת ואומרת ש תחרותית היא חלק בלתי נפרד מן הספורט היא מעודדת התמדה גורמת להתפתחות הנאה ושמחה למצליחים ומובילה מצוינות אבל היא לא צריכה לבוא ממקום הפיתוח האישי של הספורטאים (ליאור זץ' מ) 2016 טוענת ש תחרותיות יכולה להעיל לספרטאים ולחזק אותם הרצון שלהם להתאמץ כדי להשתפר היא גם יכולה לגרום להוציא מעצמם את הטוב ביותר לנסות שיטות חדשות וכך הביצועים שלהם משתפרים (נ.ב.נ) 2021 מוסיפה ואומרת שזה מאפשר להם להשתפר ולא לפחד מן השווה לאחרים ובנוסף מעודדת את הילדים להתאמץ וללמוד דברים חדשים כדי לשפר את הכולות האשית שלהם אף על פי שלא תמיד ההשפעה תובל לצחון.

ביבליוגרפיה

(ליאור זך מ') 2016 מהיא השגיות ותחתיות בספורט. shvoong.co.il

(נ.ב.נ) 2021 חינוך לנצחון בגילאים צעירים זו לא מילה גסה. www.calcalist.co.il

חסרים סימני פיסוק רבים

"תחרותיות" היא המאמץ שאדם משקיע כדי להיות טוב יותר מאדם אחר. זה תכונה שבאה לידי ביטוי פנימי חזק לנצח. אנשים שיש להם **תכונה תחרותיות** לא אוהבים להפסיד, גם לא במשחק קלפים פשוט שהם משחקים עם הילדים שלהם. **לאנשים תחרויים** לא חשובה איכות הביצוע ולא הדרך שבה הם ישיגו את הניצחון. הניצחון זה הדבר החשוב ביותר. **למרות זאת תחרויות יכול להיות חיובית** כשהיא גורמת לשיפור עצמי ולפיתוח של כישורים חברתיים וגופניים, למשל במשחקי ספורט, כי זה משחק תחרותי. למרות זאת אפשר לקבל פגיעה בהתפתחות האישית ופחד מהשוואה לאחרים. התחרותיות עלולה לפגוע באהבה שלהם לספורט וברצון להמשיך להתאמן. לעומת זאת כאשר מתמקדים בהישגיות ובשיפור אישי, אפשר לפתח בילדים יכולות חשובות כגון יצירתיות, ביטחון עצמי ושיתוף פעולה. אבל בסופו של דבר התחרותיות אוזר לאנשים **לגדול על אצמם** כדי להיות שמח, אושר ולגאווה עצמית.

ספורט = תחרות?

אנשים שעוסקים בספורט מתחלקים לכמה קבוצות. יש הטוענים כי התמקדות רק בניצחון עלולה לפגוע **בספורטים** ויש הטוענים להפך, שתחרותיות, רצון להיות טוב יותר מאדם האחר - חלק המרכזי והחשוב ביותר בספורט.

האם התמקדות בתחרותיות פוגעת בספורטים?

כותב של המאמר השני טוען כי התמקדות בהשגים אישיים חשובה יותר מתחרותיות בספורט בגלל שתחרותיות עלולה להרוג אהבה לספורט, לפגוע גופנית ונפשית בספורטים וגורמת ללחץ, בניגוד למילים של נחליאלי, כותב מאמר "חינוך לניצחון בגילים צעירים זה לא מילה גסה" כותב של המאמר הראשון, ליאור זך-מאור טוען שלסביבה תחרותית יש יתרונות רבים, אך כדי להינות מהם חשוב להתאמן בחוכמה, להקשיב לגוף ולשמור על בריאות.

זך-מאור טוען כי לתחרותיות יש יותר **התרונות** מסרונות למרוץ שאדם צריך להשתדל היתב כדי להינות מהם.

כותב המאמר טוען שסביבה תחרותית גורמת לאדם להתקדם, להשתפר, לנסות ולשמוח מהניצחון שלהם. נחליאלי לא מתנגד לכך שלתחרותיות יש התרונות רבים, במאמרו הוא טוען כי תחרותיות היא חלק בלתי נפרד מן הספורט וסביבה תחרותית גורמת להתמודד גורמת להנאה ושמחה למנצחים ומובילה למצוינות. אך היא לא צריכה **לבאה** במקום פיתוח אישי של בן אדם.

לתחרותיות יש **אמון** חסרונות והתרונות ואנו לא יכולים להסיר תחרותיות מספורט, **אנחנו** כאנשים יכולים רק להשתמש בתחרותיות בחוכמה ולהינות ממנה איך שאנו יכולים. **ולשמר** על איזון.

זך-מאור, ל'

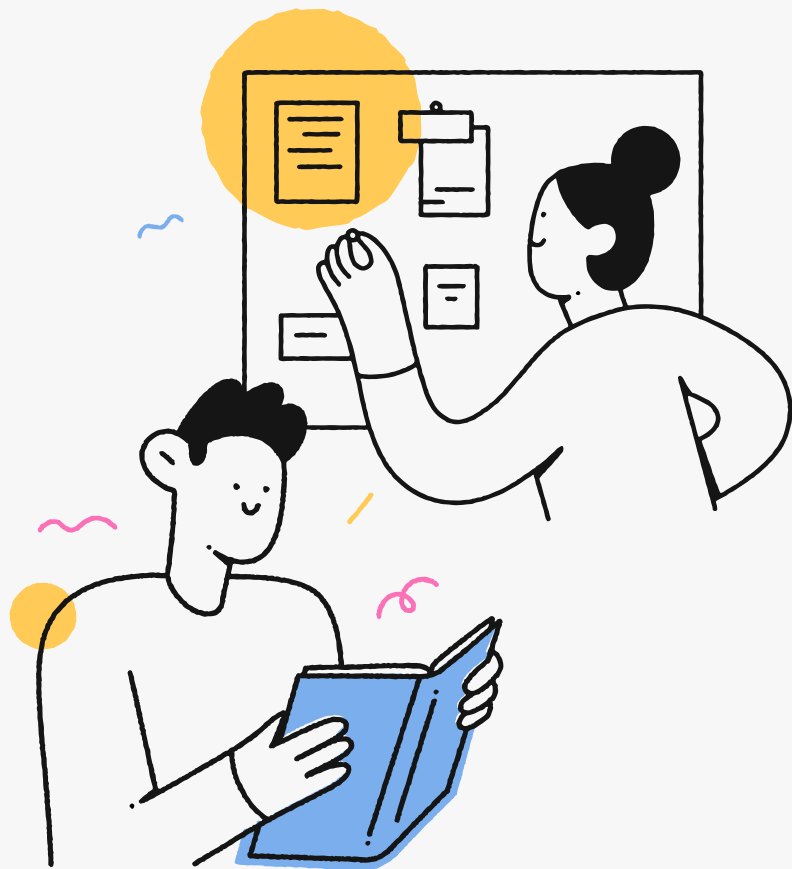
"מהי הישגיות ומהי תחרותיות בספורט?" אפריל 2016

shvoong.co.il

נחליאלי, נ'

"חינוך לניצחון" בגילים צעירים זה לא מילה גסה" יוני

2021 www.calcalist.co.il



תודה!

CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), and includes icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#)

Please keep this slide for attribution