

הבנת הנשמע – כיתה ח':

נטלי קוק וקרי פוטהרסט

מתוך ספר "הסוד לצעירים" של פול הרינגטון

כדי לעזור לעצמן לדמיין זכייה במדליית זהב, צמד שחקניות כדורעף החופים האוסטרליות נטלי קוק וקרי פוטהרסט נקטו גישה מאוד מילולית: הן הקיפו את עצמן בחפצים בצבע זהב בלבד. הן לבשו בגדי זהב והרכיבו משקפי שמש בזהב, הן קנו טלפונים סלולריים ומברשות שיניים בזהב, והעדיפו במיוחד שוקולדים עטופים בנייר זהב בצורת מדליות. הן גם תלו את המילים של ההמנון הלאומי שלהן בכל מקום בבתיהן והתאמנו עליו בשירה בכל הזדמנות, מכיוון שההמנון הלאומי תמיד מושמע כשמקבלים את מדליית הזהב.

קוק ופוטהרסט ניצחו את כל המתחרות שלהן וזכו בגמר. הן אולי שיחקו מול יריבות מוכשרות יותר, אבל החלומות שלהן על מדליית זהב הביאו אותן אל הניצחון. כשענדו לצווארן את המדליות, הן שרו בקול רם את ההמנון הלאומי שלהן כפי שהן תמיד דמיינו לעצמן.

בשביל נטלי קוק וקארי פוטהרסט הדרך הטובה והיעילה ביותר לדמיין את הדבר המושלם בעיניהן היתה ממש להקיף את עצמן בזהב הנוצץ של הניצחון. אתם יכולים לבחור לדמיין את התוצאה הסופית או לראות כל שלב לאורך הדרך. בכל מקרה, העלאה בדמיון היא כלי נהדר שיכול לעזור לכם לנסות להשיג את מדליית הזהב שלכם.