



# Free to be Me

Be kind. Be a friend.  
היה נחמד. היה חבר

Teachers' Guide



by Howie Gordon  
National English Counselor





# Contents / תוכן העניינים

Explore our lesson sections to learn about freedom to be me!



 Objectives / מטרות  
 Ice Breaker / פעילות פתיחה



 Vocabulary / אוצר מילים  
 Practice / תרגול



 Reading / קריאה  
 Listening / האזנה  
 Song / שיר  
 Wrap-Up / סיכום





# Objectives / מטרת

Today we will learn important things about children and kindness. Here are our goals for this lesson!



Pupils can recognize familiar key words and phrases in short, basic descriptions spoken slowly and clearly



Pupils can describe what they see in pictures and video clips.



Pupils can understand creative texts that are written in level-appropriate language.



Pupils can use simple words, phrases and sentences to write about how something makes him/her feel.



# Ice Breaker – Kind or Not? האם זה נחמד?

Teacher says an action.  
Students show 👍 or 👎 Is it kind?  
האם זה נחמד?



Help a friend 👍



To be free 👍



To hit a friend 👎

# Vocabulary

אוצר מילים

Pre-teach New  
Vocabulary





# children, free, a land

Vocabulary / Song Words



children



free



land

Repeat! Say the word!

a river, a shining sea, bright

Vocabulary / Song Words



a river



a shining sea

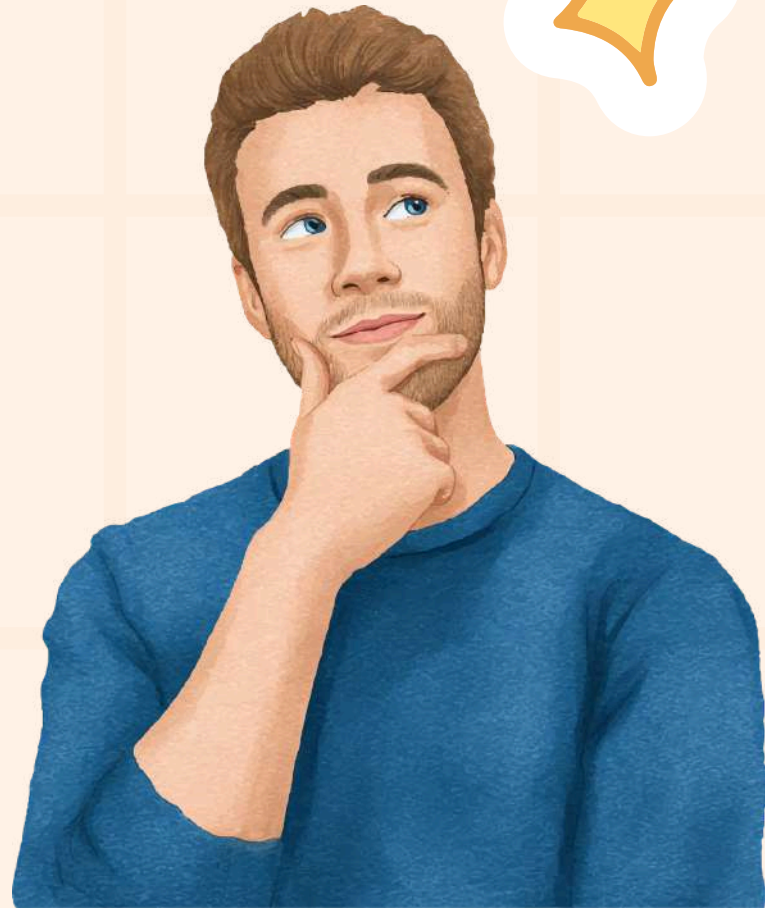


bright

Repeat! Say the word!

# a man, a woman, a horse

Vocabulary / Song Words



a man



a woman



a horse

Repeat! Say the word!

# hand in hand, a country, a voice

Vocabulary / Song Words



hand in hand



a country



a voice

Repeat! Say the word!

Online



# Vocabulary Check

בדיקת  
אוצר מילים

CLICK  
HERE




↓ DOWNLOAD



# English - Hebrew Vocabulary Worksheet

Name: \_\_\_\_\_

 **Instructions:** Match the English word to its Hebrew translation. Circle the correct answer.

הוראות: התאימו את המילה באנגלית לתרגום שלה בעברית. הקיפו את התשובה הנכונה.

**1. a woman**

- A. חופשי
- B. ים זוהר
- C. יד ביד
- D. אשה

**2. a horse**

- A. סוס
- B. אשה
- C. בהיר
- D. ים זוהר

**3. a voice**

- A. ארץ
- B. אשה
- C. קול
- D. מדינה

**4. children**

- A. אדם
- B. קול
- C. מדינה
- D. ילדים

**5. a land**

- A. חופשי

**7. a man**

- A. אדם
- B. קול
- C. ארץ
- D. נהר

**8. bright**

- A. אשה
- B. קול
- C. בהיר
- D. סוס

**9. a shining sea**

- A. בהיר
- B. ים זוהר
- C. נהר
- D. מדינה

**10. free**

- A. ים זוהר
- B. בהיר
- C. חופשי
- D. ילדים

**11. a voice**

- A. חופשי

- B. ארץ
- C. סוס
- D. ילדים

- B. קול
- C. נהר
- D. יד ביד

**6. hand in hand**

- A. קול
- B. ים זוהר
- C. יד ביד
- D. סוס

**12. a country**

- A. מדינה
- B. נהר
- C. ארץ
- D. אשה



**Answer Key** 

1. D 2. A 3. C 4. D 5. B 6. C 7. A 8. C 9. B 10. C 11. B 12. A

# הראה לי! / Show Me!

Teacher says a word. Students act it out or point to the picture!

Move and learn together!

המורה אומר מילה. התלמידים מציגים או מצביעים על התמונה



"Show me: a horse  
הראה לי: סוס



Act it out! Point to the word!  
הצג! הצבע על המילה!



Move and have fun! 🎉



# Match the Words

## התאם מילים לתמונות

Look at the pictures. Match each word to the correct picture. Draw a line from the word to the picture it matches.  
הסתכל על התמונות. התאם כל מילה לתמונה הנכונה.



a horse



hand in hand



children



CLICK  
HERE



↓ DOWNLOAD





## Forbidden (403)

Sorry, you cannot access this page

Please visit our [Help Center](#) for more information.

Error code: [9f7dabcabde58250-IAD]

[Go back to the Canva homepage](#)



# Speaking Practice

## תרגול דיבור

Say these sentences out loud! Practice with a friend.  
אמור את המשפטים בקול רם! תתרגל עם חבר.



Take my hand.



You and me, hand in hand.



I see a land bright and clear.





# Pre-Reading / לפני הקריאה

Look at the picture carefully. Think about what you see and try and put it in words



What do you see? / ממה אתה רואה?



Are they free? / האם הם חופשיים?



Are they happy? / האם הם שמחים? /

# While Listening / להאזין

Listen carefully and point to the picture when you hear the word.  
Answer yes or no to the questions!  
הקשב בתשומת לב והצבע על התמונה כשאתה שומע את המילה.



Listen and point / הקשב והצבע



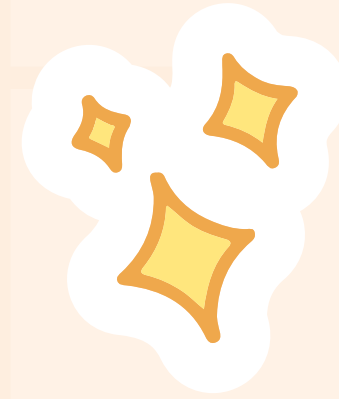


# Reading / קריאה

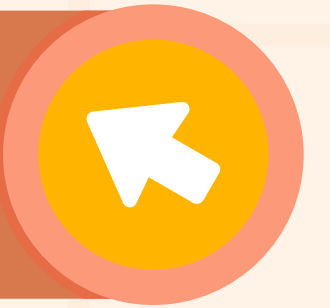


There's a land that I see where the children are free  
And I say it ain't far to this land from where we are  
Take my hand, come with me, where the children are free  
Come with me, take my hand, and we'll live

In a land where the river runs free  
In a land through the green country  
In a land to a shining sea  
And you and me are free to be you and me



CLICK  
HERE



# You and Me – Comprehension Worksheet

## דף עבודה – הבנת הנקרא / האזנה

Name / שם: \_\_\_\_\_

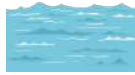



Date / תאריך \_\_\_\_\_

### Part 1: Match / חלק א: התאמה

Instructions / הוראות

Draw a line to match the word to the correct picture.

מתח קו בין המילה לתמונה המתאימה.

|             |   |
|-------------|---|
| 1. children |    |
| 2. a river  |    |
| 3. a sea    |  |
| 4. a hand   |  |

### Part 2: True or False / חלק ב: נכון או לא נכון

Instructions / הוראות:

Circle the correct answer.

הקף את התשובה הנכונה.

1. The children are free.

True /  False

2. The land is very far.

True /  False

3. The river runs free.

True /  False

4. The country is red.

True / False

5. People are free to be themselves. (עצמם)

True / False

### Part 3: Complete the Sentence / חלק ג: השלם את המשפט

Instructions / הוראות:

Complete the sentences using the words in the box.

השלם את המשפטים בעזרת המילים מהתיבה.

Word Bank / מאגר מילים:

(hand • free • sea • children)

1. Take my \_\_\_\_\_hand\_\_\_\_\_

2. The \_\_\_\_\_ are free

3. The river runs \_\_\_\_\_

4. A shining \_\_\_\_\_

 Bonus (Optional) / בונוס (רשות)

Instructions / הוראות:

Draw the land you imagine from the song.

צייר את הארץ שאתה מדמיון מהשיר.

(Include: river, sea, children, green country)

(כלול: נהר, ים, ילדים, ארץ ירוקה)

# Post-Reading / אחרי הקריאה

Fill in the blanks and answer the questions! Complete the sentences and practice speaking with your friends.

השלם את המשפטים וענה על השאלות!



We are \_\_\_\_\_  
אנחנו ילדים



I can see the shining \_\_\_\_\_  
אני רואה את הים הזוהר



You and me are \_\_\_\_\_  
אתה ואני חופשיים



# Song - Free to Be You and Me

## שיר: להיות עצמך

Listen to the song about being yourself and loving others. Follow the activities below!

האזן לשיר על להיות עצמך ולאהוב אחרים.



Before: "Is the song happy?"  
לפני: האם השיר שמח?

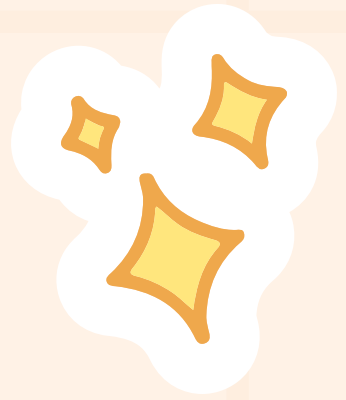


During: Clap when you hear "free" or "me"



After: "How do you feel?"  
אחרי: איך אתה מרגיש?





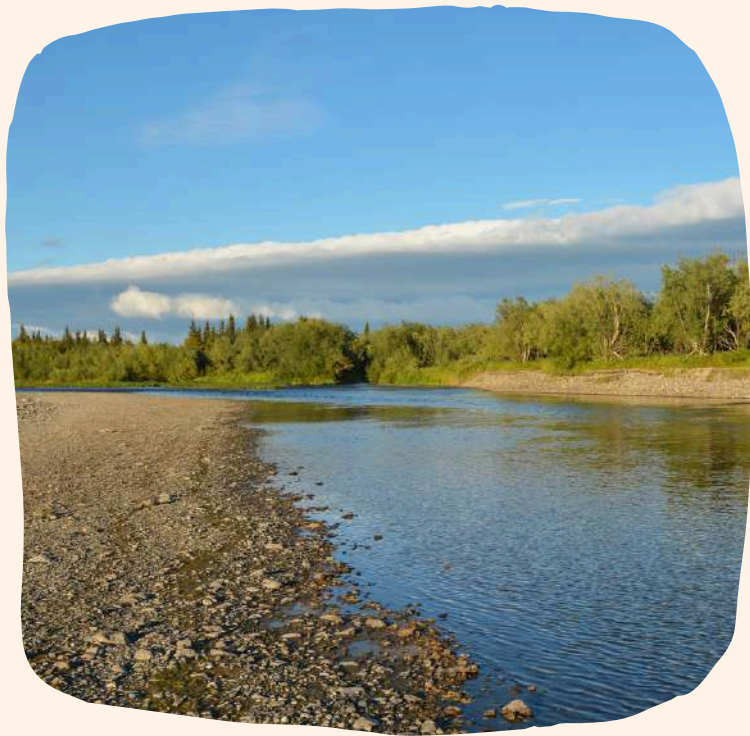
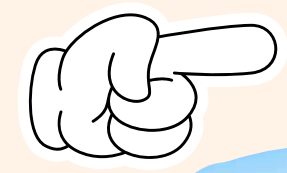
# While Listening / להאזין

Listen carefully and point to the picture when you hear the word.  
Answer yes or no to the questions!  
הקשב בתשומת לב והצבע על התמונה כשאתה שומע את המילה.



Listen and point / הקשב והצבע





# ★ Exit Ticket

## כרטיב יציאה

מה למדתי? What did I learn?



I learned the word: \_\_\_\_\_  
למדתי את המילה



I feel: 😊 😐 😞  
אני מרגיש



One thing I remember: \_\_\_\_\_  
דבר אחד שאני זוכר



Can I say a sentence?  
Yes / A little / Not yet  
אני יכול לומר משפט?  
כן / קצת / עדיין לא



# Teacher Checklist

Did we meet our objectives?

Vocabulary recognition  
Pupils recognized key words (children, free, land, river)

Understanding the text  
Pupils understood the main idea (freedom, happiness)

Speaking  
Pupils produced simple sentences (e.g., "I see a river")

Personal response  
Pupils expressed feelings (happy / free)

Quick Reflection:

What worked well? \_\_\_\_\_

What was difficult? \_\_\_\_\_

Who needs support? \_\_\_\_\_



**Thank You!**  
**תודה רבה!**



Let's be kind every day! Be happy and free.  
בואו נהיה נחמדים כל יום! היו מאושרים וחופשיים.

