

חוסן אישי ודאגה לבעלי חיים ושועה ואוקטור עדותה של מיטל מקיץ דדזמן מקיבוץ מגן





מי מכם מגדל בעלי חיים?

מהו הקשר המיוחד ביניכם?

תארו מקרה שבו בעל החיים שלכם היה זקוק לכם – כיצד פעלתם?

מיאה למברג נחטפה בשבעה באוקטובר מקיבוץ ניר יצחק.

היא שוחררה, עם אמה גבריאלה, לאחר 53 ימים בשבי

החמאס.

היא חזרה לארץ כשהיא מחזיקה בידיה את כלבתה בלה.

1. מה הטיפול בכלב חייב את הנערה בזמן השבי?

2. מה תרם לה הקשר עם הכלב ברגעים הקשים?

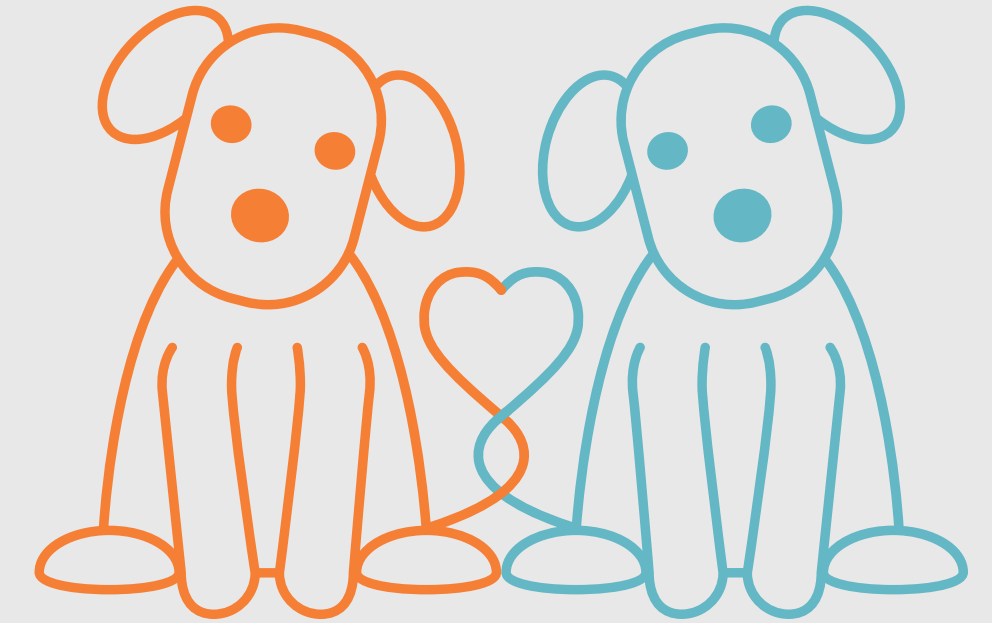
הכירו את מיטל מקיץ – דרזמן

**מיטל היא חברה קיבוץ מגן השוכן בעוף עזה.
היא אחראית על בני הגיל השלישי בקיבוץ.
היא מגדלת שני כלבים בביתה.**





במהלך המתקפה, שהתה מיטל שעות ארוכות בממ"ד עם בתה ושני כלביה.



נקודות לדיון

האתגרים: רעש, חוסר אונים, צרכים בסיסיים.
היתרונות: בעלי החיים כחלק מהמשפחה, מספקים רוגע ובטחון.
מתוך העדות: בעלי החיים "שיתפו פעולה" ושמרו על שקט לאורך שעות ההמתנה.





במוצאי שבת מרבית הקיבוץ התכנה, אך מיטל בחרה להישאר מאחור תחת לחימה.

המשימות שלקחה על עצמה:

* שכנוע חברי הגיל השלישי להתכנות וסיוע באריזה ובחבירה
לאמבולנסים צבאיים.

* דאגה לבעלי חיים שנשארו מאחור בבתים נעולים.

* טיפול ופינוי של מאות בעלי חיים מפינת החי של הקיבוץ.





בעלי החיים הם משפחה

מתוך העדות:

"אנשים לא מבינים עד כמה זה אירוע קשה כי הבעלי חיים הם בעצם

חלק מהמשפחה שלך. ואתה נוטש מאחורה את המשפחה שלך"

התלבטויות ומקורות כוח



מה היו ההתלבטויות?
למה היא בחרה להישאר?



משימות סיכום לוחידה

**תוצר כיתתי - דף חוסן:
עיצוב כרטיסיה עם מילים ורגשות
שהעלה בכם הסיפור של מיטל.**

**מכתב למיטל:
כתבו למיטל מכתב וספרו
מה למדתם ממנה?
מה הייתם רוצים לומר לה?**

**שיתוף אישי:
כתבו על מקרה שבו מצאתם
בעצמכם כוחות מול אתגר.**

מהו חוסן אישי?

בתוך האירוע הקשה, מיטל גילתה כוחות לפעול למען אחרים.

מקורות הכוח של מיטל:

אהבה, אחריות, אקטיביות, ידע ותחושת תפקיד

**חוסן אישי הוא היכולת לזהות את הכוחות
הגלומים בנו דוקא במצבי משבר**





למעבר לאתר "עדות 710" - לחצו כאן