

יחידת ניו-מדיה

הקדמה לפרק ניו-מדיה
מה חדש במדיה החדשים

אלה בן עטר- תשפ"א

בחנו את עצמכם

עד כמה אתם מחוברים לטלפון הנייד שלכם?

כנסו ללינק וסמנו לגבי כל אחד מההיגדים:

1 = כלל לא, סבירות נמוכה

2 = מאוד, סבירות גבוהה

<https://www.menti.com/4ea82f3pyi>

תוצאות

<https://www.mentimeter.com/s/04f01c8924bd46388b939dc026f9f7d7>

נעים להכיר :-)

כולנו לוקים/ חולים במידה מסוימת ב **נומופוביה**



נומופוביה

- הכירו את **הנומופוביה** - הפחד להיות רחוקים מהסמארטפון,
- מחלה של העידן החדש שבו חוסר הגישה למידע גורם לחרדה אמיתית.

no-mobile-phone phobia

- בעיה שמטרידה 53% מהאוכלוסיה המשתמשת בטלפונים סלולריים.
- אלה מאפייניה: חשש שהסוללה תיגמר, שלא תהיה קליטה, שהצלצול של הסלולרי לא יישמע, או שמסיבה כלשהי (גניבה, אבדן או תקלה במכשיר) לא נוכל להשתמש במכשיר.
- אז מתי היא תוקפת אותנו, מי עלול ללקות בה ואיך תדעו אם אתם נומופובים?

מה מיוחד בתמונה הזו לדעתכם? ענו בקישור



תוצאות

<https://www.mentimeter.com/s/81fa089c16eb67304cfc558a89db4fef>



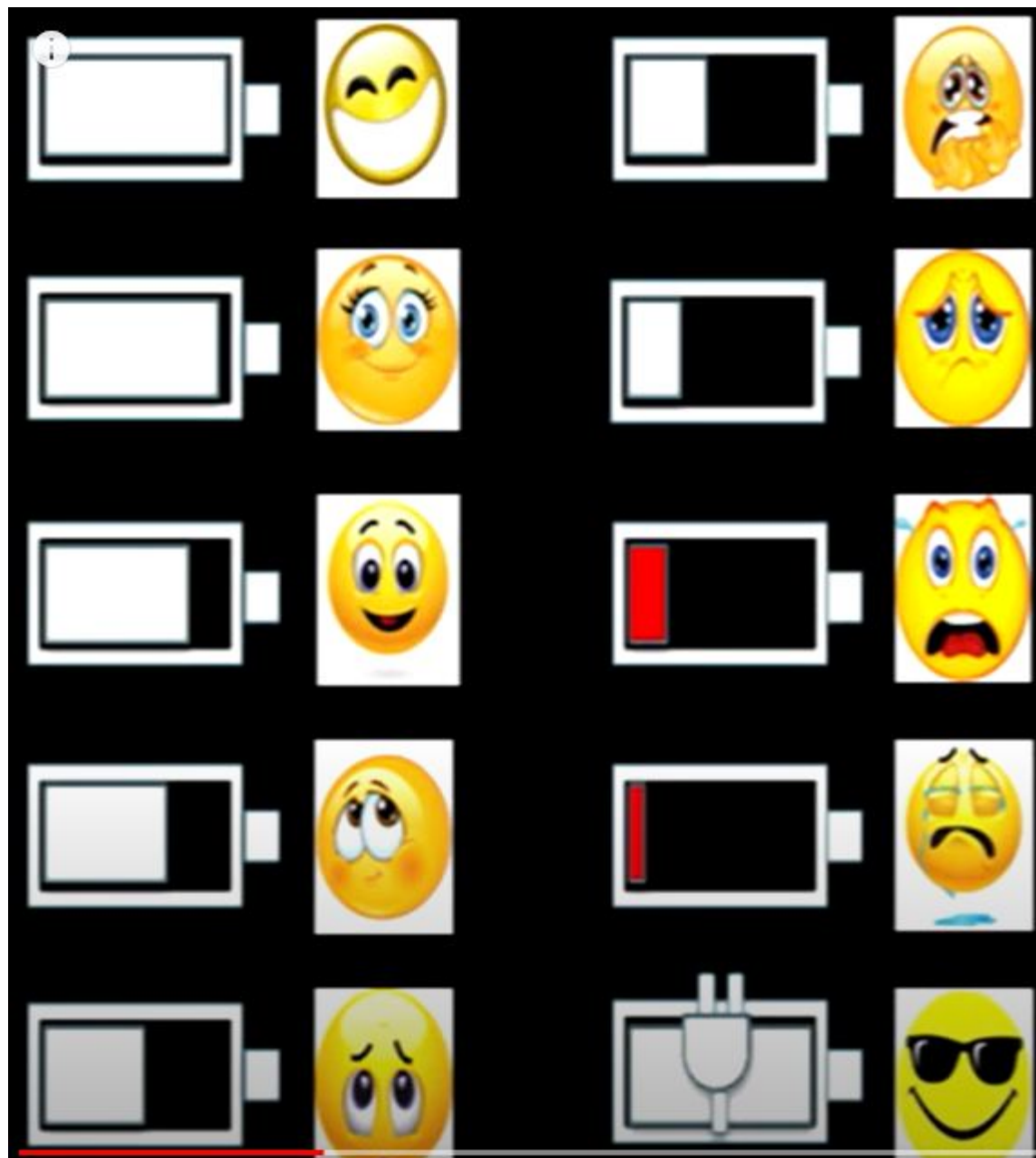
האבולוציה של השירותים

5 דקות = 

15 דקות =  + 

45 דקות =  +  + 

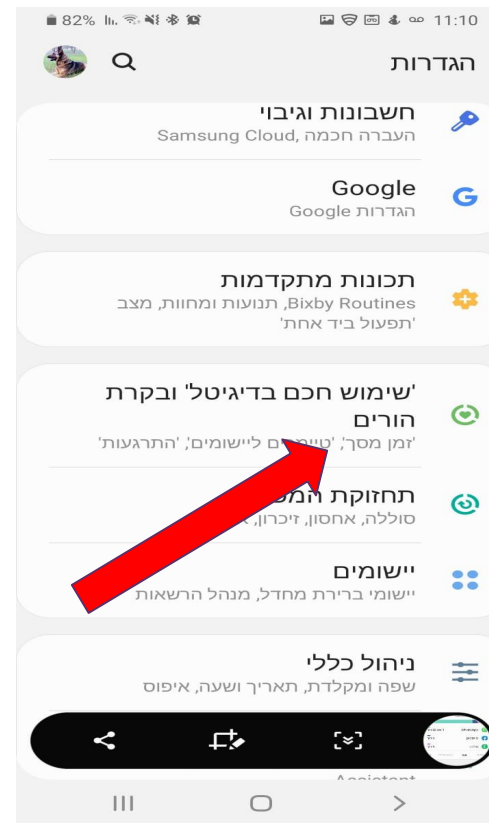
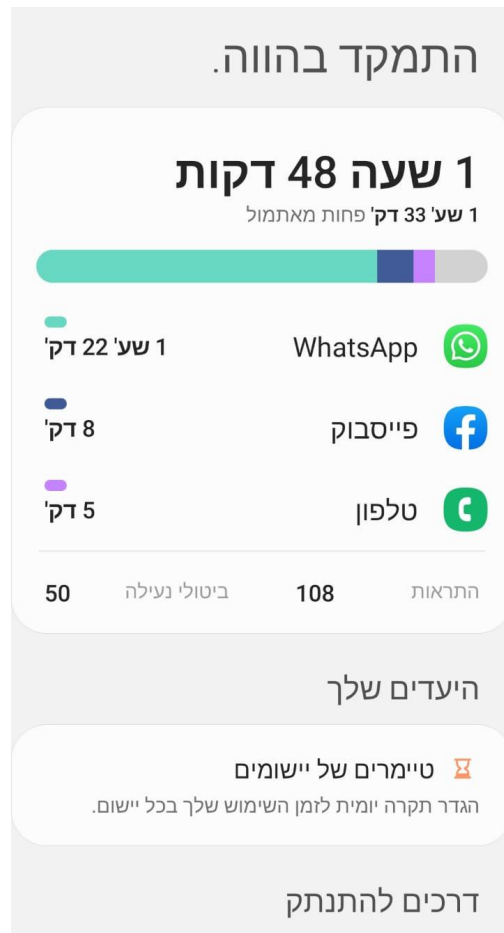
8 =  +  +  + 



עד כמה אתם מזדהים
עם המצב?



משימה- כנסו להגדרות במכשירכם וצלמו לנו מסך



1. הגדרות- זמן מסך- איכות חיים דיגיטלי
2. צלמו מסך- כמה זמן הייתם בסלולרי היום
3. העלו את צילום המסך לקישור הזה

מהי נומופוביה? מקור המילה נומופוביה הוא: **No** – ללא, **Mobile** – נייד, **Phobia** – פחד, כלומר הפחד להיות ללא הנייד שלנו.

- הטלפון הסלולרי משרת צורך בשליטה.
- אנחנו צריכים לדעת כל הזמן מה קורה, איפה הילדים שלנו, מה הם עושים, איזו הודעה קיבלנו ומי מחפש אותנו. אנו חוששים להישאר מחוץ למשחק ומנסים להרגיע את הפחדים שלנו ולהכיל כמה שפחות סיטואציות של אי ודאות.
- משום שהפוביה הזו היא יחסית חדשה, היא עדיין לא נחקרה לעומק, ועם זאת ברור שככל שיותר אנשים ישתמשו בסמארטפונים, והם יהיו יותר שמישים ויותר חכמים וירכזו יותר מידע ושליטה על רבדים נוספים בחיינו (כמו לדוגמא שליטה על מקורות החשמל בבית) כך מימדי הנומופוביה יגדלו.

מתי מתעוררת נומופוביה?

- מחקרים שנערכו בשנים האחרונות בארץ ובחו"ל, מראים כי בקרב מעל ל-50% מהאוכלוסיה, ובמדינות מסויימות אף הרבה מעל זה, אנשים חשים מועקה וחרדה המוגדרת כנומופוביה, כאשר הם נפרדים מהטלפון הנייד.
- הסיבות לפרידה מהנייד הם מרובות ויומיומיות- אובדן המכשיר, כניסה לאיזור ללא קליטה, התרוקנות הסוללה, קלקול, כניסה למקום או לפגישה בו מחוייבים לכבות את המכשירים ועוד.
- במקרים קיצוניים יותר, תחושת החרדה מלווה את האדם גם כשהטלפון שלו זמין, מתוך חשש שמנסיבות שונות הוא לא יהיה זמין בעתיד הקרוב.

מכורים לסלולר: אחד מכל ארבעה בני נוער בישראל | כאן 11

<https://youtu.be/bLHMSHNBF9g>

כתבה על התמכרות בני נוער למסכים (6.30 דק)

משימה למפגש הבא

בדקו עם בני המשפחה-

1. כמה זמן כל אחד מהם משתמש בסלולרי ביום
2. העבירו את קישור השאלון המצורף לחמישה אנשים

<https://forms.gle/ekVVFAce1FNPuvRx6>

את התוצאות - נראה ננתח ונסביר במפגש הבא