



אגף יישום חוק החינוך המיוחד,
הכלה והשתלבות
משרד החינוך

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

הופק עבור משרד החינוך על ידי מטח



המפגש יחל בשעה 15-40 בדיוק. לסיוע טכני ניתן לפנות למוקד התמיכה בטלפון 03-6200622.



אגף יישום חוק החינוך המיוחד,
הכלה והשתלבות
משרד החינוך



"שרביט הקסם שבלב"

איך לשמור על מקום מאוזן של המורים
ולסייע לחוסן הפנימי של הילדים.

בהנחיית-שרון איתם

שחקנית, מנחת קבוצות בשילוב אומנויות ותאטרון פלייבק
ויוצרת ההצגה והסדנה הדיגיטלית "יאן ושרביט הקסם שבלב".

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

האיורים שבמצגת צויירו על-ידי המאירת טלי רייץ'

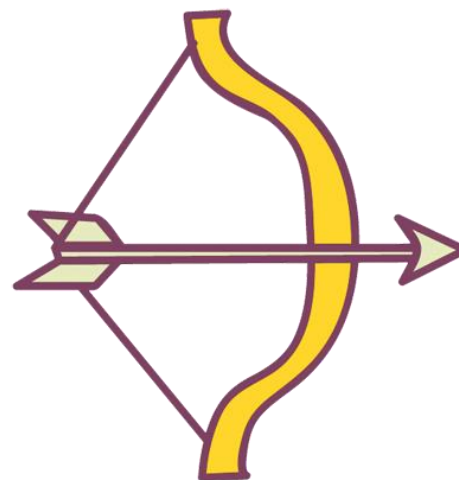


מה אנחנו הולכים לגלות היום...

שני כלים לחוסן מנטלי ורגשי-ניתן ליישום גם במהלך
הוראה מרחוק
למורים- כלי שתורם לאיזון פנימי ואנרגיה חיובית.
לילדים-כלי לוויסות רגשי.

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית





ה תיסכול ורגשות לא נעימים.

אי, הוא יוצא למסע קסום,

וגש חברים מהטבע

אותו ונותנים לו כלים

תחבר לעוגן (חוסן) הפנימי.

יין יש שיר!



יאן ושרביט הקסם שבלב



כלים לחיזוק החוסן הפנימי - לניהול וויסות רגשות
לילדים

באמצעות סיפור - הצגה, חוברת פעילות וסדנה דיגיטלית.

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



דמיון מודרך-השרביט כעוגן.



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

"יאן ושרביט הקסם שבלב"

קצת

החלק הראשון של הסיפור....



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

יך שרביט הקסם עוזר להתחבר לעוגן הפנימי



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרורגנית



השרביט כמטריה המגנה משליליות – כלי למורים

איך השרביט כמטריה יכול לעזור למורים כהגנה מגירויים המעוררים הצפה של רגשות ומחשבות שלילים, וכך לשמור על מקום פנימי מאוזן ועל יכולת הכלה.



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



השרביט כמטריה הוא דימוי מנטלי שמזכיר לנו ש...

❖ אנחנו יכולים לבחור שלא להכניס למרחב הפנימי שלנו מה שמעורר שליליות רגשית או מנטלית.

❖ אנחנו יכולים לזוז מנטלית או פיזית למקום שממלא אותנו ברגש ומחשבה חיובית



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

השרביט כמיטריה הוא דימוי מנטלי שמזכיר לנו ש...

אנחנו יכולים ע"י מודעות וערנות לשים לב כשגירוי מזיז את המרחב הפנימי שלנו לשליליות.

וכך, בעזרת דימוי המטריה להרחיק את השליליות ולזכור את המטרה שלנו ולהישאר באנרגיה טובה.
אנו נשאר פנויים להכיל ולכוון תלמידים שנמצאים ברגעים של קושי.

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



השרביט כאמצע של הנדנדה כלי לוויסות רגשי לילדים



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



ארבעה צעדים להפוך הכלי לשיש

1. להציג את השרביט ואת משמעות העוגן. לקשר את העוגן לעולם הרגשי בזמן סערה פנימית באמצעות דוגמאות מחיי הילדים.

2. להציג את השרביט כנדנדה שבלב ולפתח שיח רגשי.

3. ללמד את הילדים את תנועת האמצע של הנדנדה

4. ליצור שרביט שיישאר בכיתה ליצירת שפה כיתתית

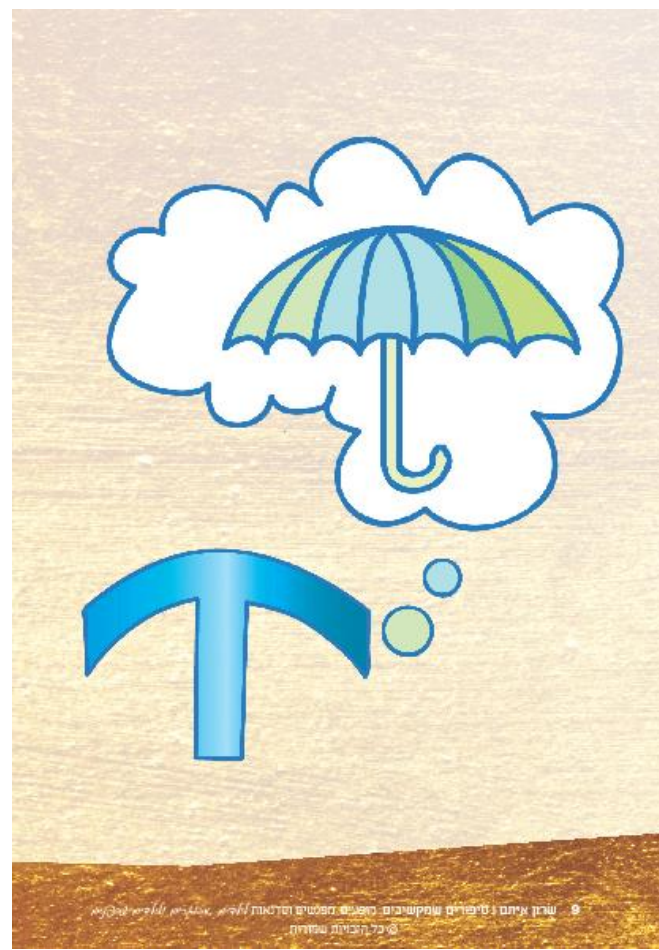


הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



השרביט כמטריה – דמיון מודרך להטענות באנרגיה חיובית למורים.



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

סיכום הסדנה – תועלות וכלים

איזון,
וויסות רגשי,
ניהול רגשות,
גישה חיובית,
חיוך פנימי,
יכולת הכלה וסבלנות,
חוסן מנטלי ורגשי.



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



צרו קשר!

לפרטים נוספים על הסדנה הדיגיטלית / על ההצגה "יאן
ושרביט הקסם שבלב" ולקבלת הדמיון המודרך "השרביט
כמטריה":

- במייל sharoneytam39@walla.com
 - בטלפון 052-4268850
 - סרקו את קוד ה-QR על מנת להגיע לאתר ההצגה והסדנא:
- <https://www.levhasipoor.com/yan-sharvitkesem>

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

תודה על ההקשבה! שאלות?

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

