



אגף יישום חוק החינוך המיוחד,
הכלה והשתלבות
משרד החינוך

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

הופק עבור משרד החינוך על ידי מטח



המפגש יחל בשעה 14:30 בדיוק. לסיוע טכני ניתן לפנות למוקד התמיכה בטלפון 03-6200622.



אגף יישום חוק החינוך המיוחד,
הכלה והשתלבות
משרד החינוך

למידה מבוססת קשר בהנחית ליאת דותן



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

פסיכולוגית חינוכית מדריכה
מומחית תחום בעיות התנהגות

למידה מבוססת קשר



חשיבות הקשר הרגשי ללמידה
ארגז כלים ליצירת קשר בטוח ומשמעותי עם הילדים,
שיאפשרו לכם:

- ✓ להבין מה עובר על הילדים
- ✓ לעזור להם להרגיש יותר טוב
- ✓ להיות יותר פנויים ללמידה
- ✓ להתמודד עם המצב באמצעות חמלה וחמלה עצמית

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

האתגר

✓ "לא רוצים להיות קובייה

✓ על המסך"

✓ מרגישים ש"לא רואים אותנו"

✓ רמת הלחץ והתסכול עולה

✓ סימפטומים פיסיים ורגשיים של

מצוקה



חשיבות הקשר הרגשי

✓ SEL למידה רגשית חברתית

✓ מתאם להצלחה לימודית, בריאות נפשית ומיעוט בעיות התנהגות

✓ תנאי בסיסי לקיום ולהישרדות





משמעותו של קשר בטוח

דמות משמעותית מהווה בסיס
בטוח לילד על מנת שיוכל לצאת
לעולם ולהתנסות בחקירה.

בזמן מצוקה הדמות
המשמעותית מהווה חוף
מבטחים אליו הילד יכול לחזור
ומענה של הגנה, נחמה, ארגון
וויסות הרגשות.

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



עוצרים להתבוננות עצמית

איך אני מרגיש?
ומה יעזור לי להרגיש יותר טוב?



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרזוגנית

בנית מיכלי החזקה ותמיכה



בשביל שתוכלו להיות פנויים לתמוך בתלמידים,
חשוב שגם לכם יהיו מקורות תמיכה:

- ✓ יצירת חדר מורים וירטואלי
- ✓ שיתוף ברעיונות וכלים
- ✓ וינטלאציה
- ✓ שיחות אישיות קבועות
- ✓ תמיכה רגשית
- ✓ יצירת משמעות
- ✓ להיעזר באנשי הטיפול כשיש צורך.

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

ביסוס קשר בטוח - שיחה אישית



- ✓ לשאול ולהקשיב
- ✓ זיהוי ושיקוף רגשות – לתת מקום לרגשות
- ✓ נרמול רגשות
- ✓ תוקף לרגשות
- ✓ להביע את הרגשות במילים ולא בהתנהגות
- ✓ לחזק תחושת ערך עצמי ומסוגלות
- ✓ לתת תקווה
- ✓ להעביר את המסר "אתה לא לבד!"

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

קבוצות קטנות



✓ לעזור לילד לבסס את מקומו בקבוצה קטנה

✓ להבליט נקודות חוזק

✓ לתת תפקידים משמעותיים

✓ לעודד פעילות לימודית בקבוצות קטנות

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

קידום אקלים פרו חברתי

- ✓ לקדם עזרה הדדית – אפשר ללמוד וללמד את זה!
- ✓ לעודד לצאת מהמרחב הויראטולי במידת האפשר
- ✓ פעילויות חברתיות ומשמעותיות - גולה לסגולה, מילה טובה, ענק וגמד

ככל שיש יותר פרו חברתיות יש פחות התנהגויות אנטי חברתיות!



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

איתור וזיהוי ילדים במצוקה



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

קשר עם ההורים



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

חמלה וחמלה עצמית (Neff)



- ✓ קבלה ואהדה עצמית ללא שיפוטיות וביקורת.
- ✓ להרגיש שכולנו אנושיים, ויכולים להיכשל, או לטעות.
- ✓ קשיבות - היכולת שלנו לשים לב במקום המנעות או הזדהות יתר.

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית



כולנו זקוקים לחסד,
כולנו זקוקים למגע.
לרכוש חום לא בכסף,
לרכוש מתוך מגע.
לתת בלי לרצות לקחת
ולא מתוך הרגל.

כמו שמש שזורחת,
כמו צל אשר נופל.
בואי ואראה לך מקום
שבו עוד אפשר לנשום.

כולנו רוצים לתת
רק מעטים יודעים איך.
צריך ללמוד כעת
שהאפשר לא מחייך,
שמה שניתן אי פעם
לא ילקח לעולם.

שיש לכל זה טעם,
גם כשהטעם תם...
בואי ואראה לך מקום
שבו עוד מאיר אור יום.

כולנו רוצים לאהוב,
כולנו רוצים לשמוח.
כדי שיהיה לנו טוב,
שיהיה לנו כח.

כולנו זקוקים לחסד נתן זך

הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרזוגנית

תודה על ההקשבה! שאלות?



הכלה מקרוב - הוראה מרחוק

כלים ללמידה מקרוב ומרחוק בכיתה הטרוגנית

