



השקדנות
אולסטארס

יכולות הישרדות

הן יכולות המשמשות את האדם
במקרים קיצוניים של אסונות
טבע או אובדן בשטח ללא סיוע,
ותכליתן להציל חיי אדם

הישרדות במקום מבודד



מים

* האדם זקוק למים כדי לחיות. אדם שלא ישתה במשך מספר ימים יסבול מהתייבשות - יכולת התפקוד שלו תפגע ולבסוף, הוא ימות.

* ניתן לחפש מקורת מים זמינים כגון נחלים, בארות ובורות האוגרים מי גשמים.

הדלקת אש

* מקור לחום ואור, מאפשרת להרתיח מים ולבשל מזון והיא יכולה לשמש לאיתות לעזרה.

* במידה ואמצעים להדלקת אש אינם זמינים ניתן להדליק אש על ידי יצירת חיכוך בין עשבים ועלים יבשים לבין מקל.

השגת מזון

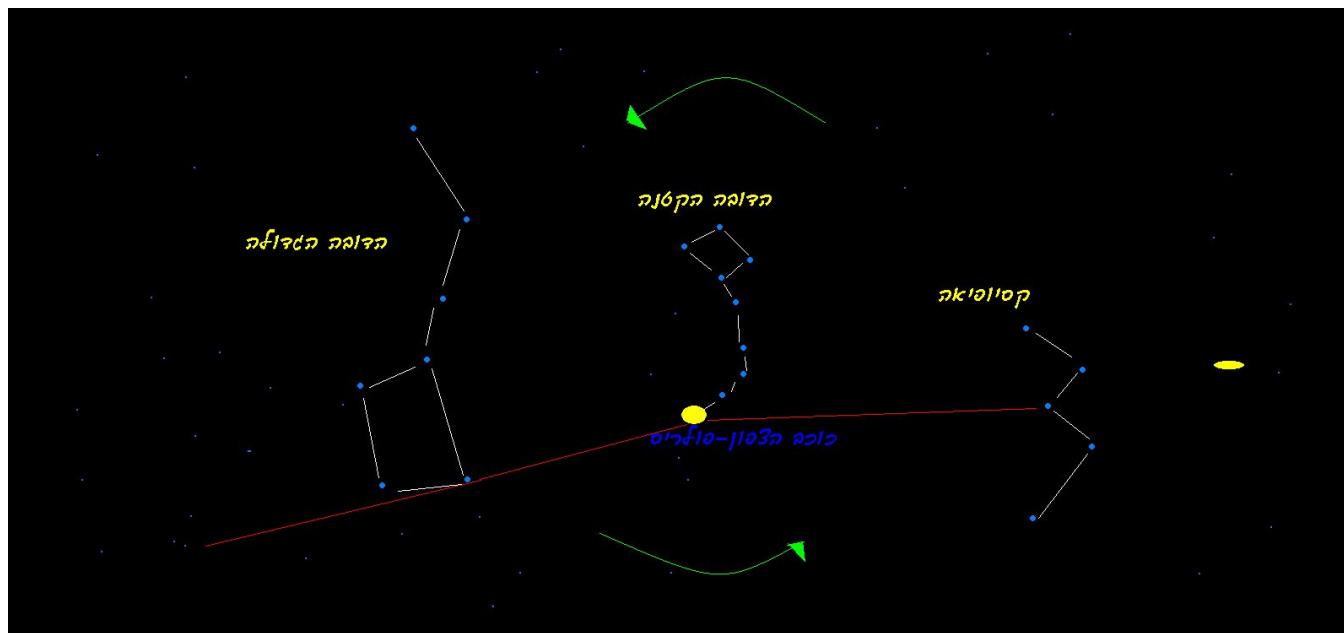
- * ניתן להשיג מזון על ידי ציד וליקוט. בעת השגת מזון יש לקחת בחשבון את בזבז האנרגיה וסיכויי ההצלחה להשגתו.
- * עדיף לאכול צמחים מוכרים וכך להקטין את הסיכויים להרעלה.

מחסה

* מחסה יכול להיות מחסה טבעי (לדוגמה מערה) או מחסה שנבנה על ידי השורדים. מחסה מאפשר להישמר מפני מזג האוויר ומפני בעלי חיים עוינים ולאפשר לשורדים לישון ולנוח.

ניווט והתמצאות בשטח

* בניווט בשטח ניתן להסתייע במיקום השמש והכוכבים.



איתות לעזרה

* אות עזרה צריך להיות בולט למרחק. אות אידאלי צריך להיות גדול, במקום הנראה למרחק, שונה במידה מספקת מסביבתו ולהכיל תנועה שתתפוס את העין. אות מצוקה מקובל הוא SOS

רובינזון קרוזו

* הסיפור הוא יומן דמיוני של ימאי בריטי בשם רובינזון קרוזו, שספינתו נטרפה והוא נקלע לאי בודד, שם שרד עם ידיד שפגש באי במשך שנים, ששת, עד להצלתו.

* את ההשראה לרומן קיבל הסופר מסיפור אמיתי שתיאר את קורותיו של ימאי בשם אלכסנדר סלקירק, שעזב את הספינה שבה הפליג, נותר לבדו על אי בודד, כ-640 ק"מ מצ'ילה, ושרד שם במשך חמש שנים, עד 1709.

