

גלשן רוח

הקדמה

חלקי הגלשן

ציוד נישא

כווני הפלגה

סיבוב מהפך עלייה וירידה

גלישת רוח היא אחד מענפי הספורט הימי המרתקים ביותר שקיימים, זה בעצם הכלאה בין גלישת גלים ושייט, כאשר הבנה בסיסית של משטר הרוחות היא מצרך חשוב על מנת להתחיל עם התחום המופלא הזה. הספורט החל את דרכו בתחילת שנות ה-60 בקליפורניה, ומיד אחרי התפשט למקומות רבים בעולם.

כיום ניתן לראות גולשי רוח במקומות רבים כגון: אוקיינוסים, ימים, אגמים, נהרות, ואפילו בבריכות עם מאווררים.

לאחר כניסתה של גלישת הרוח לאולימפיאדה, התחום גדל בקצב מהיר, גולשים כמו גל פרידמן ושחר צוברי עשו היסטוריה כאשר חזרו עם מדליות ממספר אולימפיאדות, ותרמו רבות להתפתחות הספורט במדינתנו.

גולשי רוח משתמשים בגלשן שעוצב בשביל גלישת רוח, ישנם גלשנים בגדלים שונים אשר מתאימים לסגנונות שונים.

גלשנים ארוכים, רחבים ובעלי נפח גדול, נועדו למתחילים בספורט, על מנת לספק יציבות מקסימאלית, קלות וביטחון בתהליך הלמידה.

גלשנים קצרים, צרים, ובעלי נפח קטן, נועדו למתקדמים בתחום שמחפשים מהירות, סיבוב מהיר, ותחושת ריחוף נהדרת בגלישה ששמה פלנינג. בנוסף לגלשן, גולשי רוח משתמשים במפרש, שהפעלתו דומה מאד להפעלה של מפרש בסירה.

כך הם תופסים את הרוח ומשתמשים בה על מנת לייצר מהירות, לתמרון, וברמות הגבוהות לקפוץ ולבצע סלטות באוויר.

גולשי רוח עומדים על גלשן, ושולטים במפרש ובכיווני גלישתם, בעזרת המנור - מוט שמחזיקים בידיים, הוא למעשה ההגה של גלשן הרוח

חלקי גלשן הרוח

לוח - זה הגלשן עצמו המהווה את הבסיס לספורט הגלישה. בשנות ה-80-90 הלוח היה עשוי מפוליאטילן או פיברגלס אשר מוקשים בשרף, כיום- בשנות האלפיים התפתחו חומרי הגלם והגלשן עשוי מקצף סגסוגת של פולימרים וציפוי קרבון- אפוקסי (מספר חברות מודרניות מוסיפות עץ בטכנולוגיה מתקדמת).

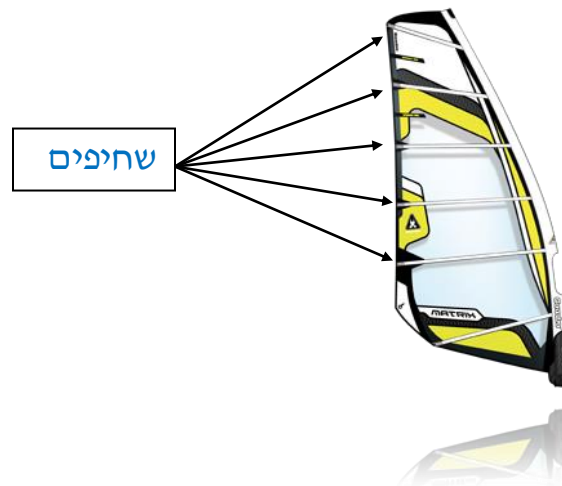


חרב- החרב עשויה מפלסטיק והיא באורך 20 ס"מ. חרב נכנסת בחרך בתוך הלוח מתחת לפני המים (לא קיים בגלשני פעלולים). בעבר שימשה החרב לשינוי זווית ביחס ללוח על מנת להקטין את השפעת זרמי המים על כיוון התנועה אולם כיום כתוצאה מקיצור אורך הגלשן התייתר השימוש בחרב

התורן – התרנים בגלשנים המודרניים עשויים מקרבון (בעבר היו עשויים פיברגלאס). התורן עשוי משני חלקים המתחברים זה לזה באמצעות הברגה.

קראדן - מפרק אוניברסאלי אשר מחבר את התורן אל הלוח ומאפשר תנועה חופשית של התורן. חלק זה עשוי מגומי ובלעדיו הייתה הגלישה מוגבלת.

שחיפים - לוחות גמישים, ארוכים וצרים אשר עשויים פחמן. כתוצאה מתכונת הגמישות שלהם הם נכנסים לכיסים במפרש ומקבעים את צורתו לכליאת הרוח בצורה הטובה ביותר ומניעת רפיון בשפת המפרש האחורית.



מפרש - קיים מגוון גדול של מפרשים בגדלים וצורות שונות. המפרש עשוי מפלסטיק והוא נע בין 1.7 מ"ר ל-7.5 מ"ר. המפרשים בעלי שטח גדול מתאימים לגולשים גדולים ומנוסים. המפרשים בעלי שטח קטן מיועדים בעיקר לגולשים בעלי מימדי גוף קטנים ו/או לגולשים ברוחות חזקות.



מנור - אליפסה אשר עשויה פחמן המחוברת אופקית לתורן ובתוכה עובר המפרש. המנור מאפשר לגולש להחזיק את המפרש ובכך לגרום לגלשן כולו לנוע

ציוד הנישא על הגולש:

- **טרפז** - וסט אשר מתלבש על הגולש ויש עליו 00 מתכת המתחבר לחור על המנור ומאפשר לגולש להיתפס על המנור ובכך להקל משמעותית על הגלישה. בנוסף, משמש הטרפז כחגורת ציפה אולם היא אינה מציפה לחלוטין.



- **חליפה** - מרכיב זה אינו הכרחי אך החליפה מסייעת לשמירת חום גוף הגולש.



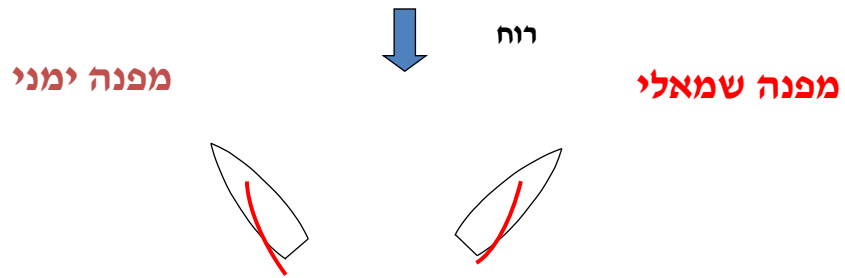
- **קסדה** - מרכיב לא הכרחי אך מומלץ בחום אשר תפקידה להגן על ראש הגולש.



כיווני הפלגה בגלשן רוח

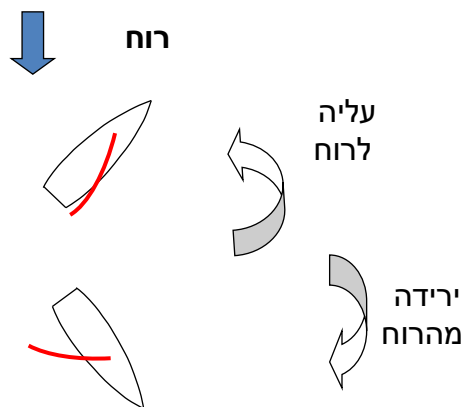
- מפנים
- שינויי כיוון בתוך המפנה
- עלייה וירידה מהרוח
- סיבוב
- מהפך
- הפלגה לכיוון הרוח

מפנים

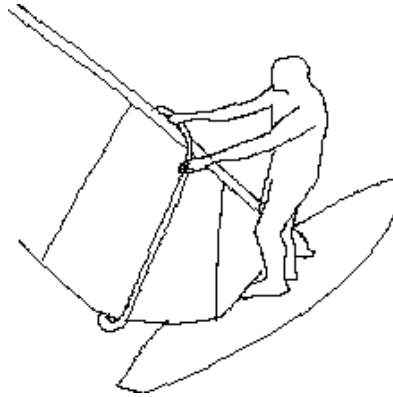


מפנה - דופן כלי השייט הקרובה יותר לרוח, או הדופן הנגדית למפרש.

שינויי כיוון בתוך המפנה



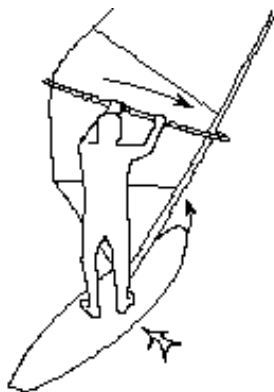
עלייה לרוח בגלשן רוח



עלייה לרוח – הקטנת הזווית בין הרוח לבין כיוון התקדמות הגלשן.

יש להטות את המפרש לירכתי הגלשן.

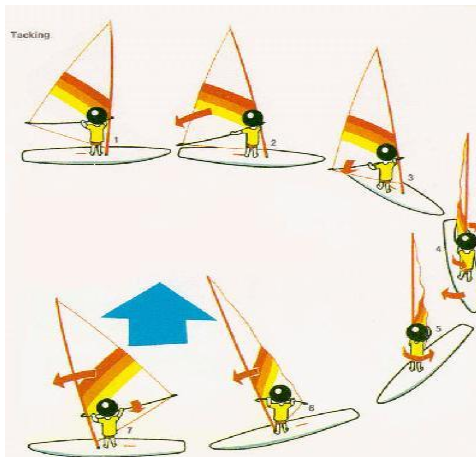
ירידה מהרוח בגלשן רוח



ירידה מהרוח – הגדלת הזווית בין הרוח לבין כיוון התקדמות הגלשן.

יש להטות את המפרש לחרטום הגלשן.

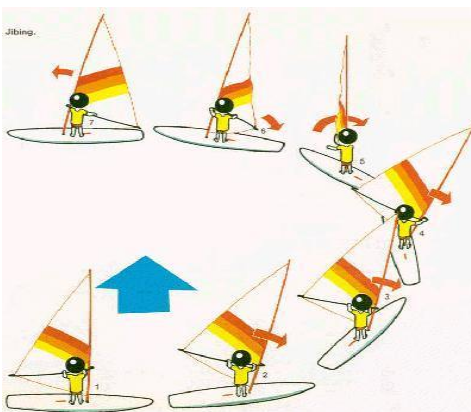
סיבוב בגלשן רוח



סיבוב – שינוי מפנה כאשר חרטום הגלשן עובר את מוצא הרוח.

יש לשים לב לשינוי הטיית המפרש יחסית לגלשן.

מהפך בגלשן רוח



מהפך – שינוי מפנה כאשר ירכתי הגלשן עוברים את מוצא הרוח.