

סירת הקיאק



שימושים



ספורט

כושר / גלישה

צייד / דייג

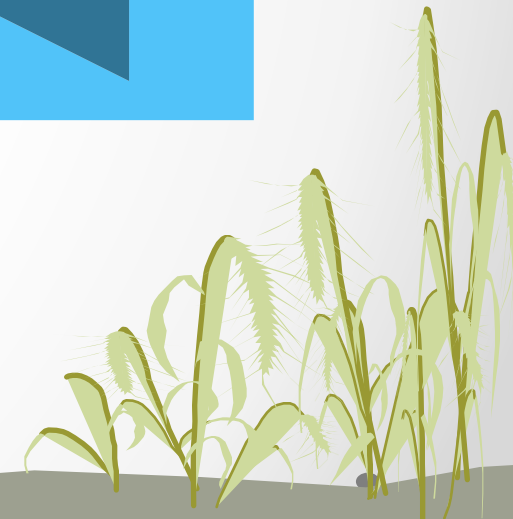
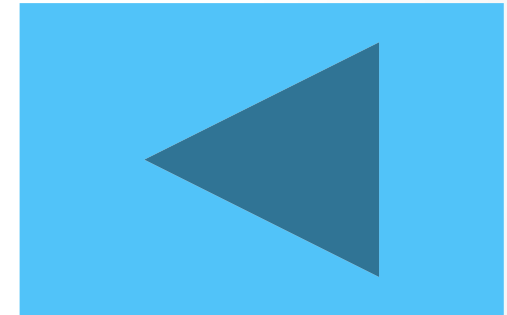
עבודה

תחבורה

שימושים



שימושים

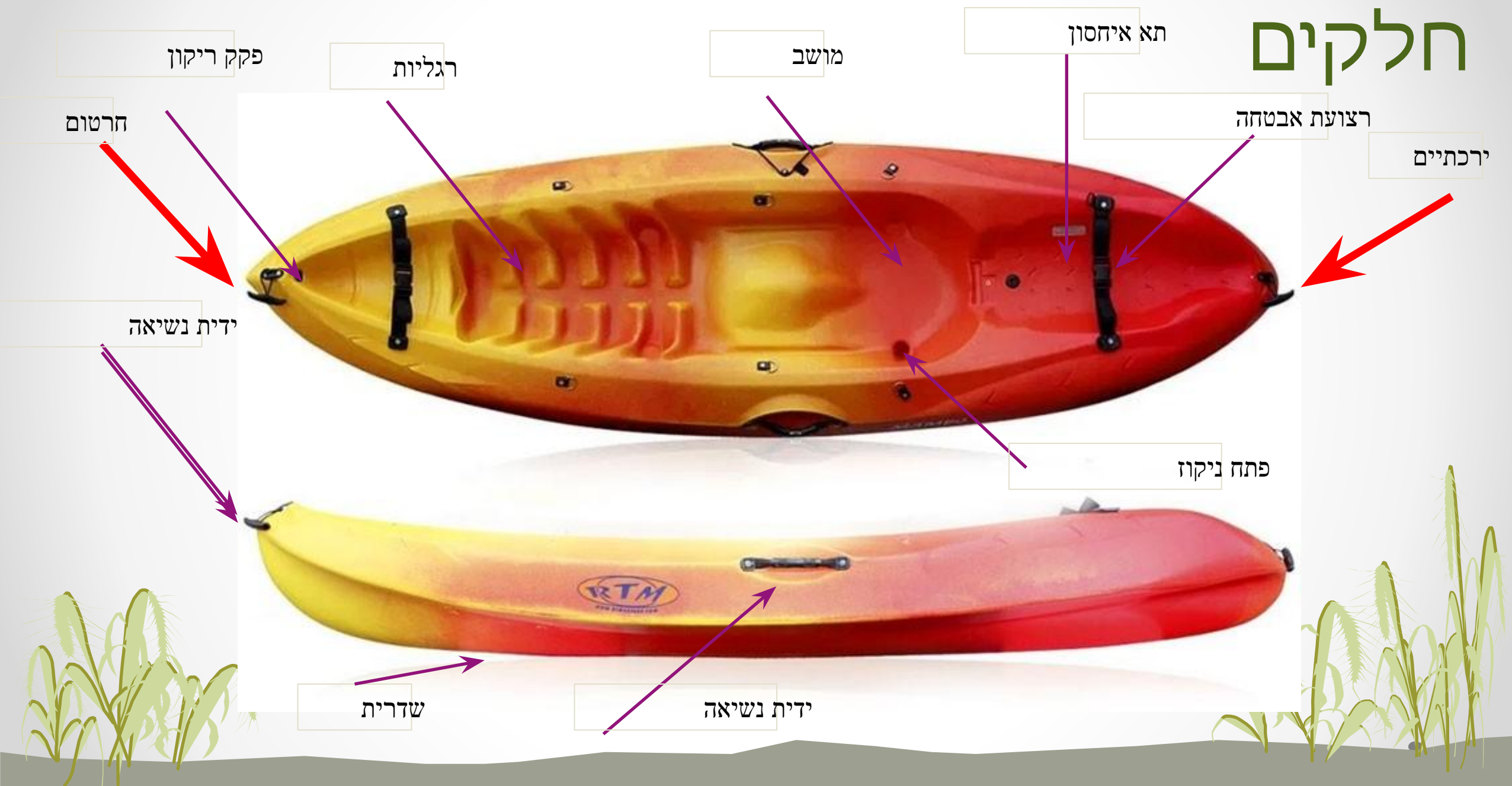


ישיבה פנימית

ישיבה עליונה



חלקים



חלקים – סימטרי ואסימטרי

45 מעלות במישור הלהבים



גוף וידיות אחיזה



צד קעור

צד קמור

טכניקה - מיומנות

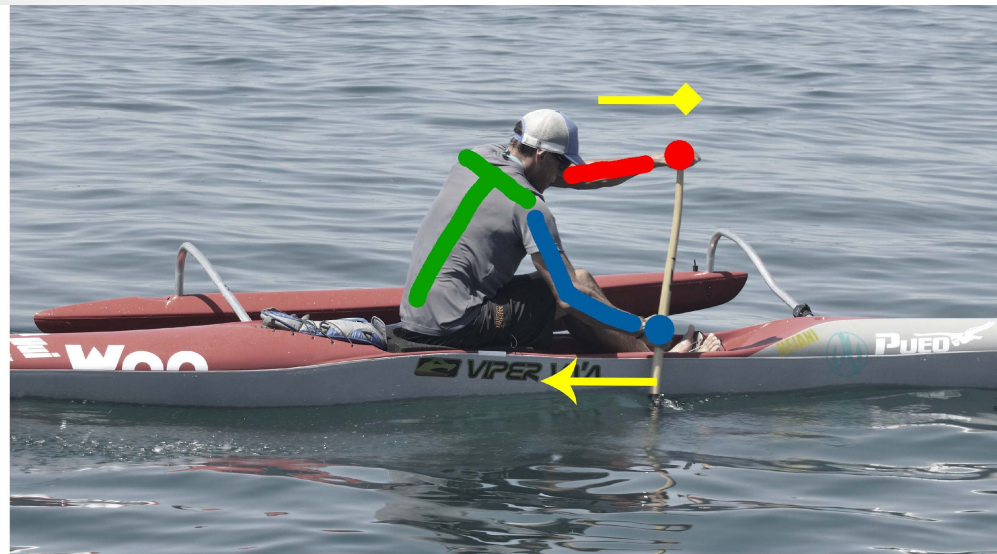
אחיזה



טכניקה - מיומנות

גריפה

דחיקה



תמרון

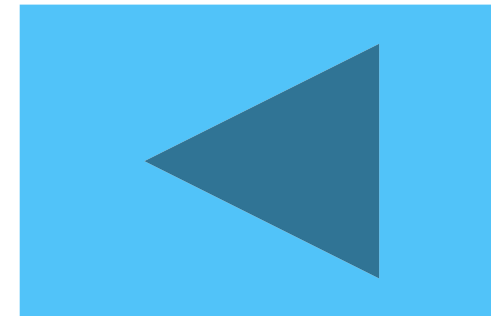
קדימה

אחורה

פניה ימינה

פניה שמאלה

עצירה



יום נעים לכולם ולהתראות על המים ובמים

