

נושא השיעור: לימוד חתירה לאחור וסיבובים

יעדים:

- 1: הכרת חלקי הסירה ואביזריה
- 2: הכרת פקודות החתירה
- 3: הבנת משמעות הפקודות
- 4: תרגול חתירה לאחור בקו ישר וסיבובים בווריאציות שונות

מושגי מפתח:

- עצור שוט
- אחורה חתור
- צד ימין אחורה וצד שמאל קדימה – חתור!

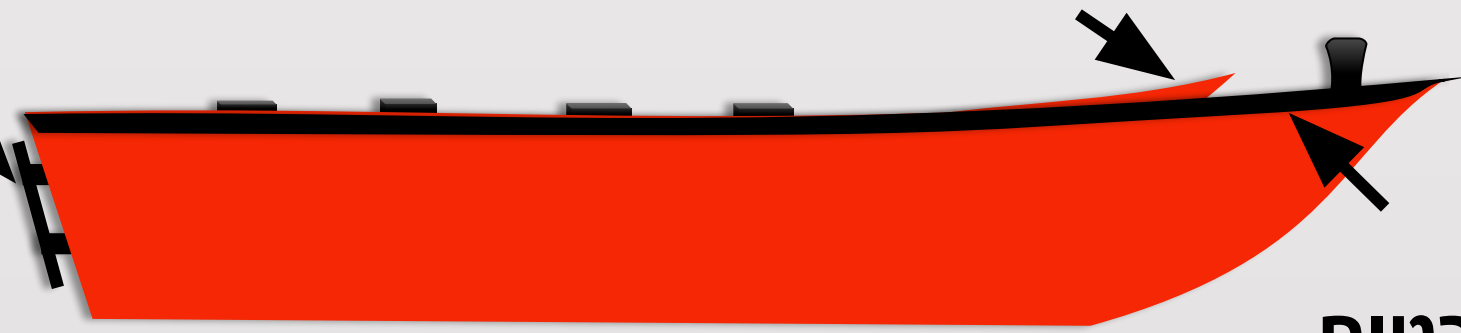
מה הם שמות חלקי סירת חתירה?

ספסל מס' 1

לזבזת

דופן שמאל דופן ימין

ציר הגה



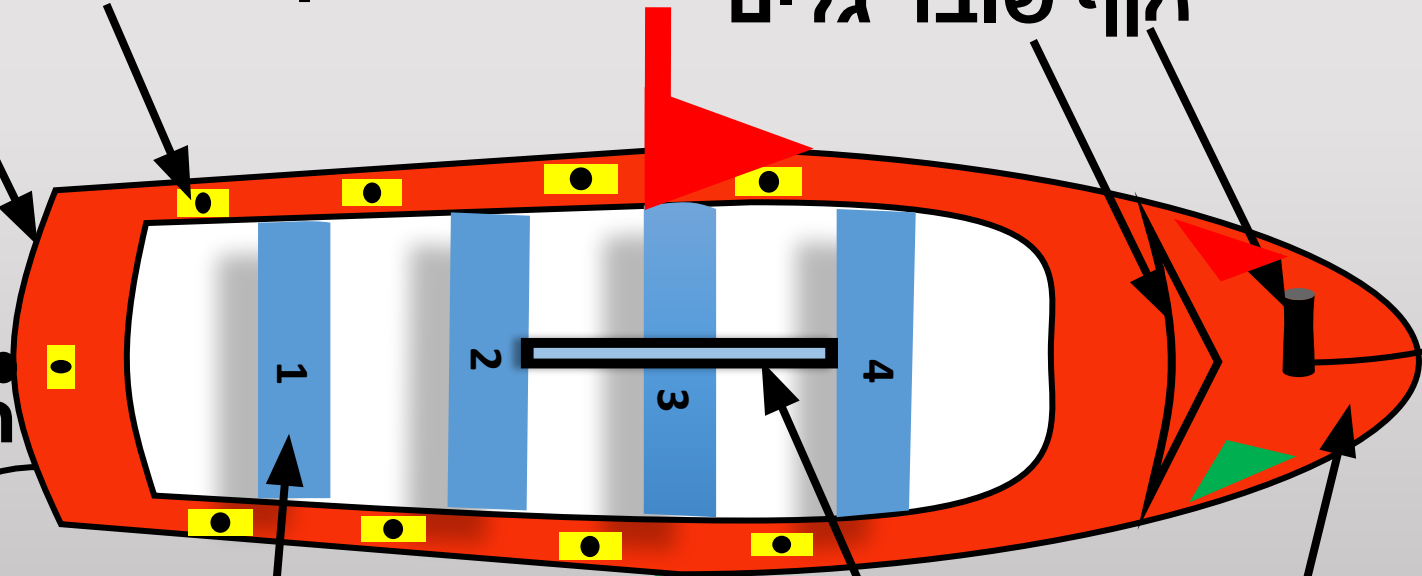
ירכתיים

קנת מלגז

זקף שובר גלים

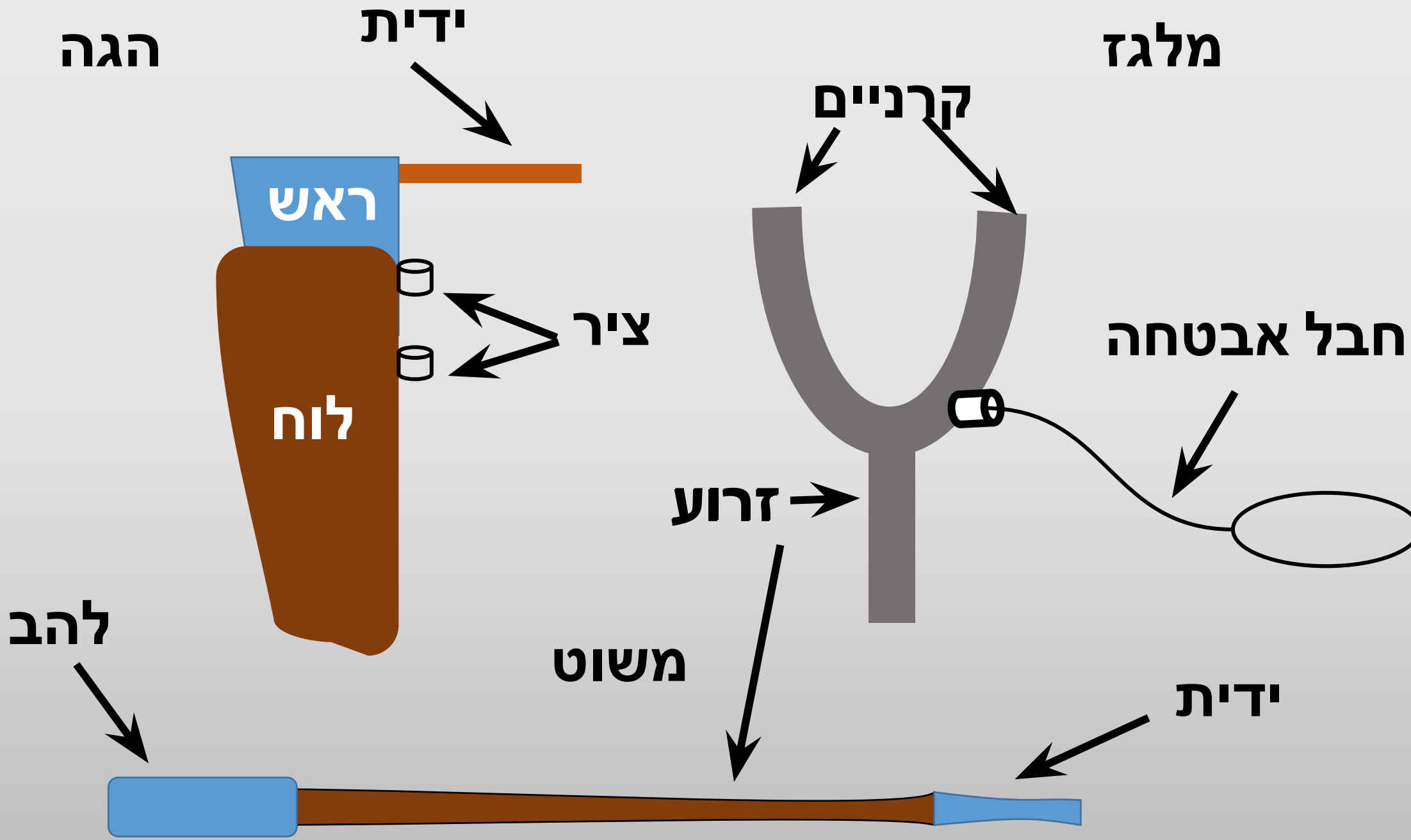
חבל חרטום

חבל ירכתיים



ארגז חרב

חרטום



פקודות לחתירה

חסל מלגזים

שפה שוט

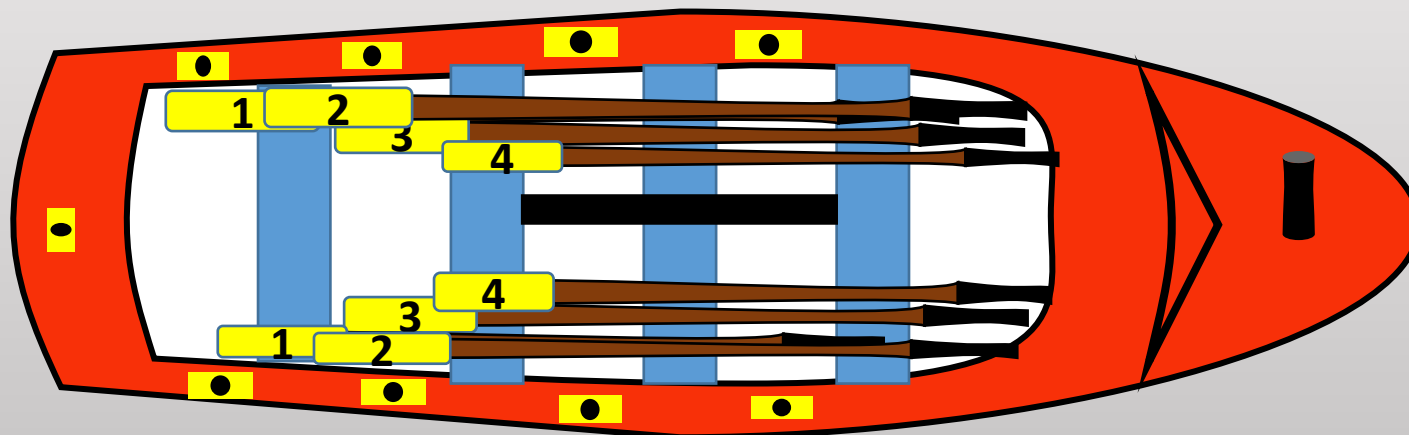
דופן שוט

חסל משוטים

פרוש שוט

יבש שוט

מלגזים שים

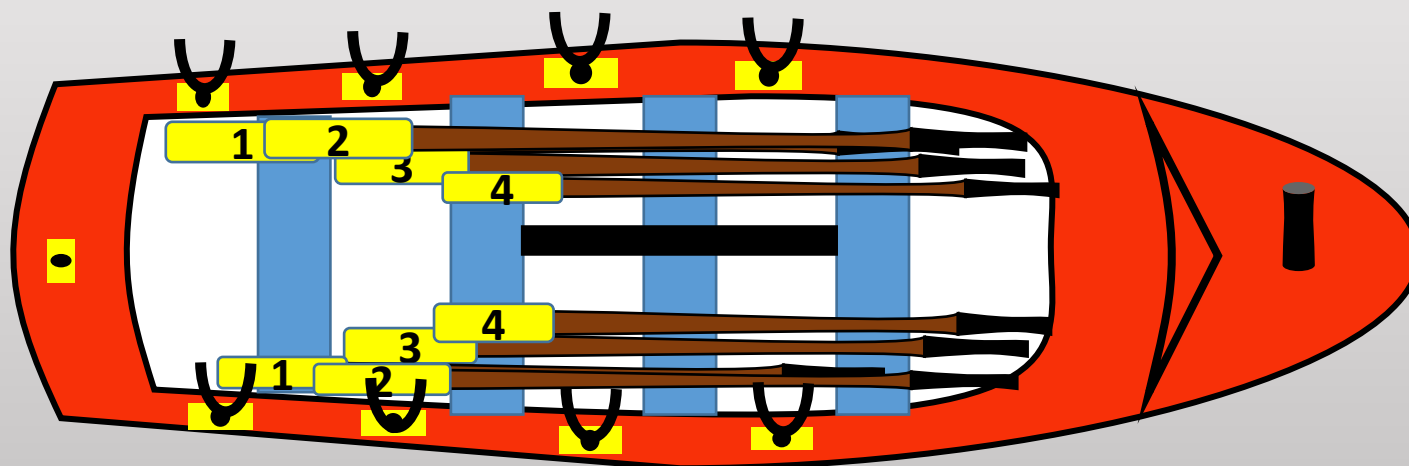


משוטים שים

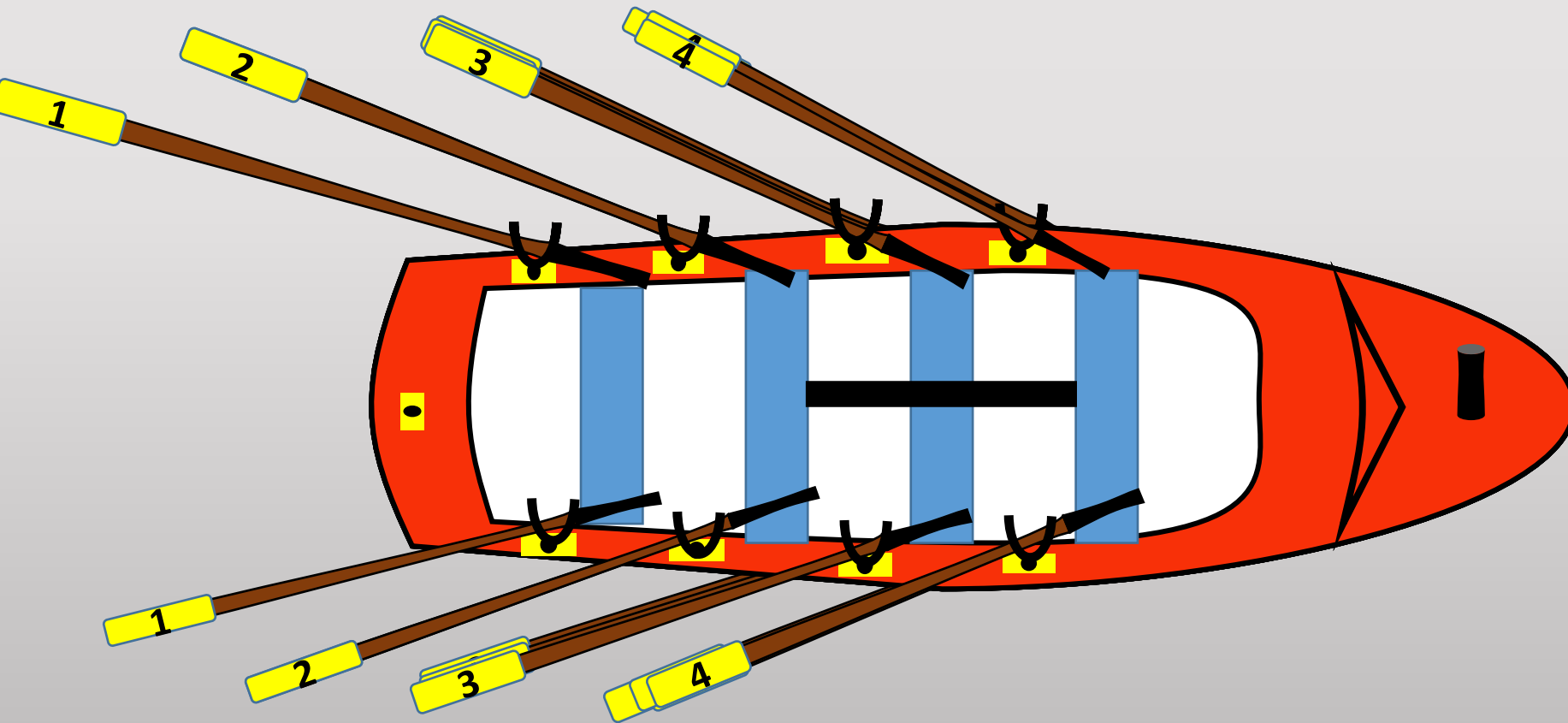
אחורה חתור

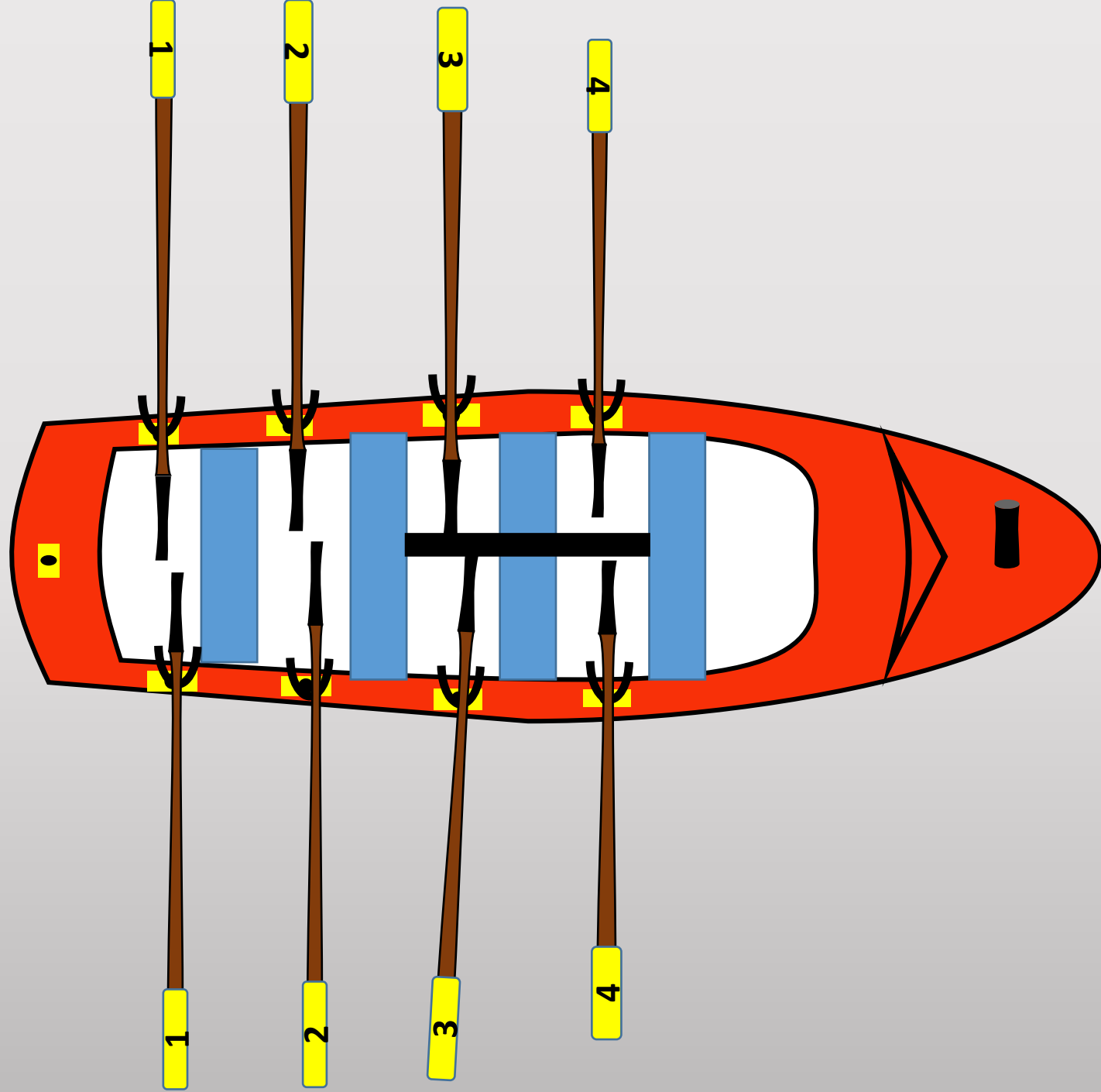
קדימה חתור

פקודות לחתיירה מלגזים שים



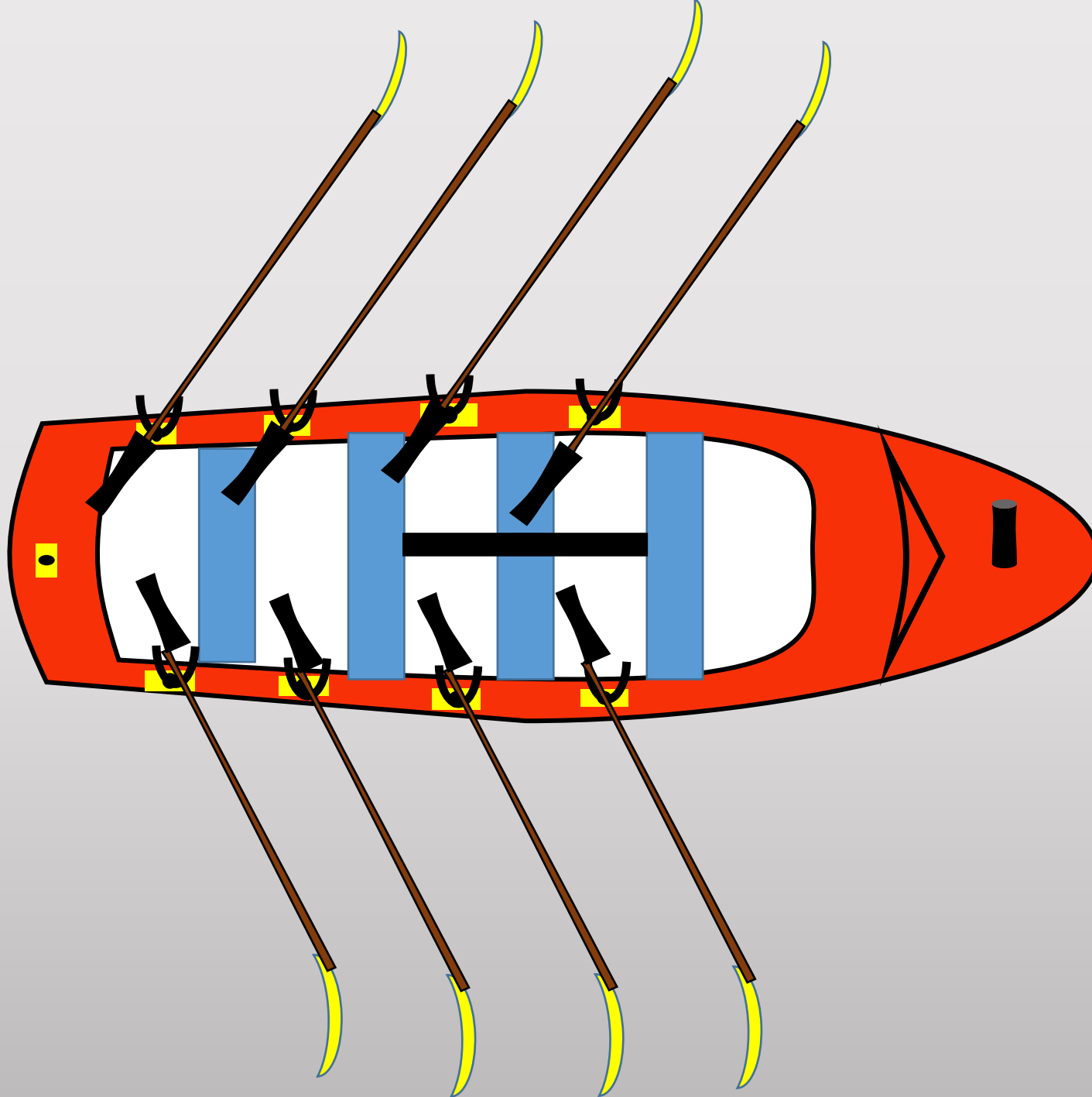
פקודות לחתיירה משוטים שים





פקודות לחתיירה פרוש שוט



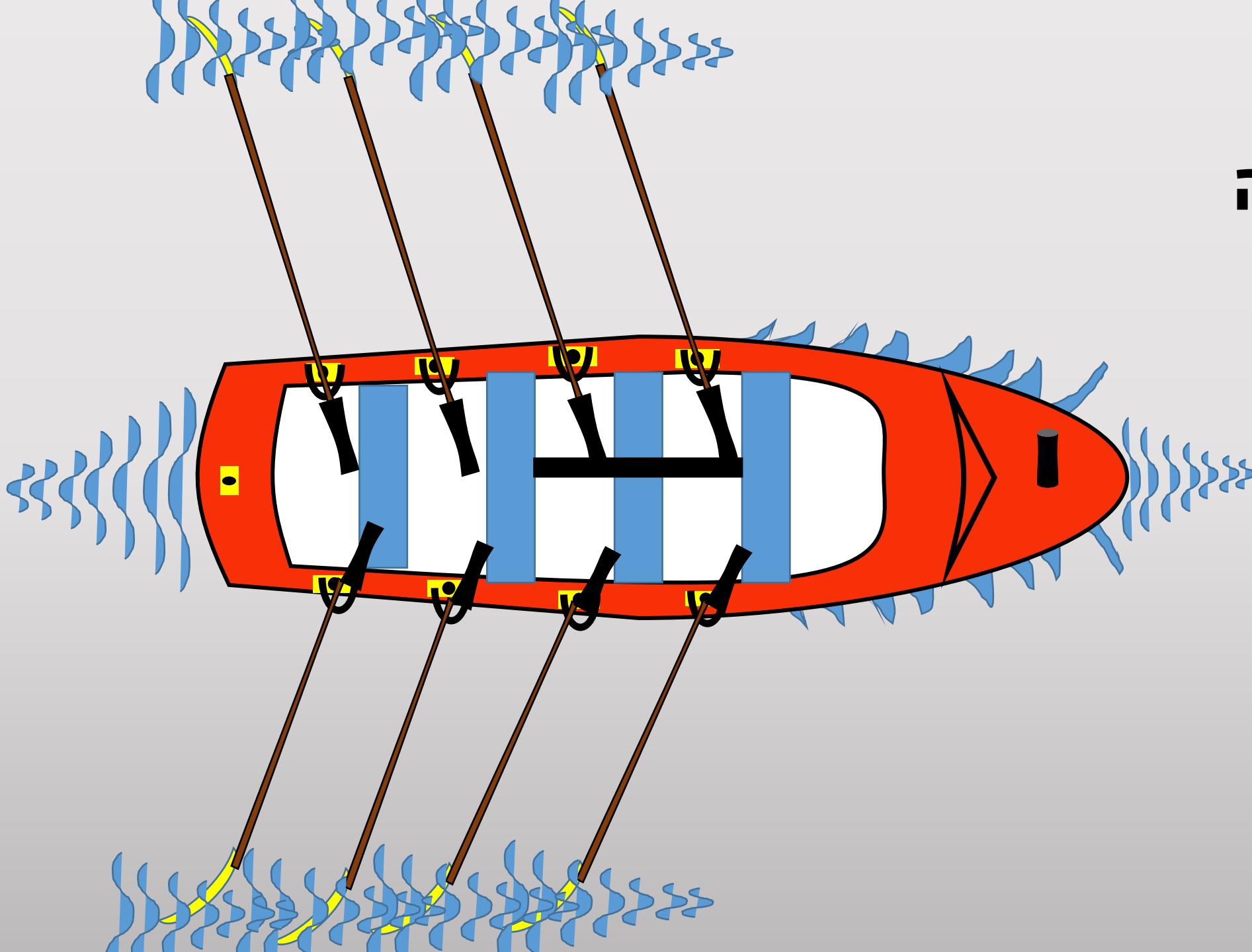


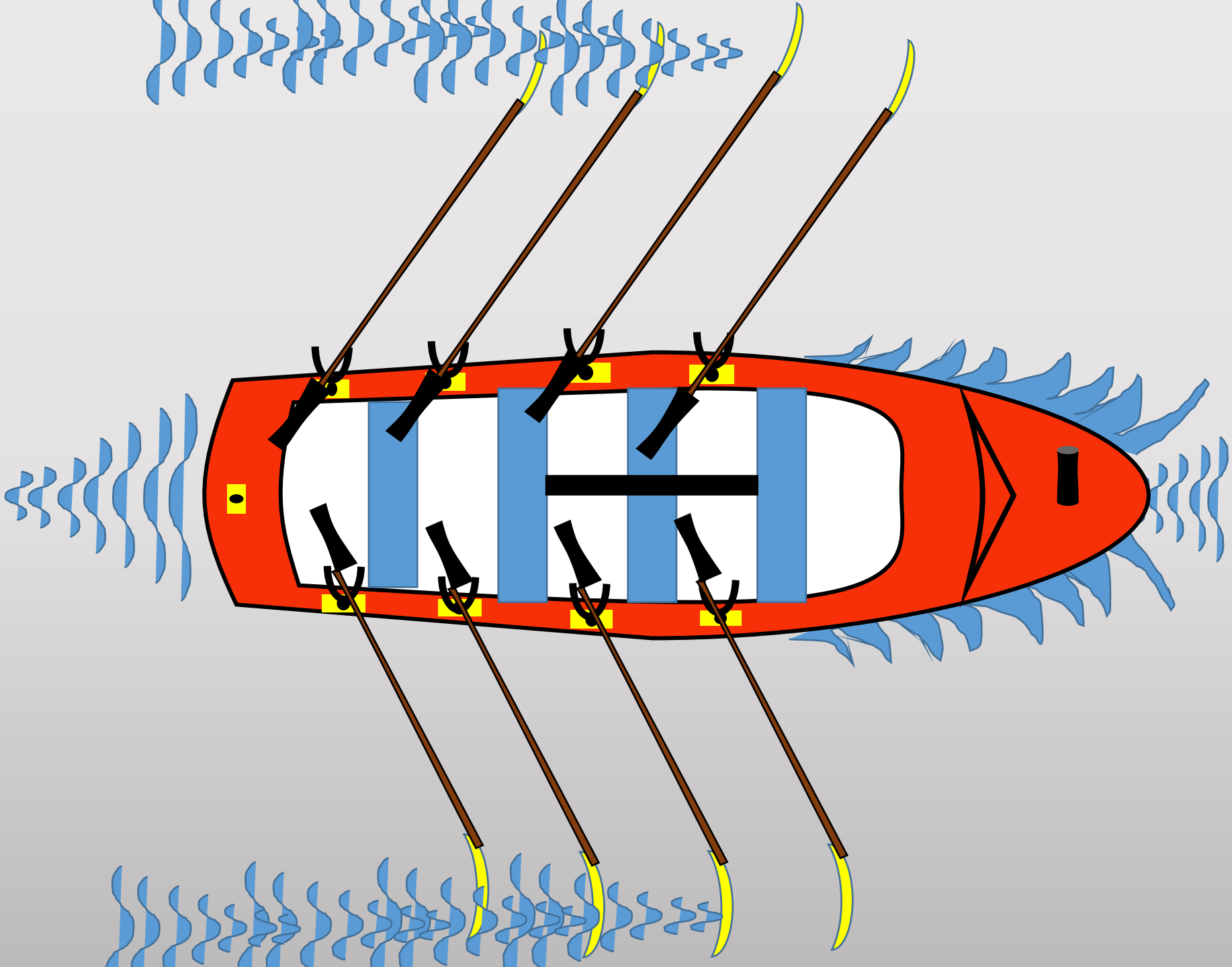
פקודות לחתירה

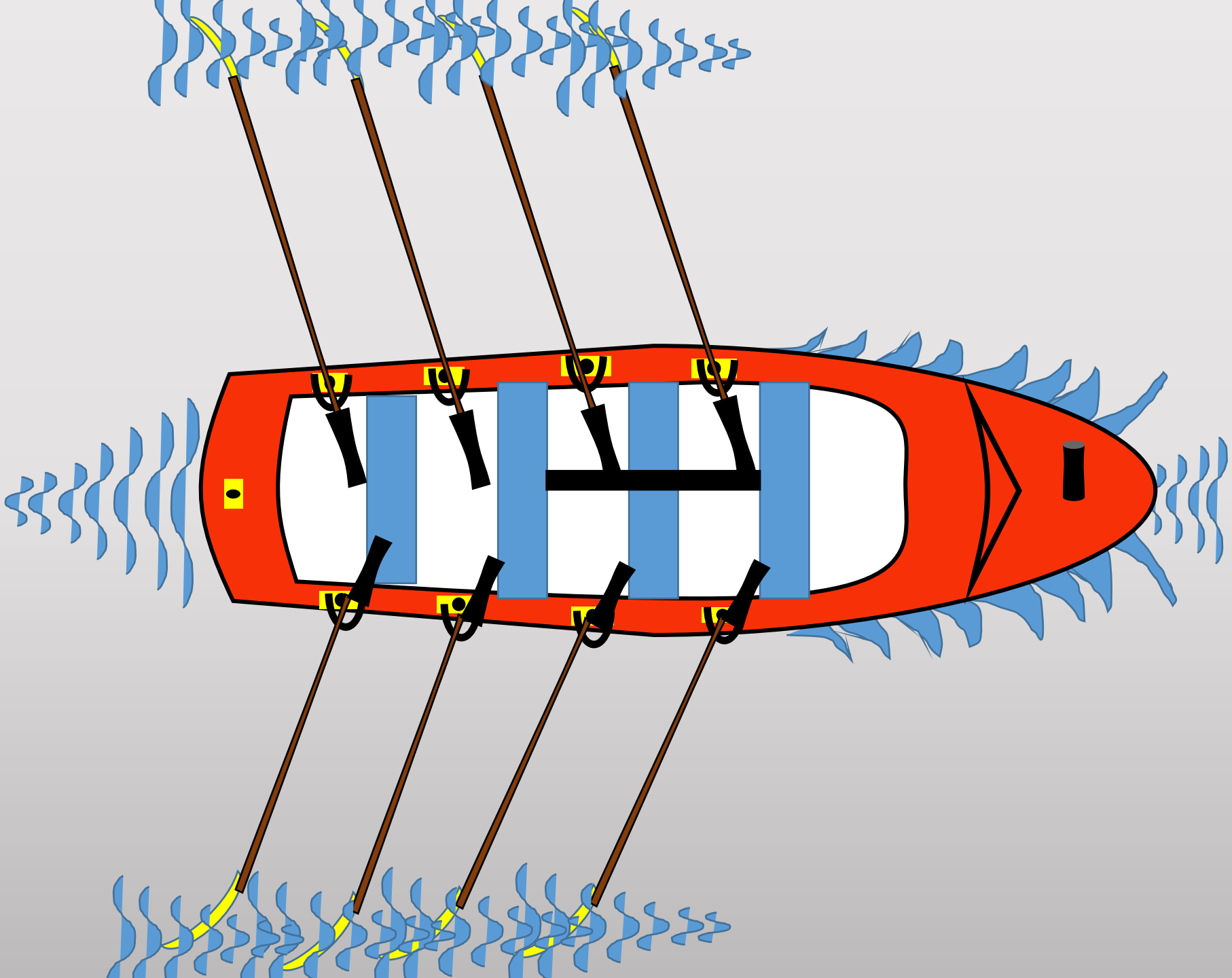
קדימה חתור



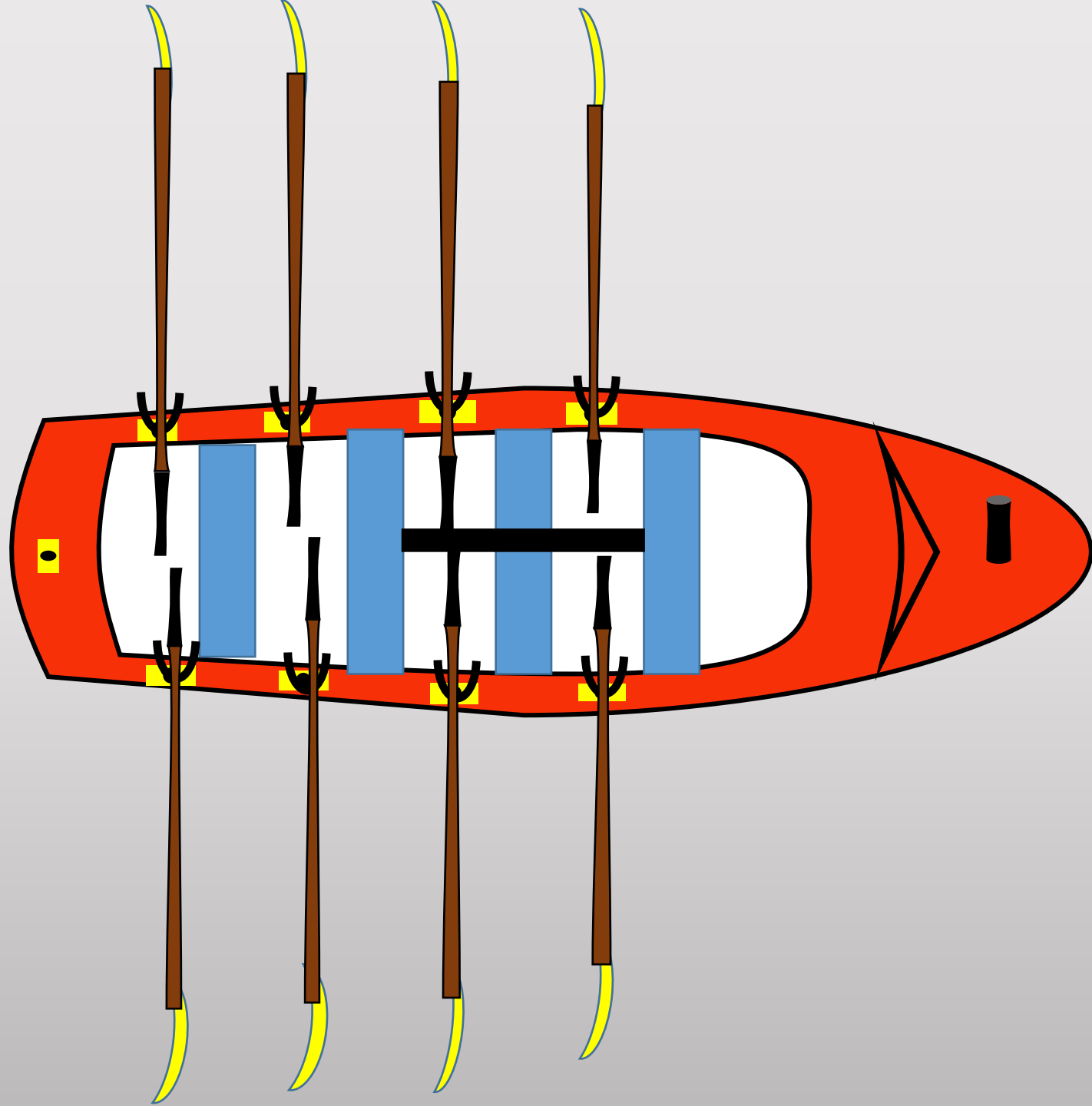
פקודות לחתיירה



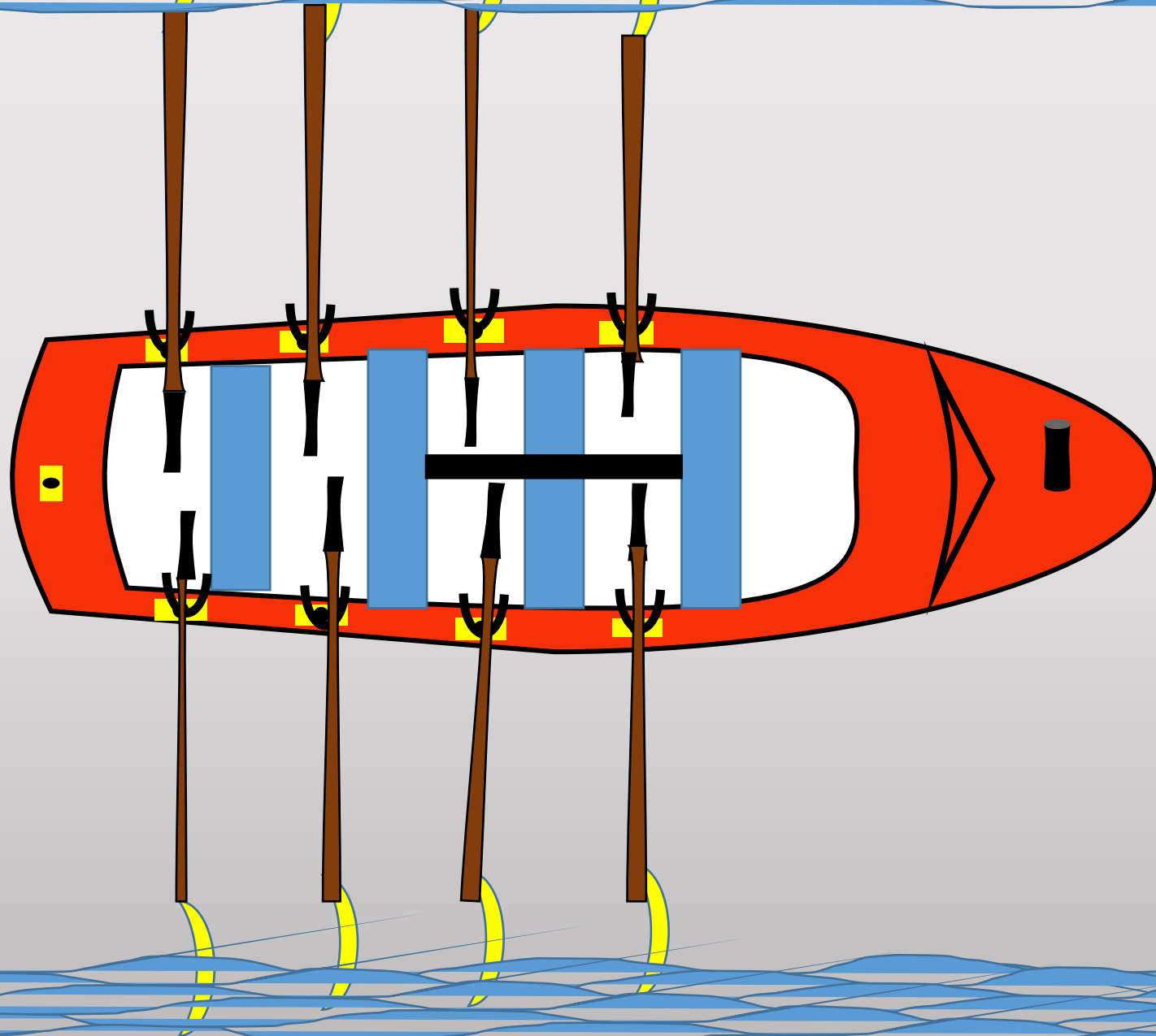




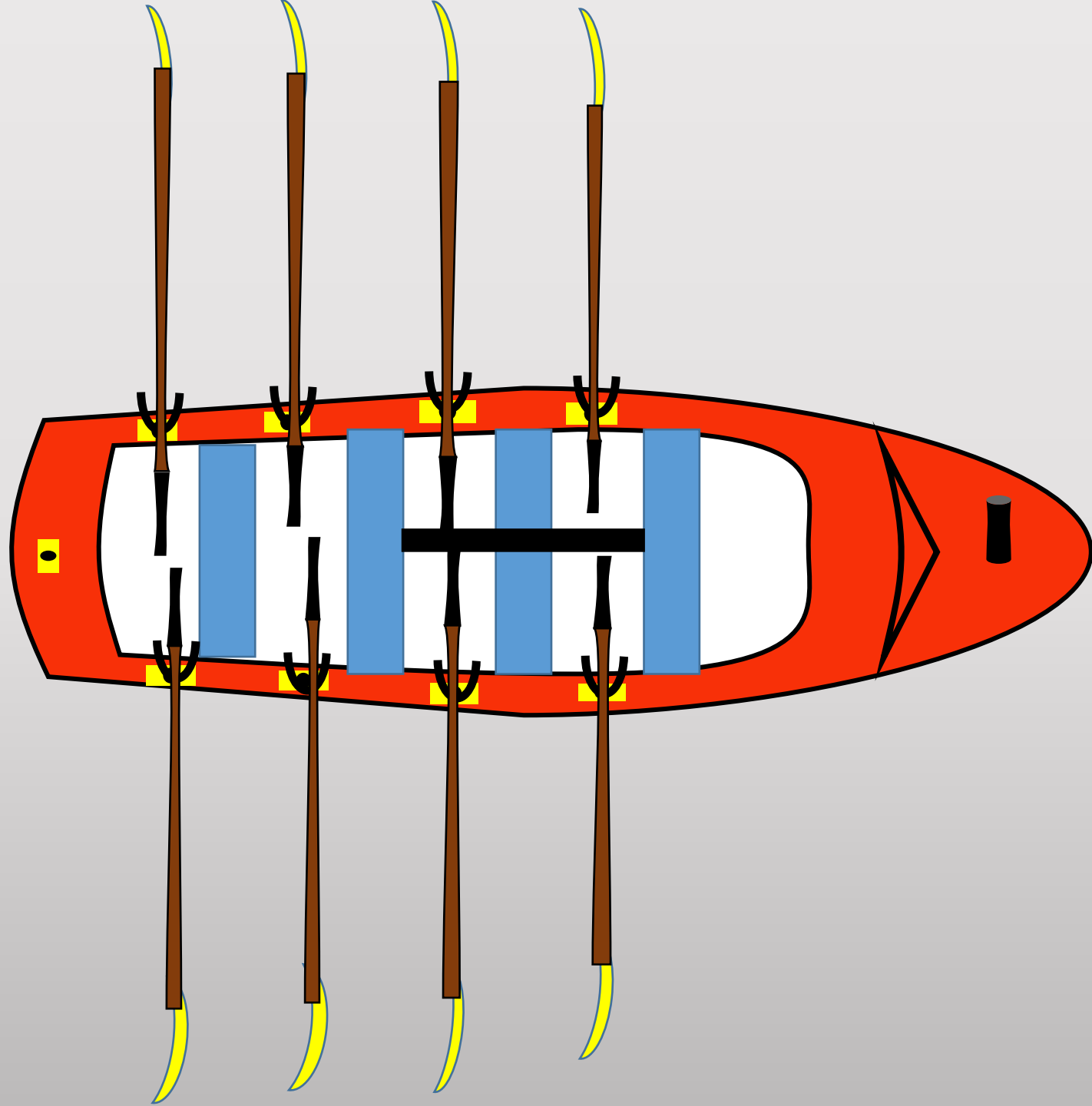
פקודות לחתיירה יבש שוט



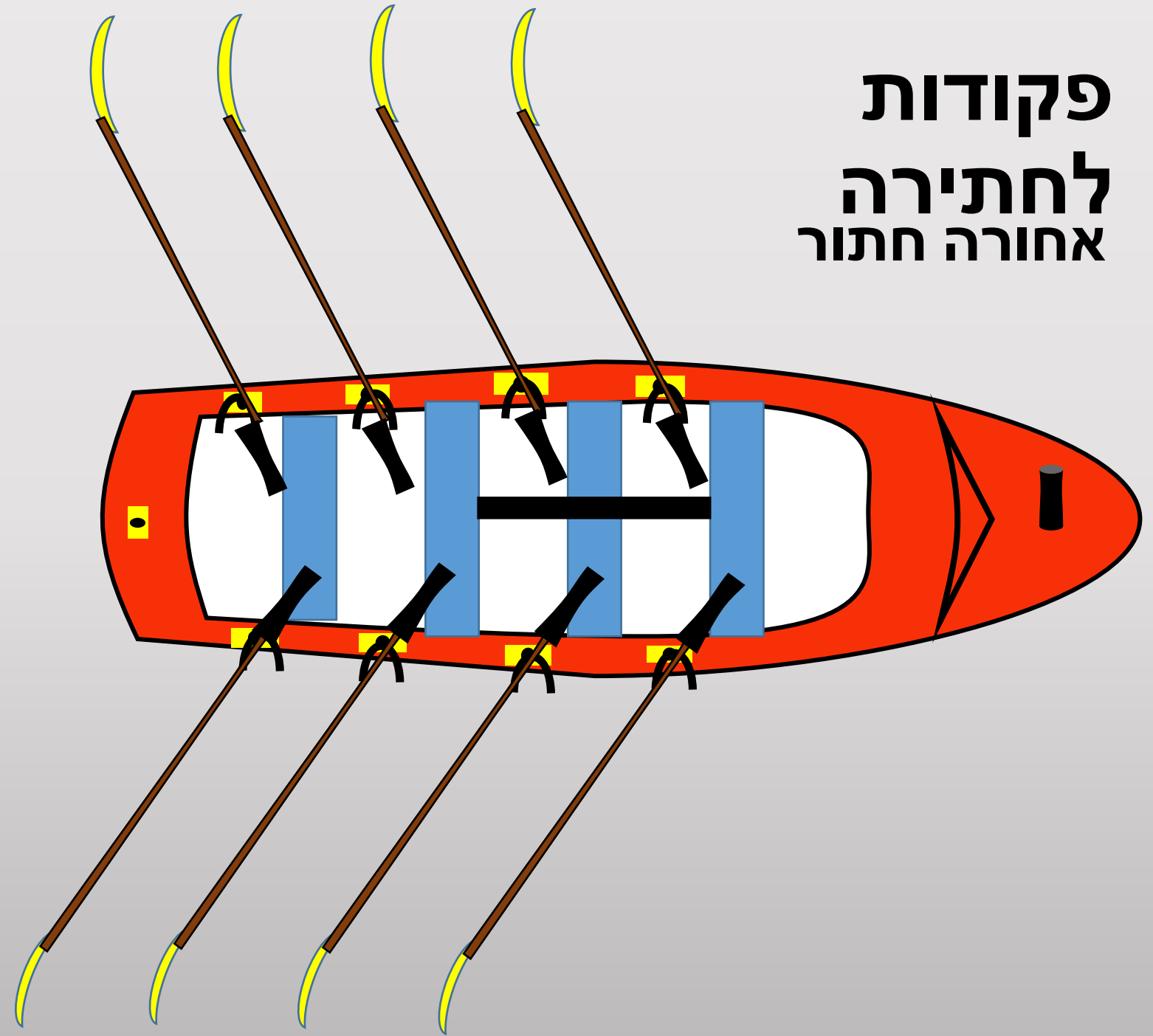
פקודות לחתיירה עצור שוט

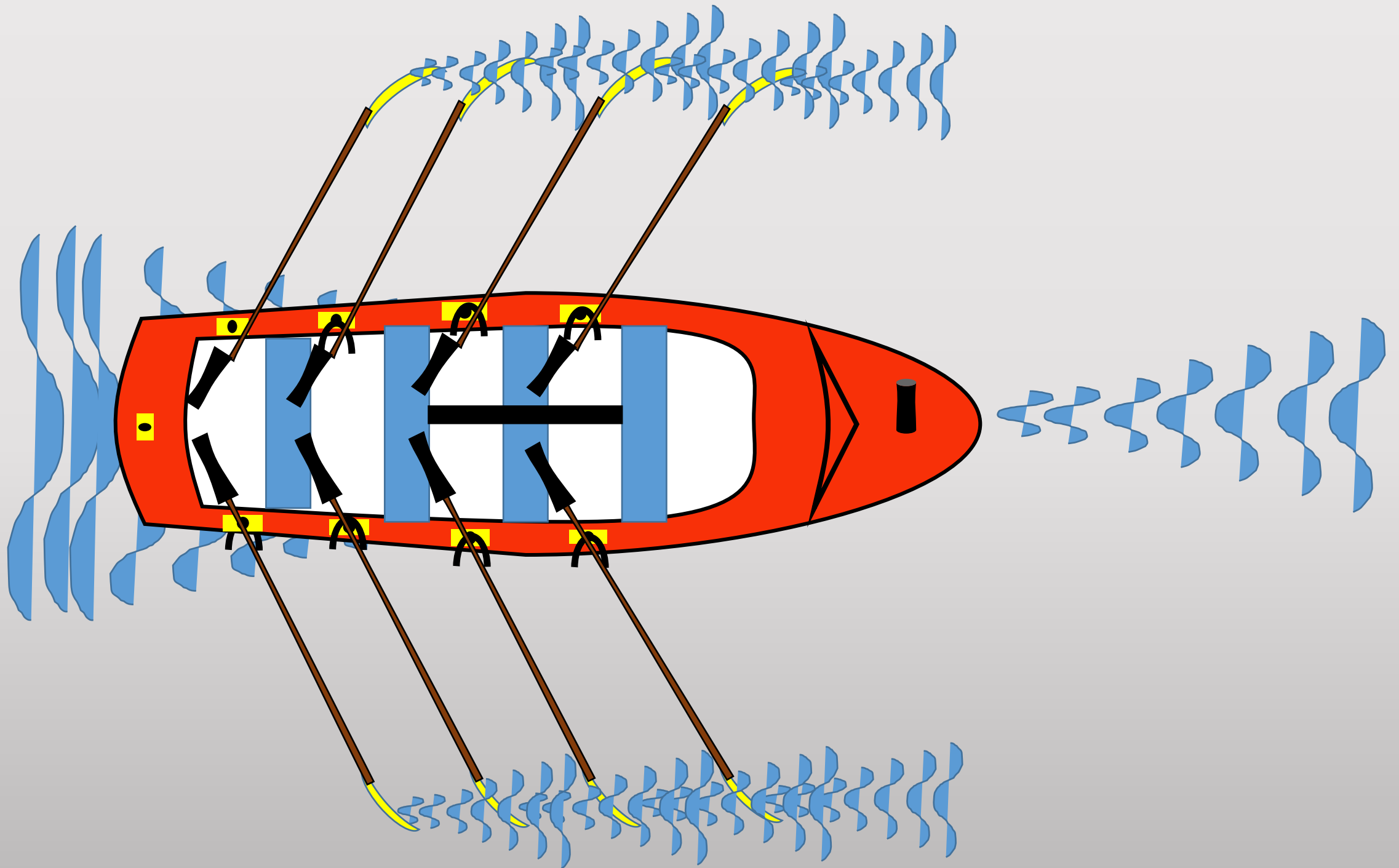


פקודות לחתיירה יבש שוט

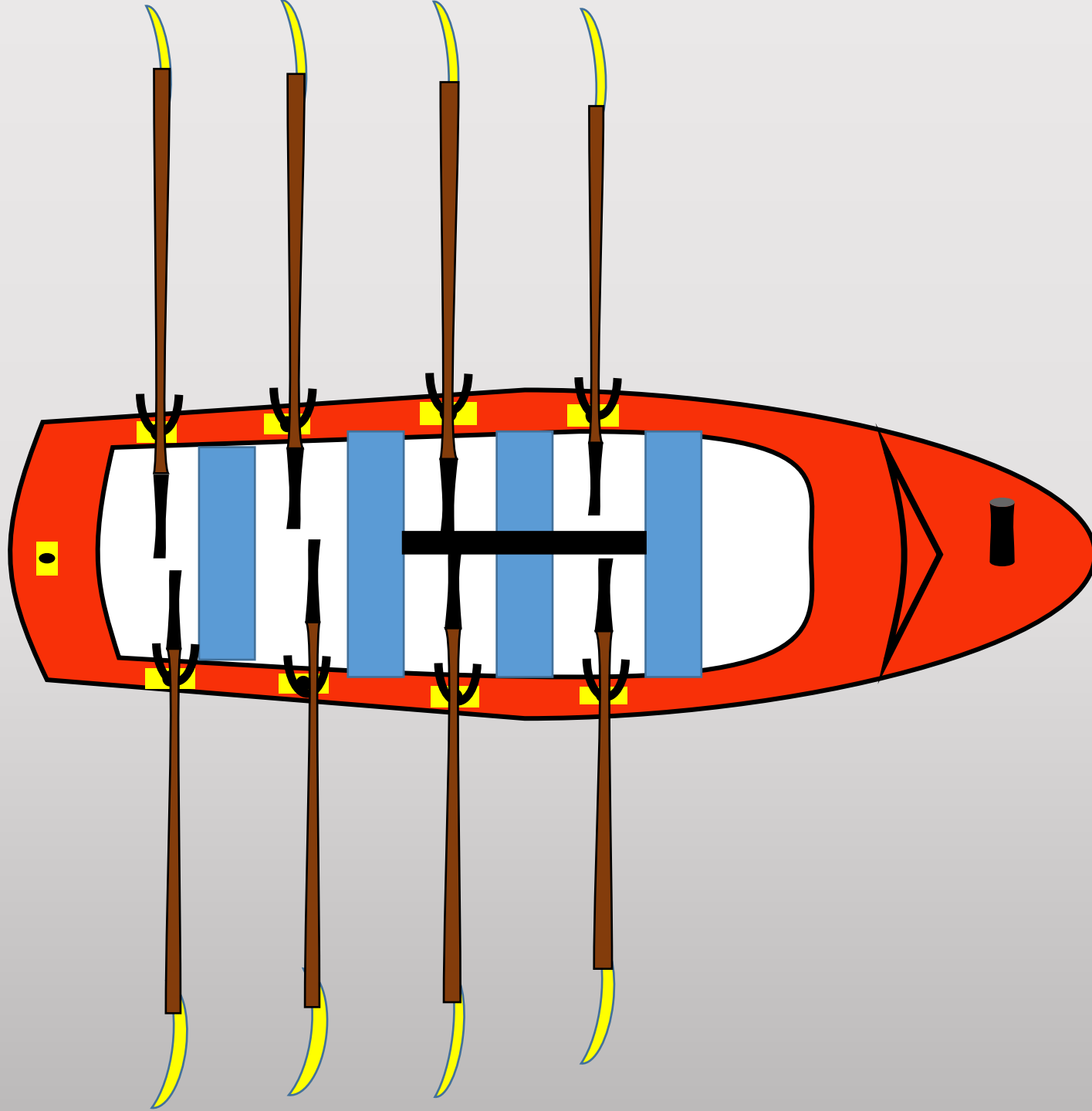


פקודות לחתיירה אחורה חתור

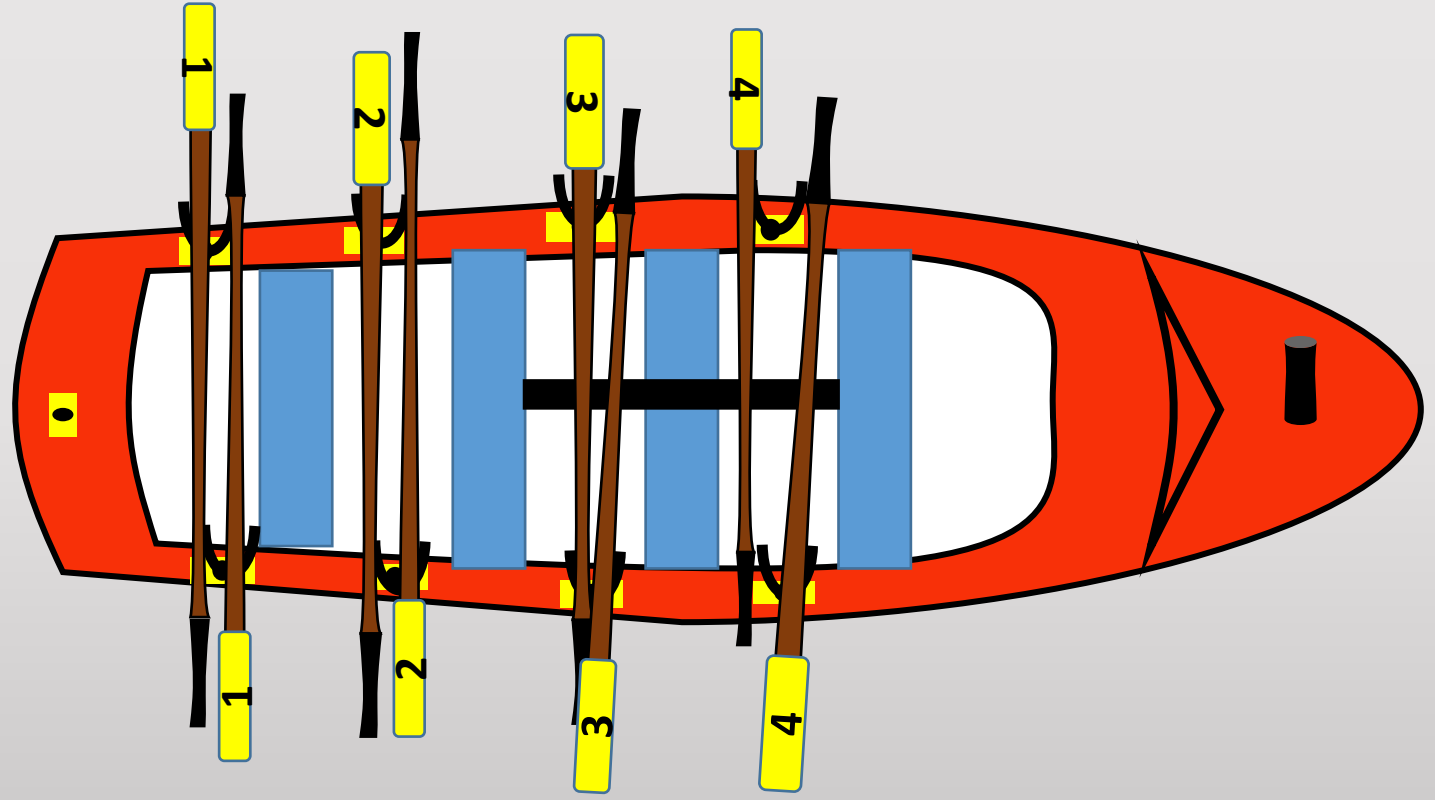




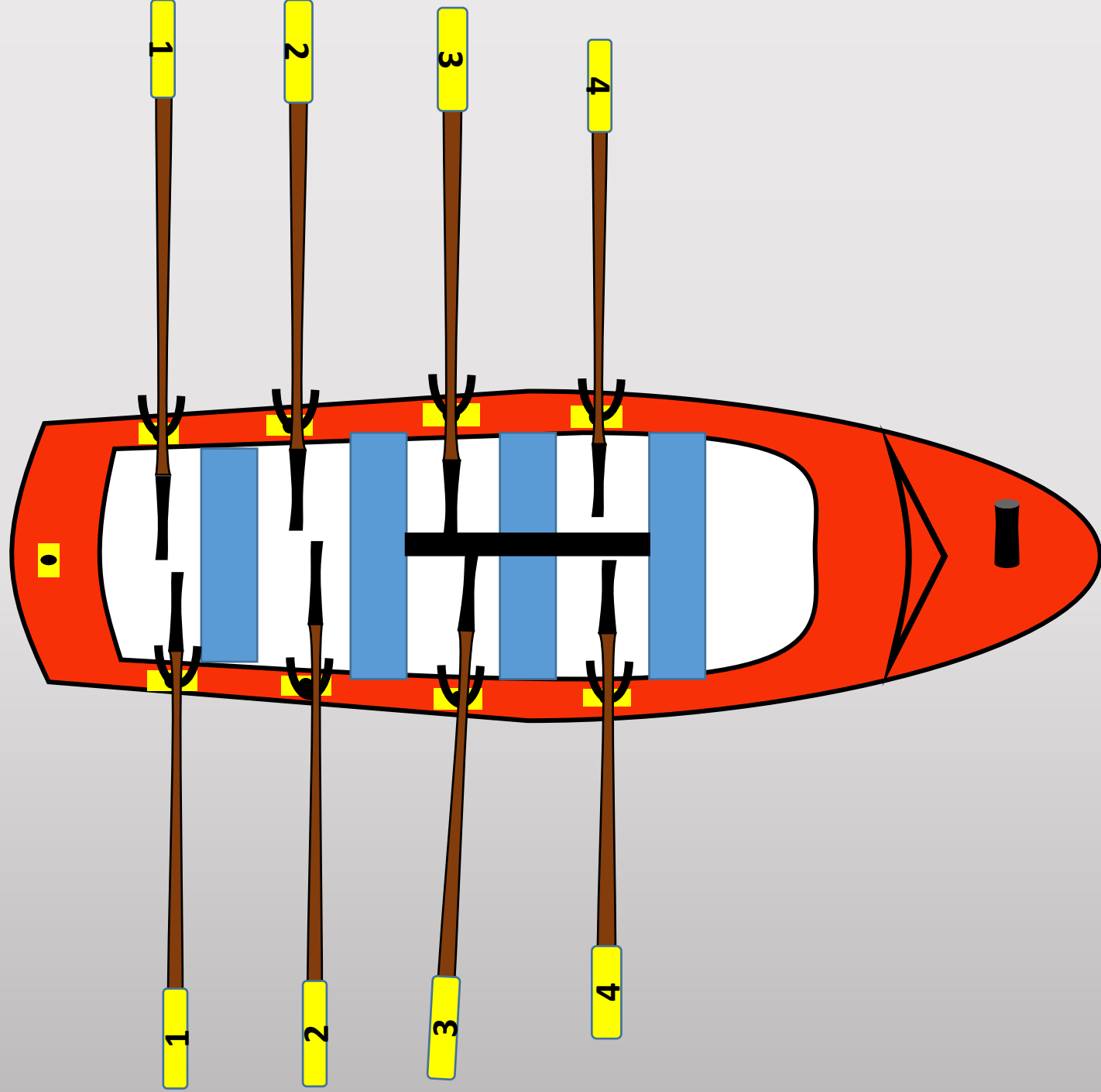
פקודות לחתיירה יבש שוט



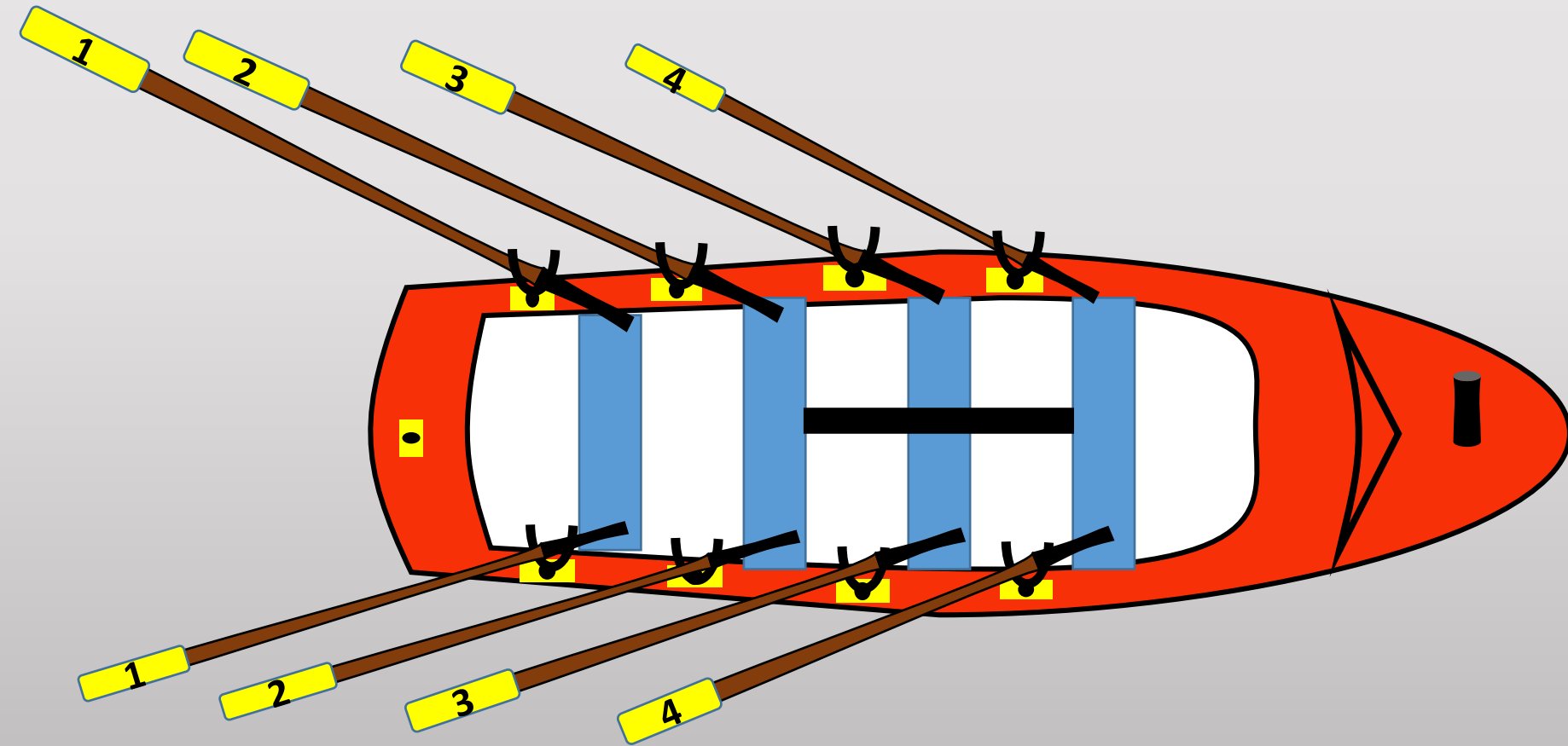
פקודות לחתיירה שפה שוט



פקודות לחתיירה פרוש שוט



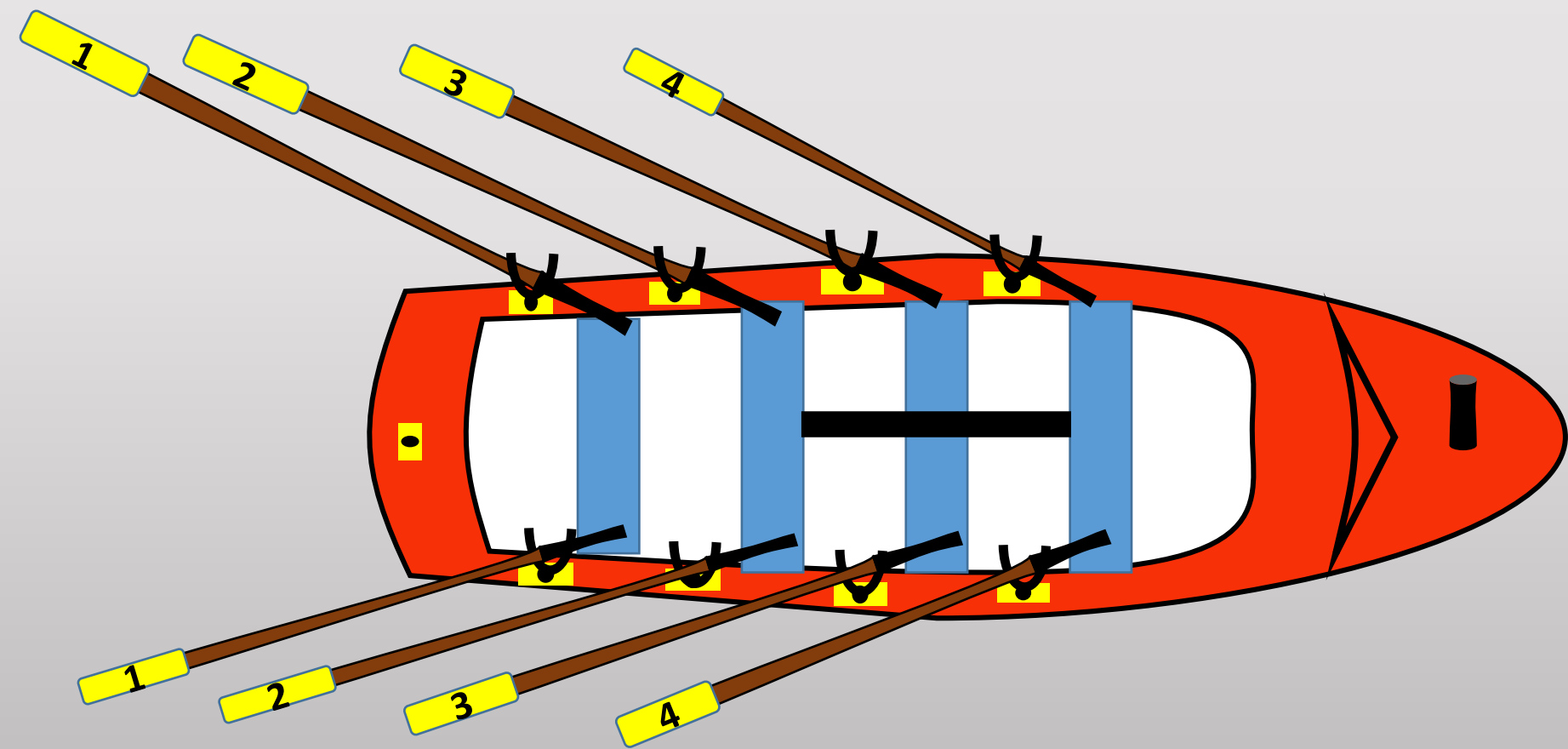
פקודות לחתיירה דופן שוט



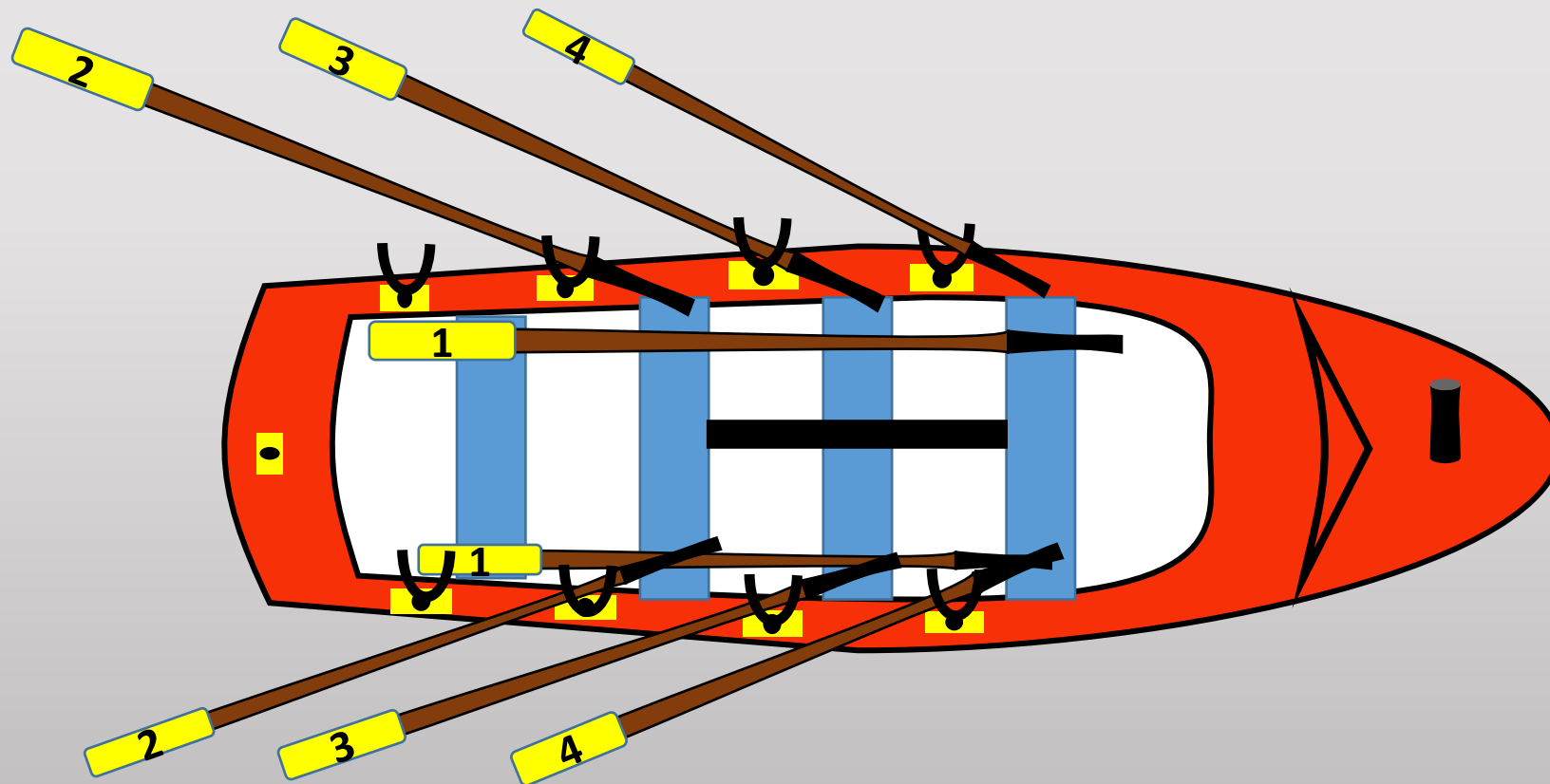
פקודות
לחתימה
דופן שוט



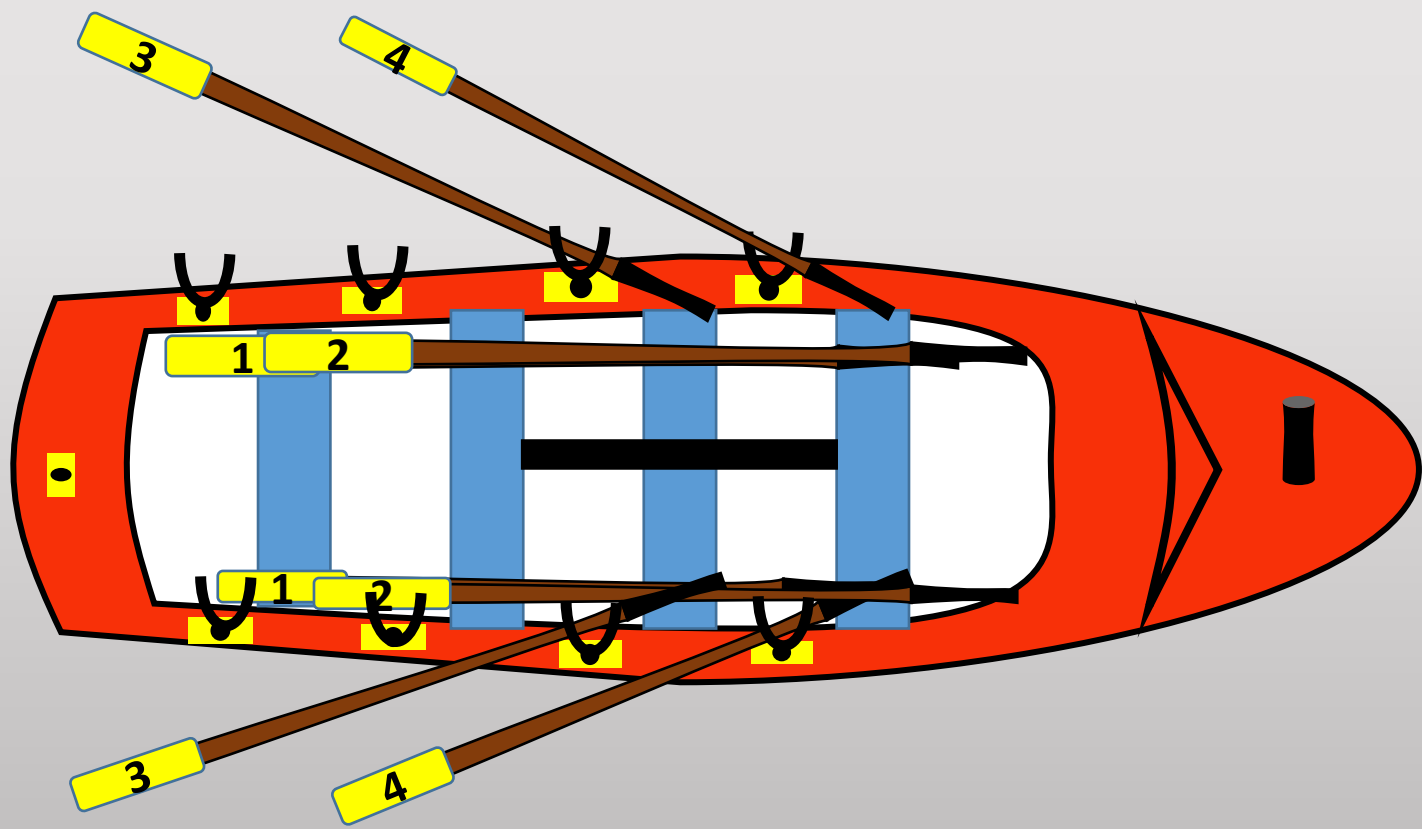
פקודות לחתיירה משוטים חסל



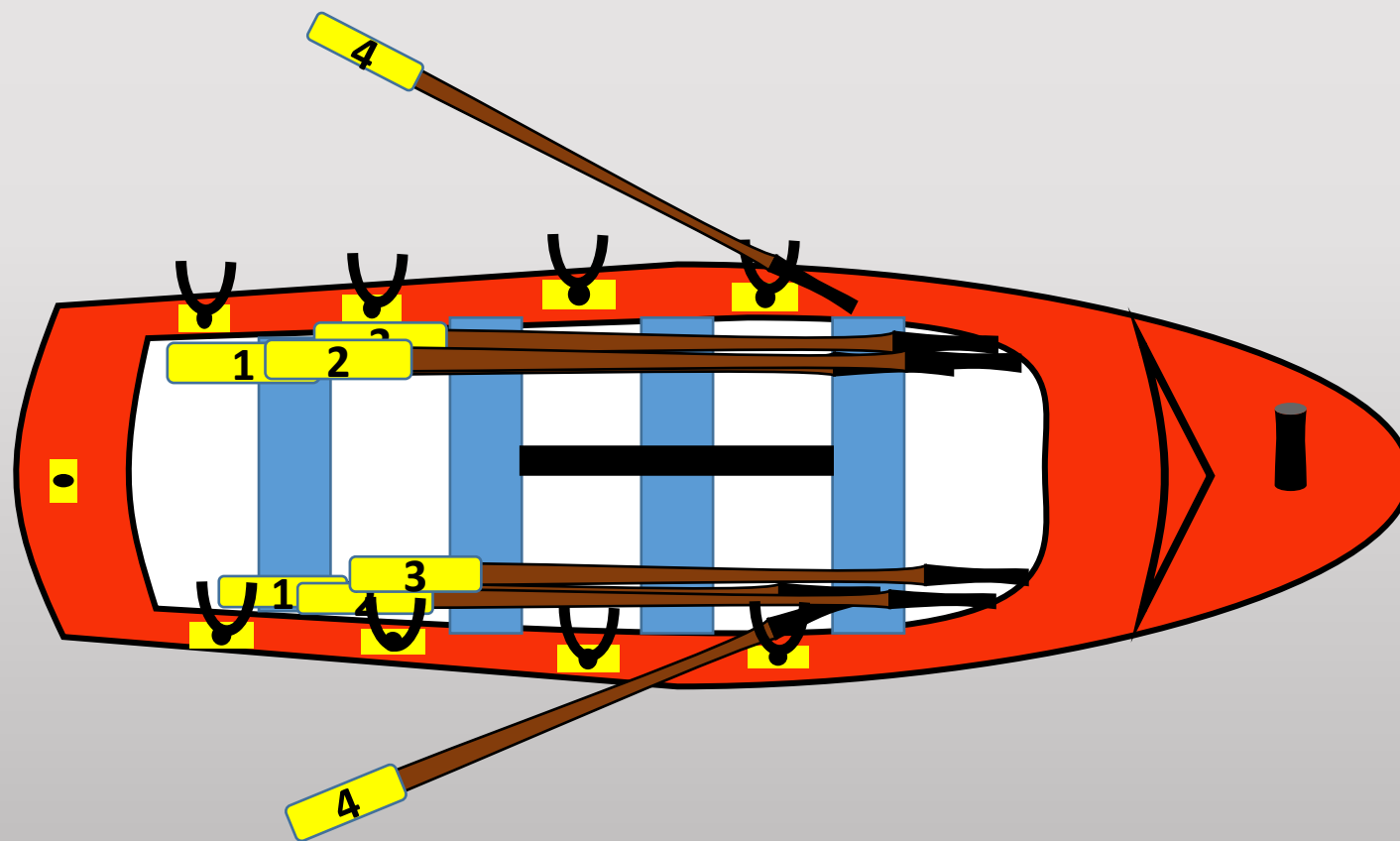
פקודות לחתיירה משוטים חסל



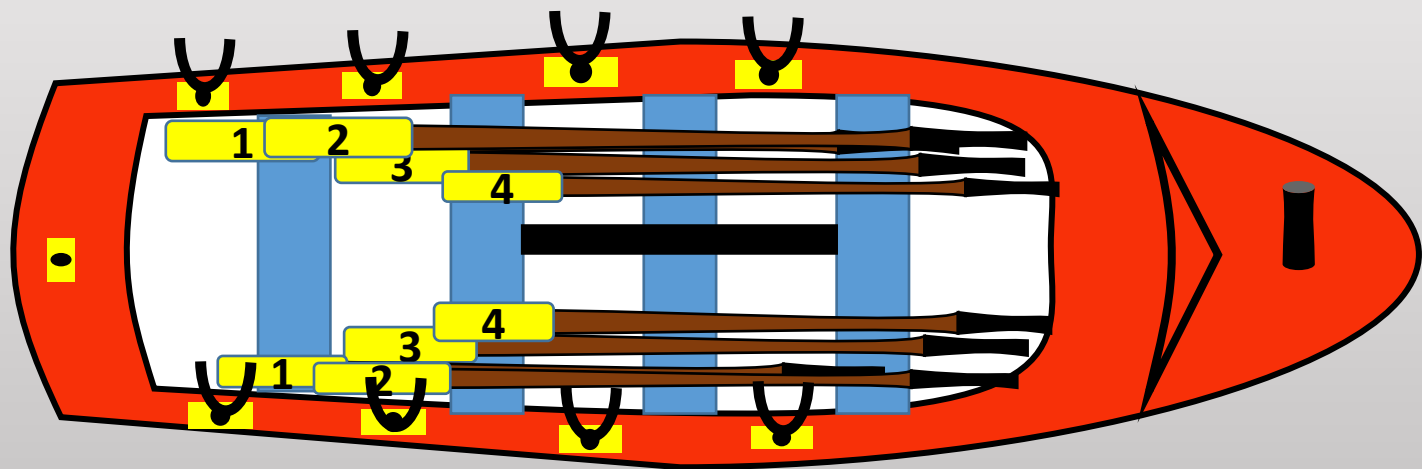
פקודות לחתיירה משוטים חסל



פקודות לחתיירה משוטים חסל



פקודות לחתיירה מלגזים חסל



פקודות לחתיירה

