

זרמים בים

מה אתם יודעים על זרמים בים?



זרמים חוזרים

- זרמים חוזרים

- זרם סחף

- זרם נסוג

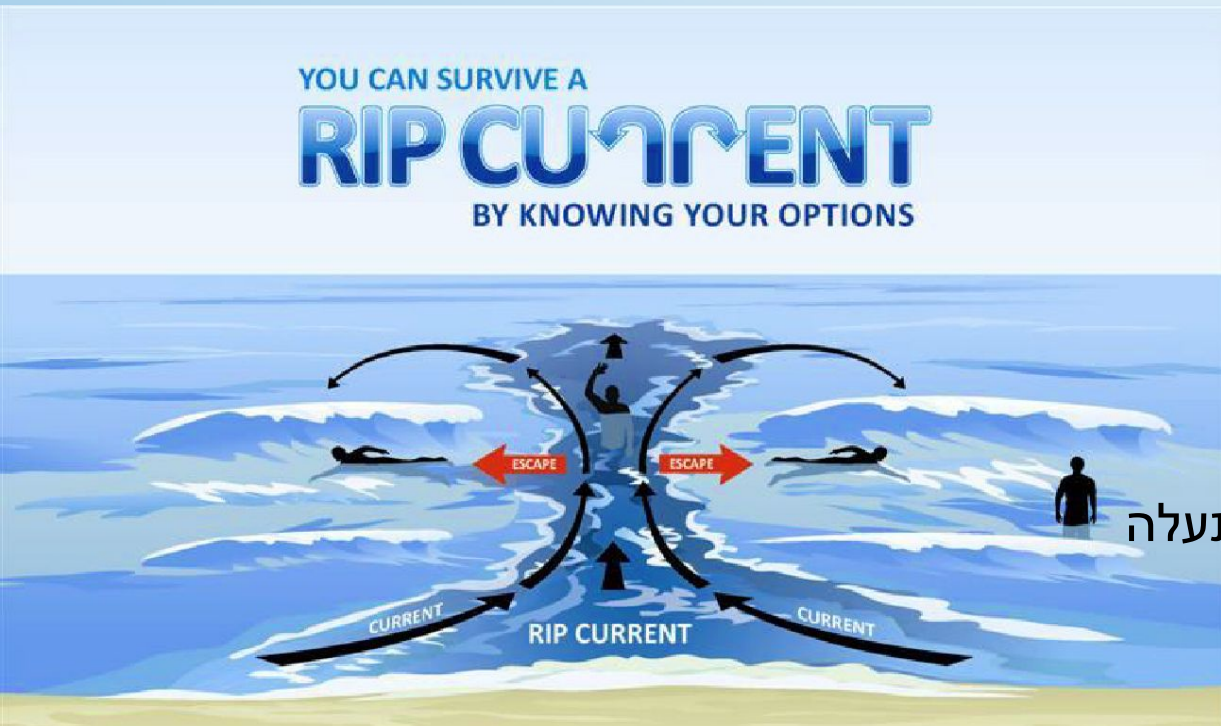
- הזרם מושך בניצב לקרקעית ואינו מושך כלפי קרקעית הים

- זרם חוזר יכול להפיל מתרחץ מהרגליים אפילו במים רדודים

- אם נשארים רגועים - הזרם ישאיר את המתרחץ קרוב לפני המים

ממה נוצר הזרם?

תוכל לשרוד זרם חוזר אם תכיר את אפשרויותיך



• הגלים דוחפים את המים לכיוון החוף



• המים זורמים לאורך החוף



• מגיעים לאזור שבו הם יכולים לזרום בחזרה אל הים



• זרם זה מכונה זרם חוזר, והוא בדרך כלל צר וערוצו בתעלה

זיהוי

- אזור זרם חוזר נראה על פניו כבטוח ושקט יותר:
- אזורים שבהם אין כמעט שבירה של גלים
- מים עמוקים יותר
- גוון צבע המים שונה מהסביבה - אזור הזרם החוזר כהה יותר מהאזורים ליד



איך נגיב אם נתקלנו בזרם סחף?



[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=19RK3BRKHEW](https://www.youtube.com/watch?v=19RK3BRKHEW)

התמודדות

- לא להיכנס ללחץ
- לא לשחות נגד הזרם
- מנוחה

**רוב מקרי הטביעה נגרמים כתוצאה מ
!בליעת מים, עייפות, שרירים תפוסים ו...לחץ**

כתבה מהחדשות...



<https://www.youtube.com/watch?v=ERbWL7H53ZQ>