



להיכנס לים ולצאת בשלום

לקראת חופשת הקיץ, כמו בכל קיץ, חשוב ללמוד כיצד יש להימנע מטביעות בים. הסטטיסטיקה מדברת על ממוצע של כ-50 טביעות בשנה בים תיכון בלבד ומעל 2000 טביעות מאז הקמת המדינה. האם זה גורלנו? האם המחיר הנורא הזה בחיי אדם באמת מחויב המציאות? כידוע, מרבית הטביעות מתרחשות בחופים לא מורשים או ללא השגחת מציל. זה אכן חוסר אחריות לטבול בחוף לא מורשה. ואסור להתרחץ בחוף ללא השגחת מציל!





הצלה ימית ישראל
Surf Life Saving Israel



**ההרשמה בעיצומה! פרוויקט הצלה
ובטיחות בים לילדים ונוער**

של הפרוייקט האוסטרלי: "Nippers"

העמותה להצלה ימית ישראל סניף הרצליה, בשיתוף החברה העירונית לפיתוח תיירות הרצליה, שמחות להזמין את ילדי וילדות הרצליה והוריהם להצטרף לתוכנית ייחודית, אתגרית ומהנה בנושא הצלה ובטיחות בים!

מבנה התוכנית:

- * הפעילות ב-4 ו5 לאפריל מ10:00 עד 14:00
- * פגישה עם ההורים להכנה לפעילות ומבחן שחייה
- תקיים ב1 לאפריל ב18:00**
- * הפעילות תקיים בחוף אכדיה דרום, הרצליה
- * עלות מסובסדת לילדים שמשותפים בפעם הראשונה כוללת ציוד, אוכל ושתייה
- * גילאים 8 - 14

**מספר המקומות מוגבל מהרו להירשם!
0523983000**

להרשמה או לשאלות

ומידע נוסף:

דניאל ביוקן, מנהל סניף הרצליה

daniel.buchen@gmail.com

052-398-3000



**חשוב ללמוד ולהבין, שבמצבי היסחפות,
הבנה נכונה יכולה להבדיל בין חיים ומוות.**

**מטרת המצגת היא ללמד את התלמידים
עקרונות פשוטים שיכולים להציל את חיים!**





זרם סחף / זרם פריצה

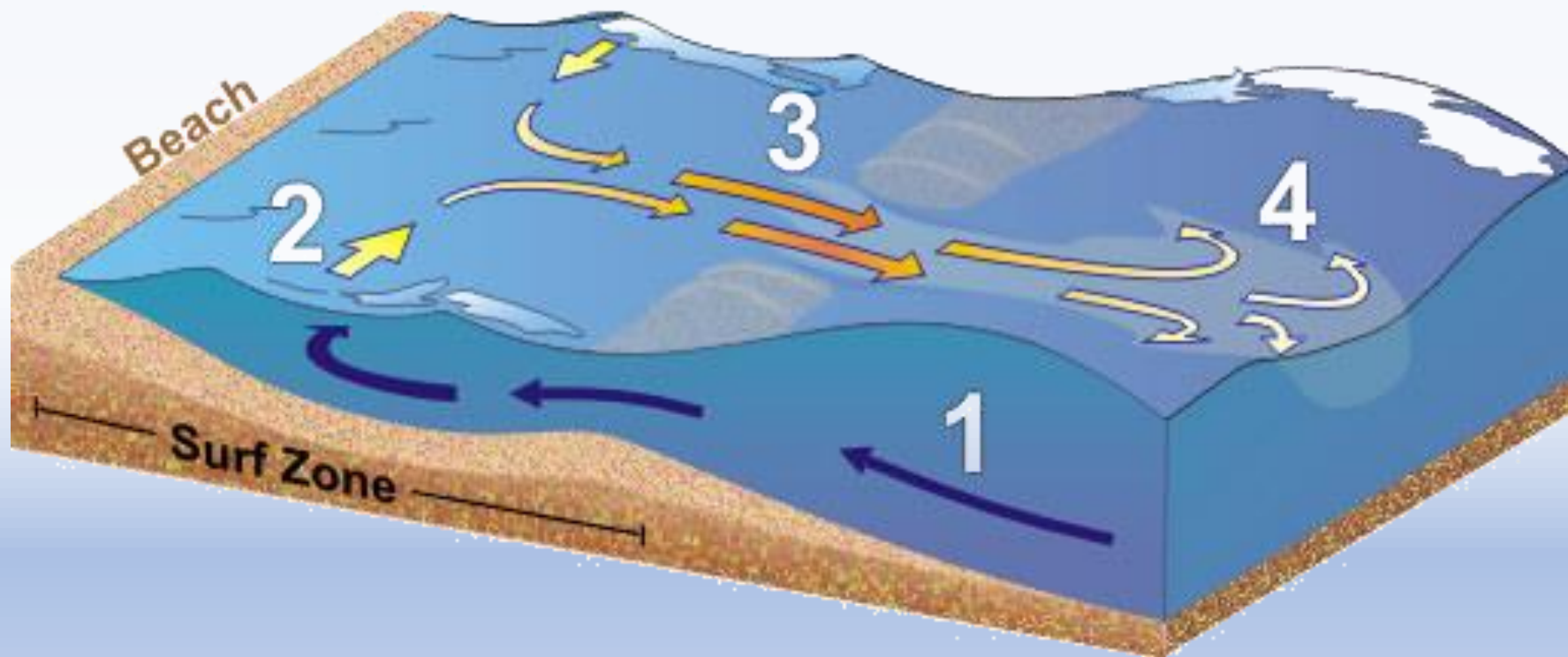
נדמיין גלים הנעים ממים עמוקים לתחום המים הרדודים של החוף ונשברים. מכיוון ששבירת הגלים אינה סימטרית, באזורים מסוימים של החוף תהיה הצטברות גדולה יותר של מים יחסית לאזורים אחרים. מים עודפים אלו יחזרו במסלול מעגלי המנקז אותם פנימה אל תוך הים - זהו "זרם הסחף".

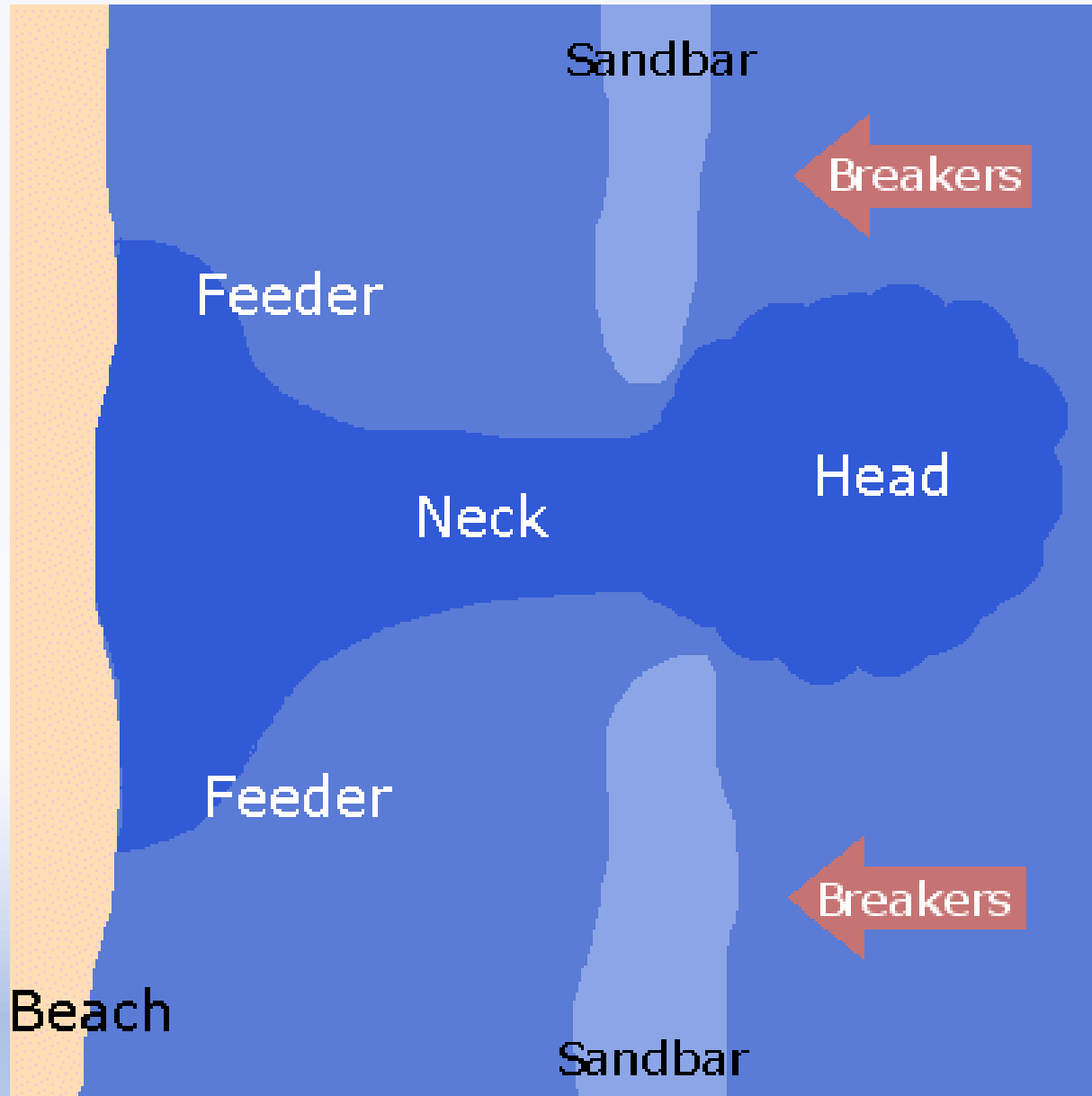


בית הספר העירוני לחינוך ולספורט ימי נהריה



באיור ניתן לראות את תנועת הגלים אל החוף, את מסת המים שצריכה להצטופף כאשר הקרקעית רדודה ואת הסירקולציה הנוצרת כתוצאה משבירת הגלים על החוף החצים מייצגים את מסלול המים. ניתן לראות את החצים הצהובים הזורמים חזרה לים כמו נחל – זהו זרם הסחף





איור המתאר את מסלול
זרם הסחף



מה עושים כשנקלעים לזרם חזק המקשה את החזרה לחוף?

זרמי הסחף הינם הסכנה מספר אחת למי שאינם יודעים לשחות, או לשחיינים שאינם יודעים מה לעשות. 80% ממקרי הטביעה בארה"ב ובאוסטרליה נגרמים עקב היסחפות עם זרמים אלו פנימה אל תוך הים. מהירות זרם הסחף יכולה להיות כמטר לשנייה ביס רגוע – עדיין זרם מורגש וחזק, ולהגיע עד שלושה מטרים בשנייה בתנאים סוערים – מהירות שתכריע גם שחיין אולימפי. וכאן הגענו לנקודה החשובה ביותר – אסור להתנגד לזרמי הסחף! מדוע? כאשר אדם מרגיש שהוא נסחף פנימה אל תוך הים, האינסטינקט המידי הוא לחזור בחזרה, אבל היות שזרמי הסחף בדרך כלל חזקים למדי, הניסיון הנואש זה (שלרוב מלווה בפאניקה ואיבוד עשתונות) גורם לאיבוד כוחות, בליעת מים וטביעה תוך זמן קצר.

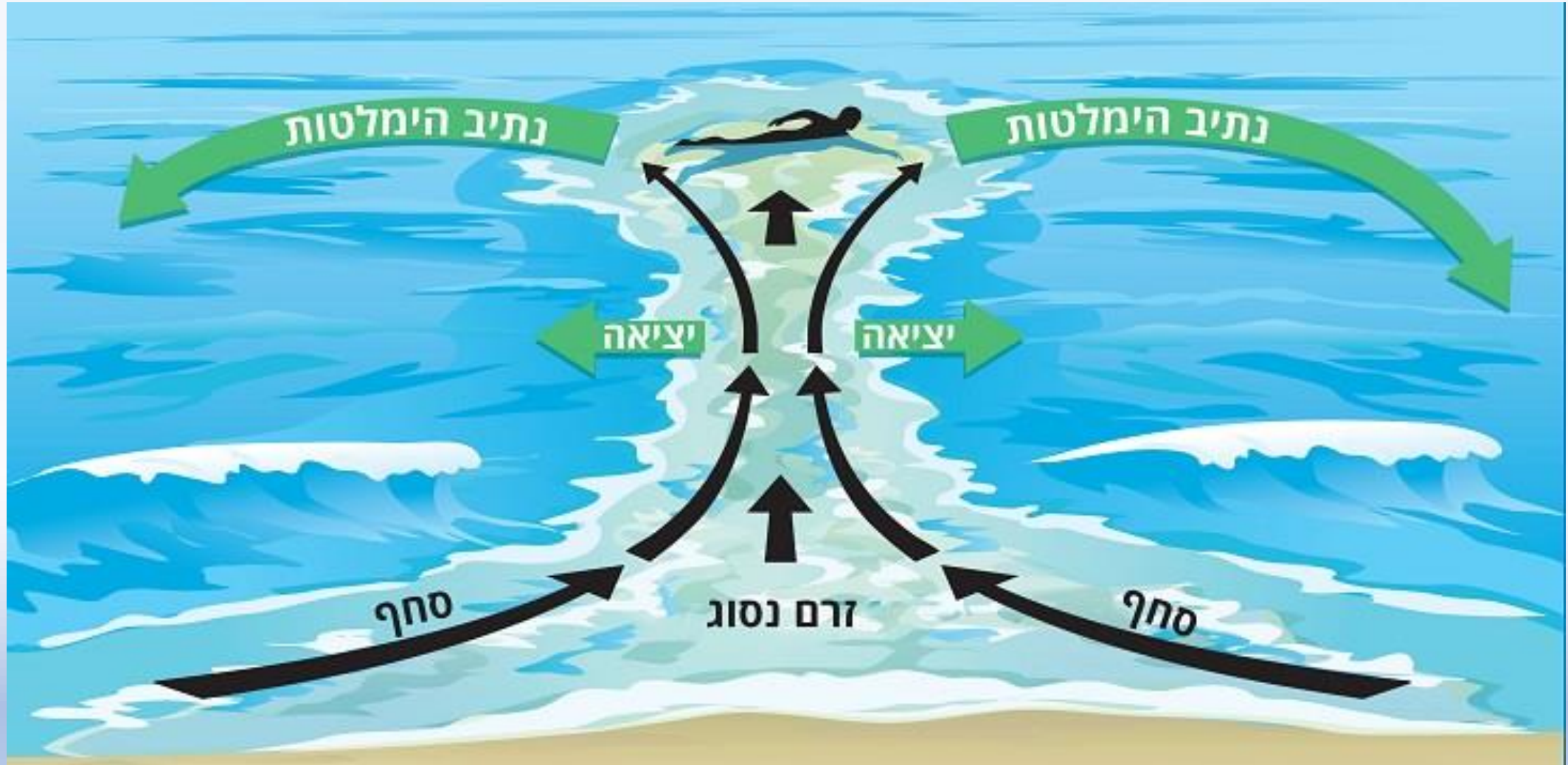




הדבר החשוב ביותר הוא שאסור להתנגד לזרם הסחף, לשמור על כוחות, להירגע, ולהחזיק את הראש מעל המים. מה שיקרה הוא, שהזרם ייקח אותנו פנימה ואז נוכל 'לחתוך' שמאלה או ימינה (עד לשבירת הגלים), לשחות במקביל לקו החוף, ולבסוף לחזור במסלול מעגלי כפי שמראה האיור. כאשר חוזרים מהעומק לחוף, יש תמיד לחפש את הגלים ('מים לבנים') ולחזור דרך אזור שבירת הגלים. ההיגיון ברור: איננו רוצים להיתקל בזרמי הסחף שמחזירים לעומק.



מה נכון לעשות כאשר מעוניינים לחזור חזרה לחוף





כך מסבירים זאת בחו"ל



HOLE RIPS

- Forms in deeper water
- Water flows out through a deep channel between or alongside sandbars
- Waves will rarely be able to break in a hole rip
- Water often looks deceptively calm in the affected area while waves will continue to break on the sandbars adjacent
- Channel can get deeper as rip current persists



STRUCTURE RIPS

- Similar characteristics to hole rips
- Forms as water gathers at the base of piers, jetties, and groins
- Water will flow out in a deep channel along one or both sides of the structure
- The structure itself poses as an additional hazard
- Structure rips can pull out further than the structure itself

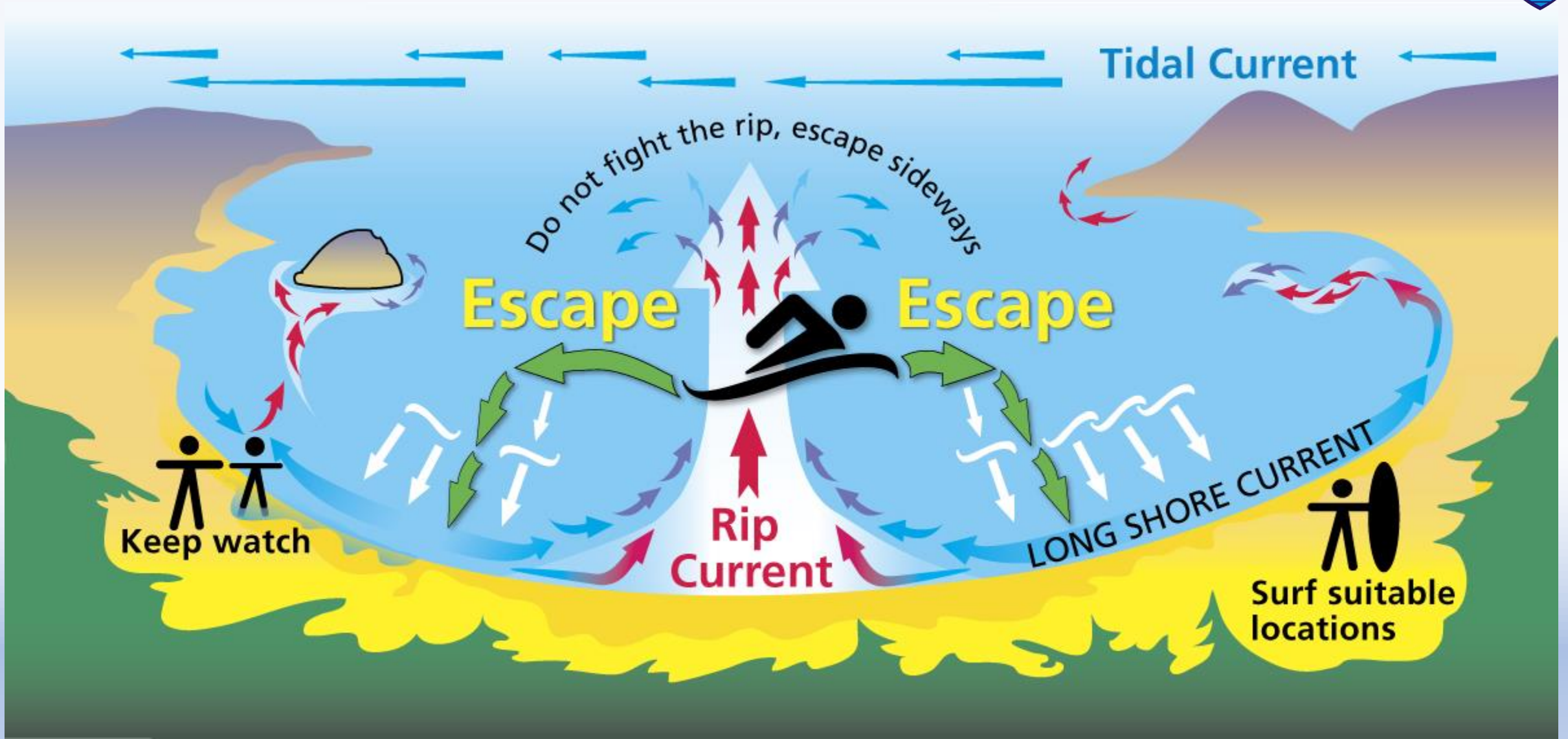


SWEEPING RIPS

- Can form anywhere at any time along the beach
- Most display with foamy, churning, sandy water being carried out to sea
- Unlike most other rips, waves can and do break in a sweeping rip
- Has the capability to pull out even in shallow water
- Travels with the lateral current up the beach
- Similar to a tornado, it can appear suddenly and picks up anything in its path



כך מסבירים זאת בחו"ל





כך מסבירים זאת בחו"ל

RIP CURRENTS



SIZE: 10 - 100' WIDE
DON'T FIGHT IT
SWIM PARALLEL TO SHORE



כך מסבירים זאת בחו"ל

RIP CURRENTS

SEAWARD CURRENTS THROUGH THE SURF

SIGNS OF RIP CURRENTS: WATER MAY APPEAR CALMER; DIFFERENCE IN WATER COLORS; FOAM, OBJECTS OR DEBRIS MOVING AWAY FROM THE SHORE

A RIP CURRENT IS A CHANNEL OF WATER FLOWING AWAY FROM SHORE

What to do if caught in a RIP CURRENT:

- Stay calm, don't swim against the current.
- Wave and call for the Lifeguard.
- Swim sideways across the current (parallel to shore) until you are out of the rip and can swim in or tread water until a Lifeguard can come to assist you.

ALWAYS SWIM NEAR A LIFEGUARD

www.usla.org

LONG SHORE DRIFT

FEEDER CURRENT

ESCAPE

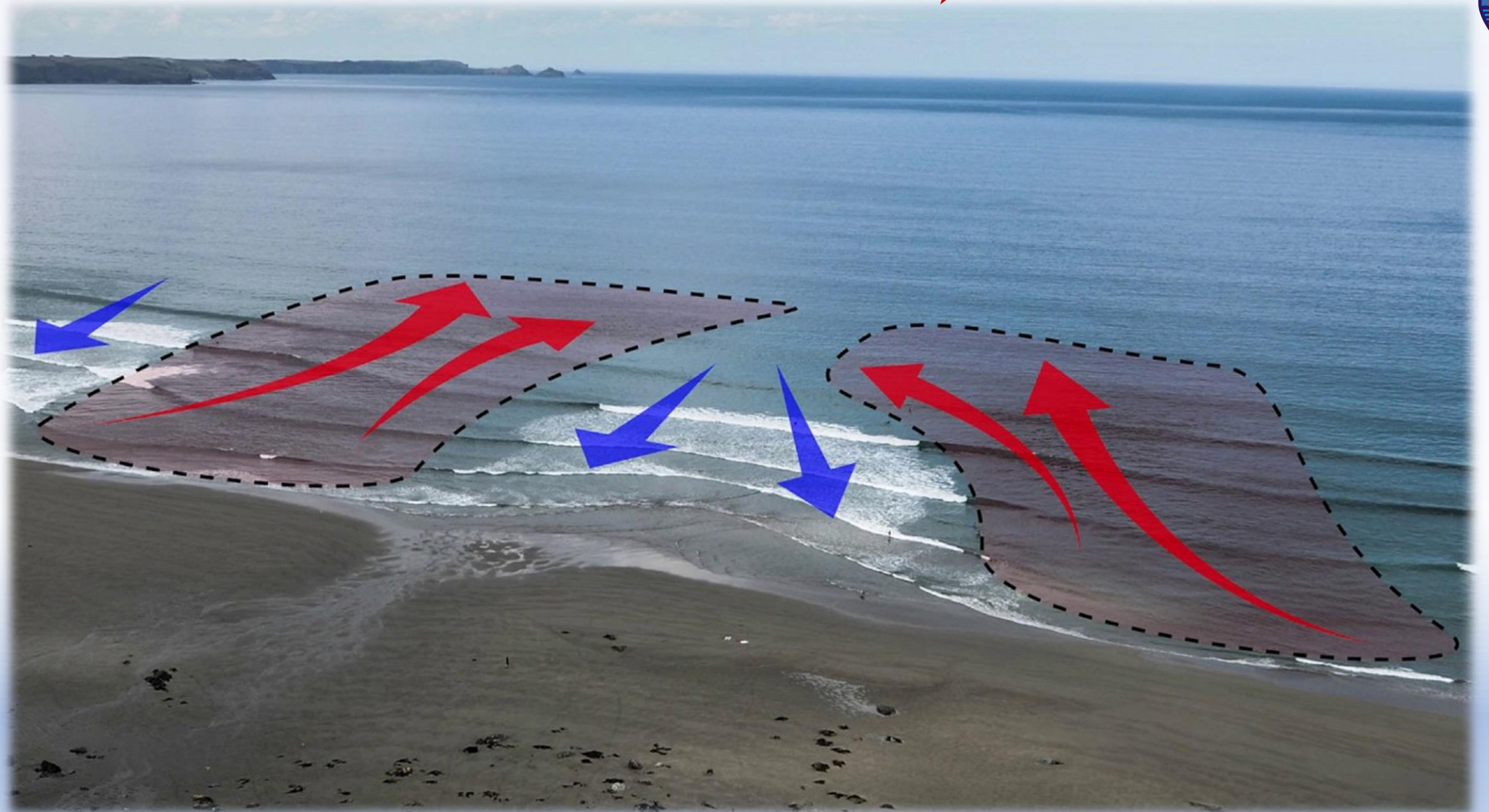
HELP

DANGER

USA LIFEGUARD



כך מסבירים זאת בחו"ל



בית הספר העירוני לחינוך ולספורט ימי נהריה



<https://www.mako.co.il/travel-israel/magazine/Article-723c476ddde6d51006.htm>

<https://www.mako.co.il/news-israel/health/Article-5d527a9ffb60931017.htm>

[https://rnli.org/safety/know-the-risks/rip-currents](https://rnli.org/safety/<u>know-the-risks</u>/rip-currents)

<http://coastsmart.ca/hazards/rip-currents/>