

שכבה ג' תשפ"ב



# מחברת המסע שלי אל עיבאני

"כשיובזאים  
מזיעים  
לאקוואות  
נפלאים..."

ד"ר סוס

## תלמידה יקרה,

מחברת המסע הנה מחברת אישית שלך. אנו מקווים כי תמצאי בה את המקום הבטוח ותכלי להביע מחשבות ורגשות אישיים. בהצלחה במסע בשנה החדשה.



## מאתנו

מנהלת ביה"ס

טוני סאסי

וצוות שכבה ג'

"זט מסע בן אלף מיל,

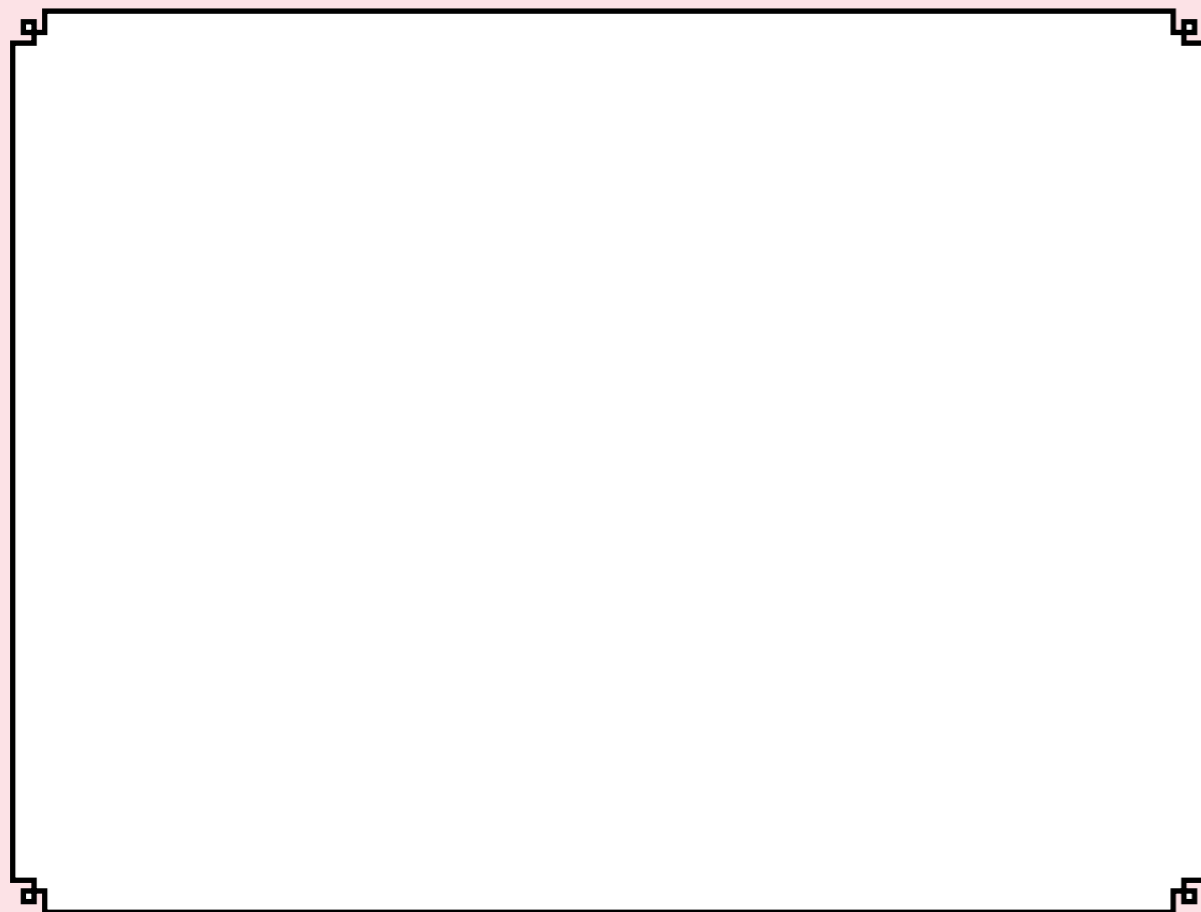
מתחיל בצעד אחד"

[ לאו דזה ]

# "הנה אני" נעים להכיר - "תעודת הזהות שלי"

"אני מאמינה בעצמי כי אני זה אני והלואית בתוכי.  
ואם רק אסתכל בתוכי, אמצא את הדרכ שלי" (יובל שט טוב)

ציירי את עצמך



ספרי מה המיוחד בך

---

---

---

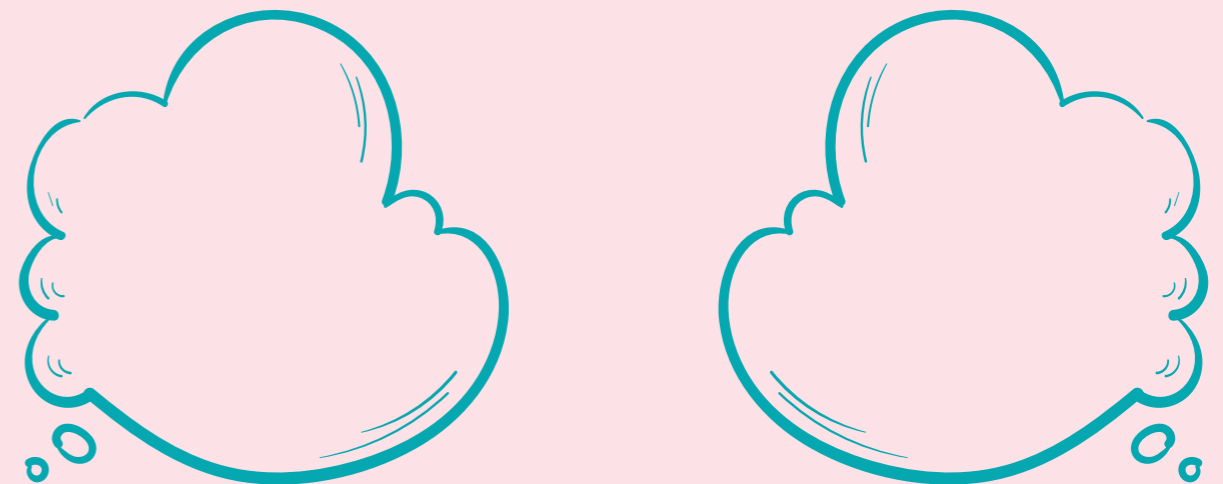
תכונות אופי, תחביבים, רגשות, לימודים, חלומות, כישורים, חוגים, מאכלים, משפחה וכד'

# אני בתחילת שנה הציפיות שלי

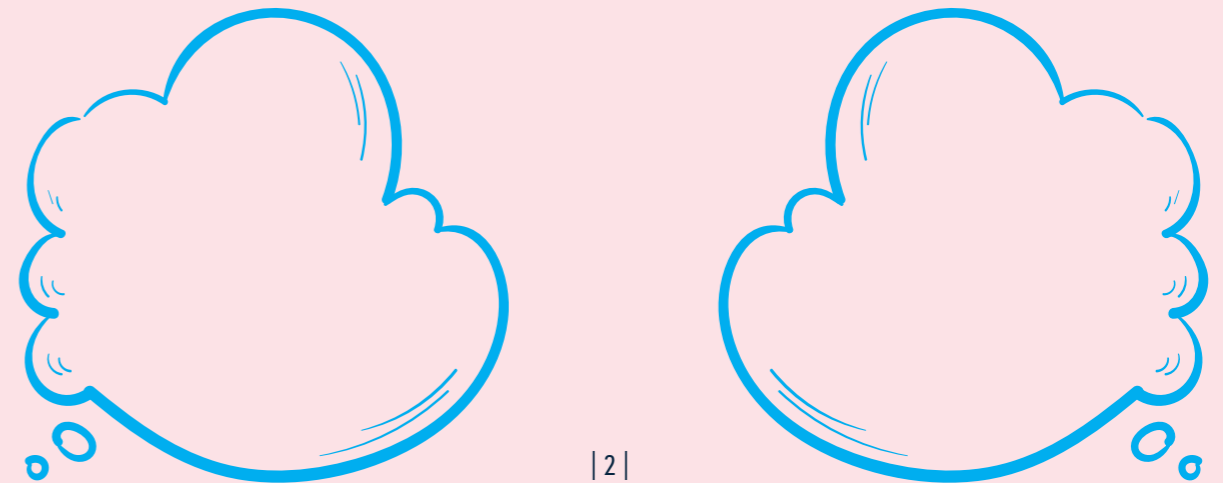
הציפיות שלי מעצמי



הציפיות שלי מהמורים שלי



הציפיות שלי מהחברים/חברות



## "אני במראה"

חזקות הן תכונות שאני טובה בהן.

"אתה אמר יותר מאה שאתה מלאמין,

חזק יותר מאה שאתה נראה

וחכם יותר מאה שאתה חושב"

פז הדוב

אילו חזקות יש בי?

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

## מאגר חזקות:

סקרנית | סבלנית | יודעת להסתדר  
עם האחר | נדיבה | מציירת יפה  
|טובה בחשבון | חזקה בספורט  
אחות טובה | יודעת לשתף  
בעלת דמיון | שובבה | עוזרת להורים  
דיקנית | תחרותית | יודעת לשיר  
נדיבה | מצחיקה | יוזמת | אכפתית  
עצמאית | רגישה | אחראית



## מה אני מאחלת לעצמי לשנה החדשה?

זה הזמן לקבוע לעצמי מטרות.

**כשאני קובעת לעצמי מטרה זה הצעד הקטן  
שאני עושה לעבר ההצלחה.**

אני חושבת שהשנה אני \_\_\_\_\_

---

---

אני רוצה להצליח ב \_\_\_\_\_

---

---

**אילו פעולות אני צריכה לעשות על מנת להגשים מטרות אלו?  
במי אני יכולה להעזר מסביבי?**

---

---

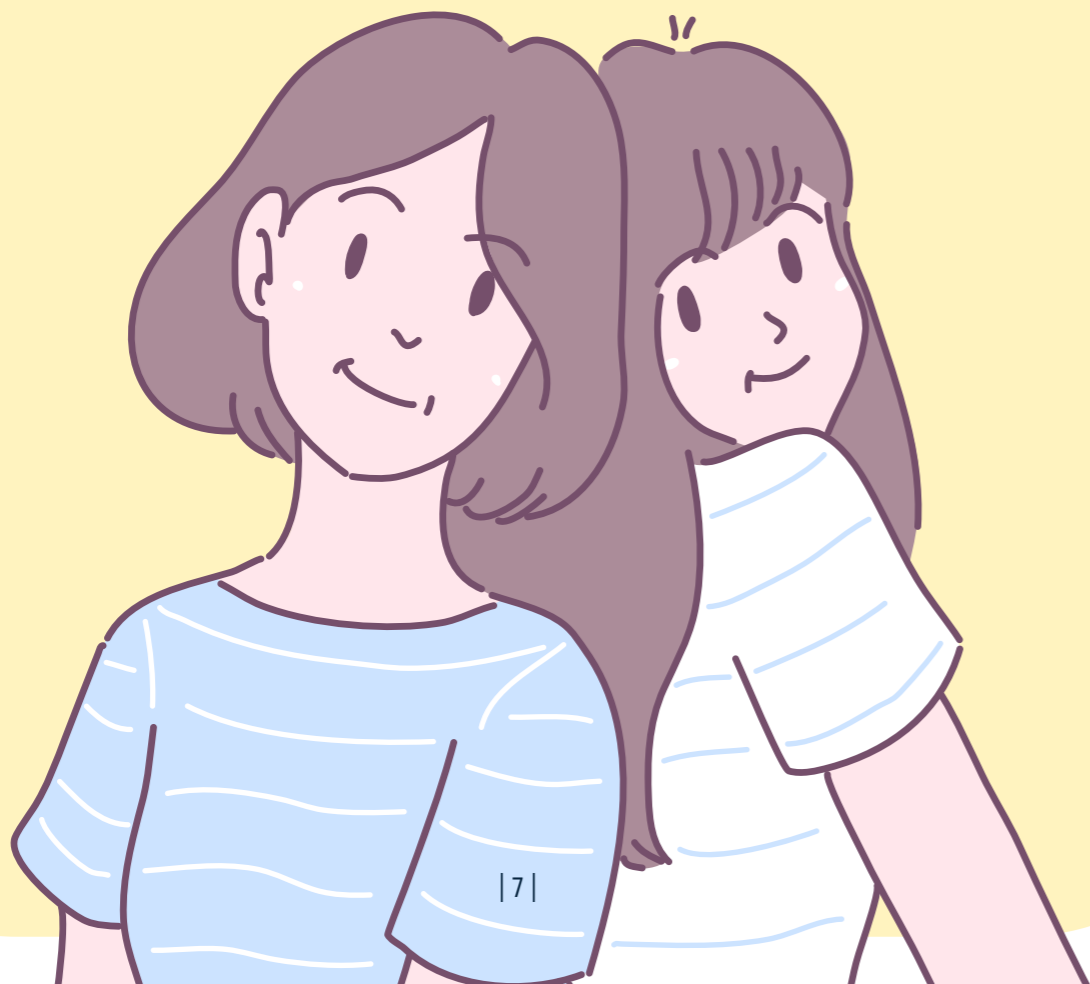
---

---

## כוחה של חברות...

**חברים מילים: דודו ברק לחן: יוני רועה**

"חבר אחד לימד אותי לשיר חבר אחד  
לימד אותי לשמוח גם חברתי  
הציעה לי לקחת קצת אוויר ואת הרע מהר  
מאוד לשכוח.  
מכל החברים שלי קיבלתי את הטוב את  
החיוך נתן לי החבר הכי קרוב.  
קיבלתי מכולם את המיטב את הכנות ואת  
מגע האושר קיבלתי קרן שמש  
וירח וכוכב, את קו הרחמים, את קו היושר"  
חברים זה כל הסיפור! החיים שלנו הרבה  
יותר מאושרים ומועשרים עם  
חברים.



## החלום שלי לשנה זו...

---

---

---

---

---



"שא את עיניך מעלה, שמע איך  
לוחש הרוח הלילה, שים את ידך  
ביד הענן ובקש חלום קטן"

[ אהוד מנור ]

על מי חשבת כשקראת את השיר?

---

---

---

ספרי אילו תכונות חשוב  
שתהיינה בחבר/ה טוב/ה?

---

---

---

מי חבר/ה שלי ולמה?

---

---

---

קראי את השיר וכתבי מה החברים נותנים לנו

---

כתבי מה את יכולה לתת לחברים

---

ערכי רשימה של החברים הטובים שלך

---

מה המיוחד ברשימת זו?

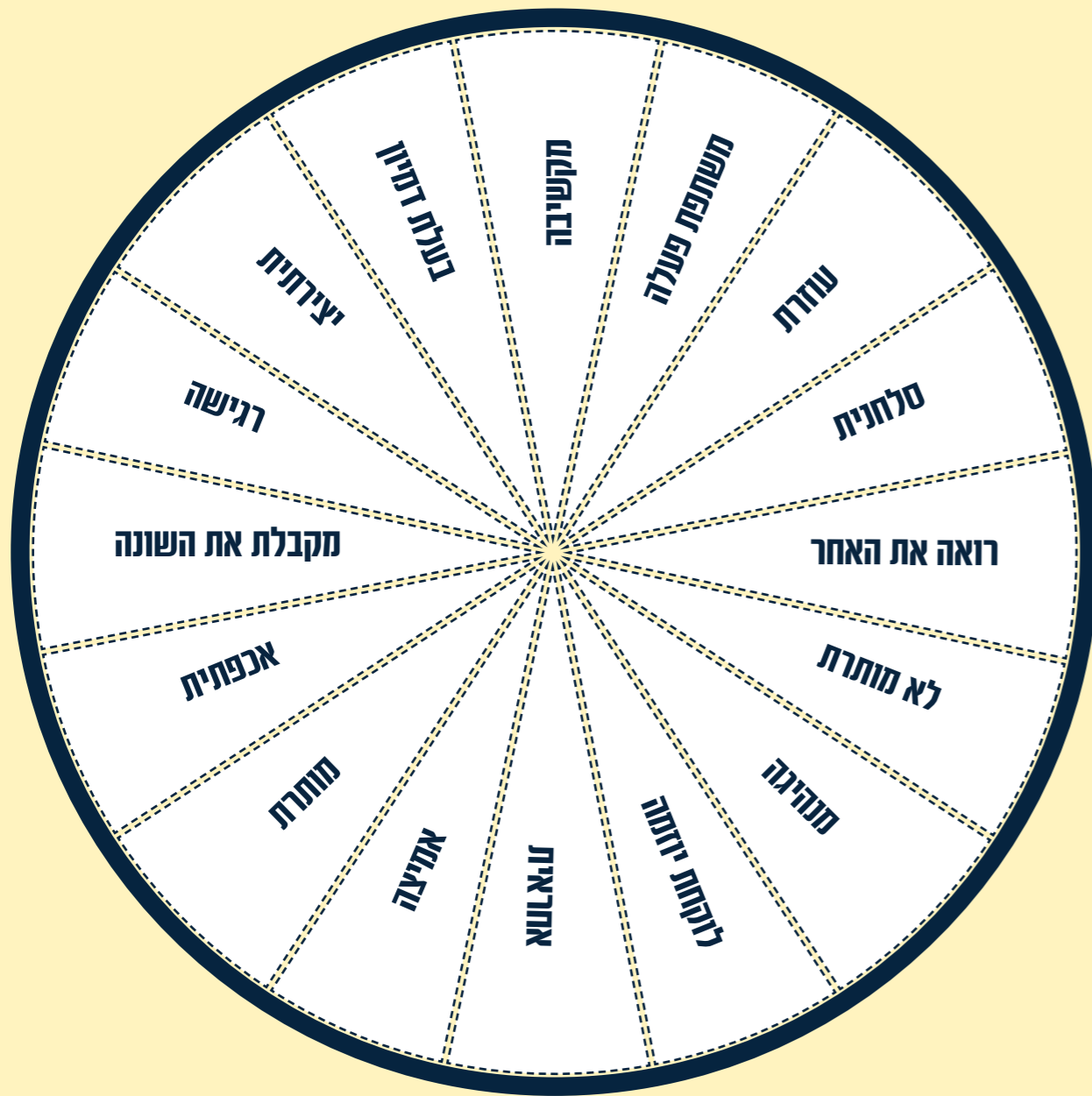
---

מה יש בך שהופך אותך לחברה טובה?

---



## אלו תכונות יש בך שהופכות אותך לחברה טובה?




---



---

## קונפליקט עם חבר/ה

### מפתחות לפתרון בעיות

כשיש לי קונפליקט עם חבר/ חברה אני

בחרי מתוך המאגר איך את מתמודדת בשעת קונפליקט



#### מילים שמרחיקות אותי מהפתרון:

אני דורשת | אני מאשימה | אני מתעלמת  
 מדברי החבר/ חברה | אני צועקת  
 אני מעליבה | אני נעלבת | אני שותקת |  
 אני מתעצבנת | אני מתרחקת | אחר...



#### פעולות שמקדמות אותי לפתרון:

אני מושיטה עזרה | אני מקשיבה | אני מבינה  
 אני מותרת | אני משתמשת במילים מכבדות  
 אני מדברת בכבוד | אני מתחשבת  
 ברגשות החבר | אחר...

### ספרי על קונפליקט שהיה לך עם חבר/ה ועל הדרך בה פתרת אותו

---



---



---

## נתינה לאחר

בחרי מתוך מחסן המלים אלו דברים את אומרת לחבר/ה  
על מנת לעודד אותו/ה והכניסי אותן לקפסת "קסם הנתינה".

### מחסן מלים

כל הכבוד, את/ה תצליחי/י, את/ה חבר/ה טוב/ה, כיף להיות חבר/ה  
שלך/ך, אני סומכת עליך/ך, אני מקשיבה לך/ך, בפעם הבאה  
תצליחי/י יותר, זה בסדר להתרגש, תוכלי/י לנסות שוב, סליחה, תודה,  
אפשר לעזר?, בואי לשחק אתי, גם אני מתבישת לפעמים, מחיאות  
כפים, "ליק", לב, בלונים, חבוק, נשיקה, טוב לי שאת/ה חבר/ה שלי.



## "אני נשאר אני"

### מלים ולחן: דתיה בן דור

לפעמים אני עצוב  
ולפעמים - שמח.  
לפעמים אני זוכר  
ולפעמים - שוכח.  
לפעמים אני שבע  
לפעמים - רעב,  
לפעמים אני כועס  
ולפעמים - אוהב.

אבל

אני תמיד נשאר אני  
תמיד נשאר אני  
תמיד נשאר  
אני!

לפעמים אני גדול  
ולפעמים - קטן.  
לפעמים אני גבור  
ולפעמים - פחדן.  
לפעמים אני ביחד  
לפעמים - לבד,  
לפעמים אני באמצע  
לפעמים - בצד.

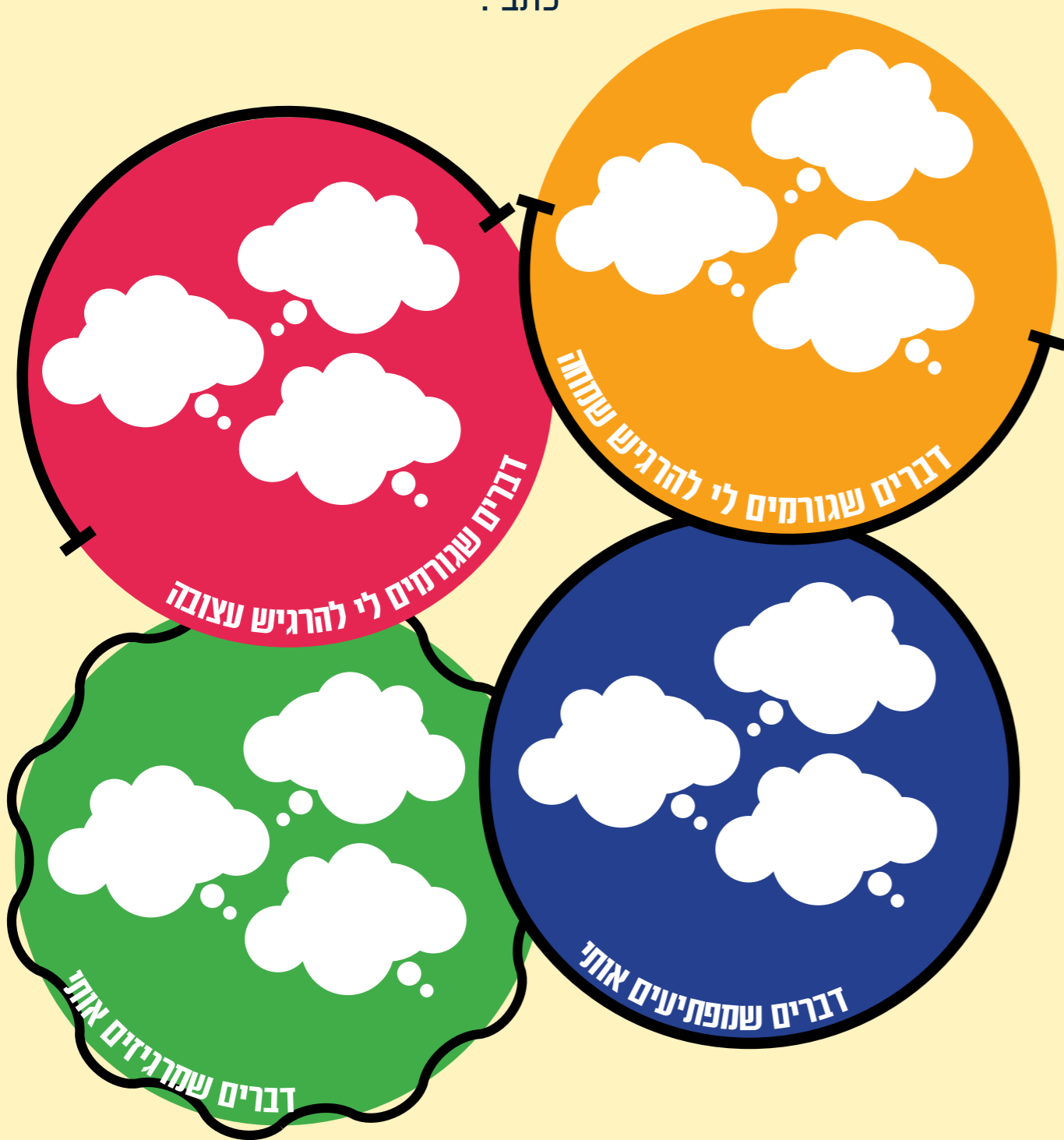
אבל

אני תמיד נשאר אני  
תמיד נשאר אני  
תמיד נשאר  
אני!



# "הדברים שזורמים לנו לראש" הם אלו שזורמים לנו לחשב"

כתבי:



## התעודה שלי באחצית א'

אלו מחשבות עולות לי לפני קבלת התעודה?

---

המשפחה שלי תגיד לי כל הכבוד על

---

המורה שלי תגיד לי שאני

---

אני מתרגשת מ

---

אני חושבת ש

---

אני שמחה כי

---

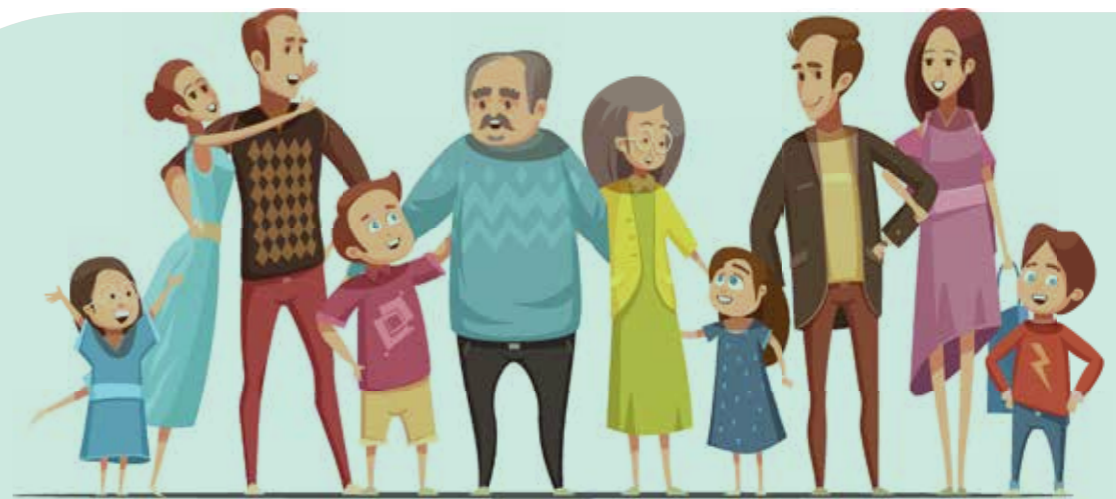
אשתדל יותר ב

---



## בחרי שאלות שתרצי לענות עליהן

אני ואחותי/אחי הכי אוהבים _____	אני אוהבת ללכת עם אמא/ אבא ל _____	אני אוהבת כשאני ואבא/ ואמא _____
כשאני ואח/אחות שלי רבים _____	הכי כיף כשכלנו _____ _____	אני אוהבת כשאבא/אמא שלי מביא/ מביאה לי _____
אמא/אבא שלי _____	אני הכי אוהבת כשסבא/ סבתא שלי _____	תמיד בארוחת ששי _____



## המשפחה שלי היא הכל בשבילי

מהי משפחה עבורך \_\_\_\_\_

כתבי חוויות שחיות עם המשפחה בחופשה

---

---

בחרי 2 דמויות מהמשפחה שלך וכתבי להן מכתב תודה/הערכה על...

---

הסבירי מדוע בחרת דווקא בהן?

---

---

מי גר איתי בבית?

איפה אני ממוקמת במשפחה?

מהם התפקידים שלי בבית?

מה מיוחד את משפחתי?

אירוע משפחתי הזכור לי במיוחד?

## משפחות

### אלה כנען

מכל המינים ומכל הצורות.  
יש משפחות של אמא ואבא וכמה ילדים,  
יש משפחות של ילד אחד חוגג הורים.  
יש משפחות גדולות עם סבים וסבתות,  
יש משפחות עם הרבה דודים ודודות.  
יש משפחות שיש רק סבא אחד,  
או סבתא  
או דודה  
או ידיד מיוחד.  
יש משפחות שיש בהן רק הורה אחד,  
שאוהב כפול ופעמים ובאופן מיוחד,  
ולפעמים זוהי אם, לפעמים זהו אב,  
גם במשפחה מצומצמת כל ילד נאהב.  
יש משפחות של שתי אמהות,  
יש אמא וסבתא ולפעמים יש דודות.  
יש משפחות של שני אבות,  
או של אב ושל דוד,  
ולפעמים זה נראה מסובך עד מאוד.  
עולמנו מלא במשפחות כה רבות,  
מכל המינים ומכל הצורות,  
ובכל משפחה, לא משנה מאיזה סוג,  
חבל של אהבה קשור וארוג,  
ובבסיס הדבק שמחבר את כולם,  
זוהי אהבה שסמיכה מקשר של דם.



## העצמאות שלי

מהי עצמאות - עמידה ברשות עצמי,  
לא להיות נזקק בכלל לעזרת אחרים.

במה אני כבר עצמאית?

---

---

במה אני עוד זקוקה לעזרה וממי?

---

---

במה הייתי רוצה להיות עצמאית ומה עלי לעשות לשם כך?

---

---

---

---

---

## האפיקומן שלי



אפיקומן הוא כנוי למחצית המצה שמוצאים לאחר סעודת ליל הסדר. נהוג שמי שמוצא את  
האפיקומן מקבל הפתעה.

מהו ה"אפיקומן" שלך?

הסברי וצירי

---

---

---

---

# דברים שאני כותבת לעצמי בסוף שנה

הייתי טובה השנה ב...

---

---

---

הצלחתי פעם ראשונה ב...

---

---

---

אני רוצה ומקווה  
לשנה הבאה ש...

---

---

---

גליתי אחריות כש...

---

---

---

# חוויות מהשנה החולפת

הצגה מעניינת שצפיתי בה השנה

---

טיול מוצלח שיצאתי אליו

---

פעילות חברתית מהנה שהשתתפתי בה

---

ספר מעניין שקראתי השנה

---

# סוף שנה עם האורה שלי

אהבתי מאוד  
כש \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

הכי ענין  
אותי השנה \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

הכי נהייתי  
מ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

יש לי רעיון  
ל \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

יש לי שאלה  
\_\_\_\_\_

למדתי  
ש \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# ההצלחה שלי

ספרי על מטרה שהצבת לעצמך בתחילת המסע  
והצלחת להשיג אותה בסוף השנה

---

---

---

---

---

---

---

---

**האם יש משהו שהיית רוצה לשפר? לשנות?**

---

---



# החופשה שלי

כתבי וציירי איך החופשה שלך תראה

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



סוף הוא  
תמיד התחלה  
של משהו  
חדש

