

מפגש בוקר מקוון יוגה



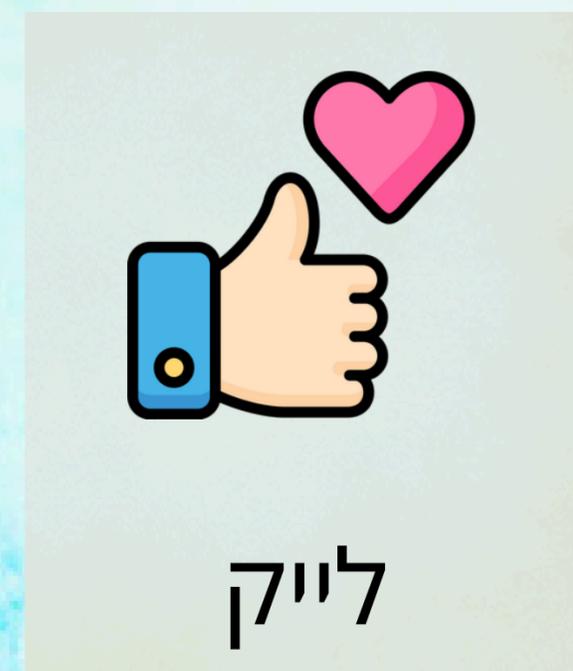
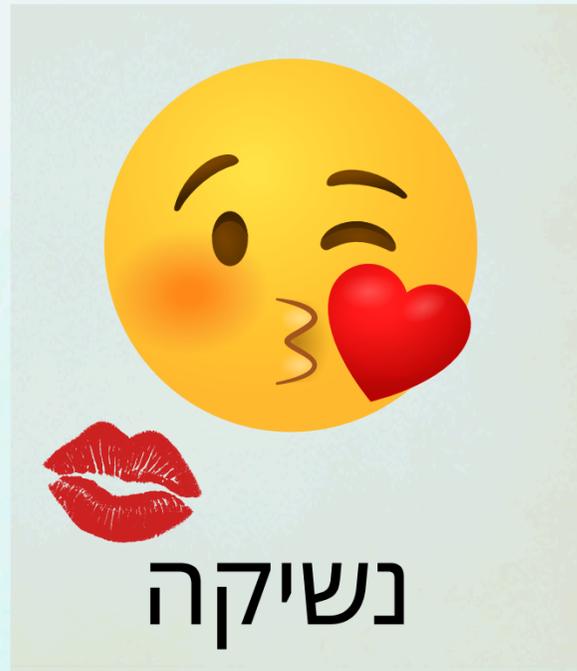


הנחיות

- שקף 3 - כל ילד בוחר בעזרת הסמלילים כיצד הוא רוצה לברך את חבריו לשלום.
- שקף 4 - שואלים את הילדים מה הם עושה בבית (מקריאים את האפשרויות), וכל ילד בוחר את תשובתו כשהוא נעזר בתמונות שלפניו.
- שקף 5 - שואלים 'איזה יום היום בשבוע', ולוחצים על הקישור של השיר לאותו יום.
- שקף 6 - שרים את השיר "איזה בוקר נהדר" - בליווי תנועות גוף.
- שקף 7 - מבקשים מהילדים להביט מהחלון ולבדוק מה מזג האוויר היום?
- שקף 8 - לוחצים על הקישור לפעילות היוגה.
- שקף 9 - נפרדים לשלום. כל ילד בוחר בעזרת הסמלילים כיצד הוא רוצה להפרד.
- שקף 11- בהשראת המפגש - שולחים להורים בקובץ נפרד כרטיסיות יוגה לפעילות בבית.



איחולי בוקר טוב



מה אני עושה בבית...



עוזר/עוזרת במטבח



מתחפש/מתחפשת



ביחד עם המשפחה

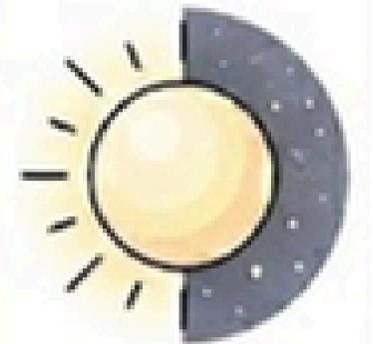


משחק/משחקת
עם הכלב/החתול

ימות השבוע



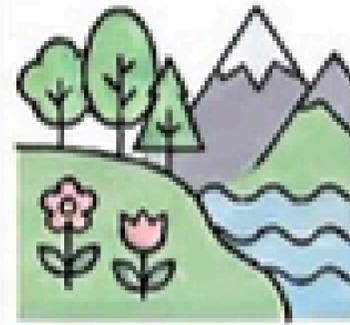
יום ראשון



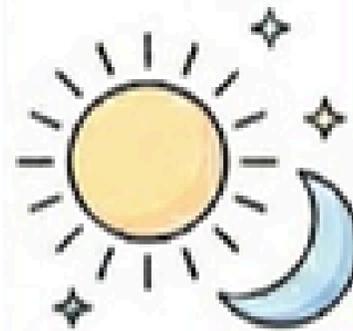
יום שני



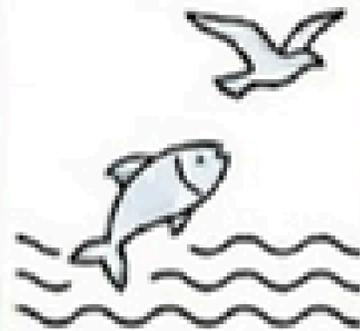
יום שלישי



יום רביעי



יום חמישי



יום שישי

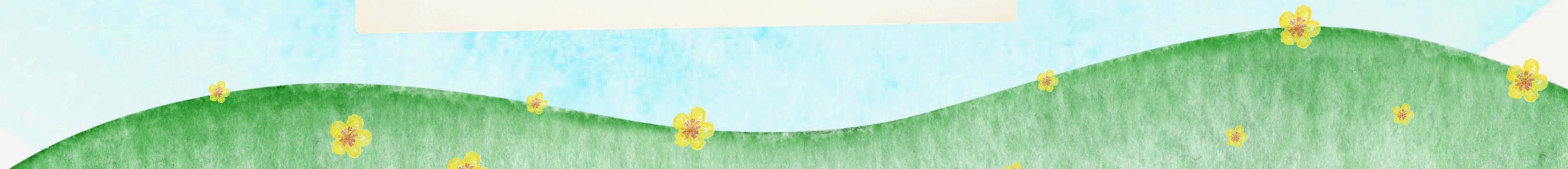
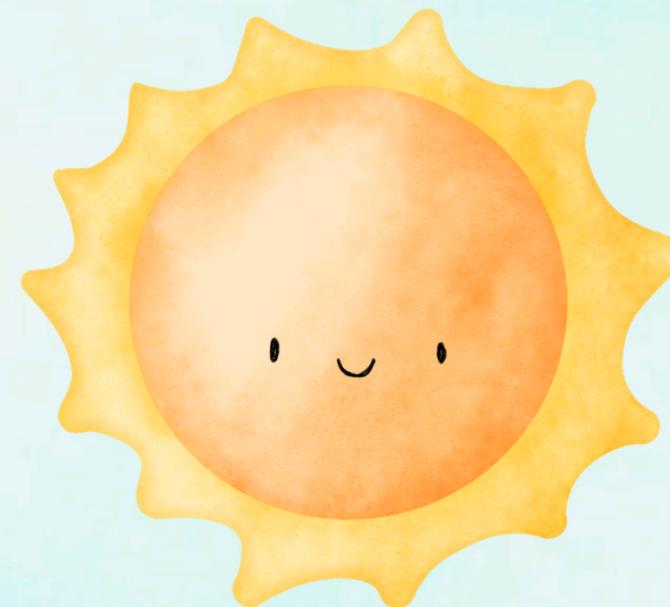


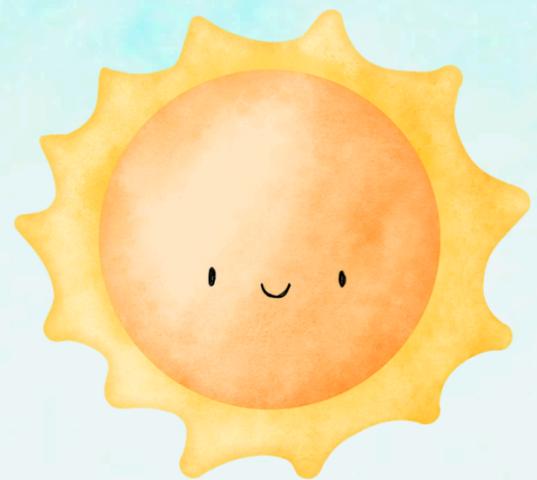
יום שבת



שיר בוקר

”איזה בוקר נהדר”



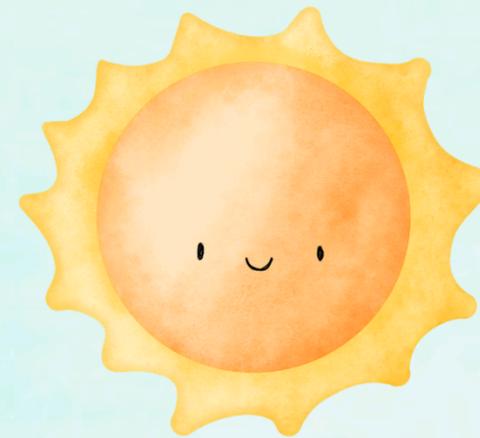


מזג האוויר היום

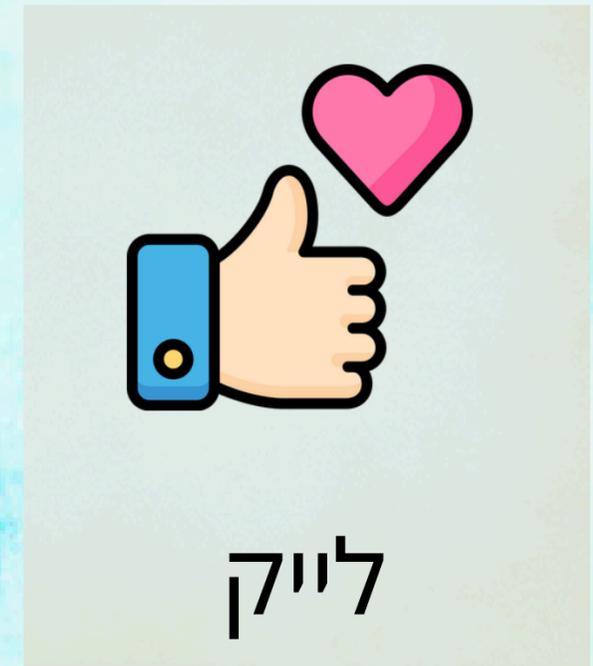
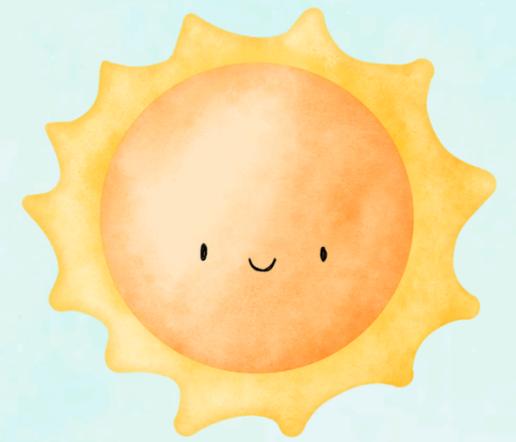




יוגה לילדים

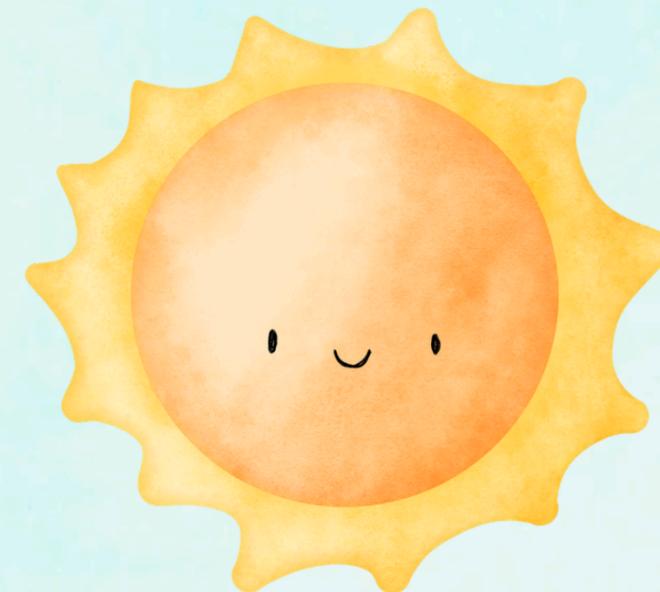


נפרד לשלום





יום מקסים



בהשראת המפגש



שולחים להורים בקובץ
נפרד את כרטיסיות היוגה
לפעילות משותפת בבית
עם הילדים.

כרטיסיות יוגה

