



המינהל הפדגוגי
אגף קליטת תלמידים עולים



משרד החינוך

אגף קליטת תלמידים עולים ותושבים חוזרים

משחק קלפי "מגילת הרגשות"

לילדים, להורים ולצוותים החינוכיים





המינהל הפדגוגי
אגף קליטת תלמידים עולים



משרד החינוך

מגילת הרגשות

**להלן הצעה למשחק קלפי רגשות המבוסס על דמויות
ממגילת אסתר, המותאם לתלמידים עולים חדשים ככלי
לפיתוח שפה רגשית ושיח על חוסן.**

**מטרת המשחק: לעזור לתלמידים לזהות ולהביע רגשות
דרך דמויות המגילה, תוך שימוש במונחים בעברית וחיבור
לערכים אישיים.**



המינהל הפדגוגי
אגף קליטת תלמידים עולים



משרד החינוך

מבנה הקלפים

כל קלף מייצג תמונה של דמות מהמגילה, שם הרגש בעברית, וצבע תואם המסייע בזיהוי.

- **אסתר (ורוד - אומץ): מייצגת את היכולת לפעול למרות הפחד.**
- **מרדכי (צהוב - שמחה): מבטא את תחושת הניצחון והגאווה היהודית.**
- **המן (אדום - כעס): מייצג תחושות של עלבון, שנאה וקנאה.**
- **אחשוורוש (סגול - בלבול/לחץ): דמות שמתלבטת ומושפעת מהסביבה.**
- **ושתי (כתום - רוגע/עמידה על עקרונות): מייצגת ערך של החלטה עצמית וחופש**



המינהל הפדגוגי
אגף קליטת תלמידים עולים



משרד החינוך

הצעה לפעילות עם הקלפים (מותאם לעולים חדשים)

• “מי כמוני במגילה”:

בפעילות זו, אתם מבקשים מהילדים לבחור
קלף של דמות ולשתף ברגש שדומה למה שהם מרגישים כעת.

דוגמאות:

אני מרגיש/ה כמו אסתר כי גם אני אמיץ/ה.

אני מרגיש/ה קצת בלבול כמו אחשוורוש כי קשה לי עם האזעקות.



המינהל הפדגוגי
אגף קליטת תלמידים עולים



משרד החינוך

הצעה לפעילות עם הקלפים (מותאם לעולים חדשים)

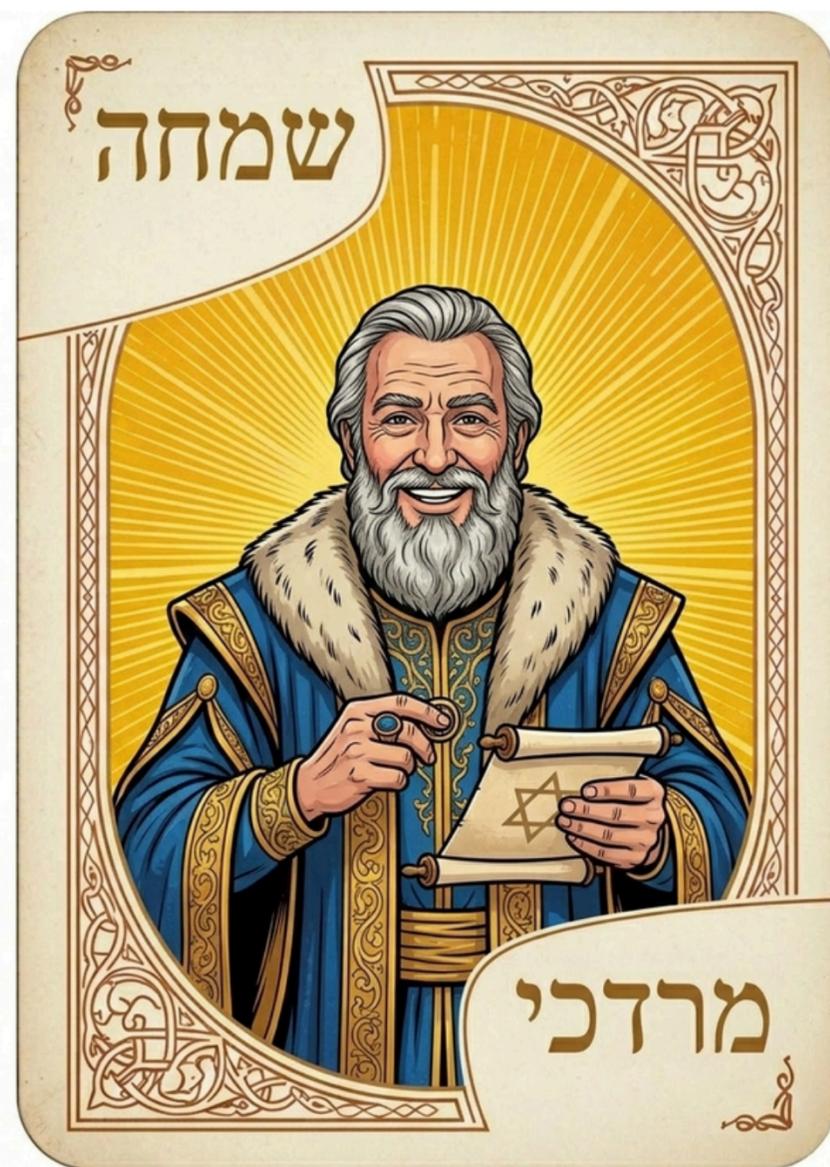
• "מראה רגשית":

הילדים וההורים מציגים רגש של דמות בפנטומימה, וכל אחד צריך
לנחש את הרגש ואת הדמות של השני.
פעילות זו עוזרת לעולים ללמוד את שמות הרגשות ללא צורך בהסברים
מלוליים מורכבים.



משרד החינוך

המינהל הפדגוגי
אגף קליטת תלמידים עולים





נהל הפדגוגי
ת תלמידים עולים

