



## השבוע אני רוצה... - פעילות שיח

בימים אלו, כאשר תלמידים מתמודדים עם אתגרים רגשיים ומציאות ביטחונית מורכבת, חשוב לייצר במרחב הכיתתי עוגנים של יציבות, משמעות ובחירה אישית. הפעילות שלפניכם מזמינה את התלמידים לעצור, לבחור ערך או פעולה קטנה לשבוע הקרוב, ולתרגל אחריות אישית ואכפתיות במרחב הכיתתי והמשפחתי.

מעבר לחיזוק השיח הרגשי, עבור תלמידים עולים זוהי הזדמנות לפתח שפה רגשית בעברית, לחוות הצלחה ולחזק תחושת שייכות.

מומלץ לפתוח במודלינג קצר מצד המורה וליצור מרחב בטוח לשיתוף מכבד.

### מטרות השיעור

חיזוק שיח רגשי בגיל ההתבגרות

פיתוח אחריות אישית וחברתית

### פתיחה:

המורה תקריא משפטים קצרים על בחירות ופעולות לשבוע הקרוב.

כל תלמיד שמתחבר למשפט יבצע את התנועה שסיכמנו מראש (בזום - אגודל למעלה או מחיאות כפיים)

משפטים לדוגמה:

השבוע אני רוצה לשפר משהו בלימודים שלי.

השבוע אני רוצה לדבר עם מישהו שאני פחות מדבר/ת איתו.

השבוע אני רוצה לעזור בבית בלי שיבקשו ממני.

השבוע אני רוצה להגיד תודה למישהו משמעותי.

השבוע אני רוצה לנסות להתמודד עם משהו שקשה לי.

השבוע אני רוצה לעשות משהו בשביל הקבוצה / הכיתה.

דיון בעקבות המשפטים: התלמידים מגיבים לכל משפט בשיח:

למה זה חשוב לך?

למי זה יעזור?

מה יכול להקשות עלי?

מה יעזור לי להצליח?



הקרנת משפט על המסך:

"מעשה קטן אחד יכול לשנות יום של מישהו אחר."

שאלות לדין:

- האם אתם מסכימים? למה?
- האם אתם זוכרים מישהו שעשה בשבילכם משהו קטן ומשמעותי?
- איך הרגשתם?

שאלה מרכזית:

איך האכפתיות שלנו יכולה לחזק אנשים סביבנו גם כשיש מציאות לא פשוטה בחוץ?

כיווני חשיבה:

- אחריות אישית
- חברות
- דוגמה אישית
- אכפתיות ברשתות חברתיות
- תמיכה בזמן משבר
- משימת סיכום: (בחירה של משימה אחת)

כל תלמיד כותב:

- השבוע אני בוחר/ת \_\_\_\_\_ כי בתקופה כזאת חשוב \_\_\_\_\_  
תוצר קבוצתי: אינפוגרפיקה בקבוצות קטנות שתכלול:  
3 מעשים קטנים בבית, 3 מעשים בכיתה, 3 מעשים בקהילה. (הסבר בדף 3)
- תוצר רפלקטיבי: כתיבה של 5-7 שורות: מה עשיתי השבוע? איך הרגשתי? איך האדם השני ההרגיש?



## כך יוצרים אינפוגרפיקה ב-NOTEBOOKLM בשלבים פשוטים: (רק באישור הורים)

1. נכנסים ל-NOTEBOOKLM
2. פותחים את האתר של NOTEBOOKLM ונכנסים עם חשבון GOOGLE.
3. יוצרים מחברת חדשה (NOTEBOOK)
4. מוסיפים מקורות מידע
5. לוחצים על ADD SOURCE ומעלים את החומרים שעליהם תבססו את האינפוגרפיקה:
  - מסמך
  - קובץ PDF
  - קישור לאתר
  - טקסט שאתם מדביקים.
6. לוחצים על תיקיית האינפוגרפיקה בצד שמאל של המסך.