

שאלון הערכה עצמית: אפקטיביות צוותית

הסבר על השאלון:

שאלון זה מיועד להתבוננות אישית על יכולותיך בהובלת צוות, תקשורת בינאישית וניהול דינמיקות צוותיות. הוא מתבסס על משאבי ידע מרכזיים בתחומי הניהול והאפקטיביות הצוותית.

הדפסו את השאלון

עבור כל היגד, דרגי את מידת ההסכמה שלך על פי הסקאלה הבאה:

1 - כלל לא מסכים/ה

2 - מעט מסכים/ה

3 - מסכים/ה במידה בינונית

4 - מסכים/ה מאוד

הערה חשובה:

השאלון מיועד להתבוננות אישית בלבד ואין צורך לסכם ניקוד בסופו.

לאחר המילוי, התבוננו על ההיגדים שוב וסמנו לכם את אלו אשר מאתגרים אתכם במיוחד ועליהם תרצו לעבוד/לשפר.

מספר שאלה	היגד	ציון (1-4)
1	אני מזהה את רמת המיומנות והנכונות של חברי הצוות שלי ומתאים/ה את הניהול בהתאם.	
2	אני מתחשב/ת בהבדלים האישיים בין חברי הצוות ומספק/ת תמיכה לפי הצורך.	
3	אני יוזם/ת שיחות חולין עם חברי הצוות כדי ליצור חיבור אישי ולשפר את האווירה בצוות.	
4	אני מרגיש/ה בנוח לנהל שיחות חולין ולהשתמש בהן ככלי ליצירת קשרים ושיפור שיתוף הפעולה בצוות.	
5	אני מודע/ת לעייפות של חברי הצוות ומעודד/ת מנוחה ושמירה על איזון עבודה-חיים.	
6	אני מכיר/ה שיטות להפחתת תשישות בקרב חברי הצוות ומיישם/ת אותן באופן יזום.	
7	אני משתדל/ת להפוך ישיבות צוות ליעילות וממוקדות, תוך שמירה על השתתפות פעילה של כולם.	

8	אני בוחן/ת את מבנה ותוכן הישיבות כדי להבטיח שהן מועילות ואפקטיביות.
9	אני מנהל/ת שיחות משוב בצורה אפקטיבית ומבוססת על כלים פרקטיים.
10	אני יוזם/ת שיחות משוב באופן שוטף כדי לחזק את חברי הצוות ולשפר את הביצועים.
11	אני שומר/ת על אווירה מכבדת בעת מתן משוב גם במצבים מאתגרים.
12	אני משתדל/ת לקדם דיאלוג פתוח בישיבות ובשיחות צוותיות כדי לעודד רעיונות חדשים.
13	אני משלב/ת פעולות להעצמת חברי הצוות ומעודד/ת אותם לקחת יוזמה.
14	אני מתאם/ת ציפיות עם חברי הצוות כדי לוודא הבנה ברורה של המשימות והיעדים.
15	אני משלב/ת כלי ניהול פרקטיים לניהול הצוות ולהבטחת אפקטיביות העבודה המשותפת.
16	אני פתוח/ה לשמוע דעות שונות ולשלב רעיונות חדשים שמגיעים מחברי הצוות.
	אני דואג/ת לוודא שכל חברי הצוות מרגישים שהם תורמים ומוערכים.
	אני מתמודד/ת בצורה חיובית עם קונפליקטים בין חברי הצוות.
	אני בונה תחושת שייכות ומשמעות בצוות שלי.
	אני משתמש/ת במשוב חיובי וביקורתי בצורה מאוזנת כדי לעודד התקדמות.