
קול קורא - תכנית "בוחרים בריא"

מהי תכנית "בוחרים בריא"?

תכנית "בוחרים בריא", לקידום אורח חיים בריא ופעיל, פותחה במטרה להוביל מדיניות בית ספרית, לפעול לשלומות ולהטמיע הרגלים בריאים בקרב קהילת בית הספר וההורים.

תכנית זו מתווה את אבני הדרך לעיצוב דמות הבוגר והבוגרת השואפים לסגל לעצמם אורח חיים בריא ופעיל, באמצעות יצירת סביבה חינוכית המאפשרת תרבות של בריאות. בתכנית מגוון תחומי בריאות בדגש על: אכילה בריאה, הגברת הפעילות הגופנית, איכות השינה, חוסן גופני ורגשי וכן, נושאים נוספים המהווים מרכיבים הכרחיים כחלק מקידום הבריאות והשלומות. (Well Being)

התוכנית פועלת בחמש זירות:

- מנהיגות בית ספרית
- סדירויות ונהלים
- תהליכי למידה
- קהילה ושותפויות
- מרחבי סביבה וחיים

מהי חשיבות התכנית "בוחרים בריא"?

באמצעות שילוב והטמעת נושאי הבריאות במדיניות בית הספר וכחלק משגרת יום הלימודים, ניתן להוביל לשינוי ושיפור התנהגותי בקרב התלמידים כגון:

- טיפוח אקלים חינוכי מיטבי
- שיפור הישגים לימודיים
- הטמעה של התנהגויות התורמות לבריאות ולחוסן אישי
- שכלול מיומנויות תוך אישיות ובין אישיות

למי מיועדת התכנית?

כלל בתי הספר בכל שלבי הגיל ובכל המגזרים מוזמנים להצטרף לתוכנית ולבחור בריא!

מה המחויבות שלכם?

1. **בית ספר הפועל על פי המדדים המפורטים בתוכנית זו** משפיע על בריאות קהילת בית הספר ויזכה להכרה כבית ספר מקדם בריאות על ידי יחידת הבריאות הארצית במנהל הפדגוגי, משרד החינוך ובשיתוף התוכנית הלאומית "אפשריבריא", במשרד הבריאות.
2. **מילוי טופס מקוון** "טופס הצטרפות לתוכנית בוחרים בריא" המפורסם בפורטל מוסדות חינוך, לתייעוד פעילויות בתחום קידום בריאות והצהרה של מנהל בית הספר על יישום הפעילויות. הטופס יהיה זמין החל מה-07.01.2025 עד ה-30.06.2025.
3. **אישור וחתמת מנהל/ת המוסד החינוכי** על הטופס המקוון המלא באמצעות הזדהות אחידה בפורטל מוסדות חינוך.

למילוי טופס הצטרפות לחצו [כאן](#)

איך מתחילים?

משלבים בבית הספר פעילויות חינוך לבריאות בהלימה לערכה הדיגיטלית – "אקוסיסטם בית ספרי מקדם בריאות", הכוללת מאגר כלים ודוגמאות יישומיות על פי זירות ההשפעה המרכזיות של בית הספר.

לקבלת קישור והדרכה על הערכה יש לפנות לצוות הבריאות המחוזי

לרשימת צוותי ההדרכה במחוזות לחץ [כאן](#)

למגזר החרדי:

משלבים בבית הספר פעילויות חינוך לבריאות בהלימה לתכנית "בוחרים בריא" לשנה"ל תשפ"ה, הכוללת מאגר דוגמאות יישומיות על-פי עוגנים פדגוגיים-ערכיים.

לתכנית בוחרים בריא למגזר החרדי לחץ [כאן](#)

בית ספר שיפעל ע"פ המדדים יוכר הכרה רשמית כבית ספר מקדם בריאות לשנה"ל תשפ"ה על ידי יחידת הבריאות והתכנית הלאומית אפשריבריא של משרד הבריאות (בכפוף לאישור פרנטית הבריאות המחוזית)

[מדדים לבתי ספר יסודיים](#)

[מדדים לבתי ספר על יסודיים](#)