



מרכזי יחד

שלומות הצוות (Wellbeing): איך אטפח את הצוות החינוכי שבניהולי?

"איתן כולם את" כתב חיים גורי, ובימים אלו, בהם לבבות כולנו פועמים כגוף אחד בדאגה ובצער אך גם בנחישות ותקווה, אתם ואתן, ראשי וראשות הצוותים, והיועצות החינוכיות במרכזי יחד, מחפשים בוודאי אחר דרכים לחזק את כל חברי הצוות החינוכי שעובדים, מגויסים או מתנדבים אצלכם במרכז: מחנכות-מטפלות, גננות, מורים ומורות, צוות החינוך המיוחד, תומכי הוראה, סטודנטים להוראה, מורות חיילות ומתנדבים - שלומות כולם ורווחתם, באחריותנו.

שלומות הצוות שלכם היא מטרה העומדת בזכות עצמה אשר יש לה גם השפעה משמעותית על שלומות התלמידים. צוות שיפעל בתנאים של שלומות (רווחה נפשית) ביטחון ומשמעות יצליח לספק תנאים אלו גם לתלמידיו. חשוב לזכור כי חברי הצוות התגייסו למלאכת החינוך במרכזי יחד מתוך תחושת שליחות ומשמעות עמוקה שחשוב להכיר בה, ולשמר אותה בעזרת מחוות גלויות של הערכה, כבוד ואכפתיות. מחוות וקשר שיאפשרו לצוות לשמר את תחושת המשמעות גם ברגעי שחיקה ומורכבות.

ראשות וראשי צוות יקרים אנו מזמינים אתכם לראות ביועצת המרכז שותפה מקצועית שיכולה לסייע לכם בקידום שלומות הצוות. שתפו, את היועצת עבדו עמה יחד ואל תישארו לבד מול גודל המשימה.

במקום בו איני מכיר איש ושותפי שונים ממני - אצור לעצמי קשרים שיאפשרו לי לחוש **שייכות**

בתנאים של חוסר יציבות ושינויים תכופים - אחתור ליצירת איים של **וצאות**

במקום בו אנשים נאלצו ונאלצים לפלס לעצמם דרך כדי לשרוד - אגלה **מנהיאות**

בתנאים של שבירת מערכות התמיכה המוכרות והידועות - אבקש ואף אציע **תמיכה**

בתקופה של שבר, כאב, התפכחות, אכזבה ואבל - אתעקש ואמצא **משמעות**

פתח דבר

שייכות

ודאות

מנהיגות
אישית

תמיכה

משמעות

פתח דבר

שייכות

ודאות

מנהיגות
אישית

תמיכה

משמעות

מה יסייע לחברי וחברות הצוות לחוש שייכות?

- הידיעה שהם חלק מצוות שהוא קבוצת שייכות מקצועית
- הכרה בייחודיות של כל איש צוות - גיל, רקע, סיפור אישי, צורך ייחודי ואפיון מקצועי
- יצירת שפה משותפת ושגרות של פגישות, ישיבות ממשקי שיח בנושא משימות משותפות
- פעולות להעמקת היכרות ולהגברת לכידות - מפגשי שיח, שיתוף, הסתייעות
- מסר ש"אנחנו צוות!", פעולות שיוצרות "יחד"

איך נעניק להם את זה?



מה יסייע לחברי וחברות הצוות לחוש ודאות?

- היכרות עם בעלי תפקידים נגישים וזמינים אליהם אפשר לפנות ולהיעזר בכל נושא וצורך
- קבלת סדר יום - סדירויות, מפגשים, תכנית יומית
- היכרות עם המבנה הארגוני והפיזי
- הכרה גלויה במורכבות התפקיד והמשימה כמסר שמאמציהם אינם מובנים מאליהם
- תחושת נראות והיכרות - תשומת לב גם למי שנעדר ולמצוקות של אנשי צוות - איש אינו שקוף! כמסר אישי לכל איש ואשת צוות בדבר חשיבותם, וכחלק מהמאמץ ליצירת צוות קבוע.

איך נעניק להם את זה?



פתח דבר

שייכות

ודאות

מנהיגות אישית

תמיכה

משמעות

מה יסייע לחברי וחברות הצוות לפעול מתוך תחושת מנהיגות אישית?

- אמונה ביכולתם ובדרכם ותחושת משמעות
- יצירת הזדמנויות שמאפשרות לחברי הצוות להפעיל שיקולי דעת, לגלות יזמות, יצירתיות וגמישות
- אימוץ עמדת משמעות פנימית של היותי "איש חינוך ומנהיג"
- יכולת רפלקטיבית להכיר בתוך עצמם במנהיגות שהם מגלים לנוכח אתגרי השעה
- תחושה שמנהיגותם אינה נלקחת כמובנת מאליה וכי יש הכרה במקצועיות שלהם

איך נעניק להם את זה?



פתח דבר

שייכות

ודאות

מנהיגות אישית

תמיכה

משמעות

לאיזו תמיכה זקוקים חברי וחברות הצוות?

- תמיכה רגשית בצוות בעזרת הזדמנויות לשיח ולשיתוף בדגש על חיסיון
- תמיכה מותאמת לאדם (גמלאי, מתנדב, עובד במספר מקומות, מורה חיילת, סטודנט וכו'), לאתגרי הגיל של התלמידים ולא אתגרי המקצוע שהמורה מלמד.
- ליווי מקצועי והדרכה על אתגרי ההוראה והחינוך
- תשומת לב מיוחדת לחברי וחברות צוות שהם עצמם מפונים ועומדים בקשר מרחוק עם תלמידיהם ועמיתיהם לצד התפקיד הנוכחי

איך נעניק להם את זה?



פתח דבר

שייכות

ודאות

מנהיגות אישית

תמיכה

משמעות

מה יסייע לחברי וחברות הצוות לפעול מתוך תחושת משמעות?

- תחושת **שליחות**, חזון אישי, הכרה בחשיבות התפקיד
- אמונה בעשייה החינוכית **כמקדמת חוסן**, כמשקמת וכבעלת ערך טיפולי
- תחושה שלנוכחותם המקצועית יש גם **ערך** חברתי וגם ערך אישי ייחודי - אמונה בהיותם האנשים הנכונים במקום הנכון
- חיזוק תחושת **ההתחדשות**, המשמעות והשליחות ושימורן לאורך זמן גם לנוכח מורכבות התפקיד
- תחושת אופק, יצירת תמונת עתיד - להרשות לעצמם לחלום

איך נעניק להם את זה?

גם הנראות נחשבת!
יצירת סמל של ייצוג
מקצועי שיאפשר
לחבור לצוות (סיכה, תג
עם סרט וכו')

פעילות חוויתית
עם הצוות בנושא
הכרה במאמצי

"אני משמעותי"



פעילות חוויתית
עם הצוות בנושא
הכרה במאמצי
"מהדהדים הצלחות"



כלים למנהל:
ניהול צוות
בשגרת חירום



פתח דבר

שייכות

ודאות

מנהיגות
אישית

תמיכה

משמעות