



## ראש השנה

### נושא השיעור: "מראה מראה הראי נא לי איזו שנה אבחר בשבילי"

גיל התלמידים: א' – ו'  
משך הזמן: 45 דק', (חלוקת הזמנים גמישה בהתאם למספר התלמידים וליכולתם).  
שמות היצירות ויוצריהם: השימוש במוסיקה להחלטת המורה.

#### מטרות השיעור:

1. לפתח יכולת הבעה וביטוי אישי באמצעות הגוף.
2. לעודד יכולת עבודה בזוגות תוך שכלול מיומנויות קשב, ריכוז, סובלנות ויזומה.
3. ליצור מרחב שיח קבוצתי והאזנה הממוקדת בדברי הזולת תוך פרשנות, ונקיטת עמדה לגבי תוכן הדברים.

#### תיאור הפעילויות:

1. התלמיד יבחר בברכה שהוא מאחל לעצמו וינסה להעביר את מסרה בעזרת תנועה. (5 דק')
2. התלמיד השני ינסה לחקות את התנועה ואולי בהמשך גם לזכור מספר תנועות אותן יציג בפני מוביל התנועה.
3. לחילופין ניתן לבצע חיקוי לברכה ממצאה ולאחר תרגול, שני התלמידים יציגו את העבודה המשותפת במליאה. (10 דק')
- לאחר סבב של כולם השניים יחליפו בתפקיד.
3. הכיתה יכולה לנחש מה היתה הברכה וממציא הברכה יגלה לשאר הכיתה למה הוא ייחל לעצמו השנה. (10 דק')

#### דוגמה לפעילות בקישור הבא

#### היבטים מתכנית הלימודים החדשה:

- ערך: סובלנות
- מעורבות: סוציאליזציה, חגים ומועדים
- רלוונטיות: ביטוי אישי לבחירה של כל תלמיד
- רכיבי ליבה מהתכנית: ידע גוף וטכניקה, יצירה ומופע, חברה ותרבות, איכות חיים



#### תכנית לימודים במחול לבתי ספר יסודי בקישור הבא