

נושא השיעור: "סיבוב סביב ציר"

גיל התלמידים: כיתות א'-ב'

משך הזמן: 45 דק' (חלוקת הזמנים גמישה בהתאם להחלטת המורה).

שמות היצירות ויוצריהם: "הסביבון שלי" - לאה נאור/ מתי כספי, בחירות מוסיקליות נוספות לבחירת המורה.

מטרות השיעור

- להכיר את מושג הסיבוביות והפוקוס דרך התנועה.
- להתנסות בתנועה על ציר/ בסיס אחד כדימוי לסביבון.
- לפתח יצירתיות, זיכרון תנועתי וחדוות הנאה דרך עבודה תנועתית.

תיאור הפעילויות

- המורה תציג את נושא השיעור "סיבוביות" בקישור לחג החנוכה ולסביבון.
- התלמידים יתנסו בסיבובים על איברים שונים המשמשים כציר/ בסיס אחד: רגל, ישבן, בטן, גב, ברך ועוד.
- המורה תסביר על מושג "הפוקוס" כדרך להשלים סיבוב בצורה אפקטיבית ומונעת סחרחורת ותנחה את התלמידים לביצוע סיבובים תוך מיקוד המבט לנקודה אחת.
- המורה תחלק את התלמידים לקבוצות קטנות של 3-4 תלמידים. על כל קבוצה לבחור איבר כציר אחד לסיבוב תוך שמירה על "עקרון הפוקוס" באחד מבתי השיר ולחבר לפזמון השיר רצף תנועתי מקורי.
- כל קבוצה תציג את החלק התנועתי שחיברה. (ניתן להזמין בכל פעם שלוש קבוצות ולאפשר בכל בית ופזמון לקבוצה אחרת להציג את שחיברה).
- רפלקציה - "כיצד הרגשתם כשניסיתם להסתובב תוך שמירה על פוקוס?", "האם חוויתם קושי להסתובב במשך זמן רב?", "שתפו בחוויה בתהליך העבודה בקבוצה".

קישור/משפט/דוגמה לפעילות:

הסביבון שלי - לאה נאור/ מתי כספי - קובץ השיר

היבטים מתכנית הלימודים החדשה

ערך: הקשבה, שיתוף פעולה.

מעורבות: התלמידים שותפים פעילים בחלקי השיעור.

רלוונטיות: תנועה ברוח חגים ומועדים.

רכיבי ליבה מהתכנית: שפה, ידע גוף וטכניקה, יצירה ומופע, חברה ותרבות.

