

חלוקת שעות הוראה במקצוע מוגבר לבגרות בחינוך גופני

5 יח"ל כולל בונוס לאוניברסיטאות – סמל מקצוע 4001 החל משנה"ל תש"ף

נושאי לימוד מעשיים		נושאי לימוד עיוניים		כיתה
1 ש"ש	כושר גופני מעשי – חובה	1 ש"ש	תורת הכושר הגופני – חובה	י'
2-3 ש"ש	ענף ספורט נבחר – האפשרויות: 1. קורס מדריכים חיצוני 2. קורס מדריכים פנימי 3. העמקה בענף ספורט נבחר וארגון אירועי חינוך גופני וספורט (2 ש"ש ענף ספורט נבחר, 1 ש"ש ארגון אירועים)	1 ש"ש	אנטומיה, מערכת הנשימה, מערכת הדם, תזונה והשמנה, יציבה ועוד. שעורים מתוך תכנית הלימודים, ובנוסף גם שעורי העשרה.	
2-3 ש"ש		3 ש"ש	1. היבטים פיזיולוגיים של המאמץ 2. היבטים פסיכולוגיים ותולדות החינוך הגופני	י"א זכאות לגמול שעות לבגרות 2.1
3 ש"ש		3 ש"ש	חשוב להעסיק שני מורים לחינוך גופני! ניגשים לבחינה חיצונית! סמל שאלון 041381 המהווה 55% מהציון הסופי.	
3-4 ש"ש		3 ש"ש	3 ש"ש	י"ב זכאות לגמול שעות לבגרות 1.4
3 ש"ש		3 ש"ש	3 ש"ש	
3 ש"ש	בכל שלוש האפשרויות	3 ש"ש	3 ש"ש	סך שעות הוראה
3 ש"ש		3 ש"ש	3 ש"ש	
3 ש"ש	ציון פנימי באחת משלוש האפשרויות: 1. קורס מדריכים חיצוני 2. קורס מדריכים פנימי 3. העמקה בענף ספורט נבחר וארגון אירועי חינוך גופני וספורט (2 ש"ש ענף ספורט נבחר, 1 ש"ש ארגון אירועים) א. חובה לקיים בחינה מעשית ובחינה עיונית. הציון הסופי ביחידה זו מורכב מ 4 רכיבי הערכה. המפורטים בתוכנית הלימודים הרשמית. ב. תרומה לקהילה במהלך 3 שנים בהיקף 30 שעות – חובה.	3 ש"ש	ציון פנימי באחת משתי האפשרויות: היבטים פיזיולוגיים של המאמץ או היבטים פסיכולוגיים וחברתיים בחינוך הגופני ותורת הפנאי 1. בחינה מחצית מחומר הלימוד - 50% מהציון השנתי. 2. הערכה חלופית פנימית: למידה מבוססת פרויקטים (PBL) או למידת חקר - 50% מהציון השנתי	סך שעות הוראה
	סמל שאלון 041273 המהווה 25% מהציון הסופי.		סמל שאלון 041263 המהווה 20% מהציון הסופי.	
9 שעות שבועיות במהלך 3 שנים		11 שעות שבועיות במהלך 3 שנים		

1. היקף השעות המעשיות מחייב ומהווה תנאי לאישור היחידה המעשית!

2. שעות עזרה ראשונה: בקורס מדריכים חיצוני על פי הנדרש בחוק הספורט, בקורס מדריכים פנימי או בארגון אירועי חינוך גופני וספורט, 20 שעות.

3. 30 שעות תרומה לקהילה אינה מחייבת תשלום למורה, מאחר ומדובר בתרומת התלמידים לקהילה בארגון אירועי חינוך גופני וספורט.

הערות