

החינוך והספורט הימי



רקע כללי:

החינוך והספורט הימי נלמד ב - 13 בתי ספר ייעודיים לחינוך ולספורט ימי שהוקמו למטרה זו, וממוקמים לאורך חופי ישראל, מהכנרת ועד אילת. אליהם מגיעים כ - 19,000 תלמידים בשנת לימודים, תלמידי כיתות ה' - י"ב של בתי הספר מהחינוך הרגיל ומבתי"ס לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים. הלמידה מתבצעת בקבוצות של עד 10 תלמידים למורה. מספר שיעורי החינוך והספורט הימי נע בין 16 - 18 שיעורים כפולים במהלך מחצית אחת לפחות, בתכנית הלימודים הבסיסית. החינוך והספורט הימי הינו נושא הוראה ייחודי בחינוך הגופני. במסגרת השיעורים רוכשים התלמידים ידע, מיומנויות וניסיון בהשטת כלי שיט באופן עצמאי, כחלק מצוות או כמפקדים. הם לומדים להתגבר על תקלות לפעול בתושייה תוך תגובה מהירה ולפתח אומץ לב. מכאן ששיעורי החינוך והספורט הימי מאפשרים לתלמידים הזדמנויות לרכוש ולהציג כישורים שאינם באים לידי ביטוי בחיי היום יום של בית הספר.

תרומת הלמידה בחינוך ובספורט הימי: מתבטאת בממד הגופני, החברתי, הרגשי ובממד הידע וההבנה. היא מאפשרת שיפור במרכיבי הכושר הגופני כחלק מערך השמירה על אורח חיים פעיל ובריא, מאפשרת העצמה של תחושת המסוגלות והביטחון העצמי, מעודדת פיתוח מערכת ערכים כמו נטילת אחריות אישית והדדית, שיתוף פעולה, משמעת עצמית, אמינות איפוק והתגברות על פחדים.

אירועים בחינוך ובספורט ימי:

מתקיימים שני אירועי ספורט ימי ארציים המיועדים לנבחרות מייצגות של תלמידים מבתי"ס לחינוך ולספורט ימי וימי ספורט ותחרויות שיט פנים בית ספריים.

מפגש ארצי בחתירה: בו מתחרים תלמידים מכיתות ה' - ח', בחתירה בסירת סנונית לשמונה חותרים ובקיאק יחיד במגוון מקצים: חתירה למרחק 100 מ' קיאק יחיד, מקצה שליחים, וחתירה במסלול סללום.

מפגש ארצי בשיט מפרשיות: בו מתחרים תלמידים מכיתות ה' - ז' במפרשיות מדגם אופטימיסט לשיט יחיד ובמפרשית מדגם סנונית לצוות שייטים.

ימי ספורט ימי ותחרויות שיט: בתי"ס לחינוך וספורט ימי מקיימים ימי ספורט ותחרויות שיט לתלמידי החינוך והספורט הימי במסגרת לימודיהם.

נושאים מרכזיים מתכנית הלימודים בחינוך ובספורט הימי:

בטיחות בסביבה הימית, חתירה בכלי שיט קטנים וגדולים, שיט מפרשים בכלי שיט קטנים וגדולים, חבלים וקשרים, שיעורים עיוניים בנושאי חתירה, מפרשנות ובנושאים משלימים, דוגמת: החי והצומח בסביבה הימית, מבנה קרקעית הים, תופעות טבע, זיהום ים, מזג האוויר, הספורט ההישגי הימי, הספורט הימי כמרכיב בתרבות הפנאי ונופש, סווג כלי שיט, חוקי הדרך בים, בטיחות בים ומצבי מצוקה, הים כמשאב טבע ועוד.

חתירה בכלי שיט קטנים וגדולים:

חתירה בסנונית



חתירה בקיאק יחיד



חתירה בקיאק זוגי

חתירה בגלשן סאפ

שיט מפרשים בכלי שיט קטנים וגדולים:

הפלגה בסנונית מפרש



הפלגה בסירת אופטימיסט



גלישה בגלשני רוח

הפלגה בסירת לייזר