

הפיקוח הארצי
על החינוך הגופני



מקצוע מוגבר לבגרות בחינוך גופני 5 יחידות לימוד 4001

מדריכה מרכזת ד"ר מיכל זלצמן – 052-3691887

הנחיות לפתיחת לימודי מקצוע מוגבר לבגרות בחינוך גופני

צוות ההוראה

להוראת היחידה המעשית: חובה תואר ראשון, ותעודת הוראה בחינוך הגופני.

להוראת היחידות העיוניות: בנוסף על הדרישות הנ"ל יש להשתלם; (1) בקורס מיוחד להוראת התכנים העיוניים במגמה (הנלמד במכללות) (2) קורס מקוון למידה באמצעות פרויקטים PBL (להערכה חלופית בכיתה י"ב) (3) קורס מקוון פדגוגיה בעידן החדש.

* הרכז יהיה מצוות המורים המלמדים במגמה.



הגשת בקשה לפתיחת המקצוע המוגבר

מנהל ביה"ס ישלח את טופס הבקשה למפקח על החינוך הגופני של ביה"ס.

המפקח יבדוק את הטופס ויוסיף את חתימתו במידה והכל תקין, ישלח אל המפמ"ר והממונה על החינוך הגופני, מר גיא דגן, עם העתק אל המנהל המחלקה על הפיקוח הגופני, מר עפר שמעוני.



מהו המקצוע המוגבר בחינוך גופני?

- מורכב מ – 5 יחידות לימוד "בחירה מתרבות כללית".
- מוכר על ידי האוניברסיטאות ובוגריה זכאים לבונוס 20 נק'.



- **תכנית הלימודים העיונית :** אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ והיבטים בריאותיים, כושר גופני, פסיכולוגיה של הספורט, תולדות החינוך הגופני והספורט.
- **תכנית הלימודים המעשית:** יבחרו נושאי לימוד מתוך תכנית הלימודים בחינוך הגופני המעשי.

למי מיועד המקצוע המוגבר

בחינוך גופני?

- לתלמידים בעלי יכולות אקדמיות בינוניות ומעלה.
- תלמידים מתקשים אקדמית יזדקקו לסיוע נוסף על מנת להצליח במגמה.
- תלמידים ספורטאים בעלי יכולות אקדמיות מתאימות נמשכים בד"כ למגמה.
- מקצוע מוגבר פתוח גם לתלמידים שאינם ספורטאים אך אוהבים את הפעילות הגופנית והספורט!



מבנה המקצוע המוגבר 5 יח"ל – 4001

כיתות י', יא', יב'

לימודים מעשיים



כיתות י'/יא'/יב'

יחידה מעשית עם ציון פנימי:

- א. קורס מדריכים חיצוני
- ב. קורס מדריכים פנימי
- ג. ארגון אירועים פנימי

41273

25%

סה"כ 45%

20%

לימודים עיוניים



כיתה יב'

הערכה חלופית:
למידת חקר או למידה
מבוססת פרויקטים PBL

41263



כיתה יא'

בחינת בגרות עיונית
חיצונית
חומר של כיתות י', יא'

41381

55%

כיתה		נושאי לימוד עיוניים		נושאי לימוד מעשיים	
י'	אנטומיה, מערכת הנשימה, מערכת הדם, תזונה והשמנה, יציבה ועוד	1 ש"ש	תורת הכושר הגופני – חובה	1 ש"ש	כושר גופני מעשי – חובה
		1 ש"ש		ענף ספורט נבחר – האפשרויות: 1. ארגון אירועי חינוך גופני וספורט (1ש"ש ארגון אירועים, 2 ש"ש ענף ספורט נבחר) 2. קורס מדריכים פנימי 3. קורס מדריכים חיצוני	
י"א	1. היבטים פיזיולוגיים 2. היבטים פסיכולוגיים ותולדות החינוך הגופני	4 ש"ש 2 ש"ש		ענף ספורט נבחר: בכל שלוש האפשרויות	
		חשוב להעסיק <u>שני</u> מורים לחינוך גופני! ניגשים לבחינה חיצונית! סמל שאלון 041381 המהווה 55% מהציון הסופי.			
י"ב	היבטים פיזיולוגיים או היבטים פסיכולוגיים ותורת הפנאי בחינה על 50% מחומר הלימוד ובנוסף 50% הערכה חלופית פנימית , למידה מבוססת פרויקטים (PBL) או למידת חקר.	3 ש"ש		ענף ספורט נבחר - האפשרויות: 1. ארגון אירועי חינוך גופני וספורט (1 ש"ש ארגון אירועים, 2 ש"ש ענף ספורט נבחר) 2. קורס מדריכים פנימי 3. קורס מדריכים חיצוני א. חובה לקיים בחינה מעשית ובחינה עיונית. הציון הסופי ביחידה זו מורכב מ 4 רכיבי הערכה המפורטים בתכנית הלימודים הרשמית. ב. חובה תרומה לקהילה במהלך 3 שנים בהיקף 30 שעות.	
				סמל שאלון 041273 המהווה 25% מהציון הסופי. (טופס דיווח נפרד 9588)	
סמל שאלון 041263 המהווה 20% מהציון הסופי. (טופס דיווח נפרד 9588)					
סך שעות הוראה		11 שעות שבועיות במהלך 3 שנים		9 שעות שבועיות במהלך 3 שנים	

***היחידה המעשית** היא בהיקף של **9 ש"ש** מעשיות במהלך
שלוש שנים, ללא ביצוע השעות לא תאושר היחידה המעשית.
קיימת אפשרות לתעודת מדריך חיצונית.



*** השלמה של שעות עזרה ראשונה בנוסף לשעות שמשרד
החינוך מממן בכיתה י'.**



תרומה לקהילה

תלמידי המקצוע המוגבר מחויבים ל-30 שעות תרומה לקהילה, ניתן להרחיב את המעורבות החברתית כחלק מחובת הזכאות לתעודת בגרות. עזרה בקיום טורנירים בבית הספר, באירועים של הפיקוח על החינוך הגופני ושל הרשות המקומית, פעילות עם בתי ספר בעלי צרכים מיוחדים וכיו"ב.



פעילויות העשרה - גאוות יחידה



○ השתתפות באליפות ארצות בכושר גופני.

○ סיור בחוויה האולימפית תל אביב.

בשילוב פעילות בפארק הירקון.

○ ביקור במוזיאון "מכבי" בכפר המכביה

פעילות ימית – בבתי"ס לחינוך וספורט ימי.

○ פעילות אתגרית – על פי האפשר בחוזר מנכ"ל

פעילות חוץ בית ספרית.





שיווק, בחירת תלמידים וחשיפת המקצוע

* צוות המורים יקיימו פעילויות בשכבה ט'.

• מומלץ להיכנס לכיתות ט':

להציג מצגת, לחלק פלייר, להראות תכנית לימודים
ברורה, פירוט תנאי קבלה וטלפונים לשאלות.

* לקיים ערב הורים ותלמידים המעוניינים, בשיתוף
עם הנהלת ביה"ס.

* לקיים מבחני מיון בהתאם לענפים המעשיים.

* לבדוק התנהגות א', ציון במדעים 75

ו-90 בחינוך גופני.

לקיים ראיון אישי - התרשמות והבהרת ציפיות.



הערות:

- התקצוב יתקבל במהלך שנה"ל הראשונה !
- רכז המגמה יגיש את טופסי הדיווח בכל תחילת שנה"ל.
- על רכז/ת הבגריות לדווח על תלמידי המגמה כמקצוע מוגבר בחינוך גופני – 4001, החל מכיתה י'.
- חובה לשלוח נציג מצוות ההוראה לכנס השנתי ולכנס לבתי הספר החדשים.
- צוות המורים יקבל ליווי ע"י מדריכה ארצית ד"ר מיכל זלצמן.

הפיקוח על החינוך הגופני

מאחל לכם הצלחה !!

