

קובץ מונגש ליום ההליכה העולמי תשפ"ה- גיל העל יסודי

[דבר המפמ"ר](#)

[בטיחות](#)

[תוכנית הולכים על זה](#)

חשיבות הפעילות הגופנית:

[מצגת ומערך שיעור](#)

תכנים ומערכים

- [מצגת חשיבות הפעילות הגופנית + מערך שיעור](#)
- [מצגת הפגה תנועתית](#)
- פוסטר יום ההליכה העולמי אפשרי בריא
- [פירמידת אינטראקטיבית של הפעילות הגופנית](#)
- ספר חדש: [מעגלי ההליכה האיכותית](#) (2021) "עדנה בוקשטיין ורותי דקל, המציג את היבטיה השונים של ההליכה בראייה הוליסטית

יוזמות מהשטח:

- [יום ההליכה בחטיבת "עלומים", פ"ת](#)
- [יום ההליכה הבינלאומי חט"ב "גוונים", קדימה צורן](#)
- [יום ההליכה הבינלאומי חט"ב "שרת", כפר סבא](#)