

## יום ספורט גן-ג' בסימן חנוכה ובריאות- רשימת תחנות

1. **קלאס-** יש להתקדם על פי סמלי החג לגעת אך ורק בסמלי חג החנוכה.
2. **מרוץ נרות לחנוכה -** על התלמידים להתחלק לשני טורים ולפי הסדר כל פעם לוקחים נר ומדביקים במקום בחנוכייה וחוזרים חזרה לסוף הטור. לאחר שהדביקו לפי הסדר. לאחר שהורידו יש להוריד לפי הסדר.
3. **קליעה סופגנייה לסיר -** לפי הסדר בטור על כל תלמיד לנסות לקלוע סופגניות לתוך הסיר. במידה ולא הצליח עליו לאסוף את הסופגניות חזרה לסלסלה.
4. **חפש את הסביבון -** על כל תלמיד בעיניים עצומות ובעזרת החברים לאסוף רק את הסביבונים. במידה ונאספו כל הסביבונים ניתן להחזיר ולנסות שוב.
5. **באולינג -** על התלמידים להפיל רק את הבקבוקים עם התמונה של המאכל הלא בריא, לכל ילד ניסיון אחד. מי שהפיל רץ להרים בחזרה.
6. **שליחים סביבונים -** על התלמידים לרוץ אל הקונוס להסתובב 5 פעמים ולחזור ואז מנסה לבעוט כדור לשער, לאחר מכן התלמיד חוזר לטור. התלמיד שחזר נותן כיף לבא בתור ואז הוא יוצא.
7. **הפל את סימן החנוכה -** על כל תלמיד לפי תורו לנסות ולבעוט בקונוס עם סימן החנוכה ולהפיל את הקונוס.
8. **איקס עיגול -** מסדרים שלושה טורים שבכל טוב יש בקצה 9 חישוקים כמו באיקס עיגול. בכל טוב יש 3 שחקנים מול 3 שחקנים לכל שחקן יש סמל חנוכה שונה ועליהם לשחק איקס עיגול בשליחים.
9. **פאזל חנוכה -** על התלמידים לנסוע הם הסקוטר (נסיעה על הבטן ודחיפה בעזרת הידיים) אל החישוק שלהם. לוקחים משם חלק פאזל ויש להרכיב את הפאזל הנכון. כל פעם יוצא ילד אחד והשאר מנסים להרכיב את הפאזל.
10. **מרוץ לפידים -** על התלמידים להסתדר בשלושה טורים ולפי הסדר מחזיקים את הלפיד ביד ועליהם לרוץ אל הקונוס וחזרה מבלי שכדור הטניס ייפול. במידה והכדור נפל עליהם להרים ללפיד ולהמשיך.
11. **פאזל בריא לא בריא -** על התלמידים לנסוע הם הסקוטר (נסיעה על הבטן ודחיפה בעזרת הידיים) אל החישוק שלהם. לוקחים משם חלק פאזל ויש להרכיב את הפאזל הנכון. כל פעם יוצא ילד אחד והשאר מנסים להרכיב את הפאזל.
12. **מרוץ מכבים על קביים -** על התלמידים לעבור מסלול מכשולים על קביים.
13. **העף את הסופגנייה (מצנח) -** על התלמידים לענות על שאלות בריאות בעזרת השטיח של פירמידת המזון.
14. **קליעה למטרה -** יש לחלק את הקבוצה ל 4 טורים. על טור לשלוח כל פעם נציג להפוך שני קלפים ולמצוא זוגות. כל מציאה של זוג קלפים, הקלפים נלקחים על ידי הקבוצה.
15. **איסוף אותיות -** על התלמידים לרוץ בתורו אל ערמת האותיות להפוך כל פעם אות אחת ולמצוא את האותיות של חנוכה נ / ג / ה / פ.

## יום ספורט גן-ג' בסימן חנוכה ובריאות- רשימת ציוד

1. **הפל את סימן החנוכה – על כל תלמיד לפי תורו לנסות ולבעוט בקונוס עם סימן החנוכה ולהפיל את הקונוס.**  
**ציוד:** שלושה קונוסים גדולים. שניים עם סמל חנוכה. כדור רגל. קונוס קטן שער.
2. **מרוץ נרות לחנוכה – על התלמידים להתחלק לשני טורים ולפי הסדר כל פעם לוקחים נר ומדביקים במקום בחנוכייה וחוזרים חזרה לסוף הטור. לאחר שהדביקו לפי הסדר. לאחר שהורידו יש להוריד לפי הסדר.**  
**ציוד:** שני פוליגל עם חנוכייה נרות מנויילנים, שני קונוסים, שני שקי קפיצה.
3. **קליעה סופגנייה לסיר – לפי הסדר בטור על כל תלמיד לנסות לקלוע סופגניות לתוך הסיר. במידה ולא הצליח עליו לאסוף את הסופגניות חזרה לסלסלה.**  
**ציוד:** סופגניות, שני סירים, שני קונוסים.
4. **חפש את הסביבון- על כל תלמיד בעיניים עצומות ובעזרת החברים לאסוף רק את הסביבונים.**  
**ציוד:** ארגזים עם נייר גרוס וכרטיסיות של סביבונים.
5. **באולינג - על התלמידים להפיל רק את הבקבוקים עם התמונה של המאכל הלא בריא, לכל ילד ניסיון אחד. מי שהפיל רץ להרים בחזרה.**  
**ציוד:** שמונה קונוסים עם 4 סמלי חנוכה מודבקים. שני כדורי גומי ושני קונוסים.
6. **פאזל חנוכה – על התלמידים לנסוע הם הסקוטר (נסיעה על הבטן ודחיפה בעזרת הידיים) אל החישוק שלהם. לוקחים משם חלק פאזל ויש להרכיב את הפאזל הנכון. כל פעם יוצא ילד אחד והשאר מנסים להרכיב את הפאזל.**  
**ציוד:** שני סקוטרים, פאזלים של חנוכה, שני קונוסים.
7. **איסוף אותיות – על התלמידים לרוץ בתורו אל ערמת האותיות להפוך כל פעם אות אחת ולמצוא את האותיות של חנוכה נ / ג / ה / פ.**  
**ציוד:** אותיות מנויילנות. כרטיסיות התקדמות.
8. **העף את הסופגנייה (מצנח) – על התלמידים להקפיץ את הסופגנייה מבלי שתצא מהמצנח.**  
**ציוד:** מצנח וסופגנייה גדולה ושני כדורי ספוג

**9. מי אני? – על התלמידים לענות על שאלות בריאות בעזרת השטיח של פירמידת המזון.**

**ציוד:** שני שטיחים של פירמידת המזון כולל דיסקיות.

**10. פאזל בריא לא בריא – על התלמידים לנסוע הם הסקוטר (נסיעה על הבטן ודחיפה בעזרת הידיים) אל החישוק שלהם. לוקחים משם חלק פאזל ויש להרכיב את הפאזל הנכון. כל פעם יוצא ילד אחד והשאר מנסים להרכיב את הפאזל.**

**ציוד:** שני סקוטרים ופאזל בריא לא בריא, שני קונוסים

**11. מרוץ מכבים על קביים - על התלמידים לעבור מסלול מכשולים על קביים.**

**ציוד:** מסלול מכשולים ו2 זוגות קביים מזרנים דקים

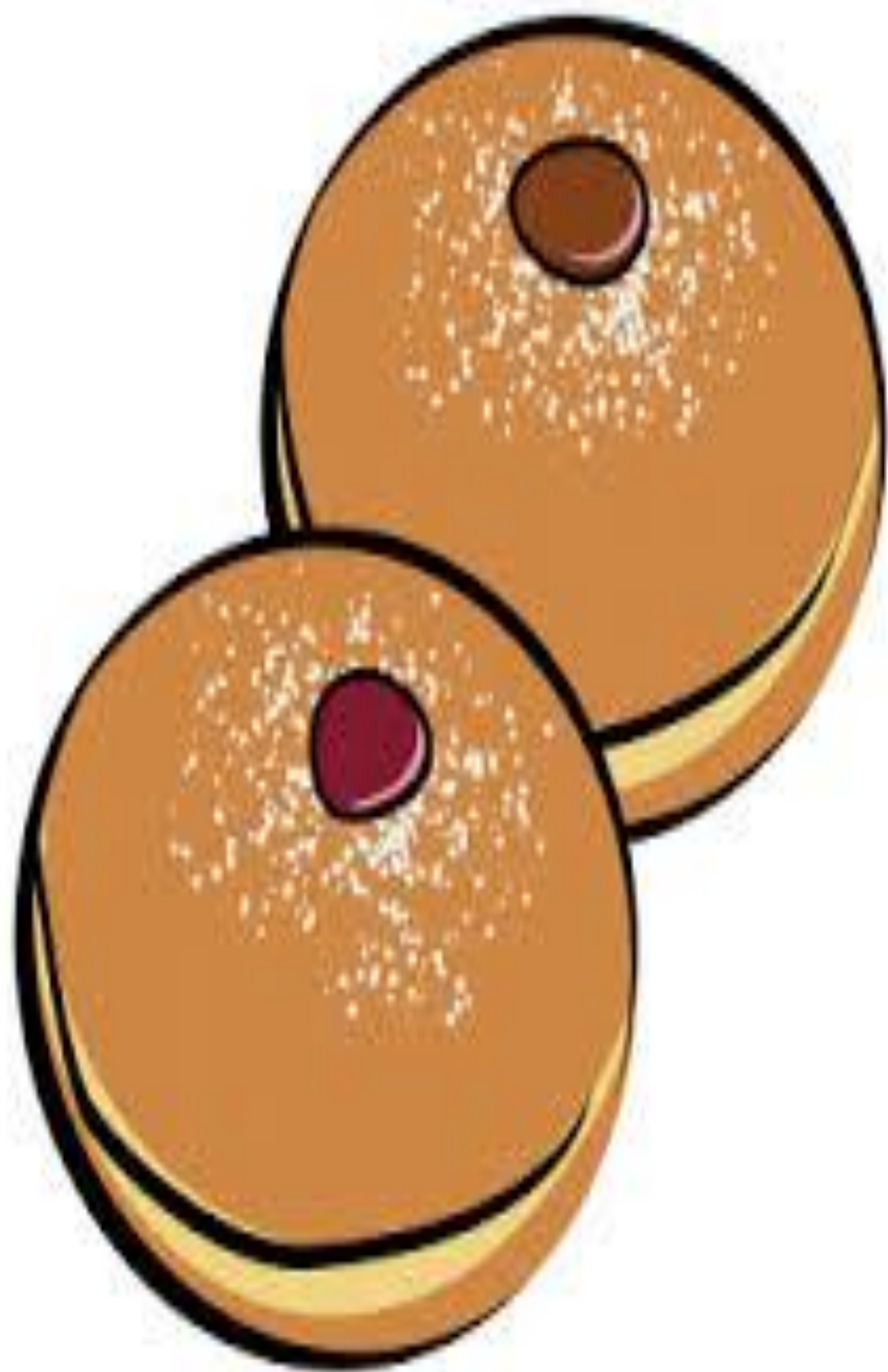
**12. מרוץ לפידיים- על התלמידים להסתדר בשלושה טורים ולפי הסדר מחזיקים את הלפיד ביד ועליהם לרוץ אל הקונוס וחזרה מבלי שכדור הטניס ייפול. במידה והכדור נפל עליהם להרים ללפיד ולהמשיך.**

**ציוד:** 6 בירסטול שחור מגולגל , 6 כדורי טניס, שלושה קונוסים.

פאזלים





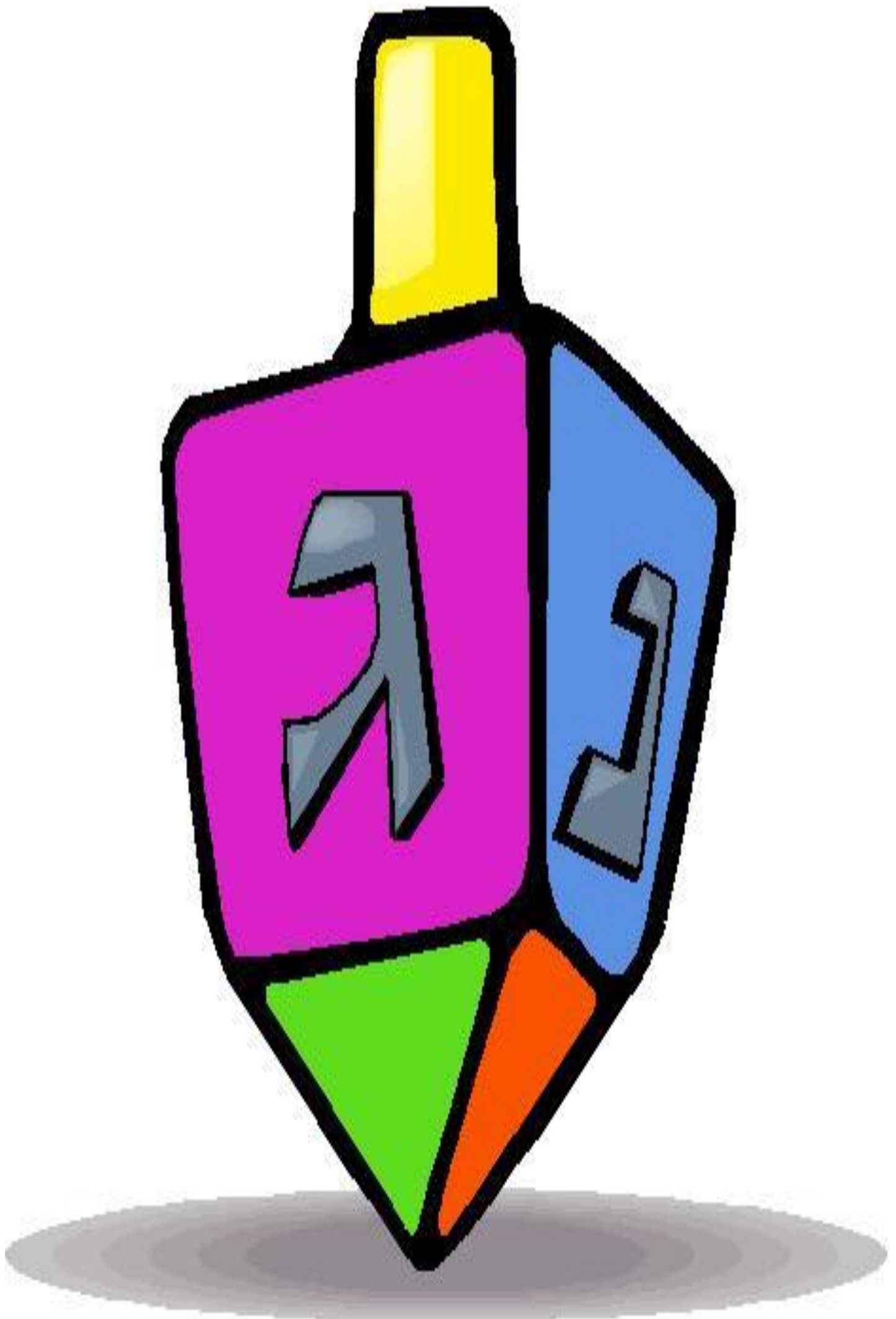


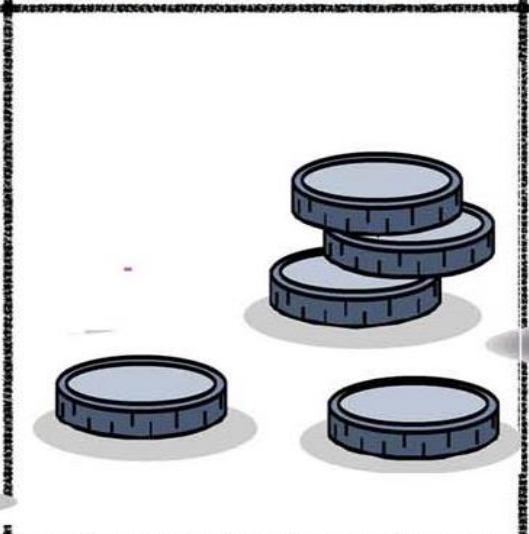
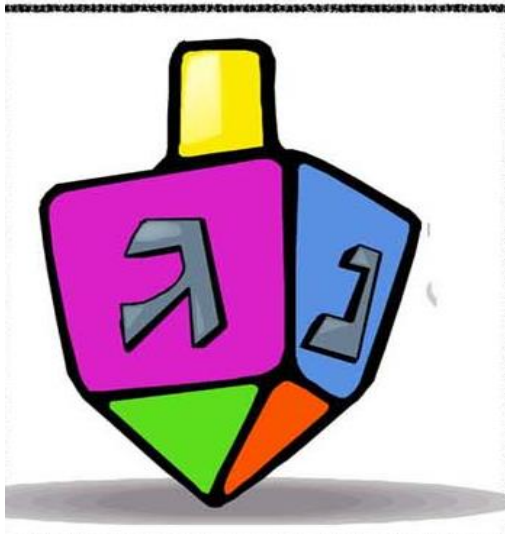
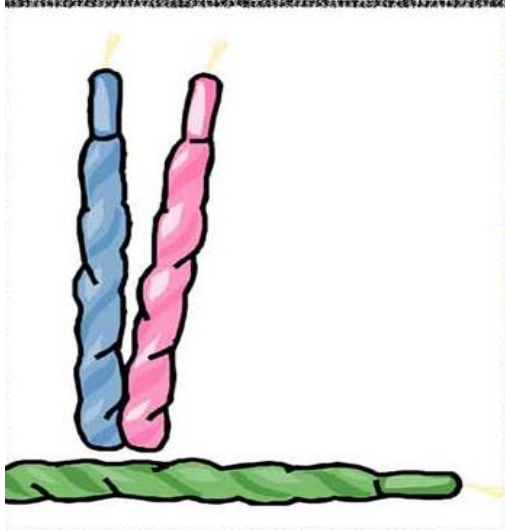










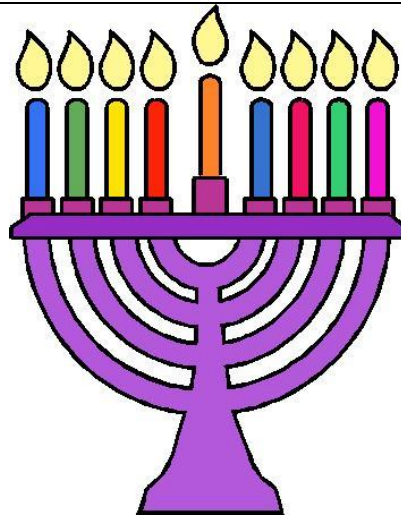
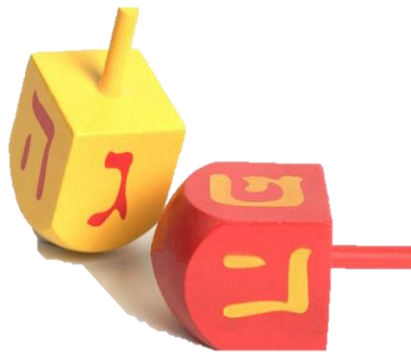
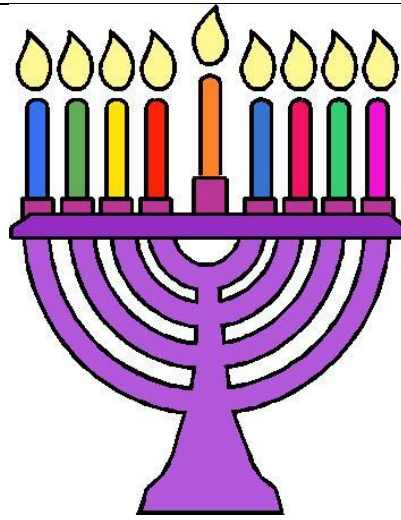


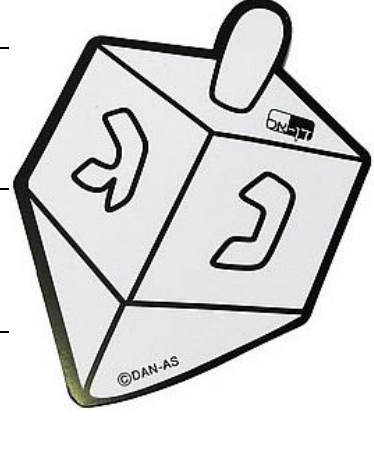
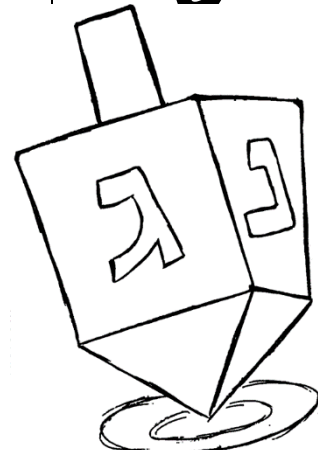
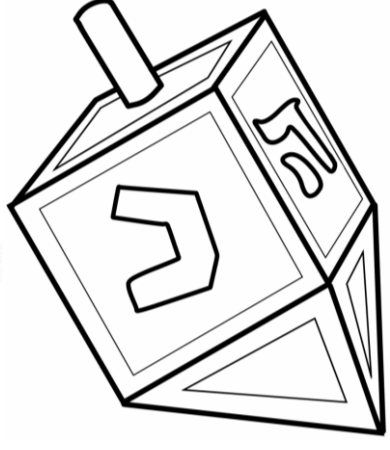
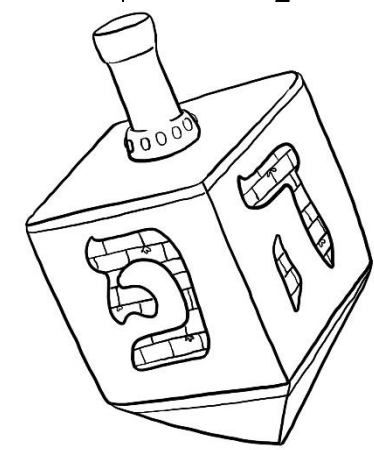
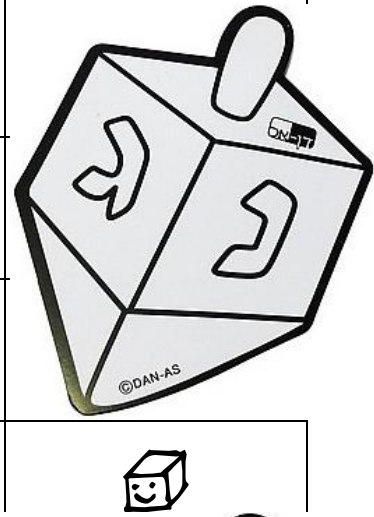
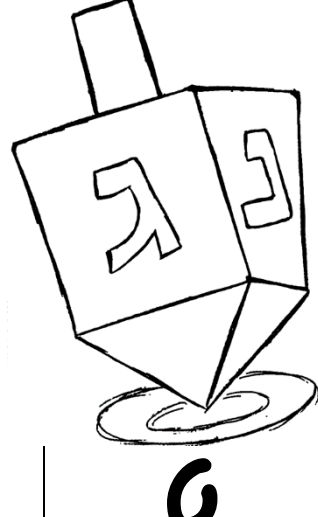
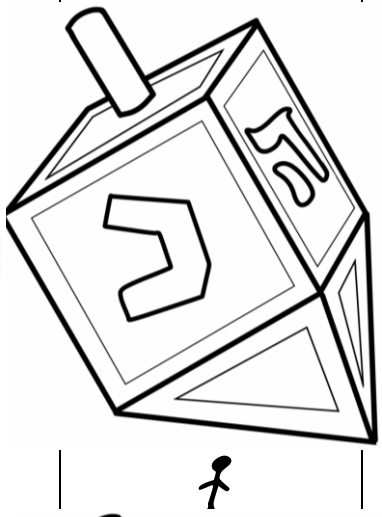
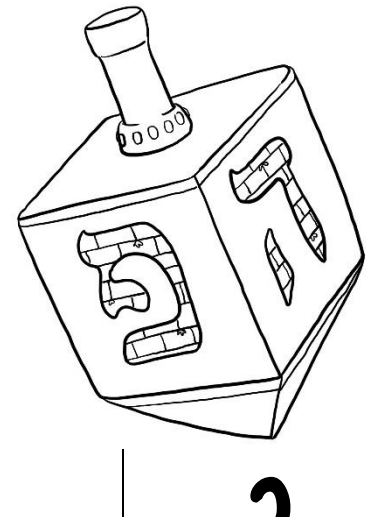
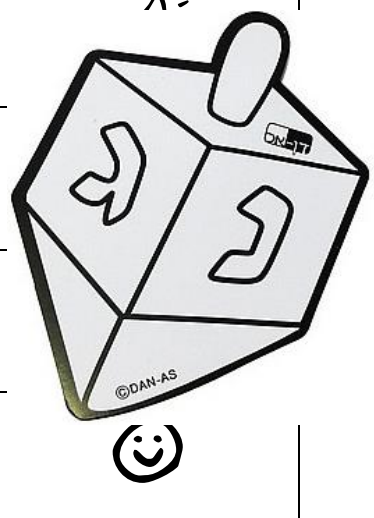
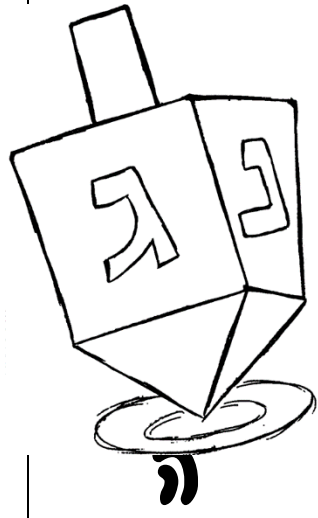
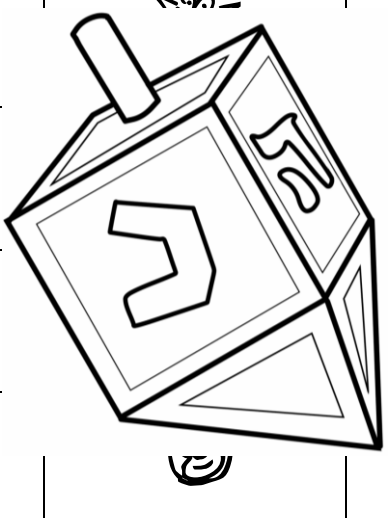
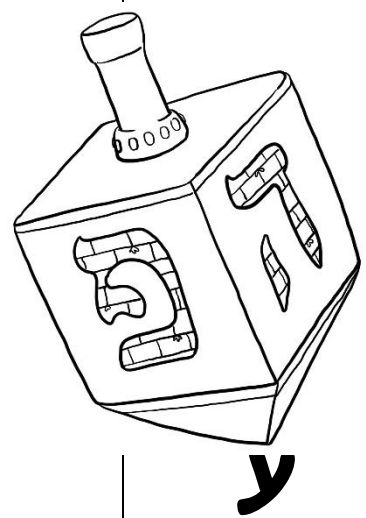
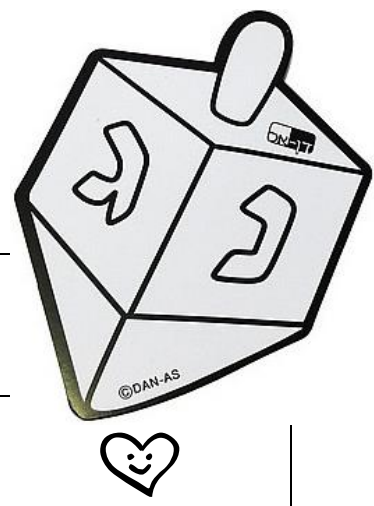
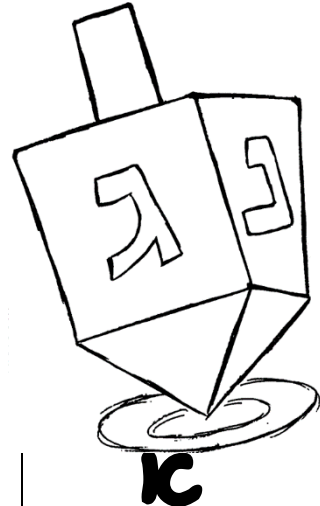
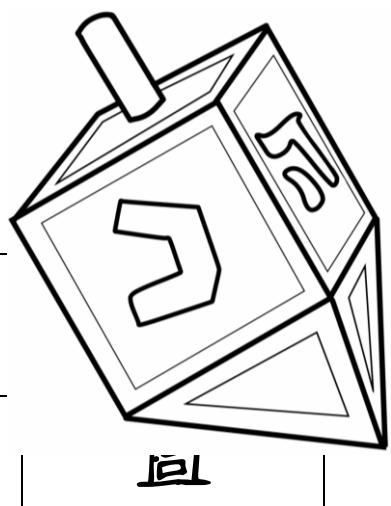
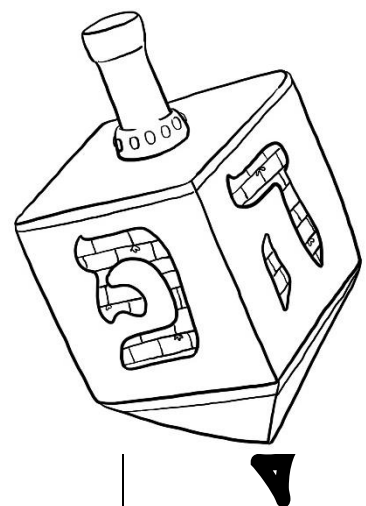


# סמלי חנוכה גדול 3.2 ס"מ 10 דף











# עליכם למצוא את המילים הבאות

סופגנייה

כד שמנ

חנוכייה

נס

גדול

היה

פה

לביבה

סביבונ

