

יום ספורט חנוכה

מס'	שם התחנה	ציוד	תיאור הפעילות
1	פסל סביבתי	חול מצלמה	כל כיתה מפסלת בחול פסל הקשור לחנוכה: כד, סביבון, חנוכייה וכדומה. את הפסל מצלמים במצלמה
2	קולעים ריבה לסופגנייה	2 כיסאות הפוכים, שמושחל על רגליהם פוליגל עגול בצבע חום, 6 טבעות גומי אדומות	תחרות בין שתי קבוצות: לכל תלמיד 3 ניסיונות לקלוע ריבה (=טבעת גומי אדומה) לסופגנייה (=הכיסא ההפוך המעוטר כסופגנייה)
3	צביעת סמלי החג	2 טושים, 2 בריסטולים עם ציור סמלי חג (X מספר הכיתות) שהרי כל קבוצה תתחיל בציור ריק.	מרוץ שליחים בשתי קבוצות: לראשונים טוש עבה ביד (=מקל שליחים). על הראשון בכל טור לרות לעבר הבריסטול עליו מצויר אחד מסמלי חנוכה, לצבוע מעט בציור ולחזור ולהעביר את הטוש לשני בטור. ניצחון: טור שסיים ראשון ושיתף את כל חברי הקבוצה הכי הרבה פעמים.
4	נס גדול היה פה	כ- 80 ריבועים מפוליגל, בארבעה צבעים שונים. על כל 20 ריבועים בצבע זהה, רשומה אות אחרת: נ, ג, ה, פ	מרוץ שליחים בארבעה טורים: על קו הסיום מונחים מספר רב של האותיות נ, ג, ה, פ (מספר שווה לכל אות). לכל טור ניתן שם: נס/ גדול/ היה/ פה. התלמיד הראשון מכל טור רץ לקו הסיום ולוקח אות אחרת בלבד השייכת לקבוצתו, חוזר לקו ההתחלה ונותן כיף לבא בתור וכן הלאה, עד שנאספות כל האותיות.
5	בעט לשער / קלע לסל	4 כדורי סל / כדורי רגל	התלמידים מסודרים בארבעה טורים: נס, גדול, היה, פה. לכל תלמיד מס' ניסיונות (1-3) בהתאם לתנאי השטח ותיכנון הזמן). מנצחת הקבוצה שהבקיעה או קלעה הכי הרבה.

מס'	שם התחנה	ציוד	תיאור הפעילות
6	ריצה במעלה מסלול/ מדרגות וסיבוב סביבון	2 סביבונים	מרוץ שליחים בשני טורים: התלמיד הראשון בכל טור מגיע לקו הסיום, מסובב את הסביבון שלו, חוזר בזריזות לקו ההתחלה ונותן כיף להבא בתור וכן הלאה. מנצחת הקבוצה שסיימה ראשונה.
7	העף את הסופגנייה	מצנח וכדור ענק	כל הכיתה מנסה ביחד להעיף בעזרת מצנח את הסופגנייה. הערה: הפעילות בתחנה זו להנאה בלבד.
8	פאזל לחנוכה	ציוד למסלול מכשולים: קונוסים/ חישוקים, דלגיות, קביים, משוכות וכדומה. שני פאזלים בכל דרגת קושי (4,6,8 חלקים) הקשורים לסמלי חנוכה.	מרוץ שליחים בשני טורים: התלמידים עוברים במסלול מכשולים המורכב מהציוד שקיים לתחנה זו. לבסוף עליהם להרכיב פאזל (לפי שיכבת הגיל מתאימים את מספר החלקים). הערה: הפאזל יפורק ע"י השופטים לאחר כל הרכבה.
9	מרוץ נרות	2 חנוכיות גדולות (ניתן להכין מפוליגל ציור של חנוכייה). 9 נרות לכל חנוכייה על הנרות ועל החנוכייה מודבר סקוטשים.	בשתי קבוצות: לתשעת התלמידים הראשונים בכל קבוצה יש נר מפוליגל. לפי התור הילדים רצים לחנוכייה ומדביקים את הנרות. ניתן לאתגר את התלמידים ולתת להם להתקדם בצורות שונות ובעזרת חפצים שונים.
10	מירוץ לפידים	2-4 לפידים שחורים, 2-4 כדורי טניס. הערב: יש להקפיד שפתח החרוט יאפשר לכדור טניס יציבות, על מנת שלא יפול לתוך הצינור	מרוץ שליחים בין 2-4 טורים. התלמידים הראשונים אווזים בלפיד עליהם לרוץ לקצה המסלול (לפי גיל התלמידים ניתן להגדיל את רמת הקושי ולמקם מכשולים בדרך) להסתובב ולחזור לתת את הלפיד לבא בתור וכך הלאה. במידה והכדור נפל יש להרימו ולחזור לנקודה ממנה נפל הכדור ולהמשיך.

מס'	שם התחנה	ציוד	תיאור הפעילות
11	נס פח השמן	מטקות + כדורי טניס ים לפי מספר הטורים.	מרוץ שליחים התלמידים הראשונים מחזיקים את המטקה ביד וכדור הטניס עליו המדמה בקבוק עם שמן. על התלמידים לרוץ לקו הסיום (ניתן לעלות רמת קושי ולהוסיף מכשולים) ולחזור לבא בטור להעביר לו את המטקה והבא בתור יוצא וכך הלאה. במידה והכדור נפל יש להרים ולחזור לנקודה ממנו נפל ולהמשיך.
12	קלע סופגנייה/ לביבה לסיר	6 סופגניות (גרב ניילון חומה מלאה בצמר גפן ומקושטת עם טוש אדום= ריבה, "עצלניים" כדורי טניס/ שקיות שעועית), 2 סירים	לכל תלמיד 3 ניסיונות לקלוע את הסופגנייה לסיר.
13	קלע ריבה לסופגנייה	2 דילגיות 2 חישוקים 4 צלחות מעופפות עטופות בנייר/ טפט אדום	לכל ילד 2 ניסיונות לקלוע את הריבה (הצלחת המעופפת) לסופגנייה (חישוק תלוי בדילגית לשער כדורגל/ סל)
14	שמור על הסופגנייה	כדורי ספוג 2 קונוסים לפי מספר הטורים מעוטרים כסופגנייה	על התלמידים לקפוץ עם הסופגנייה בין הרגליים עד הקונוס וחזרה באותה דרך ולהעביר לבא בתור וכך הלאה.
15	כדרור בין נרות החנוכה	קונוסים מקושטים כנרות מסודרים בסלאלום לאורך המגרש לפי כמות הטורים + כדורי סל לפי מספר הטורים.	על התלמידים לכדרר סביב הקונוסים הלוך חזור להעביר את הכדור לבא בתור וכך הלאה.
16	מסלול חנוכה	על הרצפה מונחות הרבה תמונות (רצוי מנוילנות) חלקן קשורות לחג וחלקן לא.	על התלמידים לעבור במסלול כאשר עליהם לצעוד רק על תמונות הקשורות לחנוכה

מס'	שם התחנה	ציוד	תיאור הפעילות
17	סביבון משימות	סביבון 6 קונוסים, 4 מזרני פעילות 2 ספסלים שוודיים הפוכים	הקבוצה מסובבת את הסביבון ובהתאם לאות שיוצאת מבצעת הקבוצה משימה נ = ניתורים בין קונוסים על רגל אחת ג = גלגולים על המזרנים (מותאם לפי גיל הלומדים) ה = הליכה על ספסל נמוך פ = פסל קבוצתי
18	חפש אותי	ארגז ובתוכו הרבה גיזרי נייר, כדורי נייר וכדורי גומי. בתוך הארגז יוחבאו סמלי חג כסביבונים, חנוכיות וכדומה.	מרוץ שליחים, הראשון בכל טור רץ לעבר הקופסה, מחפש במהירות סמל אחד וחוזר לטור שלו נותן כיף והבא בטור יוצא וכך הלאה.