

מערך שיעור – מסלול החינוך הגופני

המורה: חופית כהן__

כיתה: ה'ו' נושאי השיעור: משחקים לכבוד ל"ג בעומר

יעדי ההוראה: מוטורי- התלמידות יבצעו את המשימות בהתאם להוראות

קוגניטיבי- התלמידות יבינו את הקשר בין המשחקים ששיחקנו לל"ג בעומר

חברתי- התלמידות ישחקו בצורה הוגנת-לדוג' יזרקו את הכדור מהמקום המסומן.

רגשי- התלמידות ייהנו מהשיעור

ציוד: 10 קונוסים צהובים, 10 אדומים ו1 כתום, 3 חבלים ארוכים, כדורי ספוג

חלק	מטרת התרגיל	זמן	תיאור הפעילות / המשימות אופן הפעלת הכיתה	נקודות להדגשה בטיחות-עקרונות- דגשים מתודיים	ארגון הלמידה (הלומדים, הציוד, המתקנים והסביבה)
חלק מכיון	חימום והעלאת דופק	7 דק'	קריאת שמות והגעה למגרש	מותר לגעת במדורה 5 שניות ולחזור למשחק.	
		5 דק'	תופסת מדורות. מי שלא רוצה להיתפס צריכה לגעת במדורה.	אסור לתופסת לעמוד לידה. מי שנתפסת מחכה לכיף.	
חלק עיקרי		6 דק'	הדלקה וכיבוי מדורות: קונוסים מפוזרים במרחב. חלקם עומדים-מדורה דולקת, וחלקת שוכבים-מדורה כבויה (מס' שווה מכל סוג). <u>יש לכן דקה: 1</u> קב' א' צריכה להדליק את המדורות, קב' ב' צריכה לכבות אותן. בשריקה שלי, כולן עומדות על הקו (תוספת ניקוד לקב' הראשונה). (2) מחליפים תפקידים. (3) קב' א' צריכה לכבות את הצהובים ולהדליק את האדומים. קב' ב' צריכה לכבות את האדומים ולהדליק את הצהובים.		
		10 דק'	בצל נגד תפוז"א : באמצע המגרש עומדים קונוסים בשורה. קב' בצל בחצי אחד של המגרש וקב' תפוז בחצי השני. 1) כל קבוצה צריכה להפיל את הקונוסים לשטח של הקב' השנייה. 2) קונוס צהוב שווה 2 נקודות. 3) להוסיף קונוס כתום-שווה 3 נק'	יש שטח מוגדר שממנו מותר לזרוק. מותר להיכנס לשטח ה"אסור" רק בשביל לקחת כדור.	לבקש מבנות שיעזרו לי לסדר ולחלק כדורים.

<p>לבקש מבנות לאסוף את הציוד</p>	<p>לחלק כל קב' לשתיים. אם זה קשה להן אז לוותר על הקפיצה. חוקים: אסור למסור לזאת שעומדת לידי. אסור למסור למי שמסרה לי. הכדור חייב לעבור בין כל חברות הקב'.</p>	<p>תפוז"א לוחט: משחק פולו – עומדות במעגל ומוסרות את הכדור מאחת לשנייה תוך כדי קפיצה. (1) יש למסור הכדור 20 פעם בלי שהוא ייפול . (2) להוסיף בת באמצע מהקבוצה היריבה. אם היא מצליחה לתפוס את הכדור לפני שמגיעים ל20 מסירות אז הקב' שלה היא המנצחת.</p>	<p>10 דק'</p>		
	<p>לשתות מים</p>	<p>סיכום של מה שהיה. מי יודעת למה מדליקים מדורות בל"ג בעומר? מי זוכרת לאן שייך התפוז"א בפירמידת המזון?</p>	<p>3 דק'</p>		<p>סיכום</p>