

70 שנה למדינה

ביווט ספורטיבי

משימת הביווט: התלמיד יצא מנקודת ההתחלה ויגיע אל הנקודה המסומנת ויפעל על פי ההנחיות.

לאחר אישור השופטים יהיה עליהם לעבור לנקודה הבאה. וכך הלאה ישלים את כל המשימות.

מטרות: 1. הלומדים ידעו להתמצא במרחב הבית סיפרי ומחוצה לו.

2. הלומדים ידעו לחפש מידע באינטרנט בעזרת המכשיר הנייד.

3. הלומדים יתנסו במשחקים של פעם ועובדות על מדינת ישראל.

4. הלומדים ישתפו פעולה ויעלו תוצרים שלהם.

משך הפעילות: תחילת היום 8:20. סוף היום 9:40

יש לציין שעל הלמידים להתחלק מבעוד מועד לקבוצות של 8 תלמידים ולהגיע מוכנים עם שם של

הקבוצה צבע חולצה הימנן ודגל.

הנחיות למשימת הביווט:

א. יש לחלק את הכיתה לארבע קבוצות של כ- 8 תלמידים בכל קבוצה. יש לתת שם לקבוצה. מתוך נושאים

הקשורים למדינת ישראל: ערים, הרים, עצים ופרחים.

ב. יש לוודא שלכל קבוצה יש טלפון חכם והיא רשומה אצל וואטסאפ של שופט הקבוצה.

(לכל שופט יש מספר קבוצות שהוא איתן חבר בקבוצה. לשופט יהיה מספר קבוצות וואטסאפ כמספר

הקבוצות שהוא שופט. על הקבוצה לשלוח את הסרטון בקבוצה על מנת שהשופט יתרשם ויתן להם אישור

לעבור למשימה הבאה).

- ג. עליכם להוריד את אפליקצייה סורק בר קוד.
- ד. יש לבצע את המשימה לפי הסריקה של הברקוד. ולעלות את הסרטון/ תמונה לקבוצת הוואטסאפ.
- ה. לאחר סריקת הבר קוד ניתן להיעזר בחיפוש באינטרנט.
- ו. קבוצה שזיהתה נקודה נכונה וביצעה את המשימה וקיבלה אישור משופט הקבוצה עוברת לנקודה הבאה.
- ז. הקבוצה תקבל רמז לנקודת ציון של התחנה הבאה על ידי שופטי הקבוצה.
- ח. יש לזדא שבניווט, התלמידים יקפידו על " הצפנת המפה".
- ט. לכל קבוצה יהיה הורה מלווה.
- י. יש להציב משמרות זהב במעבר גלבוע לכיוון הפארק.

סדר התחנות

תחנה 1 - מגרש כדורגל עליון

רמז: בכל הפסקה רצים למעלה.

QR 1 - משימה 1: על איזה ענף בספורט שייך המשפט הבא:

"אנחנו במפה, ואנחנו נשארים במפה, לא רק בספורט- בהכל"

עלים לעלות סרטון אומרים את המשפט ומחזיקים את האביזר המתאים.

תשובה: תמונה עם כדור כדורסל.

תחנה 2 - מגרש כדורגל דשא

רמז: יש שם שני שערים והרבה ירוק.

QR 2 - משימה 2: באיזה ענף קיבלנו מדליית אולימפית ראשונה?

יש להמחזיז את ענף הספורט, להסריט ולשלוח את הסרטון.

תשובה : ענף הג'ודו.

רמז: הנקודה התחתונה שאליה מתפנים בתרגיל רעידת אדמה

QR 3 - משימה 3: מה חבש המדלייסט הזהב הראשון של מדינת ישראל על הראש בזמן קבלת

המדליה?

עליכם לשלוח תמונה של כל חברי הקבוצה הממחישה את מה שחבש.

תשובה: עלים של זית על הראש (עלים על הראש לא משנה מאיזה סוג)

תחנה 4 -

גן משחקים

רמז 1: נקודת איסוף בסוף יום לימודים שגם ילדים נהנים להיות שם.

נקודת אנדרטה (ליד רחמים) -

רמז 2: קיימת שם אנדרטה לזכרו של קצין.

QR 4 - משימה 4: עליכם להצטלם צילום קבוצתי של משחקים של פעם. משחק חברתי ללא ציוד.

תחנה 5 - בית הבנסת

רמז: מקום קדוש ליהודים.

QR 5 - משימה 5: עליכם לחבר מילים אחרות לשיר 'כאן נולדתי', ולעלות סרטון.

תחנה 6 - פארק ארבל גלבוע עליון

רמז: בזמן תרגיל רעידת אדמה המקום מלא תלמידים צעירים.

QR 6 - משימה 6 : העלו סרטון/ תמונה בו אתם מוצאים משחק של פעם לשיפור המוטוריקה העדינה.

יום ספורט תחנות

1. כדור רשת בישיבה – אולם ספורט

ניקוד: מספר הנקודות שכל קבוצה זכתה במהלך המשחק

התלמידים מתרכזים באולם כל קבוצה מעבר השני של הרשת. יש לשחק משחק כדור רשת בישיבה. משחק שמחקים אותו במשחקים הפאראולימפיים. כל נגיעה של הכדור בריצפה מזכה את הקבוצה היריבה בנקודה. מותר לגעת 3 פעמים בכדור ומעבירים את הכדור לקבוצה היריבה. אין לזוז עם כדור ביד. התזוזה מותרת ללא כדור. כל השחקנים משחקים בו זמנית מדיי פעם לעשות חילופים במקומות ישיבה. האחוריים עוברים קדימה וכו'.

משך המשחק הוא כעשרים דקות. יש להיצמד ללוח הזמנים ולהחליף תחנה גם אם לא עברו 20 דקות.

2. כדור סל בית שדה – רחבת הכדורסל.

ניקוד: מספר הסלים שהשיגה כל קבוצה בקבוצת הבית

יש לבחור בהגרלה מי מתחיל בקבוצה הבית.

קבוצת הבית קולעת לשני הסלים ברצף. הוראות בטיחות אין לזרוק לסל שעומד תלמיד/ה מתחת. מי שקלע רץ להביא את הכדור. יש לתת את הכדור בידיים ולא לזרוק אותו לבא בתור. קבוצת השדה בזמן הזה מכדררת סביב המגרש ומקיפה את כולו מחוץ לתחום הירוק. כאשר תלמיד אחד הגיע למחצית ההיקף הבא יכול להתחיל. אסור לזרוק או לגלג את הכדור להבא בתור. יש לתת את הכדור ביד.

בכל פעם שקבוצת השדה סיימה להקיף את כל המגרש כל שחקני הקבוצה. מחליפים מקומות. קבוצת הבית צריכה לחשב את כל הנקודות שעשו לאורך כל הפעמים שניסו לקלוע לסל.

3. כדורגל משחק שולחן – מגרש כדורגל מגודר

ניקוד: כל גול מזכה בחמש נקודות

על כל קבוצה לעמוד ולהחזיק בחבל. כל קבוצה עומדת עם הפנים לקבוצה היריבה. ניתן לזוז אך ורק לצדדים אסור לזוז קדימה או אחורה. יש לבחור שוער אחד שיעמוד בשער ויוכל לזוז רק לצדדים. במידה ואין מקום לכולם מידיי פעם עושים חילופים.

4. משחקי שליחים – מגרש כדורגל עליון.

ניקוד: בכל משימה נותנים לשלושה מקומות ראשונים ניקוד. מקום ראשון שלוש נקודות מקום שני שתי

נקודות מקום שלישי נקודה אחת.

א. העברת כדור בעזרת שני מוטות- זוג אחד עם מוט מחכה באמצע. שני חיטוקים בכל צד. בהתחלה חיטוק עם כדורים בקצה חיזוק ללא כדורים. על התלמידים בעזרת מוטות לקחת כדור ללכת אל הזוג במרכז להעביר לו את הכדור ונשארים במרכז. הזוג במקבל את הכדור ומניח אותו בחיזוק האחרון ורץ להעביר את המקלות לבאים בתור. כך ממשיכים עד שכל הכדורים מגיעים לחיטוק האחרון.



ב. כל קבוצה ביחד מחזיקה בחבלים שקשורים בטבעת. עליהם להרים את הטבעת מהריצפה שכדור מונח על הטבעת. יש להקיף את הקונס ולחזור חזרה מבלי שהכדור נופל. במידה וכדור נפל יש לעצור לייצב שוב ולהמשיך.



ג. כל הקבוצה מחזיקה ידיים וכקבוצה עליהם להקיף את הקונוס ולמסור פסים אחד לשני. אין לעזוב ידיים. במידה והכדור בורח יש לעצור ולהחזיר אותו לקבוצה.



ד. העברת כדורים על שקים – בדומה למשימה למעלה מעבירים את הכדורים מצד לצד. כל פעם שני זוגות לוקחים 2 שקים ומחזיקים בידיים. הם צריכים להעביר את הכדור משק לשק עד לחישוק בקצה השני. אלה שהכדור מונח להם על השק לא יכולים לזוז. יש להעביר את כל הכדורים לצד השני.

ה. תלמיד עומד בתוך החישוק בקצה המסלול. על הכיתה לעמוד בטור ולהעביר את הכדור מהילד הראשון עד לילד האחרון מעל הראש. כשהאחרון מקבל את הכדור הוא מכדרר אל התלמיד בקצה המסלול מגיש לו את הכדור. התלמיד שקיבל את הכדור מכדרר חזרה אל הקבוצה נעמד ראשון ומעביר את הכדור אחורה.

ו. חישוק נמצא במרכז המסלול ובקצה קונוס, על כל קבוצה לפי הסדר לצאת בריצה אל החישוק, נכנסים לחישוק ומעלים אותו לכיוון הראש ויוצאים ממנו. רצים לקונוס מקיפים אותו וחוזרים לקבוצה והבא בתור יוצא.