



בית-ספר תל"י
לשפות ותרבויות
ע"ש "יצחק רבין"
דימונה

בית ספר ללימודי שפות ותרבויות ע"ש יצחק רבין

שם המורה : פאולינה אזולאי

מקצוע : חינוך גופני

הכיתה : א-1 מקום השיעור : אולם ספורט\מגרש

חג החנוכה : סמלי החג : סביבון , חנוכייה , סופגנייה , כד שמן

הנושא : שילוב נושא חגי ישראל { חג החנוכה } סמלים בשילוב משחקים של פעם .

ציוד עזר : חישוקים , נרות חנוכה , , סביבונים , , לוח קליעה למטרה .

ענף : א"ק, משחקי נופש, ה. יסודית , חגי ישראל מורשת

מטרות :

1. **קוגניטיבי : \הכרתי :** התלמידים יפעלו ויכירו את סמלי חג החנוכה וקישורו לעולם החינוך הגופני דרך התנועה .
2. **פסיכומטרי :\גופני :** לימוד מיומנויות הקשורות לעולם החינוך הגופני ע"י שילוב של מס' מיומנויות המתבצעות במהלך הפעילות : תרגול של תרגילים שונים המשלבות הפעלת הגוף כמו הסביבון הדמיית הגוף לחנוכייה או סביבון או סופגנייה או כד וזיהוין תרגול מהירות , זריזות , מהירות תגובה , קואורדינציה יד ועין תזמון וידע קודם .
3. **חברתי וריגושי :** שיתוף פעולה קבוצתי ובינאישי עם תלמידי הכיתה הנאה , הנעה , יצירת מוטיבציה , חשיבה פיתוח יכולת מנהיגות .
4. **מערך שיעור בחינוך גופני :**

חלק מכין : חימום :

1. התלמידים עומדים על הקו האדום בשורה כל תלמיד שהמורה קוראת את צבע בגדיו ואומרת ירוץ הסביבון שצבעו אדום , צהוב , כתום ועוד.....

1.א. התלמידים עומדים על הקו האדום בשורה כל תלמיד שהמורה קוראת את האותיות של שמו שקשורים לחנוכה כגון 4 אותיות הסביבון נ,ג,ה,פ ח- חנוכייה, ס- סופגנייה, סביבון ועוד... ש- שמן..... אנטיכוכס יהודה המכבי מודיעין.....

2. צעדי רדיפה מימין לשמאל לסימון של שריקה על התלמיד לשנות כיוון .

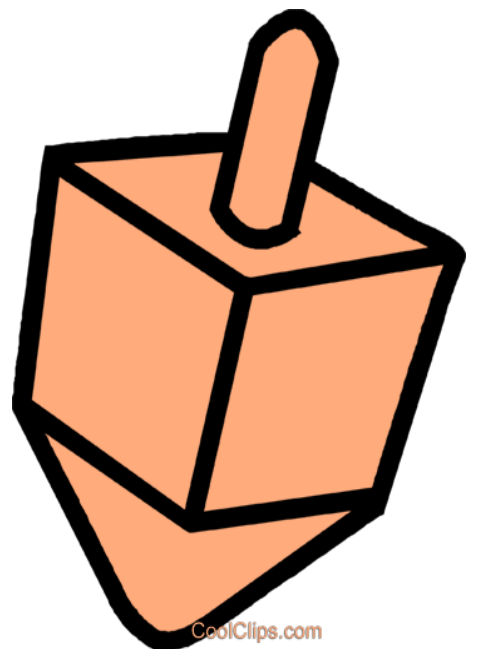
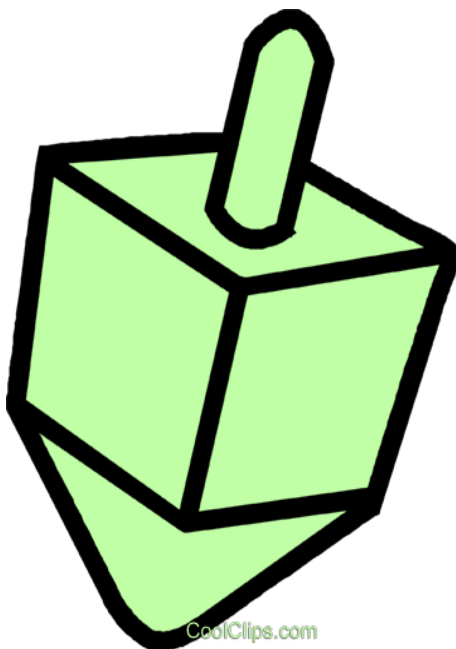
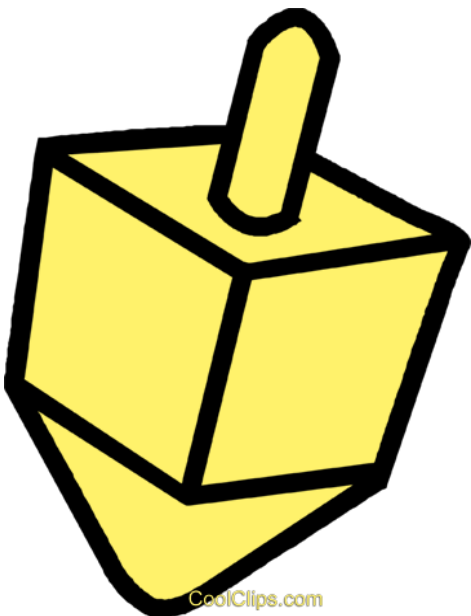
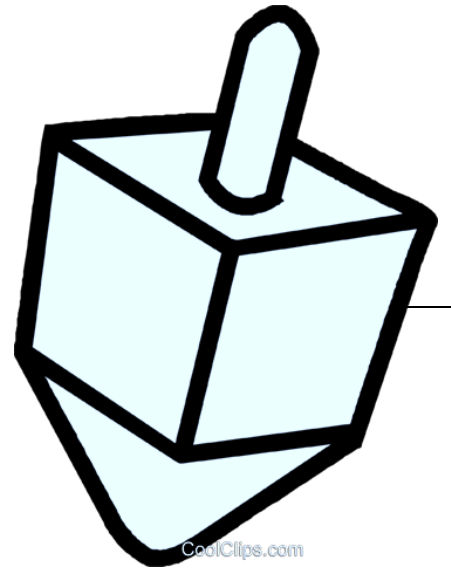
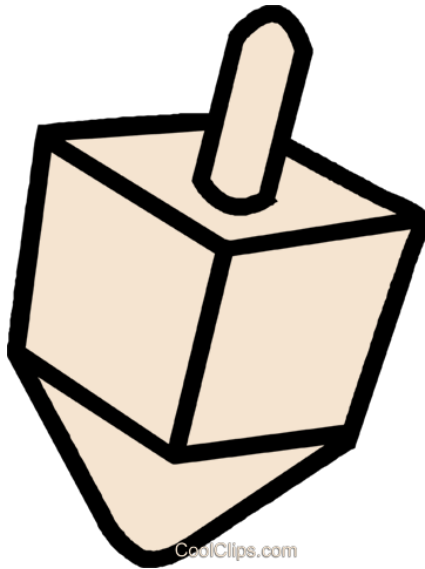
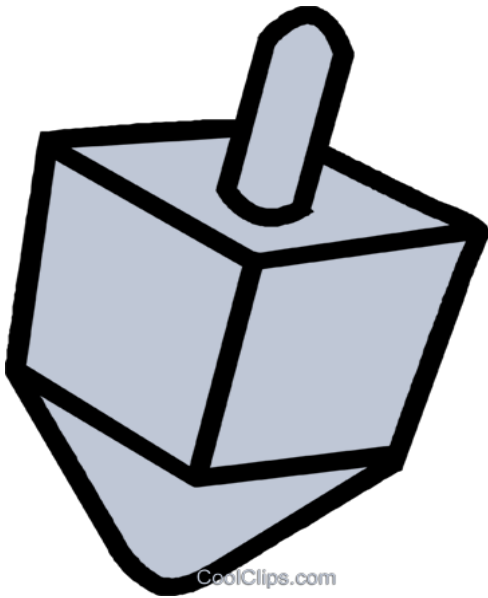
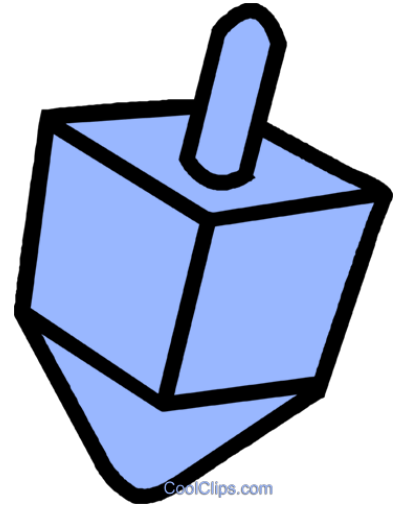
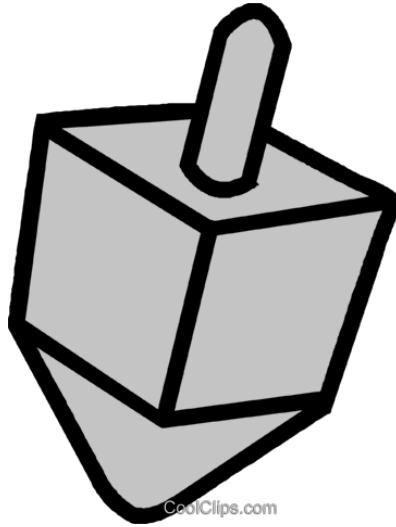
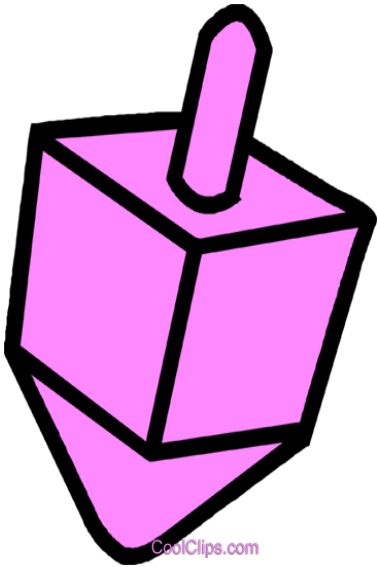
3. ניתורים במקום ניתורי פישוק וסגירה ניתורים עם שתי הרגליים ומצד לצד.
4. מכרעים מצד לצד (מתיחות) .
5. תחנת רוח .
6. סיבובי ידיים לפניים ולאחור ומתיחות לצד ימין ושמאל , סיבובי כתפיים והנעת הכתפיים מעלה ומטה , חיבור אצבעות הידיים וסיבובן , ומתיחת הידיים מעלה ומאחורי הגב ולצדדים .
7. עמידה עם רגליים צמודות ועלייה לקצות האצבעות ולעקבים , עמידה על רגל אחת , סיבוב הקרסול , ומתיחת הרגל לאחור לסירוגין החלפת רגליים.

חלק עיקרי :

יום אחד התקבצו תלמידי הכיתה להכנות לקראת חג החנוכה הם הסתובבו וחיפשו הסתובבו והתנועעו ואז גילו כיתה צבעונית עם נרות צבעוניים וסביבונים וחנוכיה ...

1. כל התלמידים עומדים בשורה על קו האולם ולקריאת המורה צא הילדים צריכים לרוץ אל הקו ממול להרים את הידיים לבצע סיבוב עם הגוף וחזרה בריצה למקום .
2. כל התלמידים רצים במפוזר לקול תיפוף התוף ועם עצירת התוף על הילדים להסתדר בצורת נר או לעמוד עמידת נר .
3. לקול התוף על הילדים לרוץ במפוזר לעצירת התוף על הילדים להתכופף לעמידה שפופה ולהסתובב במקום כמו סביבון . ושוב ריצה
4. לפניכם חישוק עליכם לרוץ ולהקיף את החישוק בריצה ולחזור בריצה .
5. במשימה זו עליכם להתחלק לזוגות בואו נכיר את הסביבון התינוק הבכין הוא בוכה מאוד ועליכם להרגיעו בואו נשיר את שיר הסביבון ותוך כדי בן זוג אחד עומד במקום ובן הזוג השני מקיף אותו בהליכה ריצה צעדי רדיפה דילוגים ועוד..... לבחירת המורה וכמובן יש להתחלף בתפקידים ולגוון במשימות .
6. בואו נכיר את הסביבון הזריז ונשחק משחק תופסת בזוגות ולקריאת המורה התחלפות בתפקידים .
7. בואו נכיר את הסביבון הדוב שמרוב אכילת הרבה סופגניות מתקשה ללכת.....ורוצה לאכול עוד ועוד סופגניות . הסביבון הדוב רוצה לשחק תופסת בהשראת המשחק מי מפחד מהדוב הגדול או ואריאציה נוספת אנו משנים מי מפחד

- מאנטיוכוס הרשע ? וכולם עונים אף אחד ואם יבוא שיבוא ואם יתפוס שיתפוס ואז הילדים הולכים ולקריאת המורה צא הילדים שנבחרו להיות אנטיוכוסים רצים אחר התלמידים.
או שימוש במקור מי מפחד מהדוב הגדול ?
8. בהשראת משחק תופסת עכברים : משחק תופסת שבו מספר תלמידים נבחרים להיות אנטיוכוסים ושאר התלמידים הם היהודים הבורחים ומי שנתפס עומד בפישוק רגליים וניתן להצילם ע"י זחילה תחת רגליהם .
9. בואו נכיר את הסביבון הצפרדע שלקפוץ הוא יודע : לפניכם חישוקים מפוזרים עליכם לקפץ בין החישוק בקפיצות צפרדע וכשהמורה קוראת סביבון כולם עומדים במקום ומסתובבים .או כמו בכסאות מוסיקליים מוציאים חישוקים והמי שאין לו חישוק יושב ונח בצד וממתין למשחק הבא .
10. בואו נכיר את הסביבון שאוהב לרכב על אופניים נשכב על הגב ונסובב את הרגליים בתנועה מעגלית כמו אופניים
- 11.. בואו נכיר את סבא הסביבון הוא עייף מאוד מאוד והולך הוא לאיטו עד שנעצר ולא מסתובב יותר . בואו נלך לאט לאט ...
12. בואו נכיר את סביבון ההליכה ובוא נלך בצורות שונות הליכה קדימה אחורה לצדדים עקב בצד אגודל , על קצות האצבעות , על העקבים , הליכה בעיניים עצומות .
14. משחק זורק זורק מטפחת עם סביבון : על הכיתה לעמוד בצורה מעגלית אחד מהתלמידים מסובב את הסביבון והילד שהסביבון נעצר כשמקל הסביבון פונה לכיוונו צריך לרוץ ולפוס את הילד שסובב את הסביבון וכן הלאה
15. מגדל מנרות על הילדים לבנות מגדל מנרות חנוכה כשהן מונחות בצורה מלבנית
16. קליעה למטרה : מול התלמידים עומד לוח עם סמלי חג החנוכה הילדם עומדם בטור ילד פוגע בלוח בסופגניות או מטבעות או חנוכיות או סביבונים
17. משחק כסאות מוסיקליים לצלילי שירי חג החנוכה .
הערה : ניתן לקנח עם שירי חנוכה או לשלבם תוך כדי ביצוע המשימות .
וניתן לקנח גם בחידון בנושא חג החנוכה עם מטבעות והילד שזכה במספר הרב ביותר של המטבעות מנצח .



פאזלינה אזולאי לייזר

