

מדינת ישראל
משרד החינוך
 המזכירות הפדגוגית
 אגף אי לפיתוח פדגוגי
 הפיקוח הארצי על החינוך הגופני
חינוך גופני - לאורח חיים פעיל ובריא

לימודי שחייה לתלמידי בתי הספר היסודיים

תכנית לימודי השחייה מתקיימת מדי שנה ומיועדת לתלמידי כיתות ד' - ה', תוך שיתוף פעולה בין הפיקוח על החינוך הגופני במשרד החינוך, המועצות והרשויות המקומיות. במסגרת התכנית לומדים התלמידים עשרה שיעורים בהדרכת מורים לחינוך גופני ומדריכי שחייה מוסמכים. הפעילות מתקיימת בבריכות שחיה מאושרות.

המטרה המרכזית בלימודי השחייה הנה הקנייה ושיפור מיומנות שחייה ומתן כלים להתנהגות בטוחה במים במצבים שונים.

תכנית ההוראה:

- השיעורים נלמדים בהתאם לתכנית: טכניקות שחייה בסגנונות חתירה, גב וחזה.
1. בשיעור הראשון התלמידים עוברים מבדק הערכה לבחינת רמת השחייה האישית ומחולקים לקבוצות בהתאם ליכולת השחייה שלהם:
 - א. דרגת "רא" - הינה הדרגה ההתחלתית המיועדת לתלמידים החוששים מכניסה למים.
 - ב. דרגת "מתחיל" - תלמיד אשר אינו יודע לשחות, אך מוכן להיכנס למים ולבצע תרגילי בסיס.
 - ג. דרגת "שוחה" - תלמיד אשר יודע לבצע "חץ" ולשחות מספר מטרים בסגנון כלשהו.
 - ד. דרגת "שחיין" - תלמיד היכול לשחות בסגנון אחד או יותר בריכה אחת ויותר.
 2. לכל קבוצה מוצמד מדריך, המנהל יומן מסודר בו נעשה מעקב אחר נוכחות והתקדמות התלמידים במהלך השיעורים.
 3. בשיעור האחרון התלמידים עוברים מבדק מסכם, על מנת להעריך את התקדמותם במהלך לימודי השחייה. בסיומו מוענקת לכל תלמיד תעודה.
- בשנת הלימודים תשפ"ב התקיימו לימודי השחייה באופן כמעט מלא תוך ניסיון להשלים פערים עקב משבר הקורונה והמגבלות שנגזרו מכך.
- בשנת הלימודים תשפ"ג צפויים ללמוד שחייה כ - 70,000 תלמידים ותלמידות בכל המגזרים.

