

## מתחמי כושר גופני בחצרות בתי הספר

ממצאי הספרות המחקרית חושפים תרבות פנאי פסיבית בקרב ילדים ומתבגרים. מדובר ברידה בזמן המוקדש לפעילות גופנית לצד עליה במשקל ובתחלואה. לנוכח הנתונים הללו, הציב משרד החינוך את הגברת הפעילות הגופנית והחינוך לתזונה נבונה בקרב תלמידי ישראל כמשימה לאומית. אחד האמצעים שנבחרו לשם הגברת הפעילות הגופני הינו הקמת מתחמי כושר גופני בחצרות בתי הספר.

לאור האמור לעיל, החליט המשרד לתקצב בשנים 2019-2023, תכנית "מתחמי כושר גופני בחצרות בתי ספר" במטרה לאפשר לתלמידי מערכת החינוך פעילות גופנית בשעות הפנאי במהלך יום הלימודים וכחלק משעורי החינוך הגופני עם אפשרות לפעילות גם בשעות שלאחר יום הלימודים. כלומר, התלמידים ילמדו להשתמש במתקנים במהלך שיעורי החינוך הגופני ויתאמנו בזמנם הפנוי במהלך יום הלימודים ובשעות אחר הצהריים והערב. כמו כן, מתקנים אלה יאפשרו לשאר האוכלוסייה פעילות גופנית בשעות הערב. מתחמי הכושר הגופני בחצרות בתי הספר יתוכננו כמרחבים ייעודיים, המבוססים על תפיסת פיתוח הכושר הגופני תוך גיוון והנאה. המרחבים ייצרו תנאים והזדמנויות לפעילות גופנית משמעותית וביאו להגדלה של זמן הפעילות וכמות הפעילים.

