

# יום ההליכה העולמי תשפ"ד לגיל העל יסודי

דבר המפמ"ר

בטיחות

תוכנית הולכים על זה

חשיבות הפעילות הגופנית:

מצגת ומערך שיעור

תכנים ומערכים

- מצגת חשיבות הפעילות הגופנית + מערך שיעור
- מצגת הפגה תנועתית
- פוסטר יום ההליכה העולמי אפשרי בריא
- פירמידת אינטראקטיבית של הפעילות הגופנית
- ספר חדש: "מעגלי ההליכה האיכותית" (2021) "עדנה בוקשטיין ורותי דקל, המציג את היבטיה השונים של ההליכה בראייה הוליסטית"

יוזמות מהשטח:

- יום ההליכה בחטיבת "עלומים", פ"ת