

עבודה בהבנת הנקרא

שלוש טעויות נפוצות שגורמות לכם לא לקיים את ההחלטה שלכם, וכיצד להימנע מהן

מנדי קמינקר

- א. כמו תמיד, השנה החדשה המתקרבת ובאה מבשרת על דף חדש ועל הזדמנויות חדשות, אך אם לא תיערכו בהתאם, אתם עשויים לגלות זמן קצר לאחר ראש השנה כי הדף החדש די דומה לישן, וכי ההזדמנויות החדשות לא נוצלו כראות. דרך אחת לוודא זאת היא באמצעות החלטה טובה.
- ב. החלטה טובה כמוה כנקודת ציון. היא מאפשרת לכם לעקוב אחר התפתחותכם הרוחנית ונותנת לכם כלי רב עוצמה למדידה אישית זמן רב לאחר שטעם התפוח בדבש יפוג מן הפה. **אבל החלטתי בשנה שעברה, ולפני שנתיים, ולפני שלוש - ולא קיימתי.**
- ג. ישנן כמה טעויות נפוצות שגורמות לאנשים לקבל את ההחלטות הלא נכונות, וכתוצאה מכך - **בדרך כלל** - לא לבצע אותן. ההחלטות הטובות הפכו להיות מושא לבדיחות, כמו המשפט המפורסם "אני בדיאטה יום כן ויום לא, היום לא"; או "מחר אתחול בדיאטה". משפטים אלה מבטאים הלך רוח הטוען כי החלטות טובות לא ישימות ולא מחזיקות מעמד. אך אם רק תדעו כיצד להימנע מטעויות אלו, תוכלו לקבל החלטה שתחזיק מעמד משך זמן רב.
- ד. הטעות הנפוצה ביותר היא חוסר הקונקרטיות. הבה נכנה אותה "אשתדל להיות טוב יותר". כאשר שנה חדשה מתקרבת, כשאדם חוגג יום הולדת או סתם נמצא במצב-רוח מרומם, הוא נוטה לקבל על עצמו החלטה בעלת מילים מפוצצות, אך לא פרקטית כלל. החלטה כזו יכולה להיות "מהיום אהיה אדם יותר נחמד"; או "יהודי יותר טוב"; או "אתקרב יותר לאלוקים". בעוד הכוונות מאחורי ההחלטות האלו רצויות בהחלט, חוסר הקונקרטיות שבהן הופך אותן להחלטות שלא ניתנות לביצוע ולא מאפשר למדוד במועד מאוחר יותר את הצלחתן או את כישלונן.
- ה. לפיכך, כלל מספר 1 לקבלת החלטות טובות יהיה: **קבלו על עצמכם החלטות ספציפיות.** אל תאמרו "אהיה יותר נחמד", אלא "אאחל בוקר טוב לשכנתי" או "אפנה את הזבל מהבית לפני שאמי מבקשת". אל תאמרו "אהיה יהודי טוב יותר" אלא "אניח תפילין מדי בוקר", "אקבע מזוזה על פתח ביתי" או "אדליק נרות שבת וחג". אתם כבר קולטים את הרעיון.
- ו. קבלת החלטות גרנדיוזיות אף היא טעות נפוצה מפורסמת. בדרך-כלל, כשאתם מקבלים על עצמכם את ההחלטה הטובה, אתם נמצאים במצב שונה מהרגיל ונוטים לשכוח את אתגרי היומיום והשגרה האפרורית, דבר שגורם לכם לקבל החלטות קשות לביצוע. כך, למשל, אם לא החלפתם מילה עם אדם כלשהו בשל סכסוך ישן, החלטה לא נכונה תהיה: "מהיום והלאה נהפוך להיות החברים הכי טובים", זה לא יקרה. לא ניתן - ביום אחד - להפוך משונאים בנפש לידידי נפש. החלטה נכונה היא: "מחר בבוקר אגש לאלמוני ואתנצל לפניו על כך שרבנו. מאז והלאה, אשתדל לחייך אליו כשאני פוגש אותו." בתחום היהדות, החלטה כמו "אלמד תורה כל היום" עבור אדם שלא פתח ספר במשך תקופה ארוכה תהיה החלטה שהוא לא יוכל לבצע. במקומה עליו להחליט להשתתף בשיעור תורה יומי או שבועי.

- ז. לסיכום, כלל מספר 2 אומר: **קבלו על עצמכם החלטות שתוכלו לבצע גם אחרי שההתרגשות ומצב הרוח המרומם יחלפו.** נסו לחשוב האם ההחלטה בת ביצוע בשגרת היומיום, ורק אז קחו אותה על עצמכם.
- ח. טעות נפוצה שלישית שאתם עלולים להיתקל בה היא החלטה ללא הגבלת זמן. ישנן החלטות שניתן לבצע במשך זמן ארוך, וישנן החלטות הדורשות מאתנו מאמץ תמידי. במקרה שאתם חשים שלא תוכלו לעמוד בהחלטה לתקופת זמן ארוכה, אל תאמרו "או הכול או לא כלום", אלא קחו על עצמכם החלטה שתגבילו את ביצועה למשך זמן מוגדר מראש. זהו כלל מספר 3 הקובע ש: **אם אתם חשים שלא תוכלו לבצע את ההחלטה לנצח, הגבילו את קיומה לזמן מוגדר מראש.**
בהצלחה!

שאלות הבנה:

- א. מהן שלוש הטעויות הנפוצות בקבלת ההחלטות הטובות?
 - מהו הגורם לשתי הטעויות הראשונות?
 - כיצד, עלפי המאמר, אפשר להתגבר על כל אחת משלוש הטעויות?
- לפניכם דוגמאות של החלטות מתוך המאמר, חלקן אותן ל-2 קבוצות, ותנו כותרת לכל קבוצה.
 - אהיה יותר נחמד.
 - אניח תפילין מדי בוקר.
 - אלמד תורה כל היום.
 - אחל בוקר טוב לשכנתי.
- תנו דוגמא משלכם לכלל השלישי.
- ליד כל אחד מן המשפטים כתבו האם הוא נכון/לא נכון על-פי המאמר:
 - החלטות טובות לא ישימות ולא מחזיקות מעמד.
 - החלטה ספציפית היא החלטה שניתן למדוד את הצלחתה.
 - יש להחליט החלטות ביישוב הדעת ולא בזמן של מצב רוח מרומם.
 - אין לקחת החלטה לזמן בלתי מוגבל.
 - יש להחליט החלטות בנות ביצוע.
- מהו סוג הטקסט? אינפורמטיבי / תיאורי-סובייקטיבי / מדריך ומפעיל / טיעון. הביאו ביסוס לדבריכם מתוך הטקסט.
- באיזה גוף בחר הכותב לפנות אל הקוראים במאמרו? מדוע?
- מצאו בקטע דוגמאות לאמצעים הרטוריים הבאים:

מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על המקצועות העצמאיים

א. לשון ציורית

ב. ציטוט

ג. שימוש בניגודים

8. א. מהו סוג הקשר בין פסקה ד ל-ה ? הוספה / ניגוד / הסתייגות / תוצאה

איזו מילה מבטאת זאת? _____

ב. מהו סוג הקשר בין פסקה ה ל-ו? הוספה / ניגוד / הסתייגות / תוצאה

איזו מילה מבטאת זאת? _____