



ש

שתיה מרובה



מ

מקדם הגנה



ש

שעות בטוחות



ב

ביגוד מתאים



ם

משקפי שמש



כ

כובע שמש



ח

חיפוש צל



שתיה מרובה



חיפוש צל



מקדם הגנה



כובע שמש



שעות בטוחות



משקפי שמש



ביגוד מתאים