



מדריך לסדנת הקלפים איוורור ראעות בכאן אכיאה

1. לפני קיום הסדנא, יש להדפיס הקלפים. לפרוס את הקלפים על הרצפה, ולעשות מעגל כסאות כשהתלמידים ישובים.
2. כל תלמיד בוחר קלף ומתבונן בו לזמן מה. לאחר מכן מי שרוצה לשתף את הכיתה במה שעולה לו לנוכח מה שמופע בקלף שבחר.
3. כלל חשוב מאוד- לא חייבים לשתף.
4. כלל שני - אם יש ילד שמתקף חומרים לא מתאימים לעצור אותו ולומר לו "אני שומע שאתה מספר דברים חשובים מאוד, אך אנחנו נמשיך לשוחח עליהם לאחר המפגש"
5. כלל נוסף שחשוב לשמור עליו הוא שכל אחד מדבר על עצמו. ולכן אין אפשרות להגיב לשפוט או להתווכח על משהו שמישהו סיפר. מי שרוצה יכול לספר על קלף שבחר בעצמו. זה מאוד חשוב כדי למנוע ביקורתיות ושיפוטיות.
6. כמובן חשוב לפני שמתחילים את הסדנא, לקיים שיח מוגן ולהסביר שלכל אחד עולם משלו, ועלינו לכבד את הרגשות והמחשבות של חברי הכיתה גם אם אנחנו לא מבינים אותן או לא חושבים כמוהם.

שלב ב (אם רוצים להמשיך הסבב)

- אפשר להכניס משחקיות לסבב. למשל שכל אחד מספר על הקלף שהחבר לימינו בחר. או לספר מנקודת מבטו של החבר - למשל מה משמח את זה שיושב לידי ומה מרגיע אותו. וכן על זה הדרך ניתן להוסיף משחקיות כפי הנראה לך לנכון.

שנדע ימי טובים

מדריכי גדל זמינים לכם לכל שאלה ובקשה
לסיוע רגשי ונפשי לתלמידים ולצוות.

הנהלת תוכנית גדל



**אני מרגיש את הפחד בגוף שלי
ספר לנו היכן באו?**





**מה הרגש המרכזי שאתה חש כרגע?
מה עוצמתו בין אחד לעשר?**





יש מחשבות שמסתלטות עלי ספר לנו עליהן



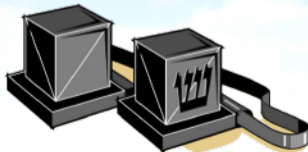


**יש משהו שבדרך כלל מרגיע אותי
ספר לנו מה מרפיס אותק?**





**אני מאמין בה' יתברך...
ספר לנו על דבר שחכק אותך באונה**





**לידו אני מרגיש בטוח
ספר לנו על דמות שמעונית
שמרה עליך תחושת ביטחון**





**אני זקוק לעזרה...
ספר לנו במה אתה פקוק אעכרה?**





אני חזק!
ספר לנו במה אתה יכול לעזור





**כשקשה לי אני מתמודד עם
ההרצה הכו בעזרת...
ספר לנו כיצד אתה מתמודד
עם ההרצה?**





**כל הרגשה היא נורמלית
כשיש אירוע לא נורמלי
ספר לחברק מדוע כל מה
שהוא מראים כה בסדר**





**כאשר ההרגשה שלי תשתפר...
אני ארגיש ש...**





**אני קצת מבובלבל ממה שקורה
ספר לנו בקצרה את רצף האירועים
כפי שאתה יודע אותם**





**שומעים אותי?
כיצד אני יודע שקשיביק לי באמת?**





שבת אחים גם יחד
ספר לנו כיצד חברי הכיתה
יכולים לסייע אק?





**ספר לנו על סירה, סיפור, משל,
או פסוק שנותן לך כוח**





מה היית רוצה שנשא אותך כעת?

?



**אם היו נותנים לך להאסיק מסאנה אחת
מה היית מבקש?**

